

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA
- 10KM - OPENK

18-05-2019 11:54

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	5	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIN	1979	1e	K40	47:30	47:26	12,649	4:45
2	86	MROZCZEK MARTA	WIERZBICKI RUNNING P	1976	2e	K40	49:04	49:02	12,237	4:54
3	134	UCHMAN-GOLIK JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN	1982	1e	K30	49:14	49:10	12,203	4:55
4	91	NOWAKOWSKA SANDRA	ŚWIEBODZIN	1998	1e	K20	49:24	49:22	12,154	4:56
5	90	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	ŚWIEBODZIN	1967	1e	K50	49:36	49:33	12,109	4:57
6	62	KOZINOGA GABRIELA	BBL ZIELONA GÓRA,ZIE	1977	3e	K40	50:40	50:34	11,866	5:04
7	107	RATAJCZAK DOROTA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1977	4e	K40	50:53	50:49	11,807	5:05
8	146	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	2e	K30	51:00	50:56	11,780	5:06
9	120	STARCZEWSKA IZA	WIERZBICKI RUNNING P	1970	5e	K40	51:00	50:53	11,792	5:06
10	46	JODŁOWSKA EWA	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1980	3e	K30	51:22	51:20	11,688	5:08
11	136	WENCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	4e	K30	51:54	51:45	11,594	5:11
12	12	BRODZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZG.KROSNO O	1982	5e	K30	52:07	52:01	11,535	5:12
13	116	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK,ŚWIE	1993	2e	K20	52:45	52:31	11,425	5:16
14	151	ZAWADZKA MANUELA	ŚWIEBODZIN	1982	6e	K30	52:49	52:39	11,396	5:16
15	87	NAKS ALEKSANDRA	66	1989	7e	K30	54:53	54:45	10,959	5:29
16	50	KNY TERESA	ZBĄSZYNEK	1973	6e	K40	55:29	55:21	10,840	5:32
17	15	CAL ELŻBIETA	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	1970	7e	K40	55:50	55:43	10,769	5:35
18	57	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	8e	K40	56:11	56:01	10,711	5:37
19	80	MENZEL ZOFIA	BBL ŚWIEBODZIN,LUBRZ	1958	1e	K60	58:41	58:34	10,245	5:52
20	152	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	OBNOWY DWOREK	1979	9e	K40	59:17	59:03	10,161	5:55
21	38	GRYDZIUSZKO MAŁGORZATA	GONIA MARCINOWICE,MA	1976	10e	K40	59:25	59:13	10,132	5:56
22	137	WESOŁOWSKA MONIKA	ŁAGÓW LUBUSKI	1978	11e	K40	59:27	59:21	10,110	5:56
23	3	ANYSZKO ALICJA	ŚWIEBODZIN	1968	2e	K50	59:50	59:39	10,059	5:59
24	103	PŁAWIŃSKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1989	8e	K30	59:50	59:36	10,067	5:59
25	74	MALECKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1986	9e	K30	1:00:59	1:00:48	9,868	6:05
26	166	CHODKIEWICZ KATARZYNA	ŚWIEBODZIN	1983	10e	K30	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
27	93	NOWICKA PAULINA	ZBĄSZYNEK	1986	11e	K30	1:01:28	1:01:22	9,777	6:08
28	156	GRZESKOWIAK MONIKA	ŻARY	1979	12e	K40	1:02:34	1:02:23	9,618	6:15
29	110	RUDNICKA KATARZYNA	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	13e	K40	1:02:46	1:02:36	9,585	6:16
30	81	MICKIEWICZ AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1971	14e	K40	1:02:52	1:02:40	9,574	6:17
31	64	KRUCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	15e	K40	1:02:52	1:02:40	9,574	6:17
32	89	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	3e	K50	1:03:01	1:02:53	9,541	6:18
33	85	MILCZAREK DARIA	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :	1990	3e	K20	1:03:05	1:02:52	9,544	6:18
34	168	NIERZWOL ANNA	WĘDRZYN	1988	12e	K30	1:03:05	1:02:52	9,544	6:18
35	73	MADOŃ-WIŚNIEWSKA MAGDALEN	ZIELONA GÓRA	1987	13e	K30	1:04:07	1:03:52	9,395	6:24
36	130	TATARYNOWICZ KAMILA	ŁAGÓW	1984	14e	K30	1:05:27	1:05:21	9,181	6:32
37	55	KOSZYKA WERONIKA	WYBIEGAĆ MARZENIA TE	1993	4e	K20	1:09:37	1:09:25	8,643	6:57
38	29	DOMŻAŁSKA ELŻBIETA	ŁAGOWSKA GRUPA MORSÓ	1980	15e	K30	1:12:03	1:11:56	8,341	7:12
39	42	HANC-BOBKO KAROLINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	16e	K30	1:14:51	1:14:38	8,039	7:29
40	101	PERZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1978	16e	K40	1:17:22	1:17:19	7,760	7:44
41	17	CELKA JOANNA	POZNAŃ	1986	17e	K30	1:18:04	1:17:55	7,701	7:48