

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPENM**

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	235	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991	1e	16:13	16:12	18,519	3:14
2	196	PISULSKI ADAM	ŁÓBKPANC,ZAGAN	1980	2e	16:26	16:25	18,274	3:17
3	266	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	3e	16:42	16:42	17,964	3:20
4	220	SITNICKI MARIUSZ	ZAGAN	1977	4e	18:09	18:08	16,544	3:37
5	214	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	5e	18:15	18:15	16,438	3:39
6	95	KASZA RAFAŁ	REEBOK RUN CREW,ZIEL	1984	6e	18:26	18:25	16,290	3:41
7	144	MAKLES PAWEŁ	GUBIN	1997	7e	18:35	18:35	16,143	3:43
8	292	ZACHARCZUK TOMEK	4 ZPPLOT,ZIELONA GÓR	1988	8e	19:13	19:12	15,625	3:50
9	217	SENK ROBERT	PROJECT KACZMARA,KRO	1969	9e	19:15	19:15	15,584	3:51
10	7	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	10e	19:33	19:32	15,358	3:54
11	20	BROWARCZYK DOMINIK	ZIELONA GORA	1979	11e	19:37	19:35	15,319	3:55
12	218	SERYLAK TADEUSZ	LAZ	1980	12e	19:38	19:35	15,319	3:55
13	198	PLONKOWSKI SEBASTIAN	PLOTY	1974	13e	19:46	19:43	15,216	3:57
14	160	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH TEAM,	1982	14e	20:04	20:01	14,988	4:00
15	73	JANKOWSKI MAREK	SZCZECIN	1998	15e	20:15	20:01	14,988	4:03
16	210	RYBACKI ROMAN	NOWA SÓL	1986	16e	20:17	20:15	14,815	4:03
17	61	GRACZYK MARIUSZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	17e	20:18	19:57	15,038	4:03
18	112	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	19e	20:35	20:25	14,694	4:07
19	213	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1991	20e	20:43	20:38	14,540	4:08
20	142	MAJEWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1987	21e	20:50	20:49	14,412	4:10
21	77	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	22e	20:51	20:41	14,504	4:10
22	116	KUBIAK PIOTR	TEAM MARYSIĄK,ZIELON	1970	23e	20:56	20:55	14,343	4:11
23	270	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1994	25e	20:59	20:36	14,563	4:11
24	223	SIWIŃSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980	26e	21:08	21:07	14,207	4:13
25	128	LESZKIEWICZ KRZYSZTOF	MORSY BYTOM ODRZANSK	1981	27e	21:11	21:09	14,184	4:14
26	71	JANKOWSKI MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	28e	21:14	21:13	14,140	4:14
27	94	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	29e	21:16	21:12	14,151	4:15
28	82	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	30e	21:25	21:17	14,096	4:17
29	169	MROZIŃSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	31e	21:36	21:31	13,943	4:19
30	64	HERMAN GRZEGORZ	SILA I HUMOR,ZIELONA	1979	32e	21:40	21:34	13,910	4:20
31	54	GŁÓWKA ADAM	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1984	33e	21:52	21:42	13,825	4:22
32	187	PASZKOWSKI KONRAD	SOLANIN,NOWA SÓL	1989	35e	22:02	21:58	13,657	4:24
33	41	DŻYGA PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	36e	22:04	21:53	13,709	4:24
34	238	STAŃKO TOMASZ	NOWA SÓL	1986	37e	22:06	22:02	13,616	4:25
35	246	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	38e	22:10	21:58	13,657	4:26
36	260	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	39e	22:12	22:09	13,544	4:26
37	22	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	40e	22:14	22:06	13,575	4:26
38	179	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	41e	22:16	22:05	13,585	4:27
39	295	LEKS WIESŁAW	ZIELONA GÓRA	1966	42e	22:17	22:14	13,493	4:27
40	49	GAŁKA MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1970	43e	22:29	22:26	13,373	4:29
41	284	ZIELIŃSKI DAREK	PARKRUN ZARY,ZARY	1967	44e	22:38	22:24	13,393	4:31
42	288	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	45e	22:38	22:27	13,363	4:31
43	258	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	46e	22:41	22:27	13,363	4:32
44	115	KRYSIŃSKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	47e	22:52	22:43	13,206	4:34
45	252	SZRYMSKI BARTOSZ	EOBUWIE MOKASYNY,ZIE	1991	48e	22:54	22:32	13,314	4:34
46	6	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	49e	22:57	22:45	13,187	4:35
47	152	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	50e	23:00	22:56	13,081	4:36
48	278	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	52e	23:07	22:51	13,129	4:37
49	279	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1970	53e	23:07	22:49	13,148	4:37
50	236	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	54e	23:13	22:52	13,120	4:38

13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPENM

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	9	BARTOSZEWICZ MAREK	GB STATYSTYKA LUBUSK	1983	56e	23:20	23:11	12,940	4:40
52	67	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACUŁA, ZIELONA	1990	57e	23:24	23:04	13,006	4:40
53	45	GAJEWSKI TOMASZ	AKADEMIA PANA KLEKSA	1973	58e	23:30	23:27	12,793	4:42
54	11	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1967	59e	23:31	23:24	12,821	4:42
55	35	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	60e	23:34	23:10	12,950	4:42
56	265	DROSIK ADRIAN	LUBSKO	1920	61e	23:36	23:35	12,721	4:43
57	38	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1988	63e	23:41	23:26	12,802	4:44
58	225	SKLEPOWICZ JAKUB	LUBUSKIE STOWARZYSZE	1988	64e	23:41	23:31	12,757	4:44
59	69	MOTYKA MIROSŁAW	WROCŁAW	1966	65e	23:48	23:36	12,712	4:45
60	153	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ZARY, ZARY	1974	70e	23:55	23:40	12,676	4:47
61	15	BILIBUCHA LUCJAN	ZIELONA GÓRA	1991	71e	24:00	23:45	12,632	4:48
62	289	SWĘDRA KONRAD	SWIEBODZIN	1986	72e	24:06	23:50	12,587	4:49
63	177	NOWAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1974	73e	24:09	24:01	12,491	4:49
64	273	WOLAŃSKI DARIUSZ	MOCHY	1992	74e	24:10	24:08	12,431	4:50
65	164	MILEIWCZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	75e	24:11	24:07	12,440	4:50
66	50	GASEK ANDRZEJ	GASEK TEAM, ZIELONA G	1982	77e	24:15	24:12	12,397	4:51
67	264	TROJANOWSKI MARCIN	ALKOTEAM, ZIELONA GÓR	1992	79e	24:18	23:55	12,544	4:51
68	129	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	81e	24:25	24:08	12,431	4:53
69	227	SKUBSKI MICHAŁ	NOWY KISIELIN	1986	82e	24:33	24:11	12,405	4:54
70	244	STELMASZEWSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1986	87e	24:51	24:38	12,179	4:58
71	65	HYŻY ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	88e	24:54	24:43	12,138	4:58
72	215	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	89e	24:55	24:32	12,228	4:59
73	59	GÓRECKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1977	90e	24:57	24:49	12,089	4:59
74	107	KOPEĆ TOMASZ	USBEST BC ZIELONA GÓ	1980	92e	24:58	24:50	12,081	4:59
75	166	MODLIŃSKI ROBERT	POLEC TAM!, SZCZAWNO	1997	93e	24:59	24:53	12,056	4:59
76	84	JURASZEK ANDRZEJ	MORSY BYTOM ODRZAŃSK	1972	94e	24:59	24:59	12,008	4:59
77	216	SAS ROBERT	RUN FOR FUN - ZGZB, Z	1977	95e	25:00	24:44	12,129	5:00
78	206	ROGACKI MATEUSZ	SULECHÓW	2001	96e	25:01	24:38	12,179	5:00
79	168	MROZIŃSKI PIOTR	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	97e	25:08	25:03	11,976	5:01
80	135	ŁUKOMSKI DAREK	BRĄK, BRZEZIE K. SULE	1969	98e	25:11	24:50	12,081	5:02
81	280	ZAGUN JAROSŁAW	KLUB ZDROWEGO STYLU	1968	99e	25:20	25:07	11,944	5:04
82	233	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM, GUBIN	1984	100e	25:24	25:13	11,897	5:04
83	123	LASOTA ADRIAN	ZIELONA GÓRA	2006	101e	25:31	25:12	11,905	5:06
84	189	PENO KRZYSZTOF	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1970	103e	25:38	25:19	11,850	5:07
85	68	JACKIEWICZ ROMAN	JTEAM, ZIELONA GÓRA	1977	106e	25:55	25:47	11,635	5:11
86	29	CWYNAR MARCIN	NOWE MIASTECZKO	1984	108e	25:56	25:45	11,650	5:11
87	14	BIERNAT ELIGIUSZ	MILAKÓW	1980	109e	25:56	25:45	11,650	5:11
88	286	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	110e	25:58	25:43	11,666	5:11
89	287	ZWIRECKI PAWEŁ	EOBUWIE.PL MOKASYNY,	1984	112e	25:59	25:37	11,711	5:11
90	277	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN, POLUPIN	1969	113e	26:03	25:57	11,561	5:12
91	146	MANIA PRZEMYSŁAW	BRĄK, ZIELONA GÓRA	1981	115e	26:05	25:53	11,590	5:13
92	182	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1983	116e	26:07	25:54	11,583	5:13
93	186	PASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	118e	26:19	26:01	11,531	5:15
94	117	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	119e	26:30	26:11	11,458	5:18
95	272	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	120e	26:31	26:25	11,356	5:18
96	275	WRÓBEL ROBERT	GB STATYSTYKA LUBUSK	1976	122e	26:34	26:27	11,342	5:18
97	254	SZUSTAK ARTUR	SULECHÓW	1976	123e	26:36	26:13	11,443	5:19
98	19	BORKOWSKI BORYS	PRZEMKÓW	2004	124e	26:38	26:28	11,335	5:19
99	70	JANIAK ARKADIUSZ	SMZG, ZIELONA GÓRA	1966	125e	26:39	26:30	11,321	5:19
100	208	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT, KROSNO ODRZAN	1983	128e	26:46	26:42	11,236	5:21

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPENM**

Str: 3

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	197	PIWONSKI KRYSZTOF	BYTOM ODRZANSKI	1978	130e	26:49	26:37	11,271	5:21
102	297	ROGOWSKI LESZEK	NIEZRZESZONY, ZIELONA	1948	132e	26:57	26:50	11,180	5:23
103	46	GALANTY JACEK	SWIDNICA	1959	133e	26:59	26:44	11,222	5:23
104	291	MIKOŁAJCZAK MACIEJ	SULECHÓW	1988	135e	27:05	26:55	11,146	5:25
105	222	SIWIŃSKI KACPER	PLOTY	2006	137e	27:05	27:01	11,104	5:25
106	248	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZÓW, ZARY	1989	139e	27:10	26:52	11,166	5:26
107	91	KANIA MARIUSZ	ZAGAN	1968	140e	27:12	27:05	11,077	5:26
108	207	ROGACKI MIROSŁAW	SULECHÓW	1975	143e	27:18	26:57	11,132	5:27
109	181	OLENDER KAROL	AMG TEAM CYBINKA ,BA	1977	144e	27:22	27:07	11,063	5:28
110	185	PANYŁO MIECZYŚLAW	SWIEBODZIN	1945	145e	27:25	27:04	11,084	5:29
111	180	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	149e	27:37	27:20	10,976	5:31
112	167	MOTYKA KRZYSZTOF	SUCHA PANY, ZIELONA G	1988	150e	27:44	27:31	10,902	5:32
113	202	PUDA ARTUR	ZIELONA GÓRA	1967	151e	27:45	27:24	10,949	5:33
114	145	MAŁOLEPSZY MARCIN	4PLOT, PLOTY	1980	153e	27:57	27:55	10,746	5:35
115	274	WOŹNY TOMEK	BLEKITNI LUBIECIN, LU	1987	157e	28:18	28:09	10,657	5:39
116	143	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHAN, ZIELONA	1973	158e	28:19	28:06	10,676	5:39
117	259	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1972	159e	28:20	28:03	10,695	5:40
118	99	KLI MASZEWSKI TOBIASZ	ZIELONA GÓRA	1989	160e	28:21	28:11	10,645	5:40
119	119	KULESZA PRZEMYSŁAW	SMZG, ZIELONA GÓRA	1985	161e	28:21	28:14	10,626	5:40
120	191	PIEŃKOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1989	162e	28:32	28:07	10,670	5:42
121	192	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	163e	28:32	28:06	10,676	5:42
122	240	STASIEWICZ ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	1988	164e	28:39	28:14	10,626	5:43
123	221	SIWIŃSKI GRZEGORZ	PLOTY	1981	168e	28:51	28:46	10,429	5:46
124	131	LUDWICKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1987	169e	29:03	28:37	10,483	5:48
125	83	JÓZEFOWICZ ALEKSANDER	CERAM ART LABORATORI	1985	170e	29:04	28:50	10,405	5:48
126	5	ADAMSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2005	173e	29:10	28:56	10,369	5:50
127	231	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	174e	29:10	28:56	10,369	5:50
128	62	TOMASIEWICZ ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	176e	29:10	29:05	10,315	5:50
129	137	MACHERSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	177e	29:20	29:03	10,327	5:52
130	74	JANUSZEWSKI BARTOSZ	NOWA SÓL	1989	179e	29:21	29:10	10,286	5:52
131	263	TOMCZAK DANIEL	BRAK, ZIELONA GÓRA	1978	180e	29:26	29:20	10,227	5:53
132	31	CYRAN TADEUSZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1976	181e	29:26	29:09	10,292	5:53
133	87	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	183e	29:27	29:21	10,221	5:53
134	126	LEBIODA PIOTR	NIETKÓW	1978	184e	29:36	29:17	10,245	5:55
135	80	JĘDZURA PIOTR	BOHARPALETY , ZIELONA	1976	187e	30:06	29:39	10,118	6:01
136	178	NOWAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1986	188e	30:10	30:01	9,994	6:02
137	79	JEFIMOW PIOTR	BOREL MARATON TEAM, Z	1979	189e	30:17	30:13	9,928	6:03
138	105	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	LAZ	1979	192e	30:24	30:00	10,000	6:04
139	251	SZPAK JAROSŁAW	BYTOM ODRZANSKI	1967	193e	30:30	30:25	9,863	6:06
140	133	ŁOZICKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1986	196e	31:12	30:49	9,735	6:14
141	34	DŁUGOSZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	1993	197e	31:22	31:11	9,621	6:16
142	203	PYTKO RYSZARD	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1953	200e	31:32	31:11	9,621	6:18
143	17	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	202e	31:32	31:11	9,621	6:18
144	32	CZECHOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1976	204e	31:32	31:12	9,615	6:18
145	33	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWAY TEAM ZIELON	1975	207e	31:32	31:12	9,615	6:18
146	165	MIŁUCH FILIP	ZIELONA GÓRA	1991	209e	31:34	31:18	9,585	6:18
147	163	MIKOŁAJCZYK PAWEŁ	SMZG, NOWA SÓL	1986	210e	31:38	31:31	9,519	6:19
148	150	MARKOWSKI PIOTR	PO DRUGIEJ STRONIE C	1920	215e	32:02	31:43	9,459	6:24
149	219	SIKORA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	216e	32:03	31:44	9,454	6:24
150	26	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY, STA	1949	217e	32:04	31:37	9,489	6:24

**13. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 13.01.2019, ZIELONA GÓRA
5KM - OPENM**

Str: 4

Mсце	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
151	199	PLUTA JAROSŁAW	KRWIOBIEGANIE, ZIELONA GÓRA	1964	221e	32:30	32:01	9,370	6:30
152	172	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1977	225e	32:55	32:29	9,236	6:35
153	103	MOSIĄDZ MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1974	235e	33:36	33:10	9,045	6:43
154	104	MOSIĄDZ ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	2006	237e	33:56	33:30	8,955	6:47
155	157	MATUSEWICZ OSKAR	ZIELONA GÓRA	2008	238e	34:20	34:00	8,824	6:52
156	156	MATUSEWICZ IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	240e	34:20	34:00	8,824	6:52
157	124	LASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	241e	34:26	34:06	8,798	6:53
158	224	SKIERS ALBERT	ZAMACH W SMOLENSKU R	1970	246e	34:58	34:38	8,662	6:59
159	101	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG, ZIELONA GÓRA	1982	249e	36:19	35:56	8,349	7:15
160	256	SZYMAŃSKI SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	250e	36:20	35:56	8,349	7:16
161	98	LISOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1963	256e	37:50	37:24	8,021	7:34
162	155	MAŚLANKA TOMASZ	PARKRUN ZARY, ZARY	2007	259e	38:31	38:07	7,871	7:42
163	122	KURZAC WOJCIECH	CZERWIENSK	1985	264e	39:16	38:53	7,715	7:51
164	139	MADEJ ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	266e	41:23	41:01	7,314	8:16
165	170	NARNICKI PRZEMYSŁAW	4PPLOT, ZIELONA GÓRA	1987	267e	41:50	41:48	7,177	8:22
166	44	GAJEWSKI DANIEL	ZIELONA GÓRA	1964	269e	44:47	44:19	6,769	8:57
167	63	HADZICKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1989	270e	44:47	44:19	6,769	8:57
274	108	KORDECKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1955	274e	51:34	51:06		