

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - M30**

03-05-2019 10:57

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	38	FEIFER BARTOSZ	ASICSFRONTRUNNERPOLA	1988	4e	17:52	36:00	35:59	16,674	3:36
2	159	MISZTA KAROL	MISZTA	1985	8e	18:36	36:42	36:41	16,356	3:40
3	240	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG.NIWISKA	1980	11e	18:35	37:48	37:45	15,894	3:46
4	95	KOWAL ADRIAN	TRZCIEL	1989	12e	18:51	37:52	37:50	15,859	3:47
5	161	MISZTA MARCIN	KOLECTEAM,NOWA WIEŚ	1981	13e	19:15	37:58	37:56	15,817	3:47
6	148	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1988	14e	19:24	38:01	37:58	15,803	3:48
7	212	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	15e	18:40	38:11	38:08	15,734	3:49
8	152	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	16e	19:08	38:15	38:11	15,714	3:49
9	121	LAWRENC ARTUR	NOWA SÓL	1988	17e	19:22	38:24	38:22	15,639	3:50
10	113	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU,ZBĄSZYNE	1980	19e	19:20	39:04	39:01	15,378	3:54
11	104	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	21e	19:56	39:31	39:26	15,216	3:57
12	126	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	22e	19:39	39:36	39:35	15,158	3:57
13	23	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1988	25e	20:02	39:44	39:41	15,120	3:58
14	59	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	27e	19:08	39:52	39:50	15,063	3:59
15	247	SZOMBIERSKI ROBERT	SZOMBIERSCY	1984	29e	19:56	39:57	39:55	15,031	3:59
16	165	MOTYL PAWEŁ	ŻARY	1988	39e	20:23	40:39	40:37	14,772	4:03
17	406	KOŃKA TOMASZ	KOŃKA	1980	43e	20:10	40:56	40:53	14,676	4:05
18	285	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	45e	21:05	41:00	40:49	14,700	4:06
19	264	TOBYS ŁUKASZ	TKKF"ŁABEDŹ" ZBĄSZYŃ	1987	49e	20:53	41:36	41:32	14,446	4:09
20	226	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,SU	1982	52e	20:48	41:50	41:46	14,366	4:11
21	162	MIŚKIEWICZ PAWEŁ	ŃADNIA	1982	61e	21:07	42:29	42:23	14,157	4:14
22	273	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	64e	21:21	42:41	42:33	14,101	4:16
23	52	GRACZ PAWEŁ	LUB WYBIERZ Z LISTY,	1983	65e	21:15	42:42	42:39	14,068	4:16
24	214	SADOWSKI MICHAŁ	1988,ŚWIEBODZIN	1988	69e	21:52	43:08	42:59	13,959	4:18
25	228	SOBOLEWSKI DARIUSZ	1984,KOŻUCHÓW	1984	75e	21:38	43:32	43:27	13,809	4:21
26	213	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	77e	22:09	43:40	43:26	13,814	4:22
27	172	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	80e	22:04	43:59	43:51	13,683	4:23
28	260	ŚMIGIELSKI LESZEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	92e	22:18	44:39	44:33	13,468	4:27
29	47	GORGOL CEZAR	NOWA SÓL	1988	96e	22:10	44:55	44:50	13,383	4:29
30	98	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	98e	22:05	45:07	45:01	13,328	4:30
31	22	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	100e	22:32	45:28	45:23	13,221	4:32
32	413	SZYMKOWIAK JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1986	107e	23:16	46:00	45:49	13,096	4:36
33	266	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,BIELS	1988	109e	23:18	46:12	46:02	13,034	4:37
34	263	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	113e	23:29	46:26	46:10	12,996	4:38
35	157	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	115e	23:15	46:27	46:20	12,950	4:38
36	235	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	121e	24:27	46:50	46:28	12,912	4:41
37	140	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	124e	23:19	46:58	46:52	12,802	4:41
38	139	MARCHEWKA MARCIN	PHOENIX CONTACT WIEL	1989	126e	23:45	47:07	46:47	12,825	4:42
39	194	PODOLSKI KAMIL	SŁUBICE	1983	132e	23:45	47:20	47:10	12,721	4:44
40	257	SZYMKOWIAK DAMIAN	SZYMKOWIAK	1987	139e	24:13	47:49	47:28	12,640	4:46
41	28	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	142e	23:49	47:56	47:42	12,579	4:47
42	414	HRYNIEWICZ KAMIL	ZBĄSZYNEK	1985	145e	24:11	48:04	47:42	12,579	4:48
43	147	MAZUR ŁUKASZ	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1982	147e	24:24	48:06	47:51	12,539	4:48
44	19	BRODZIŃSKI MICHAŁ	BRODZIŃSCY	1981	151e	23:40	48:15	48:05	12,478	4:49
45	63	IKS ANDRZEJ	BKB BAKCYL,BABIMOST	1983	164e	24:32	49:00	48:40	12,329	4:54
46	181	OLESZEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	173e	24:40	49:40	49:26	12,138	4:58
47	279	WICHŁACZ ARKADIUSZ	ZBĄSZYNEK	1988	174e	24:48	49:46	49:24	12,146	4:58
48	9	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	175e	24:57	50:13	49:55	12,020	5:01
49	10	BELECKI PRZEMYSŁAW	MOSTKI	1989	181e	25:45	50:43	50:21	11,917	5:04
50	68	JANKOWSKI KAMIL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	189e	26:32	51:01	50:48	11,811	5:06

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK
- 10KM - M30**

03-05-2019 10:57

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	149	MADRZAK KRYSZTOF	ZBAŚZYŃ	1987	191e	25:59	51:27	51:08	11,734	5:08
52	203	ROGOWSKI TOMASZ	MAZUR-ROGOWSKI	1983	196e	25:48	51:49	51:39	11,617	5:10
53	408	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	ZBAŚZYŃ TKKF ŁABEŹ	1980	198e	23:45	51:50	51:38	11,620	5:11
54	115	KWIATEK WOJCIECH	KOLECTEAM ,ZBAŚZYNEK	1989	204e	26:26	52:18	52:06	11,516	5:13
55	31	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	207e	26:08	52:28	52:05	11,520	5:14
56	221	SIKORSKI GRZEGORZ	SIKORKI RUN,OSTRÓW	1980	212e	26:31	52:43	52:18	11,472	5:16
57	204	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	213e	26:05	53:00	52:53	11,346	5:18
58	230	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	214e	26:37	53:03	52:45	11,374	5:18
59	49	GRABIA ARTUR	GRABIA	1985	222e	26:58	54:00	53:46	11,159	5:24
60	244	SZCZYCINSKI JACEK	1983,NOWA SÓL	1983	224e	26:36	54:02	53:45	11,163	5:24
61	199	RATAJCZAK JACEK	RATAJCZAK	1986	229e	26:20	54:25	54:04	11,097	5:26
62	138	MANIA EMIL	ZGRYŹLIWI TETRYCY,ZB	1983	242e	28:17	56:12	55:51	10,743	5:37
63	191	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	258e	28:50	57:39	57:19	10,468	5:45
64	253	SZWAJKOWSKI MICHAŁ	62-060	1981	262e	28:47	58:40	58:30	10,256	5:52
65	185	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	263e	29:11	59:00	58:40	10,227	5:54
66	135	MALIK KAROL	BRACTWO MALIKÓW / KG	1981	270e	28:36	59:10	58:47	10,207	5:55
67	77	KACZMAREK MARIUSZ	NOWA SÓL	1986	274e	29:12	1:01:09	1:00:58	9,841	6:06
68	12	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	279e	30:29	1:04:44	1:04:32	9,298	6:28