

**I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA  
- 10KM - M30**

18-05-2019 11:55

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
<del>1</del>	<del>140</del>	<del>WIERZBICKI KRZYSZTOF</del>	<del>WIERZBICKI RUNNING P</del>	<del>1984</del>	<del>1e</del>	<del>37:56</del>	<del>37:55</del>	<del>15,824</del>	<del>3:47</del>
<del>2</del>	<del>41</del>	<del>HAJDUKIEWICZ RAFAŁ</del>	<del>WIERZBICKI RUNNING P</del>	<del>1988</del>	<del>3e</del>	<del>39:08</del>	<del>39:07</del>	<del>15,339</del>	<del>3:54</del>
3	118	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI,MIĘDZYRZECZ	1980	4e	39:15	39:13	15,300	3:55
4	131	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	5e	39:21	39:18	15,267	3:56
5	69	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,ZBĄSZYN	1980	6e	40:05	40:03	14,981	4:00
6	104	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	7e	40:14	40:13	14,919	4:01
7	144	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	12e	42:08	42:05	14,257	4:12
8	113	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	14e	42:14	42:11	14,224	4:13
9	128	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	17e	42:20	42:18	14,184	4:14
10	32	GIECOLD MARIUSZ	ZJEDNOCZENI LUBRZA,L	1982	23e	43:46	43:41	13,735	4:22
11	138	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ ,Ś	1980	25e	43:53	43:51	13,683	4:23
12	28	DĄBROWSKI MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1984	31e	44:27	44:24	13,514	4:26
13	135	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	35e	45:05	45:00	13,333	4:30
14	35	GRACZ PAWEŁ	ZBĄSZYNEK	1983	37e	45:26	45:24	13,216	4:32
15	59	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	44e	47:05	47:01	12,761	4:42
16	154	SADOWSKI KAMIL	ŚWIEBODZIN COMPUTEC	1982	50e	47:43	47:34	12,614	4:46
17	40	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	PSZCZEW	1986	53e	48:02	48:01	12,496	4:48
18	164	JABŁOŃSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1982	56e	48:21	48:11	12,452	4:50
19	139	WIECZÓR TOMASZ	LUBRZA	1989	59e	48:44	48:36	12,346	4:52
20	75	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	68e	50:30	50:26	11,897	5:03
21	37	GRYBKO MARIUSZ	TURBOWILKI,MIĘDZYRZE	1989	72e	50:51	50:42	11,834	5:05
22	162	SZYMKOWIAK BARTOSZ	ZĄSZYNEK	1989	74e	50:58	50:43	11,830	5:05
23	97	OLESEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	77e	51:06	51:01	11,761	5:06
24	7	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	80e	51:47	51:37	11,624	5:10
25	21	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	86e	52:49	52:36	11,407	5:16
26	98	OLESKIEWICZ KAROL	RU-MOR,ŁAGÓW	1983	89e	53:33	53:28	11,222	5:21
27	19	CHOWANIEC WOJCIECH	POZNAŃ	1988	92e	54:49	54:39	10,979	5:28
28	109	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	96e	55:11	55:06	10,889	5:31
29	33	GRABAREK ARTUR	ŚWIEBODZIN	1985	101e	56:04	55:57	10,724	5:36
30	13	BUGAŁA PAWEŁ	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1980	107e	57:47	57:34	10,423	5:46
31	155	RÓŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	108e	58:25	58:16	10,297	5:50
32	76	PLAWIŃSKI MARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	109e	58:26	58:12	10,309	5:50
33	82	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIE	1987	110e	58:27	58:18	10,292	5:50
34	66	KUCHARSKI MATEUSZ	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1985	126e	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
35	43	HNAT TOMASZ	SAM DLA SIEBIE,MIEDZ	1981	128e	1:01:56	1:01:45	9,717	6:11
36	159	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1982	131e	1:02:22	1:02:09	9,654	6:14
37	72	LUTOSTAŃSKI ADAM	KS KASZTELANKA ,BOBO	1988	132e	1:02:23	1:02:11	9,649	6:14
38	99	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	141e	1:03:17	1:03:12	9,494	6:19
39	115	SIEREWICZ MARCIN	SECO/WARWICK,ŚWIE	1980	152e	1:11:09	1:10:55	8,461	7:06
40	123	SZADKOWSKI DAWID	RUM-MOR,ŁAGÓW	1984	154e	1:12:05	1:11:58	8,337	7:12