

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	235	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991	1e	OpenM	16:13	16:12	18,519	3:14
2	196	PISULSKI ADAM	10BKFANC,ZAGAN	1980	2e	OpenM	16:26	16:25	18,274	3:17
3	266	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	3e	OpenM	16:42	16:42	17,964	3:20
4	220	SITNICKI MARIUSZ	ZAGAN	1977	4e	OpenM	18:09	18:08	16,544	3:37
5	214	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	5e	OpenM	18:15	18:15	16,438	3:39
6	95	KASZA RAFAŁ	REEBOK RUN CREW,ZIEL	1984	6e	OpenM	18:26	18:25	16,290	3:41
7	144	MAKLES PAWEŁ	GUBIN	1997	7e	OpenM	18:35	18:35	16,143	3:43
8	292	ZACHARCZUK TOMEK	4 ZPLOT,ZIELONA GÓR	1988	8e	OpenM	19:13	19:12	15,625	3:50
9	217	SENK ROBERT	PROJECT KACZMARA,KRO	1969	9e	OpenM	19:15	19:15	15,584	3:51
10	7	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	10e	OpenM	19:33	19:32	15,358	3:54
11	20	BROWARCZYK DOMINIK	ZIELONA GORA	1979	11e	OpenM	19:37	19:35	15,319	3:55
12	218	SERYLAK TADEUSZ	LAZ	1980	12e	OpenM	19:38	19:35	15,319	3:55
13	198	PLONKOWSKI SEBASTIAN	PLOTY	1974	13e	OpenM	19:46	19:43	15,216	3:57
14	160	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH TEAM,	1982	14e	OpenM	20:04	20:01	14,988	4:00
15	73	JANKOWSKI MAREK	SZCZECIN	1998	15e	OpenM	20:15	20:01	14,988	4:03
16	210	RYBACKI ROMAN	NOWA SÓL	1986	16e	OpenM	20:17	20:15	14,815	4:03
17	61	GRACZYK MARIUSZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	17e	OpenM	20:18	19:57	15,038	4:03
18	161	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZANSKIE	1992	1e	OpenK	20:26	20:26	14,682	4:05
19	112	KRAŚIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	18e	OpenM	20:35	20:25	14,694	4:07
20	213	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1991	19e	OpenM	20:43	20:38	14,540	4:08
21	142	MAJEWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1987	20e	OpenM	20:50	20:49	14,412	4:10
22	77	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	21e	OpenM	20:51	20:41	14,504	4:10
23	116	KUBIAK PIOTR	TEAM MARYSIĄK,ZIELON	1970	22e	OpenM	20:56	20:55	14,343	4:11
24	271	WOCH AGNIESZKA	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1973	2e	OpenK	20:57	20:56	14,331	4:11
25	270	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1994	23e	OpenM	20:59	20:36	14,563	4:11
26	223	SIWIŃSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980	24e	OpenM	21:08	21:07	14,207	4:13
27	128	LESZKIEWICZ KRZYSZTOF	MORSY BYTOM ODRZANSK	1981	25e	OpenM	21:11	21:09	14,184	4:14
28	71	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	26e	OpenM	21:14	21:13	14,140	4:14
29	94	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	27e	OpenM	21:16	21:12	14,151	4:15
30	82	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	28e	OpenM	21:25	21:17	14,096	4:17
31	169	MROZIŃSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	29e	OpenM	21:36	21:31	13,943	4:19
32	64	HERMAN GRZEGORZ	SILA I HUMOR,ZIELONA	1979	30e	OpenM	21:40	21:34	13,910	4:20
33	54	GŁÓWKA ADAM	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1984	31e	OpenM	21:52	21:42	13,825	4:22
34	281	ZASADA IWONA	ZIELONA GÓRA	1978	3e	OpenK	22:00	21:52	13,720	4:24
35	187	PASZKOWSKI KONRAD	SOLANIN,NOWA SÓL	1989	32e	OpenM	22:02	21:58	13,657	4:24
36	41	DŹYGA PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	33e	OpenM	22:04	21:53	13,709	4:24
37	238	STAŃKO TOMASZ	NOWA SÓL	1986	34e	OpenM	22:06	22:02	13,616	4:25
38	246	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	35e	OpenM	22:10	21:58	13,657	4:26
39	260	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	36e	OpenM	22:12	22:09	13,544	4:26
40	22	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	37e	OpenM	22:14	22:06	13,575	4:26
41	179	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	38e	OpenM	22:16	22:05	13,585	4:27
42	295	LEKS WIESŁAW	ZIELONA GÓRA	1966	39e	OpenM	22:17	22:14	13,493	4:27
43	49	GAŁKA MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1970	40e	OpenM	22:29	22:26	13,373	4:29
44	284	ZIELIŃSKI DAREK	PARKRUN ZARY,ZARY	1967	41e	OpenM	22:38	22:24	13,393	4:31
45	288	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	42e	OpenM	22:38	22:27	13,363	4:31
46	258	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	43e	OpenM	22:41	22:27	13,363	4:32
47	115	KRYSIŃSKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	44e	OpenM	22:52	22:43	13,206	4:34
48	252	SZRYMSKI BARTOSZ	EOBUWIE MOKASYNY,ZIE	1991	45e	OpenM	22:54	22:32	13,314	4:34
49	6	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	46e	OpenM	22:57	22:45	13,187	4:35
50	152	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	47e	OpenM	23:00	22:56	13,081	4:36

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	10	BAK EMILIA	ZIELONA GÓRA	1997	4e	OpenK	23:04	22:59	13,053	4:36
52	278	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	48e	OpenM	23:07	22:51	13,129	4:37
53	279	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1970	49e	OpenM	23:07	22:49	13,148	4:37
54	236	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	50e	OpenM	23:13	22:52	13,120	4:38
55	239	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE, ZIELON	1969	5e	OpenK	23:19	23:12	12,931	4:39
56	9	BARTOSZEWICZ MAREK	GB STATYSTYKA LUBUSK	1983	51e	OpenM	23:20	23:11	12,940	4:40
57	67	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA, ZIELONA	1990	52e	OpenM	23:24	23:04	13,006	4:40
58	45	GAJEWSKI TOMASZ	AKADEMIA PANA KLEKSA	1973	53e	OpenM	23:30	23:27	12,793	4:42
59	11	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1967	54e	OpenM	23:31	23:24	12,821	4:42
60	35	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	55e	OpenM	23:34	23:10	12,950	4:42
61	265	DROSIK ADRIAN	LUBSKO	1920	56e	OpenM	23:36	23:35	12,721	4:43
62	226	SKORUPEKA SYLWIA	PLOTY	1972	6e	OpenK	23:38	23:25	12,811	4:43
63	38	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1988	57e	OpenM	23:41	23:26	12,802	4:44
64	225	SKŁEPOWICZ JAKUB	LUBUSKIE STOWARZYSZE	1988	58e	OpenM	23:41	23:31	12,757	4:44
65	69	MOTYKA MIROSŁAW	WROCŁAW	1966	59e	OpenM	23:48	23:36	12,712	4:45
66	176	NOWAK ALEKSANDRA	NOWE MIASTECZKO	1998	7e	OpenK	23:52	23:43	12,649	4:46
67	96	KAUF ILONA	ZIELONA GÓRA	1987	8e	OpenK	23:52	23:35	12,721	4:46
68	118	KULCZYK HANNA	ZGZB, ZIELONA GORA	1981	9e	OpenK	23:53	23:38	12,694	4:46
69	81	JODŁOWSKA EWA	KMB42, KROSNO ODRZ	1980	10e	OpenK	23:55	23:47	12,614	4:47
70	153	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ZARY, ZARY	1974	60e	OpenM	23:55	23:40	12,676	4:47
71	15	BILBUCHA LUCJAN	ZIELONA GÓRA	1991	61e	OpenM	24:00	23:45	12,632	4:48
72	289	SWĘDRA KONRAD	SWIEBODZIN	1986	62e	OpenM	24:06	23:50	12,587	4:49
73	177	NOWAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1974	63e	OpenM	24:09	24:01	12,491	4:49
74	273	WOLAŃSKI DARIUSZ	MOCHY	1992	64e	OpenM	24:10	24:08	12,431	4:50
75	164	MILEWCZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	65e	OpenM	24:11	24:07	12,440	4:50
76	269	WIETECZA KATARZYNA	METAPACK, GUBIN	1995	11e	OpenK	24:12	24:03	12,474	4:50
77	50	GASEK ANDRZEJ	GASEK TEAM, ZIELONA G	1982	66e	OpenM	24:15	24:12	12,397	4:51
78	51	GASEK KLAUDIA	GASEK TEAM, ZIELONA G	2006	12e	OpenK	24:15	24:13	12,388	4:51
79	264	TROJANOWSKI MARCIN	ALKOTEAM, ZIELONA GÓR	1992	67e	OpenM	24:18	23:55	12,544	4:51
80	151	MARKULAK ELLA	ZARY	1976	13e	OpenK	24:22	24:19	12,337	4:52
81	129	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	68e	OpenM	24:25	24:08	12,431	4:53
82	227	SKUBSKI MICHAŁ	NOWY KISIELIN	1986	69e	OpenM	24:33	24:11	12,405	4:54
83	228	SKWAREK JOANNA	ZIELONA GÓRA	1992	14e	OpenK	24:42	24:31	12,237	4:56
84	2	ADAMCZEWSKA ALEKSANDRA	WKURW_TEAM, ZIELONA	1989	15e	OpenK	24:43	24:39	12,170	4:56
85	36	DOMINIAK EDYTA	BUCZ	1975	16e	OpenK	24:46	24:44	12,129	4:57
86	13	BIELAWSKA-STOPEŃ BEATA	ZIELONA GÓRA	1979	17e	OpenK	24:48	24:25	12,287	4:57
87	244	STELMASZEWSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1986	70e	OpenM	24:51	24:38	12,179	4:58
88	65	HYŻY ŁUKASZ	KROSNO ODRZANSKIE	1982	71e	OpenM	24:54	24:43	12,138	4:58
89	215	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	72e	OpenM	24:55	24:32	12,228	4:59
90	59	GÓRECKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1977	73e	OpenM	24:57	24:49	12,089	4:59
91	285	ZORYŁO-KOPEĆ MAGDALENA	IRON CHURCH ZIELONA	1982	18e	OpenK	24:58	24:50	12,081	4:59
92	107	KOPEĆ TOMASZ	USBEST BC ZIELONA GÓ	1980	74e	OpenM	24:58	24:50	12,081	4:59
93	166	MODLIŃSKI ROBERT	POLEC TAM!, SZCZAWNO	1997	75e	OpenM	24:59	24:53	12,056	4:59
94	84	JURASZEK ANDRZEJ	MORSY BYTOM ODRZANSK	1972	76e	OpenM	24:59	24:59	12,008	4:59
95	216	SAS ROBERT	RUN FOR FUN - ZGZB, Z	1977	77e	OpenM	25:00	24:44	12,129	5:00
96	206	ROGACKI MATEUSZ	SULECHÓW	2001	78e	OpenM	25:01	24:38	12,179	5:00
97	168	MROZIŃSKI PIOTR	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	79e	OpenM	25:08	25:03	11,976	5:01
98	135	ŁUKOMSKI DAREK	BRAK, BRZEZIE K. SULE	1969	80e	OpenM	25:11	24:50	12,081	5:02
99	280	ZAGUN JAROSŁAW	KLUB ZDROWEGO STYLU	1968	81e	OpenM	25:20	25:07	11,944	5:04
100	233	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM, GUBIN	1984	82e	OpenM	25:24	25:13	11,897	5:04

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	123	LASOTA ADRIAN	ZIELONA GÓRA	2006	83e	OpenM	25:31	25:12	11,905	5:06
102	159	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	19e	OpenK	25:33	25:30	11,765	5:06
103	189	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	84e	OpenM	25:38	25:19	11,850	5:07
104	148	MARCHEWKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1979	20e	OpenK	25:38	25:23	11,819	5:07
105	232	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	21e	OpenK	25:50	25:33	11,742	5:10
106	68	JACKIEWICZ ROMAN	JTEAM,ZIELONA GÓRA	1977	85e	OpenM	25:55	25:47	11,635	5:11
107	230	SMATER KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1993	22e	OpenK	25:55	25:44	11,658	5:11
108	29	CWYNAR MARCIN	NOWE MIASTECZKO	1984	86e	OpenM	25:56	25:45	11,650	5:11
109	14	BIERNAT ELIGIUSZ	MILAKÓW	1980	87e	OpenM	25:56	25:45	11,650	5:11
110	286	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	88e	OpenM	25:58	25:43	11,666	5:11
111	247	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	BOBROWICE	1993	23e	OpenK	25:59	25:48	11,628	5:11
112	287	ZWIRECKI PAWEŁ	EOBUWIE.PL MOKASYNY,	1984	89e	OpenM	25:59	25:37	11,711	5:11
113	277	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	90e	OpenM	26:03	25:57	11,561	5:12
114	293	STRYCHAŁSKA ALICJA	ZIELONA GÓRS	1983	24e	OpenK	26:05	25:51	11,605	5:13
115	146	MANIA PRZEMYSŁAW	BRAK,ZIELONA GORA	1981	91e	OpenM	26:05	25:53	11,590	5:13
116	182	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	92e	OpenM	26:07	25:54	11,583	5:13
117	262	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL ZAGAN, ZAGANSKA	1978	25e	OpenK	26:15	26:00	11,538	5:15
118	186	PASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	93e	OpenM	26:19	26:01	11,531	5:15
119	117	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	94e	OpenM	26:30	26:11	11,458	5:18
120	272	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	95e	OpenM	26:31	26:25	11,356	5:18
121	85	KABZIŃSKA-GAŁAS DOROTA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1984	26e	OpenK	26:33	26:26	11,349	5:18
122	275	WRÓBEL ROBERT	GB STATYSTYKA LUBUSK	1976	96e	OpenM	26:34	26:27	11,342	5:18
123	254	SZUSTAK ARTUR	SULECHÓW	1976	97e	OpenM	26:36	26:13	11,443	5:19
124	19	BORKOWSKI BORYS	PRZEMKÓW	2004	98e	OpenM	26:38	26:28	11,335	5:19
125	70	JANIAK ARKADIUSZ	SMZG,ZIELONA GÓRA	1966	99e	OpenM	26:39	26:30	11,321	5:19
126	205	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	27e	OpenK	26:40	26:17	11,414	5:20
127	253	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	28e	OpenK	26:43	26:20	11,392	5:20
128	208	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	100e	OpenM	26:46	26:42	11,236	5:21
129	93	KARLICKA DANUTA	KOZUCHÓW	1975	29e	OpenK	26:47	26:37	11,271	5:21
130	197	PIWONSKI KRYSZTIAN	BYTOM ODRZANSKI	1978	101e	OpenM	26:49	26:37	11,271	5:21
131	76	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	30e	OpenK	26:56	26:46	11,208	5:23
132	297	ROGOWSKI LESZEK	NIEZRZESZONY, ZIELONA	1948	102e	OpenM	26:57	26:50	11,180	5:23
133	46	GALANTY JACEK	SWIDNICA	1959	103e	OpenM	26:59	26:44	11,222	5:23
134	140	MADON MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1987	31e	OpenK	27:02	26:37	11,271	5:24
135	291	MIKOŁAJCZAK MACIEJ	SULECHÓW	1988	104e	OpenM	27:05	26:55	11,146	5:25
136	114	KRYSIŃSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1992	32e	OpenK	27:05	26:56	11,139	5:25
137	222	SIWIŃSKI KACPER	PLOTY	2006	105e	OpenM	27:05	27:01	11,104	5:25
138	8	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	33e	OpenK	27:07	26:59	11,118	5:25
139	248	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZÓW, ZARY	1989	106e	OpenM	27:10	26:52	11,166	5:26
140	91	KANIA MARIUSZ	ZAGAN	1968	107e	OpenM	27:12	27:05	11,077	5:26
141	92	KANIA ROKSANA	ZAGAN	1975	34e	OpenK	27:12	27:05	11,077	5:26
142	37	DUBIEL PAULINA	BUDACHÓW	1990	35e	OpenK	27:13	27:07	11,063	5:26
143	207	ROGACKI MIROSŁAW	SULECHÓW	1975	108e	OpenM	27:18	26:57	11,132	5:27
144	181	OLENDER KAROL	AMG TEAM CYBINKA ,BA	1977	109e	OpenM	27:22	27:07	11,063	5:28
145	185	PANYŁO MIECZYŚLAW	SWIEBODZIN	1945	110e	OpenM	27:25	27:04	11,084	5:29
146	276	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POLUPIN,POLUPIN	1977	36e	OpenK	27:30	27:24	10,949	5:30
147	16	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZÓW,ZAGAN	1980	37e	OpenK	27:31	27:12	11,029	5:30
148	21	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	38e	OpenK	27:34	27:27	10,929	5:30
149	180	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	111e	OpenM	27:37	27:20	10,976	5:31
150	167	MOTYKA KRZYSZTOF	SUCHA PANY,ZIELONA G	1988	112e	OpenM	27:44	27:31	10,902	5:32

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 4

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
151	202	PUDA ARTUR	ZIELONA GÓRA	1967	113e	OpenM	27:45	27:24	10,949	5:33
152	97	KAUFMAN SANDRA	MASZEWO	1993	39e	OpenK	27:46	27:42	10,830	5:33
153	145	MAŁOLEPSZY MARCIN	4PLOT, PLOTY	1980	114e	OpenM	27:57	27:55	10,746	5:35
154	100	KLIMKIEWICZ MARTA	RZEPIN	1984	40e	OpenK	28:01	27:55	10,746	5:36
155	212	RZECZYCKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1992	41e	OpenK	28:01	27:54	10,753	5:36
156	53	GAWŁOWSKA EWELINA	ZIELONA GÓRA	1994	42e	OpenK	28:05	27:58	10,727	5:37
157	274	WOŹNY TOMEK	BLEKITNI LUBIECIN, LU	1987	115e	OpenM	28:18	28:09	10,657	5:39
158	143	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI, ZIELONA	1973	116e	OpenM	28:19	28:06	10,676	5:39
159	259	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1972	117e	OpenM	28:20	28:03	10,695	5:40
160	99	KLIMASZEWSKI TOBIASZ	ZIELONA GÓRA	1989	118e	OpenM	28:21	28:11	10,645	5:40
161	119	KULESZA PRZEMYSŁAW	SMZG, ZIELONA GÓRA	1985	119e	OpenM	28:21	28:14	10,626	5:40
162	191	PIENKOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1989	120e	OpenM	28:32	28:07	10,670	5:42
163	192	PIENKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	121e	OpenM	28:32	28:06	10,676	5:42
164	240	STASIEWICZ ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	1988	122e	OpenM	28:39	28:14	10,626	5:43
165	241	STASIEWICZ JOANNA	MYFKI, ZIELONA GÓRA	1989	43e	OpenK	28:39	28:14	10,626	5:43
166	211	RYBARCZYK AGATA	ZIELONA GÓRA	1982	44e	OpenK	28:40	28:34	10,502	5:44
167	237	STANKIEWICZ KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1982	45e	OpenK	28:41	28:36	10,490	5:44
168	221	SIWIŃSKI GRZEGORZ	PLOTY	1981	123e	OpenM	28:51	28:46	10,429	5:46
169	131	LUDWICKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1987	124e	OpenM	29:03	28:37	10,483	5:48
170	83	JÓZEFOWICZ ALEKSANDER	CERAM ART LABORATORI	1985	125e	OpenM	29:04	28:50	10,405	5:48
171	125	LATOS JOANNA	ZIELONA GÓRA	1973	46e	OpenK	29:07	28:55	10,375	5:49
172	42	FOLTYNIAK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1982	47e	OpenK	29:09	28:54	10,381	5:49
173	5	ADAMSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2005	126e	OpenM	29:10	28:56	10,369	5:50
174	231	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	127e	OpenM	29:10	28:56	10,369	5:50
175	113	KRUPIŃSKA MARTA	BBL GUBIN, GUBIN	1980	48e	OpenK	29:10	28:56	10,369	5:50
176	62	TOMASIEWICZ ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	128e	OpenM	29:10	29:05	10,315	5:50
177	137	MACHERSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	129e	OpenM	29:20	29:03	10,327	5:52
178	283	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	MODRZYCA	1978	49e	OpenK	29:21	29:13	10,268	5:52
179	74	JANUSZEWSKI BARTOSZ	NOWA SÓL	1989	130e	OpenM	29:21	29:10	10,286	5:52
180	263	TOMCZAK DANIEL	BRAK, ZIELONA GÓRA	1978	131e	OpenM	29:26	29:20	10,227	5:53
181	31	CYRAN TADEUSZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1976	132e	OpenM	29:26	29:09	10,292	5:53
182	30	CYRAN KATARZYNA	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1979	50e	OpenK	29:26	29:09	10,292	5:53
183	87	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	133e	OpenM	29:27	29:21	10,221	5:53
184	126	LEBIODA PIOTR	NIETKÓW	1978	134e	OpenM	29:36	29:17	10,245	5:55
185	55	GŁUSKA MONIKA	POLEC TAM!, ZIELONA G	1998	51e	OpenK	29:59	29:54	10,033	5:59
186	183	PANFIL MONIKA	BURSA TEAM, ZIELONA	1984	52e	OpenK	30:00	29:30	10,169	6:00
187	80	JĘDZURA PIOTR	BOHARPALETY , ZIELONA	1976	135e	OpenM	30:06	29:39	10,118	6:01
188	178	NOWAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1986	136e	OpenM	30:10	30:01	9,994	6:02
189	79	JEFIMOW PIOTR	BOREL MARATON TEAM, Z	1979	137e	OpenM	30:17	30:13	9,928	6:03
190	78	JEFIMOW KATARZYNA	BOREL MARATON TEAM, Z	1978	53e	OpenK	30:17	30:13	9,928	6:03
191	57	GOŹDZICKA IWONA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1976	54e	OpenK	30:21	30:09	9,950	6:04
192	105	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	LAZ	1979	138e	OpenM	30:24	30:00	10,000	6:04
193	251	SZPAK JAROSŁAW	BYTOM ODRZANSKI	1967	139e	OpenM	30:30	30:25	9,863	6:06
194	27	CHOCAJ MONIKA	CZERWIENSK	1981	55e	OpenK	30:43	30:27	9,852	6:08
195	209	RUDOWICZ MAGDA	SULECHÓW	1989	56e	OpenK	30:51	30:38	9,793	6:10
196	133	ŁOZICKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1986	140e	OpenM	31:12	30:49	9,735	6:14
197	34	DŁUGOSZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	1993	141e	OpenM	31:22	31:11	9,621	6:16
198	257	ŚRUTKA IWONA	ZIELONA GÓRA	1992	57e	OpenK	31:22	31:11	9,621	6:16
199	299	DULAT MIROSŁAWA	ZIELONA GÓRA	1969	58e	OpenK	31:24	30:57	9,693	6:16
200	203	PYTKO RYSZARD	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1953	142e	OpenM	31:32	31:11	9,621	6:18

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 5

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
201	201	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1971	59e	OpenK	31:32	31:12	9,615	6:18
202	17	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	143e	OpenM	31:32	31:11	9,621	6:18
203	200	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1971	60e	OpenK	31:32	31:12	9,615	6:18
204	32	CZECHOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1976	144e	OpenM	31:32	31:12	9,615	6:18
205	149	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1983	61e	OpenK	31:32	31:12	9,615	6:18
206	245	SZAŁANKIEWICZ MAGDALENA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	62e	OpenK	31:32	31:14	9,605	6:18
207	33	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWAY TEAM ZIELON	1975	145e	OpenM	31:32	31:12	9,615	6:18
208	47	GAŁECKA OLGA	ZIELONA GÓRA	1992	63e	OpenK	31:34	31:17	9,590	6:18
209	165	MIEŁUCH FILIP	ZIELONA GÓRA	1991	146e	OpenM	31:34	31:18	9,585	6:18
210	163	MIKOŁAJCZYK PAWEŁ	SMZG,NOWA SÓL	1986	147e	OpenM	31:38	31:31	9,519	6:19
211	12	BIAŁOWAŚ ANNA	ZIELONA GÓRA	1978	64e	OpenK	31:41	31:24	9,554	6:20
212	290	ŁUSIEWICZ DOROTA	ZIELONA GÓRA	1976	65e	OpenK	31:41	31:25	9,549	6:20
213	267	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	66e	OpenK	31:46	31:36	9,494	6:21
214	18	BORKOWSKA JOANNA	PRZEMKÓW	1976	67e	OpenK	31:46	31:36	9,494	6:21
215	150	MARKOWSKI PIOTR	PO DRUGIEJ STRONIE C	1920	148e	OpenM	32:02	31:43	9,459	6:24
216	219	SIKORA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	149e	OpenM	32:03	31:44	9,454	6:24
217	26	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY, STA	1949	150e	OpenM	32:04	31:37	9,489	6:24
218	234	SPRINGER WIKTORIA	BORUJA	2006	68e	OpenK	32:24	32:22	9,269	6:28
219	52	GAUZA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1981	69e	OpenK	32:30	32:04	9,356	6:30
220	39	DUŚKO MARTA	ZIELONA GÓRA	1990	70e	OpenK	32:30	32:05	9,351	6:30
221	199	PLUTA JAROSŁAW	KRWLOBIEGANIE, ZIELON	1964	151e	OpenM	32:30	32:01	9,370	6:30
222	89	KALISZAK ZUZANNA	SZCZANIEC	2002	71e	OpenK	32:33	32:16	9,298	6:30
223	296	MAJEWSKA BARBARA	ZIELONA GÓRA	1977	72e	OpenK	32:34	32:18	9,288	6:30
224	171	NAWLICKA KAMILA	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1978	73e	OpenK	32:54	32:28	9,240	6:34
225	172	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1977	152e	OpenM	32:55	32:29	9,236	6:35
226	48	GAŁEK MAGDALENA	ZZB, ZIELONA GÓRA	1986	74e	OpenK	32:57	32:32	9,221	6:35
227	130	LEW MAGDA	ZIELONA GÓRA	1991	75e	OpenK	33:05	32:56	9,109	6:37
228	174	NIEKRASZ AGNIESZKA	CZERWIENSK	1981	76e	OpenK	33:11	32:54	9,119	6:38
229	23	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	ZZO MARSZÓW, ZAGAN	1980	77e	OpenK	33:14	32:57	9,105	6:38
230	90	KAMIŃSKA JUSTYNA	ZZO MARSZÓW, ZARY	1976	78e	OpenK	33:14	32:57	9,105	6:38
231	58	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	79e	OpenK	33:18	32:53	9,123	6:39
232	110	KOWALSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	80e	OpenK	33:26	33:21	8,996	6:41
233	56	GOŁKOWSKA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1972	81e	OpenK	33:28	33:06	9,063	6:41
234	134	ŁUKOMSKA NATALIA	BRAK, BRZEZIE K. SULE	1993	82e	OpenK	33:31	33:08	9,054	6:42
235	103	MOSIADZ MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1974	153e	OpenM	33:36	33:10	9,045	6:43
236	66	IWAŃCZUK JOANNA	SULECHÓW	1978	83e	OpenK	33:53	33:28	8,964	6:46
237	104	MOSIADZ ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	2006	154e	OpenM	33:56	33:30	8,955	6:47
238	157	MATUSEWICZ OSKAR	ZIELONA GÓRA	2008	155e	OpenM	34:20	34:00	8,824	6:52
239	158	MATUSEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1978	84e	OpenK	34:20	34:00	8,824	6:52
240	156	MATUSEWICZ IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	156e	OpenM	34:20	34:00	8,824	6:52
241	124	LASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	157e	OpenM	34:26	34:06	8,798	6:53
242	175	NOWACZEK ANGELIKA	ZIELONA GÓRA	1986	85e	OpenK	34:26	34:05	8,802	6:53
243	88	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1980	86e	OpenK	34:27	34:06	8,798	6:53
244	4	ADAMSKA WERONIKA	ZIELONA GÓRA	2010	87e	OpenK	34:55	34:41	8,650	6:59
245	3	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1977	88e	OpenK	34:55	34:41	8,650	6:59
246	224	SKIERŚ ALBERT	ZAMACH W SMOLENSKU R	1970	158e	OpenM	34:58	34:38	8,662	6:59
247	120	KURZAC EWA	CZERWIENSK	1987	89e	OpenK	35:38	35:16	8,507	7:07
248	162	MIKOŁAJCZAK ELŻBIETA	ZIELONA GÓRA	1984	90e	OpenK	35:56	35:31	8,447	7:11
249	101	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1982	159e	OpenM	36:19	35:56	8,349	7:15
250	256	SZYMAŃSKI SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	160e	OpenM	36:20	35:56	8,349	7:16

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPEN**

Str: 6

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
251	86	KACPRZYK SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1986	91e	OpenK	36:25	36:02	8,326	7:17
252	25	BUDREWICZ ANNA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1988	92e	OpenK	36:45	36:14	8,280	7:21
253	294	KULEWICZ AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1986	93e	OpenK	36:45	36:14	8,280	7:21
254	261	TKACZ KAMILA	SWIDNICA	1983	94e	OpenK	36:58	36:40	8,182	7:23
255	229	SKWARYŁO-SIKORA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1981	95e	OpenK	36:59	36:39	8,186	7:23
256	98	LISOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1963	161e	OpenM	37:50	37:24	8,021	7:34
257	102	LISOWSKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1966	96e	OpenK	37:50	37:24	8,021	7:34
258	72	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	97e	OpenK	38:23	38:11	7,857	7:40
259	155	MAŚLANKA TOMASZ	PARKRUN ZARY,ZARY	2007	162e	OpenM	38:31	38:07	7,871	7:42
260	121	KURZAC HONORATA	CZERWIENSK	1989	98e	OpenK	39:10	38:46	7,739	7:50
261	40	POPIOŁEK ANGELIKA	DŁUGIE	1979	99e	OpenK	39:13	38:55	7,709	7:50
262	154	MAŚLANKA LUCYNA	PARKRUN ZARY,ZARY	1973	100e	OpenK	39:14	38:49	7,729	7:50
263	282	ZIELIŃSKA BOŻENA	PARKRUN ZARY,ZARY	1964	101e	OpenK	39:14	38:50	7,725	7:50
264	122	KURZAC WOJCIECH	CZERWIENSK	1985	163e	OpenM	39:16	38:53	7,715	7:51
265	138	MADEJ ALICJA	ZIELONA GÓRA	1987	102e	OpenK	41:19	40:56	7,329	8:15
266	139	MADEJ ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	164e	OpenM	41:23	41:01	7,314	8:16
267	170	NARNICKI PRZEMYSŁAW	4PLOT,ZIELONA GÓRA	1987	165e	OpenM	41:50	41:48	7,177	8:22
268	43	GAJEWSKA GRAŻYNA	ZIELONA GÓRA	1963	103e	OpenK	44:47	44:19	6,769	8:57
269	44	GAJEWSKI DANIEL	ZIELONA GÓRA	1964	166e	OpenM	44:47	44:19	6,769	8:57
270	63	HADZICKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1989	167e	OpenM	44:47	44:19	6,769	8:57
271	250	SZŁACHETKA ANNA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1974	104e	OpenK	44:49	44:19	6,769	8:57
272	255	SZYMAŃSKA-KOZIOŁ MONIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	105e	OpenK	44:49	44:19	6,769	8:57
273	28	CODOGNI-DŻYGA EDYTA	ZIELONA GÓRA	1981	106e	OpenK	44:50	44:20	6,767	8:58
274	108	KORDECKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1955	168e	OpenM	51:34	51:06		