

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA  
- 10KM

18-05-2019 11:54

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	140	WIERZBICKI KRZYSZTOF	WIERZBICKI RUNNING P	1984	1e	M30	37:56	37:55	15,824	3:47
2	9	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TORZYM	1992	1e	M20	38:13	38:12	15,707	3:49
3	41	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	2e	M30	39:08	39:07	15,339	3:54
4	118	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI,MIĘDZYRZECZ	1980	3e	M30	39:15	39:13	15,300	3:55
5	131	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	4e	M30	39:21	39:18	15,267	3:56
6	69	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,ZBAŚZYN	1980	5e	M30	40:05	40:03	14,981	4:00
7	104	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	6e	M30	40:14	40:13	14,919	4:01
8	63	KOŹUCH DARIUSZ	ŁAGÓW TEAM,ŁAGÓW	1974	1e	M40	41:04	41:03	14,616	4:06
9	30	GALEK WOJCIECH	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1990	2e	M20	41:26	41:24	14,493	4:08
10	119	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	2e	M40	41:34	41:34	14,435	4:09
11	129	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	3e	M40	42:05	42:03	14,269	4:12
12	144	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	7e	M30	42:08	42:05	14,257	4:12
13	124	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	4e	M40	42:10	42:09	14,235	4:13
14	113	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	8e	M30	42:14	42:11	14,224	4:13
15	31	GAŚSIOR MARCIN	GLIŃSK	1999	3e	M20	42:14	42:13	14,212	4:13
16	58	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	1e	M50	42:15	42:14	14,207	4:13
17	128	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	9e	M30	42:20	42:18	14,184	4:14
18	39	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	5e	M40	43:08	43:07	13,916	4:18
19	49	KLIMCZAK ROBERT	PSZCZYNA	1993	4e	M20	43:26	43:21	13,841	4:20
20	112	RUTKOWSKI MACIEJ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1993	5e	M20	43:27	43:25	13,820	4:20
21	26	DAUKSZA PAWEŁ	TURSK	1999	6e	M20	43:34	43:29	13,798	4:21
22	60	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	CONSTRAVIA,POZNAŃ	1993	7e	M20	43:44	43:38	13,751	4:22
23	32	GIECOLD MARIUSZ	ZJEDNOCZENI LUBRZA,L	1982	10e	M30	43:46	43:41	13,735	4:22
24	77	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	8e	M20	43:51	43:51	13,683	4:23
25	138	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ ,Ś	1980	11e	M30	43:53	43:51	13,683	4:23
26	92	NOWAKOWSKI BOGDAN	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1967	2e	M50	43:53	43:51	13,683	4:23
27	45	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	6e	M40	44:06	44:01	13,631	4:24
28	70	LECH JACEK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	7e	M40	44:07	44:04	13,616	4:24
29	160	ŻYTKIEWICZ JACEK	ŚWIEBODZIN,ŚWIEBODZI	1968	3e	M50	44:10	43:55	13,662	4:25
30	141	WIERZBICKI MIŁOSZ	BORYSZYN	2001	9e	M20	44:25	44:18	13,544	4:26
31	28	DĄBROWSKI MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1984	12e	M30	44:27	44:24	13,514	4:26
32	16	CAL PIOTR	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	1969	4e	M50	44:31	44:29	13,488	4:27
33	71	LIS DAMIAN	ŁAGOWSKA GRUPA MORSÓ	1999	10e	M20	44:55	44:50	13,383	4:29
34	34	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	8e	M40	45:01	44:59	13,338	4:30
35	135	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	13e	M30	45:05	45:00	13,333	4:30
36	18	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	5e	M50	45:25	45:23	13,221	4:32
37	35	GRACZ PAWEŁ	ZBAŚZYNNEK	1983	14e	M30	45:26	45:24	13,216	4:32
38	165	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN BIEGAJĄCE RO	1979	9e	M40	45:29	45:26	13,206	4:32
39	122	STRZELCZYK PIOTR	REBELIA ODZYSKAJ COJ	1976	10e	M40	45:32	45:27	13,201	4:33
40	127	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBAŚZYNNEK	1962	6e	M50	45:47	45:44	13,120	4:34
41	100	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	11e	M40	45:58	45:54	13,072	4:35
42	94	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	12e	M40	46:31	46:28	12,912	4:39
43	65	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	13e	M40	46:32	46:28	12,912	4:39
44	59	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	15e	M30	47:05	47:01	12,761	4:42
45	44	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRYQ ROGOZINIEC,ROG	1976	14e	M40	47:09	46:59	12,770	4:42
46	4	ANYSZKO GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1969	7e	M50	47:21	47:18	12,685	4:44
47	36	GROBAREK ARKADIUSZ	SKĄPE	1977	15e	M40	47:27	47:18	12,685	4:44
48	5	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIN	1979	1e	K40	47:30	47:26	12,649	4:45
49	117	SIKORA TOMASZ	ŁAGOWSKA GRUPA BIEGA	1976	16e	M40	47:31	47:23	12,663	4:45
50	154	SADOWSKI KAMIL	ŚWIEBODZIN COMPUTEC	1982	16e	M30	47:43	47:34	12,614	4:46

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA  
- 10KM

18-05-2019 11:54

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	78	MATKOWSKI OSKAR	ŚWIEBODZIN	1993	11e	M20	47:53	47:48	12,552	4:47
52	83	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ.	1959	1e	M60	47:59	47:53	12,530	4:47
53	40	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	PSZCZEW	1986	17e	M30	48:02	48:01	12,496	4:48
54	47	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	17e	M40	48:06	48:03	12,487	4:48
55	114	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	8e	M50	48:06	47:56	12,517	4:48
56	164	JABŁOŃSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1982	18e	M30	48:21	48:11	12,452	4:50
57	14	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	18e	M40	48:38	48:32	12,363	4:51
58	48	KAMIL NOWIK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	19e	M40	48:42	48:34	12,354	4:52
59	139	WIECZÓR TOMASZ	LUBRZA	1989	19e	M30	48:44	48:36	12,346	4:52
60	88	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWOAMY TYŁY ,ŚWI	1970	20e	M40	48:59	48:55	12,266	4:53
61	86	MROČZEK MARTA	WIERZBICKI RUNNING P	1976	2e	K40	49:04	49:02	12,237	4:54
62	67	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE	1962	9e	M50	49:11	49:07	12,216	4:55
63	134	UCHMAN-GOLIK JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN	1982	1e	K30	49:14	49:10	12,203	4:55
64	91	NOWAKOWSKA SANDRA	ŚWIEBODZIN	1998	1e	K20	49:24	49:22	12,154	4:56
65	90	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	ŚWIEBODZIN	1967	1e	K50	49:36	49:33	12,109	4:57
66	108	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	49:52	49:48	12,048	4:59
67	27	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	2e	M60	50:19	50:12	11,952	5:01
68	75	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	20e	M30	50:30	50:26	11,897	5:03
69	62	KOZINOGA GABRIELA	BBL ZIELONA GÓRA,ZIE	1977	3e	K40	50:40	50:34	11,866	5:04
70	126	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	10e	M50	50:41	50:32	11,873	5:04
71	133	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	3e	M60	50:48	50:37	11,854	5:04
72	37	GRYBKO MARIUSZ	TURBOWILKI,MIĘDZYRZE	1989	21e	M30	50:51	50:42	11,834	5:05
73	107	RATAJCZAK DOROTA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1977	4e	K40	50:53	50:49	11,807	5:05
74	162	SZYMKOWIAK BARTOSZ	ZĄSZYNEK	1989	22e	M30	50:58	50:43	11,830	5:05
75	146	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	2e	K30	51:00	50:56	11,780	5:06
76	120	STARCZEWSKA IZA	WIERZBICKI RUNNING P	1970	5e	K40	51:00	50:53	11,792	5:06
77	97	OLESEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	23e	M30	51:06	51:01	11,761	5:06
78	46	JODŁOWSKA EWA	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1980	3e	K30	51:22	51:20	11,688	5:08
79	147	WOLAŃSKI DARIUSZ	DOPIERO ZACZYNAM,MOC	1992	12e	M20	51:34	51:22	11,681	5:09
80	7	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	24e	M30	51:47	51:37	11,624	5:10
81	136	WENCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	4e	K30	51:54	51:45	11,594	5:11
82	12	BRÓDZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZG,KROSNO O	1982	5e	K30	52:07	52:01	11,535	5:12
83	163	SOBOCIŃSKI JAN	ŚWIEBODZIN	1969	11e	M50	52:25	52:18	11,472	5:14
84	68	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	13e	M20	52:39	52:33	11,418	5:15
85	116	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK,ŚWIE	1993	2e	K20	52:45	52:31	11,425	5:16
86	21	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	25e	M30	52:49	52:36	11,407	5:16
87	151	ZAWADZKA MANUELA	ŚWIEBODZIN	1982	6e	K30	52:49	52:39	11,396	5:16
88	121	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1971	22e	M40	53:02	52:55	11,339	5:18
89	98	OLESZKIEWICZ KAROL	RU-MOR,ŁAGÓW	1983	26e	M30	53:33	53:28	11,222	5:21
90	54	KORNACKI MIROSLAW	STARGARD	1977	23e	M40	53:41	53:32	11,208	5:22
91	142	WIERZBICKI REMIGIUSZ	WIERZBICKI RUNING PR	1960	12e	M50	53:54	53:50	11,146	5:23
92	19	CHOWANIEC WOJCIECH	POZNAŃ	1988	27e	M30	54:49	54:39	10,979	5:28
93	148	WRÓBLEWSKI FABIAN	BRAK, TOPORÓW	2002	14e	M20	54:52	54:44	10,962	5:29
94	87	NAKS ALEKSANDRA	66	1989	7e	K30	54:53	54:45	10,959	5:29
95	95	NYKIEL RAFAŁ	LUBRZA	1976	24e	M40	55:00	54:51	10,939	5:30
96	109	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	28e	M30	55:11	55:06	10,889	5:31
97	20	CIESIELSKI GRZENIU	POLSKA,RZEPIN	1975	25e	M40	55:17	55:09	10,879	5:31
98	50	KNY TERESA	ZBAŚZYNEK	1973	6e	K40	55:29	55:21	10,840	5:32
99	22	CZEKAN MARIUSZ	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1970	26e	M40	55:33	55:27	10,821	5:33
100	15	CAL ELŻBIETA	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	1970	7e	K40	55:50	55:43	10,769	5:35

**I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA**  
**- 10KM**

18-05-2019 11:54

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	33	GRABAREK ARTUR	ŚWIEBODZIN	1985	29e	M30	56:04	55:57	10,724	5:36
102	111	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	27e	M40	56:05	55:55	10,730	5:36
103	153	ŻYŻA MIROSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1971	28e	M40	56:08	55:57	10,724	5:36
104	57	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	8e	K40	56:11	56:01	10,711	5:37
105	125	SZUKALSKI ARTUR	ZBĄSZYNEK	1964	13e	M50	57:10	57:00	10,526	5:43
106	10	BŁASZCZAK ANDRZEJ	SECO/WARWICK,PSZCZEW	1990	15e	M20	57:40	57:27	10,444	5:46
107	13	BUGAŁA PAWEŁ	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1980	30e	M30	57:47	57:34	10,423	5:46
108	155	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	31e	M30	58:25	58:16	10,297	5:50
109	76	PLAWIŃSKI MARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	32e	M30	58:26	58:12	10,309	5:50
110	82	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIE	1987	33e	M30	58:27	58:18	10,292	5:50
111	80	MENZEL ZOFIA	BBL ŚWIEBODZIN,LUBRZ	1958	1e	K60	58:41	58:34	10,245	5:52
112	143	WILK ARKADIUSZ	ŚWIEBODZIN	1978	29e	M40	58:48	58:42	10,221	5:52
113	167	SKIBICKI BRAJAN	SULĘCIN	2003	16e	M20	59:12	59:07	10,149	5:55
114	96	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1977	30e	M40	59:13	59:04	10,158	5:55
115	161	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	31e	M40	59:13	59:10	10,141	5:55
116	152	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	OBNOWY DWOREK	1979	9e	K40	59:17	59:03	10,161	5:55
117	38	GRYDZIUSZKO MAŁGORZATA	GONIA MARCINOWICE,MA	1976	10e	K40	59:25	59:13	10,132	5:56
118	137	WESOŁOWSKA MONIKA	ŁĄGÓW LUBUSKI	1978	11e	K40	59:27	59:21	10,110	5:56
119	61	KOZICA RAFAŁ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1977	32e	M40	59:36	59:27	10,093	5:57
120	3	ANYSZKO ALICJA	ŚWIEBODZIN	1968	2e	K50	59:50	59:39	10,059	5:59
121	103	PLAWIŃSKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1989	8e	K30	59:50	59:36	10,067	5:59
122	8	BILON BOGDAN	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1951	4e	M60	59:57	59:44	10,045	5:59
123	74	MALECKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1986	9e	K30	1:00:59	1:00:48	9,868	6:05
124	51	KOBIERSKI MATEUSZ	KICO,ŚWIEBODZIN	1993	17e	M20	1:01:12	1:01:04	9,825	6:07
125	166	CHODKIEWICZ KATARZYNA	ŚWIEBODZIN	1983	10e	K30	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
126	66	KUCHARSKI MATEUSZ	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1985	34e	M30	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
127	93	NOWICKA PAULINA	ZBĄSZYNEK	1986	11e	K30	1:01:28	1:01:22	9,777	6:08
128	43	HNAT TOMASZ	SAM DLA SIEBIE,MIEDZ	1981	35e	M30	1:01:56	1:01:45	9,717	6:11
129	53	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	14e	M50	1:02:09	1:01:56	9,688	6:12
130	6	BAZEL MICHAŁ	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1977	33e	M40	1:02:11	1:01:56	9,688	6:13
131	159	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1982	36e	M30	1:02:22	1:02:09	9,654	6:14
132	72	LUTOSTAŃSKI ADAM	KS KASZTELANKA ,BOBO	1988	37e	M30	1:02:23	1:02:11	9,649	6:14
133	157	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM	1979	34e	M40	1:02:34	1:02:23	9,618	6:15
134	156	GRZESKOWIAK MONIKA	ŻARY	1979	12e	K40	1:02:34	1:02:23	9,618	6:15
135	110	RUDNICKA KATARZYNA	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	13e	K40	1:02:46	1:02:36	9,585	6:16
136	81	MICKIEWIICZ AGNIESZKA	SWIEBODZIN	1971	14e	K40	1:02:52	1:02:40	9,574	6:17
137	64	KRUCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	15e	K40	1:02:52	1:02:40	9,574	6:17
138	89	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	3e	K50	1:03:01	1:02:53	9,541	6:18
139	85	MILCZAREK DARIA	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :	1990	3e	K20	1:03:05	1:02:52	9,544	6:18
140	168	NIERZWOŁ ANNA	WĘDRZYN	1988	12e	K30	1:03:05	1:02:52	9,544	6:18
141	99	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	38e	M30	1:03:17	1:03:12	9,494	6:19
142	84	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	RWT POZNAŃ,POZNAŃ	1976	35e	M40	1:03:17	1:03:12	9,494	6:19
143	158	OSTRYCHACZ DAMIAN	ŁĄGÓW	1999	18e	M20	1:03:31	1:03:24	9,464	6:21
144	73	MADOŃ-WIŚNIEWSKA MAGDALEN	ZIELONA GÓRA	1987	13e	K30	1:04:07	1:03:52	9,395	6:24
145	150	ZAJDEL WIESŁAW	PIW ŚWIEBODZIN	1955	5e	M60	1:04:34	1:04:20	9,326	6:27
146	130	TATARYNOWICZ KAMILA	ŁĄGÓW	1984	14e	K30	1:05:27	1:05:21	9,181	6:32
147	149	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1977	36e	M40	1:06:16	1:06:12	9,063	6:37
148	23	CZOP JAN	BABIMOST	1939	6e	M60	1:08:12	1:07:58	8,828	6:49
149	2	ALGIERSKI JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN	1937	7e	M60	1:09:22	1:09:07	8,681	6:56
150	55	KOSZYKA WERONIKA	WYBIEGAĆ MARZENIA TE	1993	4e	K20	1:09:37	1:09:25	8,643	6:57

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA  
- 10KM

18-05-2019 11:54

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	25	DAUKSZA KAROL	SKAPE	1960	15e	M50	1:10:43	1:10:34	8,503	7:04
152	115	SIEREWICZ MARCIN	SECO/WARWICK,ŚWIE	1980	39e	M30	1:11:09	1:10:55	8,461	7:06
153	29	DOMŻALSKA ELŻBIETA	ŁAGOWSKA GRUPA MORSÓ	1980	15e	K30	1:12:03	1:11:56	8,341	7:12
154	123	SZADKOWSKI DAWID	RUM-MOR, ŁAGÓW	1984	40e	M30	1:12:05	1:11:58	8,337	7:12
155	145	WOJDYŁO MARCIN	ŻARY	1979	37e	M40	1:13:05	1:12:51	8,236	7:18
156	42	HANC-BOBKO KAROLINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	16e	K30	1:14:51	1:14:38	8,039	7:29
157	101	PERZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1978	16e	K40	1:17:22	1:17:19	7,760	7:44
158	17	CELKA JOANNA	POZNAŃ	1986	17e	K30	1:18:04	1:17:55	7,701	7:48