

**I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA
- 10KM - OPENM**

18-05-2019 11:54

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	140	WIERZBICKI KRZYSZTOF	WIERZBICKI RUNNING P	1984	1e	M30	37:56	37:55	15,824	3:47
2	9	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TORZYM	1992	1e	M20	38:13	38:12	15,707	3:49
3	41	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	2e	M30	39:08	39:07	15,339	3:54
4	118	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI,MIĘDZYRZECZ	1980	3e	M30	39:15	39:13	15,300	3:55
5	131	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	4e	M30	39:21	39:18	15,267	3:56
6	69	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,ZBAŚZYN	1980	5e	M30	40:05	40:03	14,981	4:00
7	104	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	6e	M30	40:14	40:13	14,919	4:01
8	63	KOŻUCH DARIUSZ	ŁAGÓW TEAM,ŁAGÓW	1974	1e	M40	41:04	41:03	14,616	4:06
9	30	GALEK WOJCIECH	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1990	2e	M20	41:26	41:24	14,493	4:08
10	119	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	2e	M40	41:34	41:34	14,435	4:09
11	129	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	3e	M40	42:05	42:03	14,269	4:12
12	144	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	7e	M30	42:08	42:05	14,257	4:12
13	124	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	4e	M40	42:10	42:09	14,235	4:13
14	113	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	8e	M30	42:14	42:11	14,224	4:13
15	31	GAŚSIOR MARCIN	GLIŃSK	1999	3e	M20	42:14	42:13	14,212	4:13
16	58	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	1e	M50	42:15	42:14	14,207	4:13
17	128	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	9e	M30	42:20	42:18	14,184	4:14
18	39	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	5e	M40	43:08	43:07	13,916	4:18
19	49	KLIMCZAK ROBERT	PSZCZYNA	1993	4e	M20	43:26	43:21	13,841	4:20
20	112	RUTKOWSKI MACIEJ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1993	5e	M20	43:27	43:25	13,820	4:20
21	26	DAUKSZA PAWEŁ	TURSK	1999	6e	M20	43:34	43:29	13,798	4:21
22	60	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	CONSTRAVIA,POZNAŃ	1993	7e	M20	43:44	43:38	13,751	4:22
23	32	GIECOLD MARIUSZ	ZJEDNOCZENI LUBRZA,L	1982	10e	M30	43:46	43:41	13,735	4:22
24	77	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	8e	M20	43:51	43:51	13,683	4:23
25	138	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ ,Ś	1980	11e	M30	43:53	43:51	13,683	4:23
26	92	NOWAKOWSKI BOGDAN	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1967	2e	M50	43:53	43:51	13,683	4:23
27	45	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	6e	M40	44:06	44:01	13,631	4:24
28	70	LECH JACEK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	7e	M40	44:07	44:04	13,616	4:24
29	160	ŻYTKIEWICZ JACEK	ŚWIEBODZIN,ŚWIEBODZI	1968	3e	M50	44:10	43:55	13,662	4:25
30	141	WIERZBICKI MIŁOSZ	BORYSZYN	2001	9e	M20	44:25	44:18	13,544	4:26
31	28	DĄBROWSKI MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1984	12e	M30	44:27	44:24	13,514	4:26
32	16	CAL PIOTR	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	1969	4e	M50	44:31	44:29	13,488	4:27
33	71	LIS DAMIAN	ŁAGOWSKA GRUPA MORSÓ	1999	10e	M20	44:55	44:50	13,383	4:29
34	34	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	8e	M40	45:01	44:59	13,338	4:30
35	135	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	13e	M30	45:05	45:00	13,333	4:30
36	18	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	5e	M50	45:25	45:23	13,221	4:32
37	35	GRACZ PAWEŁ	ZBAŚZYNNEK	1983	14e	M30	45:26	45:24	13,216	4:32
38	165	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN BIEGAJĄCE RO	1979	9e	M40	45:29	45:26	13,206	4:32
39	122	STRZELCZYK PIOTR	REBELIA ODZYSKAJ COJ	1976	10e	M40	45:32	45:27	13,201	4:33
40	127	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBAŚZYNNEK	1962	6e	M50	45:47	45:44	13,120	4:34
41	100	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	11e	M40	45:58	45:54	13,072	4:35
42	94	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	12e	M40	46:31	46:28	12,912	4:39
43	65	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	13e	M40	46:32	46:28	12,912	4:39
44	59	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	15e	M30	47:05	47:01	12,761	4:42
45	44	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRYQ ROGOZINIEC,ROG	1976	14e	M40	47:09	46:59	12,770	4:42
46	4	ANYSZKO GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1969	7e	M50	47:21	47:18	12,685	4:44
47	36	GROBAREK ARKADIUSZ	SKĄPE	1977	15e	M40	47:27	47:18	12,685	4:44
48	117	SIKORA TOMASZ	ŁAGOWSKA GRUPA BIEGA	1976	16e	M40	47:31	47:23	12,663	4:45
49	154	SADOWSKI KAMIL	ŚWIEBODZIN COMPUTEC	1982	16e	M30	47:43	47:34	12,614	4:46
50	78	MATKOWSKI OSKAR	ŚWIEBODZIN	1993	11e	M20	47:53	47:48	12,552	4:47

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA
- 10KM - OPENM

18-05-2019 11:54

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	83	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ.	1959	1e	M60	47:59	47:53	12,530	4:47
52	40	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	PSZCZEW	1986	17e	M30	48:02	48:01	12,496	4:48
53	47	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	17e	M40	48:06	48:03	12,487	4:48
54	114	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	8e	M50	48:06	47:56	12,517	4:48
55	164	JABŁŃSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1982	18e	M30	48:21	48:11	12,452	4:50
56	14	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	18e	M40	48:38	48:32	12,363	4:51
57	48	KAMIL NOWIK	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	19e	M40	48:42	48:34	12,354	4:52
58	139	WIECZÓR TOMASZ	LUBRZA	1989	19e	M30	48:44	48:36	12,346	4:52
59	88	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWOAMY TYŁY ,ŚWI	1970	20e	M40	48:59	48:55	12,266	4:53
60	67	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE	1962	9e	M50	49:11	49:07	12,216	4:55
61	108	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	49:52	49:48	12,048	4:59
62	27	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	2e	M60	50:19	50:12	11,952	5:01
63	75	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	20e	M30	50:30	50:26	11,897	5:03
64	126	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	10e	M50	50:41	50:32	11,873	5:04
65	133	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	3e	M60	50:48	50:37	11,854	5:04
66	37	GRYBKO MARIUSZ	TURBOWILKI,MIĘDZYRZE	1989	21e	M30	50:51	50:42	11,834	5:05
67	162	SZYMKOVIK BARTOSZ	ZĄSZYNEK	1989	22e	M30	50:58	50:43	11,830	5:05
68	97	OLESEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	23e	M30	51:06	51:01	11,761	5:06
69	147	WOLAŃSKI DARIUSZ	DOPIERO ZACZYNAM,MOC	1992	12e	M20	51:34	51:22	11,681	5:09
70	7	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	24e	M30	51:47	51:37	11,624	5:10
71	163	SOBOCIŃSKI JAN	ŚWIEBODZIN	1969	11e	M50	52:25	52:18	11,472	5:14
72	68	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	13e	M20	52:39	52:33	11,418	5:15
73	21	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	25e	M30	52:49	52:36	11,407	5:16
74	121	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1971	22e	M40	53:02	52:55	11,339	5:18
75	98	OLESKIEWICZ KAROL	RU-MOR,ŁAGÓW	1983	26e	M30	53:33	53:28	11,222	5:21
76	54	KORNACKI MIROSLAW	STARGARD	1977	23e	M40	53:41	53:32	11,208	5:22
77	142	WIERZBICKI REMIGIUSZ	WIERZBICKI RUNING PR	1960	12e	M50	53:54	53:50	11,146	5:23
78	19	CHOWANIEC WOJCIECH	POZNAŃ	1988	27e	M30	54:49	54:39	10,979	5:28
79	148	WRÓBLEWSKI FABIAN	BRAK, TOPORÓW	2002	14e	M20	54:52	54:44	10,962	5:29
80	95	NYKIEL RAFAŁ	LUBRZA	1976	24e	M40	55:00	54:51	10,939	5:30
81	109	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	28e	M30	55:11	55:06	10,889	5:31
82	20	CIESIELSKI GRZENIU	POLSKA,RZEPIN	1975	25e	M40	55:17	55:09	10,879	5:31
83	22	CZEKAN MARIUSZ	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1970	26e	M40	55:33	55:27	10,821	5:33
84	33	GRABAREK ARTUR	ŚWIEBODZIN	1985	29e	M30	56:04	55:57	10,724	5:36
85	111	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	27e	M40	56:05	55:55	10,730	5:36
86	153	ŻYŻA MIROSLAW	BBL ŚWIEBODZIN	1971	28e	M40	56:08	55:57	10,724	5:36
87	125	SZUKALSKI ARTUR	ZBĄSZYNEK	1964	13e	M50	57:10	57:00	10,526	5:43
88	10	BŁASZCZAK ANDRZEJ	SECO/WARWICK,PSZCZEW	1990	15e	M20	57:40	57:27	10,444	5:46
89	13	BUGAŁA PAWEŁ	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1980	30e	M30	57:47	57:34	10,423	5:46
90	155	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	31e	M30	58:25	58:16	10,297	5:50
91	76	PŁAWIŃSKI MARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	32e	M30	58:26	58:12	10,309	5:50
92	82	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIE	1987	33e	M30	58:27	58:18	10,292	5:50
93	143	WILK ARKADIUSZ	ŚWIEBODZIN	1978	29e	M40	58:48	58:42	10,221	5:52
94	167	SKIBICKI BRAJAN	SULĘCIN	2003	16e	M20	59:12	59:07	10,149	5:55
95	96	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1977	30e	M40	59:13	59:04	10,158	5:55
96	161	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	31e	M40	59:13	59:10	10,141	5:55
97	61	KOZICA RAFAŁ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1977	32e	M40	59:36	59:27	10,093	5:57
98	8	BILON BOGDAN	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1951	4e	M60	59:57	59:44	10,045	5:59
99	51	KOBIERSKI MATEUSZ	KICO,ŚWIEBODZIN	1993	17e	M20	1:01:12	1:01:04	9,825	6:07
100	66	KUCHARSKI MATEUSZ	SECO/WARWICK,ŚWIEB	1985	34e	M30	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07

I LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA - 19.05.2019, LUBRZA
- 10KM - OPENM

18-05-2019 11:54

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	43	HNAT TOMASZ	SAM DLA SIEBIE, MIEDZ	1981	35e	M30	1:01:56	1:01:45	9,717	6:11
102	53	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	14e	M50	1:02:09	1:01:56	9,688	6:12
103	6	BAZEL MICHAŁ	SECO/WARWICK, ŚWIEB	1977	33e	M40	1:02:11	1:01:56	9,688	6:13
104	159	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1982	36e	M30	1:02:22	1:02:09	9,654	6:14
105	72	LUTOSTAŃSKI ADAM	KS KASZTELANKA ,BOBO	1988	37e	M30	1:02:23	1:02:11	9,649	6:14
106	157	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM	1979	34e	M40	1:02:34	1:02:23	9,618	6:15
107	99	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM, SZCZANIE	1981	38e	M30	1:03:17	1:03:12	9,494	6:19
108	84	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	RWT POZNAŃ, POZNAŃ	1976	35e	M40	1:03:17	1:03:12	9,494	6:19
109	158	OSTRYCHACZ DAMIAN	ŁAGÓW	1999	18e	M20	1:03:31	1:03:24	9,464	6:21
110	150	ZAJDEL WIESŁAW	PIW ŚWIEBODZIN	1955	5e	M60	1:04:34	1:04:20	9,326	6:27
111	149	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1977	36e	M40	1:06:16	1:06:12	9,063	6:37
112	23	CZOP JAN	BABIMOST	1939	6e	M60	1:08:12	1:07:58	8,828	6:49
113	2	ALGIERSKI JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN	1937	7e	M60	1:09:22	1:09:07	8,681	6:56
114	25	DAUKSZA KAROL	SKĄPE	1960	15e	M50	1:10:43	1:10:34	8,503	7:04
115	115	SIEREWICZ MARCIN	SECO/WARWICK, ŚWIE	1980	39e	M30	1:11:09	1:10:55	8,461	7:06
116	123	SZADKOWSKI DAWID	RUM-MOR, ŁAGÓW	1984	40e	M30	1:12:05	1:11:58	8,337	7:12
117	145	WOJDYŁO MARCIN	ŻARY	1979	37e	M40	1:13:05	1:12:51	8,236	7:18