

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK  
- 10KM - POWIAT ŚWIEBODZIN - MEŻCZYŹNI**

03-05-2019 10:56

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	159	MISZTA KAROL	MISZTA	1985	2e	M30	18:36	36:42	36:41	16,356	3:40
2	148	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1988	6e	M30	19:24	38:01	37:58	15,803	3:48
3	113	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU,ZBĄSZYNE	1980	10e	M30	19:20	39:04	39:01	15,378	3:54
4	101	KOŹUCH DARIUSZ	BRAK,ŁAGÓW	1974	4e	M40	19:33	39:18	39:14	15,293	3:55
5	43	GALEK WOJCIECH	ŁAGÓW TEAM,ŁAGÓW	1990	7e	M20	19:51	39:42	39:38	15,139	3:58
6	261	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1977	5e	M40	19:56	39:49	39:44	15,101	3:58
7	59	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	14e	M30	19:08	39:52	39:50	15,063	3:59
8	227	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	6e	M40	19:55	40:06	40:02	14,988	4:00
9	237	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	8e	M40	19:49	40:25	40:22	14,864	4:02
10	86	KOLECKI DAMIAN	KOLECCY	1976	12e	M40	20:14	40:52	40:50	14,694	4:05
11	44	GAŚSIOR MARCIN	ŚWIEBODZIN,	1999	10e	M20	19:59	40:55	40:53	14,676	4:05
12	285	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	18e	M30	21:05	41:00	40:49	14,700	4:06
13	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	14e	M40	19:59	41:05	41:04	14,610	4:06
14	130	ŁYSIAK MICHAŁ	MUZYKA SPORT MOTYWAC	1978	16e	M40	20:56	41:35	41:26	14,481	4:09
15	171	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	ADIRUN,SKAPE	1993	12e	M20	21:16	42:22	42:16	14,196	4:14
16	51	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	22e	M40	21:16	42:23	42:19	14,179	4:14
17	273	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	22e	M30	21:21	42:41	42:33	14,101	4:16
18	52	GRACZ PAWEŁ	LUB WYBIERZ Z LISTY,	1983	23e	M30	21:15	42:42	42:39	14,068	4:16
19	214	SADOWSKI MICHAŁ	1988.ŚWIEBODZIN	1988	24e	M30	21:52	43:08	42:59	13,959	4:18
20	238	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	26e	M40	21:41	43:38	43:33	13,777	4:21
21	169	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1970	28e	M40	22:05	44:03	43:56	13,657	4:24
22	255	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	9e	M50	22:03	44:13	43:57	13,652	4:25
23	108	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	30e	M40	22:21	44:22	44:16	13,554	4:26
24	155	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABEĐŹ ZBĄSZYŃ,	1959	4e	M60	22:05	44:29	44:21	13,529	4:26
25	98	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	30e	M30	22:05	45:07	45:01	13,328	4:30
26	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QORYQ ROGOZINIEC,ROG	1976	35e	M40	23:23	45:54	45:39	13,143	4:35
27	102	KRAKOWIAN PATRYK	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1998	19e	M20	22:38	46:30	46:21	12,945	4:39
28	140	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	37e	M30	23:19	46:58	46:52	12,802	4:41
29	257	SZYMKOWIAK DAMIAN	SZYMKOWIAK	1987	40e	M30	24:13	47:49	47:28	12,640	4:46
30	28	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	41e	M30	23:49	47:56	47:42	12,579	4:47
31	35	DROZDOWSKI PAWEŁ	MMS TEAM,SWIEBODZIN	1991	24e	M20	24:34	48:01	47:38	12,596	4:48
32	414	HRYNIEWICZ KAMIL	ZBĄSZYNEK	1985	42e	M30	24:11	48:04	47:42	12,579	4:48
33	147	MAZUR ŁUKASZ	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1982	43e	M30	24:24	48:06	47:51	12,539	4:48
34	249	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	6e	M60	24:17	48:59	48:50	12,287	4:53
35	181	OLESEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	46e	M30	24:40	49:40	49:26	12,138	4:58
36	279	WICHŁACZ ARKADIUSZ	ZBĄSZYNEK	1988	47e	M30	24:48	49:46	49:24	12,146	4:58
37	9	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	48e	M30	24:57	50:13	49:55	12,020	5:01
38	75	KACZMAREK JAN	RUN FORREST,ZBĄSZYNE	1978	53e	M40	26:28	50:58	50:35	11,862	5:05
39	68	JANKOWSKI KAMIL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	50e	M30	26:32	51:01	50:48	11,811	5:06
40	251	SZULC MACIEJ	BBL ZBĄSZYNEK,ZBĄSZY	1971	56e	M40	26:26	51:52	51:34	11,635	5:11
41	143	MARKUC ADRIAN	DĄBRÓWKA WLKP	1998	27e	M20	26:27	52:12	51:55	11,557	5:13
42	115	KWIATEK WOJCIECH	KOLECTEAM ,ZBĄSZYNEK	1989	54e	M30	26:26	52:18	52:06	11,516	5:13
43	289	WOŁCZECKI DARIUSZ	ZBĄSZYNEK	1979	59e	M40	25:34	52:38	52:35	11,410	5:15
44	106	KRÓLIK IRENEUSZ	ZBĄSZYNEK	1965	19e	M50	25:43	53:13	53:03	11,310	5:19
45	69	JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRYŹLIWI TETRYCY,ZA	1979	62e	M40	28:16	54:19	53:57	11,121	5:25
46	199	RATAJCZAK JACEK	RATAJCZAK	1986	61e	M30	26:20	54:25	54:04	11,097	5:26
47	54	GRYCHTA JACEK	1977,ZBĄSZYNEK	1977	64e	M40	28:49	54:45	54:23	11,033	5:28
48	250	SZUKALSKI ARTUR	ZBĄSZYNEK	1964	21e	M50	27:37	55:54	55:35	10,795	5:35
49	177	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1977	65e	M40	26:57	55:54	55:36	10,791	5:35
50	138	MANIA EMIL	ZGRYŹLIWI TETRYCY,ZB	1983	62e	M30	28:17	56:12	55:51	10,743	5:37

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK  
- 10KM - POWIAT ŚWIEBODZIN - MEŻCZYŹNI**

03-05-2019 10:56

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	103	KRAKOWIAN ZDZISŁAW	ZBAŚZYNEK	1976	66e	M40	28:31	56:24	56:05	10,698	5:38
52	185	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	65e	M30	29:11	59:00	58:40	10,227	5:54