

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI
- 10KM - OPENM

17-11-2018 13:39

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	201	TSCHIRCH KRZYSZTOF	KARKONOSZ RUNNING TE	1999	1e	M18	43:08	43:08	13,910	4:18
2	33	DYMITROCA ADAM	ZSE-T RAKOWICE WIELK	1980	1e	M30	43:30	43:30	13,793	4:21
3	164	SADOWSKI PAWEŁ	HUSARIA ZNAD DOLINY	1990	2e	M18	44:32	44:32	13,473	4:27
4	67	JOLIBSKI JACEK	RUNXTREMETEAM .JELEN	1991	3e	M18	44:58	44:57	13,348	4:29
5	176	STACHURA DAMIAN	LUBIN	1985	2e	M30	48:13	48:12	12,448	4:49
6	78	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	1e	M40	48:45	48:45	12,308	4:52
7	209	WIECZORKIEWICZ SERGIUSZ	JEZOW SUDECKI	1982	3e	M30	49:06	49:06	12,220	4:54
8	268	MATYJA RAFAŁ	JELENIA GORA NKW TEA	1991	4e	M18	49:26	49:26	12,138	4:56
9	217	WŁUDARSKI MAREK	ZARY	1990	5e	M18	50:09	50:08	11,968	5:00
10	27	CIESLAK KRZYSZTOF	CIESLAK TEAM ,ZARY	1965	1e	M50	50:37	50:36	11,858	5:03
11	41	FRANCZAK BARTOSZ	NABIEGOWKI .COM.JEZOW	1988	4e	M30	50:47	50:46	11,819	5:04
12	26	CIEPLINSKI TOMASZ	WERTYKALNA KOTLINA,J	1979	5e	M30	50:52	50:48	11,811	5:05
13	286	ZYCH MARCIN	#SOBASTEAM,WROCLAW	1981	6e	M30	51:36	51:36	11,628	5:09
14	213	WITULSKI WALDEMAR	TEAM PODGORZYN.SOSNO	1960	2e	M50	51:42	51:40	11,613	5:10
15	185	SZLENDAK ŁUKASZ	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1983	7e	M30	51:54	51:53	11,564	5:11
16	154	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ZARY	1972	2e	M40	52:29	52:29	11,432	5:14
17	38	FIELEK PIOTR	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1972	3e	M40	53:06	53:05	11,303	5:18
18	157	RAPKIEWICZ MARCIN	JELENIA GORA	1983	8e	M30	53:27	53:26	11,229	5:20
19	85	KOTARSKI WIESŁAW	GRUPA AZOTY POLICE,P	1956	1e	M60	53:48	53:47	11,156	5:22
20	163	RYCAK BARTOSZ	POLICE	1993	6e	M18	54:28	54:27	11,019	5:26
21	200	TROCHANOWSKI KRYSZTIAN	RUSYN-LEM,SOBIN	1990	7e	M18	54:51	54:49	10,946	5:29
22	222	ARENDEK BOGDAN	LUBOMIERZ OLESZNA PO	1961	3e	M50	55:03	55:02	10,902	5:30
23	16	BUDZEN CEZARY	WROCLAW	1988	9e	M30	55:05	55:04	10,896	5:30
24	48	GROBELNY RAFAŁ	WIELUN BIEGA ,CZARNO	1984	10e	M30	55:08	55:06	10,889	5:30
25	21	CHUDECKI PRZEMYSŁAW	ZORKA JELONKI RUNNIN	1993	8e	M18	55:15	55:13	10,866	5:31
26	119	MIECHUR BOGUMIŁ	RUNEXTREME ,JELENIA G	1980	11e	M30	55:15	55:13	10,866	5:31
27	6	BARANSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	12e	M30	55:15	55:10	10,876	5:31
28	87	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	4e	M40	55:34	55:32	10,804	5:33
29	69	JUDKA PAWEŁ	BIEGOWKI .EU,JELENIA	1983	13e	M30	56:16	56:10	10,682	5:37
30	147	PIETRUCHA MACIEJ	KARKONOSZ RUNNING TE	1979	14e	M30	56:24	56:15	10,667	5:38
31	134	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SAINT GOBAIN SQUAD,I	1976	5e	M40	56:44	56:35	10,604	5:40
32	5	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	6e	M40	56:47	56:46	10,570	5:40
33	116	MARUKIEWICZ MAREK	RUNEXTREMETEAM,JEZOW	1987	15e	M30	56:54	56:51	10,554	5:41
34	174	SOWA MARIUSZ	LIPINKI LUZ.	1977	7e	M40	57:29	57:26	10,447	5:44
35	103	KWIATKOWSKI ŁUKASZ	JASNA STRONA MIOCY,L	1978	8e	M40	57:38	57:32	10,429	5:45
36	18	CEPIELIK WOJCIECH	GMINA MARCISZOW,PUST	1984	16e	M30	57:47	57:45	10,390	5:46
37	215	WŁODARCZYK JAROSŁAW	JELENIA GORA	1975	9e	M40	57:51	57:47	10,384	5:47
38	51	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	17e	M30	58:26	58:25	10,271	5:50
39	173	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982	18e	M30	58:37	58:36	10,239	5:51
40	127	MYDŁOWSKI TOMASZ	NATURALNIE JANOWICE,	1973	10e	M40	58:45	58:41	10,224	5:52
41	243	CHMIELOWIEC TOMASZ	KOZLICE MTS DR SZPIK	1978	11e	M40	58:49	58:44	10,216	5:52
42	104	LATUSZ DAWID	JELENIA GORA	2000	9e	M18	58:54	58:48	10,204	5:53
43	207	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	12e	M40	59:39	59:37	10,064	5:57
44	118	MICHALCZENIA KACPER	DRUZYNA CHROBREGO,WI	1999	10e	M18	59:55	59:53	10,019	5:59
45	84	KOSEL SZCZEPAN	WR-3622,WROCLAW	1986	19e	M30	1:00:19	1:00:14	9,961	6:01
46	76	KLICH KRZYSZTOF	KAMIENNOGORSKA GRUPA	1981	20e	M30	1:00:26	1:00:23	9,937	6:02
47	206	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	21e	M30	1:00:26	1:00:13	9,964	6:02
48	153	PRUFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	13e	M40	1:00:31	1:00:25	9,931	6:03
49	97	KUREK KRZYSZTOF	JKB MILKOWICE,MILKOW	1969	14e	M40	1:01:04	1:01:01	9,833	6:06
50	12	BOSAKIEWICZ TOMASZ	ZLOTORYJA	1983	22e	M30	1:01:10	1:01:02	9,831	6:07

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI
- 10KM - OPENM

17-11-2018 13:39

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	172	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	23e	M30	1:01:18	1:01:12	9,804	6:07
52	149	PLESNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAN W	1959	4e	M50	1:01:24	1:01:22	9,777	6:08
53	132	NOWAK BARTOSZ	JELENNIA GORA WL/JG36	1979	24e	M30	1:01:42	1:01:38	9,735	6:10
54	179	STĘZYCKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM ,6	1977	15e	M40	1:01:52	1:01:48	9,709	6:11
55	32	DUL ZBIGNIEW	VERTICAL SKLEP,JELEN	1957	2e	M60	1:02:07	1:01:51	9,701	6:12
56	107	LORENC MARCIN	PIECHOWICE	1980	25e	M30	1:02:21	1:02:12	9,646	6:14
57	112	MALINOWSKI ERNEST	AMBER,JEZOW SUDECKI	1977	16e	M40	1:02:35	1:02:22	9,621	6:15
58	23	CICHON TOMASZ	ZORKA JELONKI RUNNIN	1983	26e	M30	1:02:43	1:02:35	9,587	6:16
59	136	OLEKSY PIOTR	KAMIENNA GORA	1979	27e	M30	1:02:54	1:02:47	9,557	6:17
60	30	CZECH MIROSŁAW	K2,KARPACZ	1977	17e	M40	1:02:59	1:02:54	9,539	6:17
61	123	MIŁEK MACIEJ	JELENNIA GORA	1978	18e	M40	1:03:06	1:02:59	9,526	6:18
62	142	OZIMKOWSKI MIROSŁAW	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1967	5e	M50	1:03:24	1:03:21	9,471	6:20
63	178	STĘZYCKI ARTUR	ZARY	1978	19e	M40	1:03:30	1:03:18	9,479	6:21
64	223	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM	1975	20e	M40	1:03:32	1:03:24	9,464	6:21
65	13	BRYNIARSKI BARTOSZ	JELENNIA GORA	1979	28e	M30	1:03:39	1:03:27	9,456	6:21
66	110	MAKOWICZ JOZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1956	3e	M60	1:03:52	1:03:44	9,414	6:23
67	77	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1970	21e	M40	1:04:00	1:03:57	9,382	6:24
68	211	WIERSZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	22e	M40	1:04:09	1:03:58	9,380	6:24
69	191	SZYMCZAK MARCIN	ZIELONA GORA	1979	29e	M30	1:04:19	1:04:13	9,343	6:25
70	36	FARION MARCIN	THE FARIONS,ZOLKIEWK	1972	23e	M40	1:04:31	1:04:20	9,326	6:27
71	194	TETERYCZ DARIUSZ	LUBAWKA	1975	24e	M40	1:04:42	1:04:34	9,293	6:28
72	204	WALKOWIAK SEBASTIAN	LWOWEK SLASKI	1980	30e	M30	1:04:54	1:04:42	9,274	6:29
73	124	MOCZARSKI MARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1966	6e	M50	1:05:23	1:05:19	9,186	6:32
74	188	SZUKAŁA DAMIAN	ZARY RUNNERS TEAM,BI	1985	31e	M30	1:05:35	1:05:22	9,179	6:33
75	120	MIERZWA SZCZEPAN	NIECHORZE	1980	32e	M30	1:05:55	1:05:49	9,116	6:35
76	47	GRAD RYSZARD	NOCNE WILKI JAWOR,JA	1973	25e	M40	1:05:59	1:05:47	9,121	6:35
77	42	FRATCZAK ŁUKASZ	ZARY	1984	33e	M30	1:06:01	1:05:51	9,112	6:36
78	50	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	26e	M40	1:06:14	1:06:04	9,082	6:37
79	117	MATUSZAK JOZEF	TS REGLE SZKLARSKA P	1974	27e	M40	1:06:39	1:06:32	9,018	6:39
80	58	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	34e	M30	1:06:45	1:06:42	8,996	6:40
81	52	GUTOWSKI DARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA,JEL	1969	28e	M40	1:06:50	1:06:42	8,996	6:41
82	10	BILINSKI RAFAŁ	RAFALBIL77 ,SZPROTAW	1976	29e	M40	1:06:59	1:06:57	8,962	6:41
83	109	ŁUKAWSKI MIROSŁAW	ROAD-RACING.PL,BOLES	1977	30e	M40	1:07:19	1:07:16	8,920	6:43
84	90	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	KB LEW LEGNICA,LUBIN	1979	35e	M30	1:07:20	1:07:17	8,918	6:44
85	140	OSTROPOLSKI HENRYK	VIP WKB PIAST WROCLA	1957	4e	M60	1:07:25	1:07:21	8,909	6:44
86	83	KORZHUN ALIAKSANDR	KAMIENNOGORSKA GRUPA	1981	36e	M30	1:07:37	1:07:30	8,889	6:45
87	169	SIELUTIN WADIM	VIP KB LEW 2A,L	1956	5e	M60	1:07:42	1:07:41	8,865	6:46
88	70	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1966	7e	M50	1:07:44	1:07:33	8,882	6:46
89	63	JAKUBOWSKI PAWEŁ	NOCNE WILKI JAWOR ,J	1974	31e	M40	1:07:56	1:07:44	8,858	6:47
90	28	CUKROWSKI ANDRZEJ	ZLB ZLOTORYJA,ZLOTOR	1975	32e	M40	1:07:57	1:07:53	8,839	6:47
91	29	CYMBALAK PAWEŁ	RUSYN-LEM,LEGNICA	1997	11e	M18	1:08:16	1:08:12	8,798	6:49
92	54	HADAM DARIUSZ	KARPACZ SPORT,KARPAC	1976	33e	M40	1:08:35	1:08:28	8,763	6:51
93	43	FUŁAWKA TOMASZ	NOCNE WILKI JAWOR,JA	1980	37e	M30	1:08:37	1:08:25	8,770	6:51
94	138	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM,KARPAC	1970	34e	M40	1:08:41	1:08:34	8,751	6:52
95	39	FILIPIAK SEBASTIAN	LZS LIPA,LIPA	1978	35e	M40	1:08:48	1:08:32	8,755	6:52
96	31	DUL WIESŁAW	VIP - FAMILY TEA	1952	6e	M60	1:08:54	1:08:39	8,740	6:53
97	262	ZYMETRO RYSZARD	STARY TARG LKS ZAMYT	1964	8e	M50	1:08:56	1:08:50	8,717	6:53
98	139	OPALĄCZ MARIUSZ	JELENNIA GORA	1974	36e	M40	1:09:26	1:09:15	8,664	6:56
99	35	DZIEWULAK DANIEL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1983	38e	M30	1:09:35	1:09:30	8,633	6:57
100	257	ZIOŁKOWSKI ROBERT	BIELAWSKA AKADEMIA B	1982	39e	M30	1:09:40	1:09:26	8,641	6:58

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI
- 10KM - OPENM

17-11-2018 13:39

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	192	SZYMCZYNA MARCIN	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1975	37e	M40	1:09:56	1:09:48	8,596	6:59
102	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	38e	M40	1:09:59	1:09:53	8,586	6:59
103	175	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979	40e	M30	1:10:28	1:10:15	8,541	7:02
104	197	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	SZPROTAWA	1981	41e	M30	1:10:33	1:10:17	8,537	7:03
105	68	JOZWIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	42e	M30	1:10:43	1:10:26	8,519	7:04
106	208	WIDZIEWICZ MIROSŁAW	OLAWS ZLOTORYJA,Z LO	1962	9e	M50	1:11:09	1:10:51	8,469	7:06
107	158	REWINSKI SŁAWOMIR	ZARY	1975	39e	M40	1:11:09	1:10:52	8,467	7:06
108	143	PATYK HENRYK	BIEGAM DLA ZDROWIA,Z	1961	10e	M50	1:11:10	1:10:59	8,453	7:07
109	131	NOWAK MATEUSZ	WL/JG/435.SZKLARSKA	1987	43e	M30	1:11:16	1:11:10	8,431	7:07
110	73	KAWAŁKO RYSZARD	ANTEK I RYS,LEGNICA	1966	11e	M50	1:11:26	1:11:06	8,439	7:08
111	295	ZURAWSKI MICHAŁ	SWIDNICA	1982	44e	M30	1:11:33	1:11:21	8,409	7:09
112	130	NOWAK KAMIL	JELENIA GORA	1994	12e	M18	1:11:35	1:11:27	8,397	7:09
113	155	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	45e	M30	1:12:08	1:11:55	8,343	7:12
114	161	RUCZEWSKI KAMIL	TRZEBIEL	1984	46e	M30	1:12:41	1:12:25	8,285	7:16
115	115	MARAS SŁAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNIN	1974	40e	M40	1:12:59	1:12:49	8,240	7:17
116	246	ZIELINSKI BARTŁOMIEJ	KLUB BIEGACZY JYSK,Z	1996	13e	M18	1:13:07	1:13:01	8,217	7:18
117	180	SUROWIEC PIOTRUS	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	41e	M40	1:13:12	1:12:58	8,223	7:19
118	93	KRZEMINSKI GRZEGORZ	SILVINI MADSHUS TEAM	1972	42e	M40	1:13:13	1:13:04	8,212	7:19
119	40	FORCZEK GRZEGORZ	RADCA PRAWNY 302-WL.	1963	12e	M50	1:13:23	1:13:16	8,189	7:20
120	81	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	43e	M40	1:13:31	1:13:16	8,189	7:21
121	171	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG,ZARY	1973	44e	M40	1:13:35	1:13:21	8,180	7:21
122	269	ZUSKA PIOTR	DRZONKOW	1972	45e	M40	1:13:43	1:13:26	8,171	7:22
123	182	SZCZEPANIAK ADAM	BOGUSZOW-GORCE	1966	13e	M50	1:13:49	1:13:40	8,145	7:22
124	190	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ZARY	1986	47e	M30	1:13:51	1:13:46	8,134	7:23
125	34	DZIADUL ROBERT	ZARY	1969	46e	M40	1:13:52	1:13:34	8,156	7:23
126	57	HALESZCZUK TOMASZ	HALESZCZUK,WROCLAW	1977	47e	M40	1:14:16	1:14:02	8,104	7:25
127	177	STALMASINSKI REMIGIUSZ	VERTICAL SKLEP,JELEN	1972	48e	M40	1:14:24	1:14:08	8,094	7:26
128	293	ZUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA/STOOR WA	1968	14e	M50	1:14:36	1:14:17	8,077	7:27
129	75	KEPKE MICHAŁ	LUBAN	1982	48e	M30	1:14:45	1:14:36	8,043	7:28
130	9	BEDNARCZYK BOHDAN	ZARY	1965	15e	M50	1:15:04	1:14:59	8,002	7:30
131	137	ONYSZKIEWICZ RADOSŁAW	ZORKA JELONKI RUNNIN	1972	49e	M40	1:15:58	1:15:43	7,924	7:35
132	187	SZOSTEK ŁUKASZ	ZARY TRIATHLON TEAM,	1976	50e	M40	1:16:00	1:15:51	7,910	7:36
133	74	KAWIAKO JACEK	JELENIA GORA	1985	49e	M30	1:16:14	1:16:01	7,893	7:37
134	125	MONDOROWICZ JACEK	ZARY	1973	51e	M40	1:16:54	1:16:41	7,824	7:41
135	203	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ZARY,TUPLICE	1979	50e	M30	1:17:17	1:17:08	7,779	7:43
136	145	PERUN WŁODZIMIERZ	HA-DYKY,LUBIN	1982	51e	M30	1:17:30	1:17:26	7,749	7:45
137	114	MANDAT JANEK	KB LUPUS,OLESNICA	1959	16e	M50	1:17:44	1:17:41	7,724	7:46
138	95	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	52e	M40	1:17:58	1:17:43	7,720	7:47
139	24	CICHY WALDEMAR	JELENIA GORA	1952	7e	M60	1:18:36	1:18:31	7,642	7:51
140	210	WIERNIK TOMEK	DZIDOWA KLODA BIEGA,	1974	53e	M40	1:19:49	1:19:45	7,524	7:58
141	221	KRZYWICKI MAREK	ZARY	1971	54e	M40	1:19:56	1:19:45	7,524	7:59
142	212	WISNIEWSKI DARIUSZ	ZART TRIATHLON TEAM,	1980	52e	M30	1:20:30	1:20:17	7,474	8:03
143	91	KRAWCZYK KRYSZTIAN	SZCZAWNO-ZDROJ	1982	53e	M30	1:20:44	1:20:37	7,443	8:04
144	196	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	ZARY	1981	54e	M30	1:20:54	1:20:36	7,444	8:05
145	71	KALETA PAWEŁ	VERTICAL SKLEP,JELEN	1978	55e	M40	1:22:25	1:22:10	7,302	8:14
146	56	HAKMAN MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	56e	M40	1:22:34	1:22:18	7,290	8:15
147	72	KAMINSKI RYSZARD	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	57e	M40	1:25:32	1:25:20	7,031	8:33
148	168	SIELSKI ADRIAN	ZARY RUNNERS TEAM ,M	1992	14e	M18	1:26:37	1:26:23	6,946	8:39
149	122	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	58e	M40	1:34:19	1:34:12	6,369	9:25