

**LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI**  
**- 10KM - OPENK**

17-11-2018 13:43

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	64	JANIK PAULINA	KARKONOSZ RUNNING TE	1985	1e	K30	54:18	54:17	11,053	5:25
2	89	KRAJEWSKA-WISNIAK TERESA	KARKONOSZ RUNNING TE	1976	1e	K40	55:02	55:00	10,909	5:30
3	151	POTĘGA DIANA	PRZESIEKA	1988	2e	K30	56:59	56:57	10,536	5:41
4	20	CHOMA KATARZYNA	ZORKA JELONKI RUNNIN	1980	3e	K30	57:07	56:58	10,532	5:42
5	1	SZYMANSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	1e	K16	59:05	58:59	10,172	5:54
6	22	CHUDZIKIEWICZ KAROLINA	MT SPORT,WOJCIESZOW	2001	2e	K16	59:19	59:16	10,124	5:55
7	146	PETRYNA JAGODA	NOA,WROCLAW	1988	4e	K30	59:38	59:36	10,067	5:57
8	141	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	5e	K30	1:00:04	1:00:03	9,992	6:00
9	11	BOBER DOROTA	JAWOR	1975	2e	K40	1:00:33	1:00:25	9,931	6:03
10	46	GORSKA AGNIESZKA	ZARY	1980	6e	K30	1:01:19	1:01:09	9,812	6:07
11	218	WUJDA MARTA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1976	3e	K40	1:01:51	1:01:41	9,727	6:11
12	105	LATUSZ IZABELA	JELENIA GORA	1995	3e	K16	1:02:22	1:02:15	9,639	6:14
13	92	KRZEMINSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976	4e	K40	1:02:29	1:02:20	9,626	6:14
14	88	KOZAK-SROKA BOZENA	KARKONOSZ RUNNING TE	1978	5e	K40	1:02:50	1:02:48	9,554	6:17
15	111	MALINOWSKA - NGUYEN KATA	PARKRUN ZARY ,ZARY	1977	6e	K40	1:03:03	1:02:55	9,536	6:18
16	55	HAKKE MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1977	7e	K40	1:03:46	1:03:45	9,412	6:22
17	183	SZEPZYNSKA ANNA	ZARY	1978	8e	K40	1:06:15	1:06:04	9,082	6:37
18	135	OBLICKA ANITA	JELENIA GORA	1986	7e	K30	1:07:23	1:07:20	8,911	6:44
19	165	SANIUK JOANNA	ZARY	1985	8e	K30	1:08:13	1:08:03	8,817	6:49
20	7	BARTKOWSKA ILONA	JELENIA GORA	1983	9e	K30	1:08:32	1:08:26	8,768	6:51
21	195	TOLWINSKA-TRZECIAK GABRIE	KARKONOSZ RUNNING TE	1983	10e	K30	1:09:24	1:09:15	8,664	6:56
22	25	CIEPLINSKA ANETA	WERTYKALNA KOTLINA,J	1979	11e	K30	1:10:26	1:10:20	8,531	7:02
23	189	SZULIKOWSKA LENA	KAMIENNOGORSKA GRUPA	1985	12e	K30	1:10:35	1:10:22	8,527	7:03
24	186	SZMEL EWA	STACJA JAKUSZYCE-SAL	1958	1e	K50	1:10:54	1:10:44	8,483	7:05
25	202	TYLKA MAŁGORZATA	LEGNICA	1987	13e	K30	1:11:19	1:11:14	8,423	7:07
26	37	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	14e	K30	1:12:08	1:11:57	8,339	7:12
27	86	KOTOWSKA KLAUDIA	ZORKA JELONKI RUNNIN	1994	4e	K16	1:12:59	1:12:49	8,240	7:17
28	94	KUBOW AGNIESZKA	ZLB ZLOTORYJA,ZLOTOR	1980	15e	K30	1:14:21	1:14:10	8,090	7:26
29	101	KWIATKOWSKA DOMINIKA	MIEKINIA	1997	5e	K16	1:14:21	1:14:05	8,099	7:26
30	198	TROCHANOWSKA KAMILA	RUSYN-LEM,SOBIN	1993	6e	K16	1:15:57	1:15:53	7,907	7:35
31	44	GABRYS NATALIA	DRUZYNA SZPIKU KGHM	1986	16e	K30	1:17:09	1:17:05	7,784	7:42
32	129	NOWAK IWONA	ZLB ZLOTORYJA,ZLOTOR	1979	17e	K30	1:18:34	1:18:23	7,655	7:51
33	17	CELUCH RENATA	KB LEW LEGNICA,CHOJN	1975	9e	K40	1:19:14	1:19:04	7,589	7:55
34	96	KUREK EWA	ZLOTORYJA	1980	18e	K30	1:19:25	1:19:14	7,573	7:56
35	106	LEWANDOWSKA KATARZYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	10e	K40	1:19:28	1:19:14	7,573	7:56
36	19	CHOJNOWSKA ANNA	NAKLO	1991	7e	K16	1:19:53	1:19:46	7,522	7:59
37	159	RĘBECKA VIOLETTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1973	11e	K40	1:19:57	1:19:53	7,511	7:59
38	150	PONIEWIERKA JOANNA	ILOWA	1980	19e	K30	1:20:22	1:20:10	7,484	8:02
39	128	NATKANIEC GRAZYNA	LZS LIPA,LIPA	1968	2e	K50	1:20:33	1:20:17	7,474	8:03
40	62	JAKSY MONIKA	NAKLO	1992	8e	K16	1:21:26	1:21:19	7,379	8:08
41	167	SIARKIEWICZ JOLA	RUNXTREMETEAM,PODGOR	1961	3e	K50	1:22:11	1:22:07	7,307	8:13
42	160	ROTKIS-DZIADUL ANNA	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1970	12e	K40	1:22:32	1:22:15	7,295	8:15
43	53	GWIAZDA WANDA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1955	4e	K50	1:23:19	1:23:14	7,209	8:19
44	199	TROCHANOWSKA KATARZYNA	WL/LG/513,SOBIN	1990	9e	K16	1:23:50	1:23:47	7,161	8:23
45	121	MIEȚEK AGNIESZKA	ZAGAN	1980	20e	K30	1:24:15	1:24:07	7,133	8:25
46	60	HRYNIEWICKA KATARZYNA	JELENIA GORA	1987	21e	K30	1:24:27	1:24:22	7,112	8:26
47	148	PISZCZYŁOWA BERNADETA	GORZOW WIELKOPOLSKI	1971	13e	K40	1:24:32	1:24:21	7,113	8:27
48	144	PAWLIK MONIKA	OIRP WALBRZYCH WL/LG	1985	22e	K30	1:24:46	1:24:34	7,095	8:28
49	79	KON ALEKSANDRA	LIPA	1978	14e	K40	1:28:51	1:28:35	6,773	8:53
50	66	JEREMENKO URSZULA	ZORKA JELONKI RUNNIN	1983	23e	K30	1:29:19	1:29:04	6,737	8:55

**LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI**  
**- 10KM - OPENK**

17-11-2018 13:43

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	133	NOWAKOWSKA GENEOWEFA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1952	5e	K50	1:29:25	1:29:20	6,716	8:56
52	102	KWIATKOWSKA JOANNA	WL/WB/681,GOSLAWICE	1989	10e	K16	1:30:13	1:29:58	6,669	9:01
53	113	MAŁEK MONIKA	OIRP WALBRZYCH WL/LG	1977	15e	K40	1:37:01	1:36:47	6,199	9:42
54	205	WAŚINSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	16e	K40	1:38:42	1:38:28	6,093	9:52