

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - OPENM**

03-05-2019 10:56

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	254	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM / JW	1993	1e	M20	17:22	33:54	33:53	17,708	3:23
2	232	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	2e	M20	17:22	33:56	33:55	17,690	3:23
3	110	KUMOLKA MICHAŁ	SZYMANOWSKI TEAM,LES	1994	3e	M20	17:44	35:12	35:12	17,045	3:31
4	38	FEIFER BARTOSZ	ASICSFONTRUNNERPOLA	1988	1e	M30	17:52	36:00	35:59	16,674	3:36
5	183	OLSZEWSKI WOJCIECH	DANFLOR TEAM,WOLSZTY	2000	4e	M20	17:50	36:09	36:08	16,605	3:36
6	117	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	LACHOWSCY	1977	1e	M40	18:15	36:12	36:11	16,582	3:37
7	284	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM,Ż	1990	5e	M20	17:52	36:38	36:38	16,379	3:39
8	159	MISZTA KAROL	MISZTA	1985	2e	M30	18:36	36:42	36:41	16,356	3:40
9	243	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	2e	M40	18:35	37:22	37:19	16,079	3:44
10	217	SIBILSKI SŁAWEK	BUK	1972	3e	M40	18:36	37:36	37:35	15,965	3:45
11	240	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	3e	M30	18:35	37:48	37:45	15,894	3:46
12	95	KOWAL ADRIAN	TRZCIEL	1989	4e	M30	18:51	37:52	37:50	15,859	3:47
13	161	MISZTA MARCIN	KOLECTEAM,NOWA WIEŚ	1981	5e	M30	19:15	37:58	37:56	15,817	3:47
14	148	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1988	6e	M30	19:24	38:01	37:58	15,803	3:48
15	212	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	7e	M30	18:40	38:11	38:08	15,734	3:49
16	152	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	8e	M30	19:08	38:15	38:11	15,714	3:49
17	121	LAWRENC ARTUR	NOWA SÓL	1988	9e	M30	19:22	38:24	38:22	15,639	3:50
18	111	KUNYSZ ŁUKASZ	KOLECTEAM,TRZCIEL	1996	6e	M20	18:55	38:30	38:28	15,598	3:51
19	113	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU,ZBĄSZYNE	1980	10e	M30	19:20	39:04	39:01	15,378	3:54
20	101	KOŻUCH DARIUSZ	BRAK,ŁAGÓW	1974	4e	M40	19:33	39:18	39:14	15,293	3:55
21	104	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	11e	M30	19:56	39:31	39:26	15,216	3:57
22	126	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	12e	M30	19:39	39:36	39:35	15,158	3:57
23	286	WOLAK MIROSLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	1e	M50	19:40	39:36	39:34	15,164	3:57
24	43	GALEK WOJCIECH	ŁAGÓW TEAM,ŁAGÓW	1990	7e	M20	19:51	39:42	39:38	15,139	3:58
25	23	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1988	13e	M30	20:02	39:44	39:41	15,120	3:58
26	261	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1977	5e	M40	19:56	39:49	39:44	15,101	3:58
27	59	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	14e	M30	19:08	39:52	39:50	15,063	3:59
28	41	FLIEGNER TOMASZ	BUKOWSKI KLUB BIEGAC	1996	8e	M20	19:50	39:54	39:47	15,082	3:59
29	247	SZOMBIERSKI ROBERT	SZOMBIERSCY	1984	15e	M30	19:56	39:57	39:55	15,031	3:59
30	131	MACIOS RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	9e	M20	20:09	39:58	39:55	15,031	3:59
31	227	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	6e	M40	19:55	40:06	40:02	14,988	4:00
32	241	SZCZECIŃSKI PIOTR	ZBĄSZYŃ	1979	7e	M40	20:03	40:22	40:18	14,888	4:02
33	122	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	2e	M50	20:00	40:25	40:21	14,870	4:02
34	237	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	8e	M40	19:49	40:25	40:22	14,864	4:02
35	197	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	9e	M40	19:48	40:35	40:32	14,803	4:03
36	6	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	10e	M40	20:23	40:38	40:34	14,790	4:03
37	407	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	11e	M40	20:17	40:39	40:36	14,778	4:03
38	165	MOTYL PAWEŁ	ŻARY	1988	16e	M30	20:23	40:39	40:37	14,772	4:03
39	86	KOLECKI DAMIAN	KOLECCY	1976	12e	M40	20:14	40:52	40:50	14,694	4:05
40	44	GAŚSIOR MARCIN	ŚWIEBODZIN,	1999	10e	M20	19:59	40:55	40:53	14,676	4:05
41	406	KOŃKA TOMASZ	KOŃKA	1980	17e	M30	20:10	40:56	40:53	14,676	4:05
42	300	ZIEMEK TOMASZ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1979	13e	M40	20:11	40:57	40:53	14,676	4:05
43	285	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	18e	M30	21:05	41:00	40:49	14,700	4:06
44	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	14e	M40	19:59	41:05	41:04	14,610	4:06
45	192	PIOSIK ARTUR	PIOSIK	1976	15e	M40	20:50	41:16	41:12	14,563	4:07
46	130	ŁYSIAK MICHAŁ	MUZYKA SPORT MOTYWAC	1978	16e	M40	20:56	41:35	41:26	14,481	4:09
47	264	TOBYS ŁUKASZ	TKKF"ŁABEDŹ" ZBĄSZYŃ	1987	19e	M30	20:53	41:36	41:32	14,446	4:09
48	290	WÓJCIC ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	17e	M40	21:12	41:45	41:36	14,423	4:10
49	207	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	18e	M40	21:16	41:45	41:41	14,394	4:10
50	226	SKRĘTA RADOŚLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,SU	1982	20e	M30	20:48	41:50	41:46	14,366	4:11

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - OPENM**

03-05-2019 10:56

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	150	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	19e	M40	20:58	42:00	41:55	14,314	4:12
52	409	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZANSKIE	1973	20e	M40	21:31	42:01	41:50	14,343	4:12
53	236	SYROTYN PAVLO	WOLSZTYN	1995	11e	M20	21:04	42:11	41:58	14,297	4:13
54	271	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	21e	M40	20:58	42:16	42:10	14,229	4:13
55	26	CAL PIOTR	CAL	1969	3e	M50	21:05	42:21	42:18	14,184	4:14
56	171	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	ADIRUN.SKAPE	1993	12e	M20	21:16	42:22	42:16	14,196	4:14
57	51	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	22e	M40	21:16	42:23	42:19	14,179	4:14
58	175	NOWAKOWSKI BOGDAN	NOWAKOWSCY	1967	4e	M50	21:21	42:27	42:21	14,168	4:14
59	162	MIŚKIEWICZ PAWEŁ	NADNIA	1982	21e	M30	21:07	42:29	42:23	14,157	4:14
60	273	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	22e	M30	21:21	42:41	42:33	14,101	4:16
61	52	GRACZ PAWEŁ	LUB WYBIERZ Z LISTY,	1983	23e	M30	21:15	42:42	42:39	14,068	4:16
62	60	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	5e	M50	21:20	42:48	42:45	14,035	4:16
63	27	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6e	M50	21:19	42:57	42:52	13,997	4:17
64	72	JODŁOWSKI MAREK	JODŁOWSCY	1979	23e	M40	21:18	43:03	42:53	13,991	4:18
65	214	SADOWSKI MICHAŁ	1988.ŚWIEBODZIN	1988	24e	M30	21:52	43:08	42:59	13,959	4:18
66	5	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1973	24e	M40	21:40	43:11	42:56	13,975	4:19
67	275	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	1e	M60	21:39	43:13	43:08	13,910	4:19
68	141	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUŻYNA GAZETY / GRA	1969	7e	M50	22:07	43:18	43:11	13,894	4:19
69	410	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWA SÓL	1976	25e	M40	21:54	43:19	43:14	13,878	4:19
70	74	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	2e	M60	21:39	43:21	43:16	13,867	4:20
71	228	SOBOLEWSKI DARIUSZ	1984.KOŻUCHÓW	1984	25e	M30	21:38	43:32	43:27	13,809	4:21
72	238	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	26e	M40	21:41	43:38	43:33	13,777	4:21
73	213	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	26e	M30	22:09	43:40	43:26	13,814	4:22
74	225	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	8e	M50	21:41	43:55	43:49	13,693	4:23
75	172	NOWAK MARCIN	CNS.NOWA SÓL	1983	27e	M30	22:04	43:59	43:51	13,683	4:23
76	119	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	27e	M40	22:13	44:01	43:42	13,730	4:24
77	169	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1970	28e	M40	22:05	44:03	43:56	13,657	4:24
78	153	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO,WI	1999	13e	M20	21:38	44:10	44:06	13,605	4:25
79	200	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL /	1975	29e	M40	22:03	44:11	44:07	13,600	4:25
80	255	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	9e	M50	22:03	44:13	43:57	13,652	4:25
81	179	OLEJNICZAK DOMINIK	CHOBNIENICE	1994	14e	M20	22:21	44:17	44:12	13,575	4:25
82	108	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	30e	M40	22:21	44:22	44:16	13,554	4:26
83	294	ZAKRZEWSKI JAN	SIŁOWNIAUJANKA,ZIELO	1959	3e	M60	22:28	44:25	44:22	13,524	4:26
84	229	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	31e	M40	21:35	44:28	44:26	13,503	4:26
85	155	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	4e	M60	22:05	44:29	44:21	13,529	4:26
86	401	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	32e	M40	22:12	44:35	44:18	13,544	4:27
87	260	ŚMIGIELSKI LESZEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	28e	M30	22:18	44:39	44:33	13,468	4:27
88	402	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	15e	M20	23:10	44:41	44:27	13,498	4:28
89	7	BARTMAN RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1996	16e	M20	22:38	44:43	44:33	13,468	4:28
90	187	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	33e	M40	21:39	44:47	44:43	13,418	4:28
91	47	GORGOL CEZAR	NOWA SÓL	1988	29e	M30	22:10	44:55	44:50	13,383	4:29
92	188	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYN	1975	34e	M40	23:20	44:57	44:46	13,403	4:29
93	98	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	30e	M30	22:05	45:07	45:01	13,328	4:30
94	403	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969.GORZÓW WLKP.	1969	10e	M50	22:33	45:11	44:56	13,353	4:31
95	22	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	31e	M30	22:32	45:28	45:23	13,221	4:32
96	218	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	11e	M50	22:43	45:35	45:23	13,221	4:33
97	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRYPQ ROGOZINIEC,ROG	1976	35e	M40	23:23	45:54	45:39	13,143	4:35
98	76	KACZMAREK MACIEJ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1990	17e	M20	23:15	45:59	45:48	13,100	4:35
99	413	SZYMKOWIAK JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1986	32e	M30	23:16	46:00	45:49	13,096	4:36
100	266	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,BIELS	1988	33e	M30	23:18	46:12	46:02	13,034	4:37

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - OPENM**

03-05-2019 10:56

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	242	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	36e	M40	23:28	46:19	46:05	13.020	4:37
102	64	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	18e	M20	22:59	46:22	46:16	12.968	4:38
103	263	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	34e	M30	23:29	46:26	46:10	12.996	4:38
104	157	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	35e	M30	23:15	46:27	46:20	12.950	4:38
105	102	KRAKOWIAN PATRYK	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1998	19e	M20	22:38	46:30	46:21	12.945	4:39
106	80	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	37e	M40	23:16	46:39	46:31	12.899	4:39
107	16	BORKOWSKI PIOTR		1962	12e	M50	23:21	46:43	46:35	12.880	4:40
108	235	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	36e	M30	24:27	46:50	46:28	12.912	4:41
109	17	BORKOWSKI WOJCIECH	NADNIA	1996	20e	M20	23:32	46:54	46:36	12.876	4:41
110	24	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	38e	M40	23:19	46:55	46:44	12.839	4:41
111	140	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	37e	M30	23:19	46:58	46:52	12.802	4:41
112	265	TOMYS JAKUB	WOLSZTYŃSKI KLUB BIE	1993	21e	M20	23:50	47:01	46:45	12.834	4:42
113	139	MARCHEWKA MARCIN	PHOENIX CONTACT WIEL	1989	38e	M30	23:45	47:07	46:47	12.825	4:42
114	73	JÓŹWIĄK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	39e	M40	23:53	47:07	46:52	12.802	4:42
115	283	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	13e	M50	23:19	47:09	47:02	12.757	4:42
116	134	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1956	5e	M60	23:24	47:12	47:10	12.721	4:43
117	248	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967	14e	M50	23:04	47:15	47:07	12.734	4:43
118	194	PODOLSKI KAMIL	SŁUBICE	1983	39e	M30	23:45	47:20	47:10	12.721	4:44
119	176	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	40e	M40	24:04	47:39	47:29	12.636	4:45
120	288	WOLAŃSKI DARIUSZ	1992,MOCHY	1992	22e	M20	24:24	47:40	47:20	12.676	4:46
121	415	KORNACKI MIROSLAW	STARGARD	1977	41e	M40	24:13	47:43	47:29	12.636	4:46
122	133	MAKLES PAWEŁ	GIANT TEAM GUBIN,GUB	1997	23e	M20	23:59	47:47	47:43	12.574	4:46
123	257	SZYMKOWIAK DAMIAN	SZYMKOWIAK	1987	40e	M30	24:13	47:49	47:28	12.640	4:46
124	299	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WĘGLINIEC	1960	15e	M50	23:59	47:53	47:46	12.561	4:47
125	28	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	41e	M30	23:49	47:56	47:42	12.579	4:47
126	35	DROZDOWSKI PAWEŁ	MMS TEAM,SWIEBODZIN	1991	24e	M20	24:34	48:01	47:38	12.596	4:48
127	414	HRYNIEWICZ KAMIL	ZBĄSZYNEK	1985	42e	M30	24:11	48:04	47:42	12.579	4:48
128	147	MAZUR ŁUKASZ	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1982	43e	M30	24:24	48:06	47:51	12.539	4:48
129	93	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	42e	M40	24:07	48:09	47:49	12.548	4:48
130	295	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	43e	M40	23:24	48:13	48:04	12.483	4:49
131	19	BRODZIŃSKI MICHAŁ	BRODZIŃSCY	1981	44e	M30	23:40	48:15	48:05	12.478	4:49
132	40	FIMIŃSKI BARTOSZ	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ,	1979	44e	M40	24:37	48:18	48:04	12.483	4:49
133	272	WALENTOWSKI PAWEŁ	STRABAG TEAM,STRZYŻE	1976	45e	M40	24:43	48:33	48:15	12.435	4:51
134	123	LEW MACIEJ	1992,ZIELONA GÓRA	1991	25e	M20	24:46	48:48	48:32	12.363	4:52
135	33	DOKOWICZ JAREK	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1973	46e	M40	24:29	48:50	48:40	12.329	4:53
136	249	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	6e	M60	24:17	48:59	48:50	12.287	4:53
137	63	IKS ANDRZEJ	BKB BAKCYL,BABIMOST	1983	45e	M30	24:32	49:00	48:40	12.329	4:54
138	32	DEMBNY PIOTR	POZNAŃ	1978	47e	M40	24:49	49:05	48:54	12.270	4:54
139	222	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	48e	M40	24:41	49:22	49:09	12.208	4:56
140	92	KORNYŁO MACIEJ	CHOBIEENICE TKKF ŁABĘ	1978	49e	M40	25:26	49:28	49:22	12.154	4:56
141	164	MOLENDTA MATEUSZ	BALDA,PRZYPROSTYNIA	1996	26e	M20	25:06	49:29	49:12	12.195	4:56
142	181	OLESEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	46e	M30	24:40	49:40	49:26	12.138	4:58
143	279	WICHLACZ ARKADIUSZ	ZBĄSZYNEK	1988	47e	M30	24:48	49:46	49:24	12.146	4:58
144	9	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	48e	M30	24:57	50:13	49:55	12.020	5:01
145	189	PEKAŁA DAWID	ŻARY RUNNERS TEAM,ZI	1976	50e	M40	25:32	50:16	49:52	12.032	5:01
146	234	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	STARCZEWSCY	1971	51e	M40	25:24	50:34	50:18	11.928	5:03
147	10	BELECKI PRZEMYSŁAW	MOSTKI	1989	49e	M30	25:45	50:43	50:21	11.917	5:04
148	61	HETNAR ARTUR	KOWALCZYK-HETNAR	1976	52e	M40	26:30	50:45	50:27	11.893	5:04
149	1	ANTKOWIAK MIROSLAW	1964,KROSNO ODRZAŃSK	1964	16e	M50	25:06	50:48	50:40	11.842	5:04
150	75	KACZMAREK JAN	RUN FORREST,ZBĄSZYNE	1978	53e	M40	26:28	50:58	50:35	11.862	5:05

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - OPENM**

03-05-2019 10:56

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	128	ŁYSIAK ANDRZEJ	ŁYSIAK	1962	17e	M50	25:41	50:59	50:52	11,796	5:05
152	68	JANKOWSKI KAMIL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	50e	M30	26:32	51:01	50:48	11,811	5:06
153	149	MADRZAK KRYSZTIAN	ZBĄSZYŃ	1987	51e	M30	25:59	51:27	51:08	11,734	5:08
154	293	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	54e	M40	25:17	51:39	51:27	11,662	5:09
155	21	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM, ŻARY	1955	7e	M60	25:27	51:47	51:34	11,635	5:10
156	209	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	55e	M40	25:45	51:48	51:27	11,662	5:10
157	203	ROGOWSKI TOMASZ	MAZUR-ROGOWSKI	1983	52e	M30	25:48	51:49	51:39	11,617	5:10
158	408	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYŃ TKKF ŁABĘDŹ	1980	53e	M30	23:45	51:50	51:38	11,620	5:11
159	251	SZULC MACIEJ	BBL ZBĄSZYNEK, ZBĄSZY	1971	56e	M40	26:26	51:52	51:34	11,635	5:11
160	143	MARKUC ADRIAN	DĄBRÓWKA WLKP	1998	27e	M20	26:27	52:12	51:55	11,557	5:13
161	89	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG, ZIELON	1975	57e	M40	26:41	52:14	51:59	11,542	5:13
162	182	OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	1964	18e	M50	26:34	52:15	51:52	11,568	5:13
163	115	KWIATEK WOJCIECH	KOLECTEAM, ZBĄSZYNEK	1989	54e	M30	26:26	52:18	52:06	11,516	5:13
164	31	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	55e	M30	26:08	52:28	52:05	11,520	5:14
165	48	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG, LUBIN	1978	58e	M40	26:19	52:35	52:25	11,447	5:15
166	289	WOŁCZECKI DARIUSZ	ZBĄSZYNEK	1979	59e	M40	25:34	52:38	52:35	11,410	5:15
167	56	GRYNIUK MACIEJ	KRAV MAGA BE SAFE, LU	1998	28e	M20	26:29	52:40	52:25	11,447	5:16
168	221	SIKORSKI GRZEGORZ	SIKORKI RUN, OSTRÓW	1980	56e	M30	26:31	52:43	52:18	11,472	5:16
169	204	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP, ZIEL	1985	57e	M30	26:05	53:00	52:53	11,346	5:18
170	230	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM, GUBIN	1984	58e	M30	26:37	53:03	52:45	11,374	5:18
171	106	KRÓLIK IRENEUSZ	ZBĄSZYNEK	1965	19e	M50	25:43	53:13	53:03	11,310	5:19
172	49	GRABIA ARTUR	GRABIA	1985	59e	M30	26:58	54:00	53:46	11,159	5:24
173	168	MUSZYŃSKI BARTOSZ	MUSZYŃSCY	1979	60e	M40	26:36	54:01	53:44	11,166	5:24
174	244	SZCZYCINSKI JACEK	1983, NOWA SÓL	1983	60e	M30	26:36	54:02	53:45	11,163	5:24
175	58	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1972	61e	M40	27:09	54:12	53:56	11,125	5:25
176	69	JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRYŻLIWI TETRYCY, ZA	1979	62e	M40	28:16	54:19	53:57	11,121	5:25
177	199	RATAJCZAK JACEK	RATAJCZAK	1986	61e	M30	26:20	54:25	54:04	11,097	5:26
178	132	MAJCHRZAK ADAM	MARATONY POLSKIE PL,	1975	63e	M40	27:37	54:30	54:09	11,080	5:27
179	54	GRYCHTA JACEK	1977, ZBĄSZYNEK	1977	64e	M40	28:49	54:45	54:23	11,033	5:28
180	39	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA	1992	29e	M20	27:20	54:45	54:32	11,002	5:28
181	137	MANIA ANDRZEJ	NADNIA	1969	20e	M50	28:49	55:34	55:13	10,866	5:33
182	142	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN, GUBIN	1993	30e	M20	27:36	55:54	55:39	10,782	5:35
183	250	SZUKALSKI ARTUR	ZBĄSZYNEK	1964	21e	M50	27:37	55:54	55:35	10,795	5:35
184	177	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK, ŚWIEBOD	1977	65e	M40	26:57	55:54	55:36	10,791	5:35
185	138	MANIA EMIL	ZGRYŻLIWI TETRYCY, ZB	1983	62e	M30	28:17	56:12	55:51	10,743	5:37
186	103	KRAKOWIAN ZDZISŁAW	ZBĄSZYNEK	1976	66e	M40	28:31	56:24	56:05	10,698	5:38
187	127	ŁUKOMSKI DAREK	SULECHÓW	1969	22e	M50	28:47	56:24	56:08	10,689	5:38
188	292	WRÓBLEWSKI JANUSZ	WRÓBLEWSKY	1969	23e	M50	28:10	57:00	56:50	10,557	5:42
189	79	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	31e	M20	28:52	57:04	56:43	10,579	5:42
190	211	RZEPA ROMAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1970	67e	M40	29:05	57:05	56:48	10,563	5:42
191	42	FLISAK ZDZISŁAW	ŻARY	1954	8e	M60	27:57	57:37	57:24	10,453	5:45
192	191	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	63e	M30	28:50	57:39	57:19	10,468	5:45
193	416	TYNDORF JAROSŁAW	BABIMOST	1971	68e	M40	28:39	58:03	57:48	10,381	5:48
194	253	SZWAJKOWSKI MICHAŁ	62-060	1981	64e	M30	28:47	58:40	58:30	10,256	5:52
195	185	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM, SZCZANIE	1981	65e	M30	29:11	59:00	58:40	10,227	5:54
196	156	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	POZNAŃ	1976	69e	M40	29:11	59:01	58:43	10,219	5:54
197	245	SZEWczyk MATEUSZ	KKFP, CHOBIENICE	1990	32e	M20	28:26	59:02	58:48	10,204	5:54
198	180	OLENDER KAROL	AMG TEAM CYBINKA, BAB	1977	70e	M40	28:26	59:02	58:48	10,204	5:54
199	88	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	24e	M50	29:20	59:04	58:45	10,213	5:54
200	135	MALIK KAROL	BRACTWO MALIKÓW / KG	1981	66e	M30	28:36	59:10	58:47	10,207	5:55

27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - OPENM

03-05-2019 10:56

Str: 5

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
201	201	REDZIAK JANUSZ	BLEDZEW	1970	71e	M40	29:36	1:00:10	59:43	10,047	6:01
202	77	KACZMAREK MARIUSZ	NOWA SÓL	1986	67e	M30	29:12	1:01:09	1:00:58	9,841	6:06
203	205	ROSOLSKI MARCIN	KOLECTEAM,NADNIA	1979	72e	M40	30:45	1:01:47	1:01:24	9,772	6:10
204	12	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	68e	M30	30:29	1:04:44	1:04:32	9,298	6:28
205	29	CZOP JAN	BAKCYL BABIMOST,BABI	1939	9e	M60	32:33	1:05:36	1:05:12	9,202	6:33