

**PUSZCZYGÓR I PUSZCZYGÓRKA 2019 - 26.05.2019, PUSZCZA BUKOWA
- PUSZCZYGÓR 55KM**

26-05-2019 14:25

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko i Imie	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Między	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	62	ŁUŻYŃSKI TOMASZ	TT SZCZECIN,SZCZECIN	1976	1e	M-55	2:07:00	4:23:58	4:23:57	12,502	4:47
2	27	POMORSKI MARCIN	SZWLA STARGARD,DALEW	1983	2e	M-55	2:12:01	4:24:34	4:24:33	12,474	4:48
3	22	FLORCZAK SEBASTIAN	SZWLA STARGARD,STARG	1980	3e	M-55	2:12:01	4:36:38	4:36:37	11,930	5:01
4	11	MAGALSKI TOMASZ	KB KAMIEŃ POMORSKI,K	1988	4e	M-55	2:17:57	4:41:08	4:41:00	11,744	5:06
5	38	GOŁASZEWSKI ŁUKASZ	GDĄŃSK	1981	5e	M-55	2:12:02	4:43:25	4:43:22	11,646	5:09
6	505	STEFANIAK ŁUKASZ	SZCZECIN	1978	6e	M-55	2:22:27	4:52:15	4:52:14	11,292	5:18
7	173	RUDZIŃSKI JACEK	GRYFINO, KB HERMES	1969	7e	M-55	2:20:28	4:54:02	4:54:00	11,224	5:20
8	517	PAPRZYCKI RAFAŁ	NBR TEAM,POZNAŃ	1976	8e	M-55	2:22:53	4:58:24	4:58:22	11,060	5:25
9	158	ĆWIRKO PIOTR	SZCZECIN	1984	9e	M-55	2:26:30	4:58:39	4:58:23	11,060	5:25
10	48	DUDZIŃSKA MAJA	PARKRUN SZCZECIN,DOB	1975	1e	K-55	2:22:59	5:03:31	5:03:26	10,876	5:31
11	43	SZCZĘSNY MACIEJ	SZCZECIN	1981	10e	M-55	2:23:11	5:05:57	5:05:53	10,788	5:33
12	160	BIEGAŚIEWICZ MONIKA	SZCZECIN	1976	2e	K-55	2:31:51	5:07:08	5:07:07	10,745	5:35
13	86	GRUPA JAROSŁAW	SZWLA STARGARD,STARG	1982	11e	M-55	2:23:12	5:07:22	5:07:16	10,740	5:35
14	81	KIESZKOWSKI ADAM	TRI RZEŻŃNIA,SZCZECIN	1985	12e	M-55	2:22:28	5:07:50	5:07:46	10,722	5:35
15	100	PRUSISZ JACEK	VOLKSWAGEN MOTOR POL	1975	13e	M-55	2:33:25	5:09:36	5:09:29	10,663	5:37
16	149	GESS MARIUSZ	CZUBY Z GOLENIOWA,GO	1977	14e	M-55	2:23:07	5:13:49	5:13:46	10,517	5:42
17	21	TIETZ PRZEMEK	STARGARD JA SIĘ NIE	1975	15e	M-55	2:28:20	5:15:52	5:15:34	10,457	5:44
18	506	PACHNOWSKI SŁAWOMIR	KB PIONIER,SZCZECIN	1985	16e	M-55	2:23:26	5:16:43	5:16:39	10,422	5:45
19	63	BŁADEK SŁAWOMIR	STARGARD	1985	17e	M-55	2:29:38	5:17:02	5:16:57	10,412	5:45
20	145	FOUSTOK MO	SZCZECIN	1981	18e	M-55	2:09:26	5:18:56	5:18:54	10,348	5:47
21	510	KWAŚNIEWSKI MACIEJ	SZCZECIN	1985	19e	M-55	2:23:57	5:20:04	5:20:00	10,313	5:49
22	53	PROKOPCZUK ADAM	TT SZCZECIN,SZCZECIN	1979	20e	M-55	2:38:17	5:22:20	5:22:06	10,245	5:51
23	76	ŁOZIŃSKI ŁUKASZ	TT SZCZECIN,SZCZECIN	1978	21e	M-55	2:38:25	5:22:27	5:22:13	10,242	5:51
24	526	KOCIUBA PRZEMYSŁAW	TT SZCZECIN,SZCZECIN	1989	22e	M-55	2:28:09	5:22:58	5:22:57	10,218	5:52
25	523	WŁODARZ MARCIN	INPROJECTS,SZCZECIN	1979	23e	M-55	2:37:47	5:23:19	5:22:58	10,218	5:52
26	515	PODLEŚ RAFAŁ	FITINFINIT,NOWOGARD	1994	24e	M-55	2:35:16	5:24:58	5:24:49	10,160	5:54
27	67	SIKORSKI MARCIN	TT SZCZECIN,SZCZECIN	1977	25e	M-55	2:38:24	5:25:32	5:25:19	10,144	5:55
28	143	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	SZCZECIN	1985	26e	M-55	2:29:52	5:28:16	5:28:09	10,056	5:58
29	521	MOSEK RADOSŁAW	ROSNOWO	1980	27e	M-55	2:39:24	5:28:56	5:28:34	10,044	5:58
30	518	GIEC ANNA	SZCZECIN	1969	3e	K-55	2:35:14	5:29:10	5:29:04	10,028	5:59
31	51	MIELCZAREK KRYSZTOF	STARGARDZKI KLUB MOR	1987	28e	M-55	2:28:15	5:29:30	5:29:24	10,018	5:59
32	25	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	KB KAMIEŃ POMORSKI,B	1980	29e	M-55	2:37:39	5:29:31	5:29:21	10,020	5:59
33	20	RAFAŁ OCHOTA	STARGARD, JA SIĘ NIE	1976	30e	M-55	2:40:33	5:29:44	5:29:28	10,016	5:59
34	512	KRAWCZAK PIOTR	PDO BIEGA,JANOWIEC W	1986	31e	M-55	2:29:59	5:30:23	5:30:17	9,991	6:00
35	529	PORZYCH ZBIGNIEW	CALIBRA TIM,SZCZECIN	1983	32e	M-55	2:39:25	5:31:23	5:30:55	9,972	6:01
36	170	SCHMIDT JACEK	SZCZECIN	1968	33e	M-55	2:32:28	5:32:24	5:32:19	9,930	6:02
37	157	SUDER PIOTR	EXTREME WOLF,SZCZECI	1978	34e	M-55	2:24:49	5:33:41	5:33:41	9,890	6:04
38	23	JARUZEL EWA	SZWLA STRAGARD,STARG	1976	4e	K-55	2:40:22	5:33:52	5:33:47	9,887	6:04
39	103	PIETRZYK TOMASZ	K.B. ŚWIDWIN,ŚWIDWIN	1979	35e	M-55	2:49:46	5:36:16	5:35:54	9,824	6:06
40	504	ZIMNY TOMASZ	SZCZECIN	1956	36e	M-55	2:38:31	5:36:38	5:36:36	9,804	6:07
41	68	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	BRACIA TROSZCZYŃSCY,	1974	37e	M-55	2:23:24	5:37:54	5:37:45	9,771	6:08
42	519	KRĘPA DANIEL	EXTREME WOLF,SKARBIM	1976	38e	M-55	2:41:33	5:38:30	5:38:30	9,749	6:09
43	532	WÓJCIAK MARCIN	DECATHLON SZCZECIN,S	1998	39e	M-55	2:39:08	5:41:56	5:41:46	9,656	6:13
44	513	JĘDRZEJCZAK ŁUKASZ	SADY	1988	40e	M-55	2:49:58	5:41:57	5:41:42	9,658	6:13
45	17	JAMROZIAK GRZEGORZ	KB KAMIEŃ POMORSKI,K	1981	41e	M-55	2:37:41	5:42:09	5:41:58	9,650	6:13
46	111	ORSZULAK ŁUKASZ	TOUCAN TEAM ,SZCZECI	1984	42e	M-55	2:35:38	5:42:28	5:42:22	9,639	6:13
47	113	GOLIŃSKI ŁUKASZ	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	1979	43e	M-55	2:49:50	5:42:54	5:42:33	9,634	6:14
48	528	OKIENCZUK RADEK	DOBRA	1983	44e	M-55	2:37:28	5:43:08	5:43:06	9,618	6:14
49	527	MŁYNARCZYK PIOTR	TEAMKARA ,POLICE	1984	45e	M-55	2:45:54	5:43:23	5:43:18	9,613	6:14
50	136	KWAŚNIEWSKA PATRYCJA	ŚRUNDUNIA,SZCZECIN	1981	5e	K-55	2:38:44	5:43:45	5:43:39	9,603	6:15

**PUSZCZYGÓR I PUSZCZYGÓRKA 2019 - 26.05.2019, PUSZCZA BUKOWA
- PUSZCZYGÓR 55KM**

26-05-2019 14:25

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko i Imie	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Między	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	65	FURMANIUK JAROMIR	SAMOTNY BIAŁY ŻAGIEL	1972	46e	M-55	2:39:54	5:44:17	5:44:02	9,592	6:15
52	46	KAMIŃSKA AGATA	PARKRUN SZCZECIN,SZC	1985	6e	K-55	2:43:57	5:44:30	5:44:25	9,581	6:15
53	42	IWASZKIEWICZ MAGDALENA	PUSZCZYK BUKOWY,SZCZ	1987	7e	K-55	2:43:46	5:44:30	5:44:25	9,581	6:15
54	133	KASZKOWIAK BOGUMIL	WRONKI,WRONKI	1978	47e	M-55	2:43:07	5:44:54	5:44:28	9,580	6:16
55	134	KŁOPOTEK MARCIN	EXREME FAMYLI,GRYFIN	1975	48e	M-55	2:41:21	5:46:40	5:46:30	9,524	6:18
56	88	KUCHARSKI WALDEMAR	SZCZECIN	1969	49e	M-55	2:50:12	5:47:34	5:47:17	9,502	6:19
57	108	GROCHOWALSKI RAFAŁ	K.B. SPRINT JWIDWIN,	1978	50e	M-55	2:49:50	5:48:00	5:47:39	9,492	6:19
58	516	KUJAWA MACIEJ	HQ MNC NE,SZCZECIN	1978	51e	M-55	2:43:33	5:49:03	5:49:00	9,456	6:20
59	54	KIJEWSKI ZBIGNIEW	SZCZECIN	1985	52e	M-55	2:41:49	5:49:51	5:49:38	9,438	6:21
60	531	SZCZYGIELSKI RADEK	DECATHLON SZCZECIN,S	1985	53e	M-55	2:42:39	5:50:29	5:50:18	9,420	6:22
61	162	RYCERSKI RAFAŁ	ULTRA FAMILIA,CZAPLI	1983	54e	M-55	2:36:42	5:50:42	5:50:39	9,411	6:22
62	509	MALEC MARIUSZ	STARGARDZKI KLUB MOR	1973	55e	M-55	2:52:56	5:51:36	5:51:30	9,388	6:23
63	503	KICIŃSKI GRZEGORZ	SZCZECIN	1963	56e	M-55	2:50:08	5:52:04	5:52:00	9,375	6:24
64	502	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	SZCZECIN	1971	57e	M-55	2:40:07	5:52:15	5:52:09	9,371	6:24
65	34	ZIOBROWSKI DAWID	SZCZECIN	1983	58e	M-55	2:39:28	5:54:21	5:54:11	9,317	6:26
66	150	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT TEAM KARLINO	1986	59e	M-55	2:48:15	5:55:00	5:54:48	9,301	6:27
67	520	JAZ KRZYSZTOF	KM TEAM,MIESZKOWICE	1970	60e	M-55	2:42:34	5:55:55	5:55:43	9,277	6:28
68	511	CZERWIŃSKI ARTUR	SZCZECIN	1974	61e	M-55	2:40:07	5:56:12	5:56:08	9,266	6:28
69	514	JACKOWIAK GOSIA	SADY	1989	8e	K-55	2:50:11	5:57:01	5:56:47	9,249	6:29
70	45	WUJDA MIROSŁAW	ERNI RULEZ,DĘBNO	1975	62e	M-55	2:56:10	5:58:02	5:57:55	9,220	6:30
71	167	GREGOR BŁAŻEJ	SPWŁĄD POZNAŃ,PIECHC	1986	63e	M-55	2:38:46	6:03:08	6:02:59	9,091	6:36
72	5	PYREK RAFAŁ	RUN FON FUN BEZRZECZ	1976	64e	M-55	2:36:08	6:03:43	6:03:36	9,076	6:36
73	58	ROTKIEWICZ MAREK	GOGGLE PAE TEAM,SZCZ	1977	65e	M-55	2:57:53	6:05:53	6:05:51	9,020	6:39
74	4	PRZYBYSZ MARCIN	SZCZECIN	1982	66e	M-55	2:47:20	6:06:15	6:06:03	9,015	6:39
75	166	GOLAŃSKI WOJCIECH	CENTRUM FIZJOTERAPII	1991	67e	M-55	2:32:03	6:06:39	6:06:37	9,001	6:39
76	50	BUDZYŃSKI PRZEMYSŁAW	BUDZYŃSCY TEAM,SZCZE	1981	68e	M-55	2:55:33	6:07:55	6:07:27	8,981	6:41
77	137	KWIECIŃSKI NORBERT	SZCZECIN	1976	69e	M-55	2:44:23	6:08:54	6:08:46	8,949	6:42
78	83	KUNIKOWSKI PATRYK	STARGARD JA SIĘ NIE	1981	70e	M-55	2:45:15	6:10:00	6:09:34	8,929	6:43
79	39	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	KB WYGAN,KOŁOBRZEG	1961	71e	M-55	2:49:54	6:10:50	6:10:38	8,904	6:44
80	29	JANKOWSKI PIOTR	SZCZECIN	1975	72e	M-55	2:51:36	6:11:07	6:10:51	8,898	6:44
81	131	CHLEBEK MARCIN	SZCZECIN	1985	73e	M-55	2:51:02	6:12:11	6:11:57	8,872	6:46
82	522	POŁOMSKI DANIEL	SZCZECIN	1976	74e	M-55	2:51:06	6:12:40	6:12:33	8,858	6:46
83	508	TALAREK ROBERT	TELERANEK,SZCZECIN	1977	75e	M-55	3:00:09	6:12:46	6:12:37	8,856	6:46
84	533	WOŁOWICZ WOJTEK	PUSZCZYK BUKOWY,SZCZ	1987	76e	M-55	2:53:01	6:13:30	6:13:20	8,839	6:47
85	141	MILLER ANNA	HIPOPOMPON KŁAP,POZN	1979	9e	K-55	3:01:50	6:14:03	6:13:48	8,828	6:48
86	35	KORZYSTKO BARTOSZ	21BLT,ŚWIDWIN	1982	77e	M-55	2:50:37	6:15:08	6:14:48	8,805	6:49
87	117	BURZYŃSKI PRZEMYSŁAW	ORANGE POLSKA,SZCZEC	1973	78e	M-55	2:48:00	6:16:54	6:16:33	8,764	6:51
88	164	BARTŁOMIEJ LEWANDOWSKI	MMUU,SZCZECIN	1980	79e	M-55	2:53:46	6:17:11	6:16:45	8,759	6:51
89	41	LEWANDOWSKA-KRAKOWIAK EWA	STARGARD JA SIĘ NIE	1990	10e	K-55	2:58:25	6:17:37	6:17:10	8,749	6:51
90	18	ŁABĘDZKI MARIUSZ	STARGARD JA SIĘ NIE	1979	80e	M-55	2:58:28	6:17:37	6:17:21	8,745	6:51
91	534	OSOJCA MATEUSZ	Puszczyc Bukowy,SZCZ	1988	81e	M-55	2:53:03	6:18:06	6:17:54	8,732	6:52
92	102	DZIEDZIC PAWEŁ	INPROJECTS,KIEŁPINO	1992	82e	M-55	2:58:50	6:18:26	6:18:04	8,729	6:52
93	148	WINKEL ARKADIUSZ	100% EKIPA GRYFINO,G	1972	83e	M-55	2:56:27	6:18:39	6:18:29	8,719	6:53
94	75	MACKIEWICZ MAGDALENA	DŁUGOBIEGANIE,SZCZEC	1979	11e	K-55	2:59:42	6:19:39	6:19:27	8,697	6:54
95	8	HETMAŃSKI AREK	LOVELASY,BARTOSZEWO	1982	84e	M-55	2:56:17	6:20:28	6:20:05	8,682	6:55
96	69	GAJEWSKI SEBASTIAN	STARGARD. JA SIĘ NIE	1983	85e	M-55	2:58:29	6:21:17	6:21:00	8,661	6:55
97	118	HĄŚCIŁO KRZYSIEK	GRYFUS SZCZECIN,SZCZ	1977	86e	M-55	2:59:23	6:22:59	6:22:48	8,621	6:57
98	109	MACHLAŃSKI REMIGIUSZ	EWA HURYŃ TEAM,SZCZE	1977	87e	M-55	3:02:25	6:24:05	6:23:36	8,603	6:59
99	73	RÓŻKO SEBASTIAN	KB HERMES GRYFINO,GR	1983	88e	M-55	3:05:06	6:24:38	6:24:28	8,583	6:59
100	72	ŻYGIEŁO MONIKA	CHOSZCZEŃSKA 10,SZCZ	1976	12e	K-55	3:05:11	6:24:38	6:24:29	8,583	6:59

**PUSZCZYGÓR I PUSZCZYGÓRKA 2019 - 26.05.2019, PUSZCZA BUKOWA
- PUSZCZYGÓR 55KM**

26-05-2019 14:25

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko i Imie	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Między	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	104	PIOTR MUCHA	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1979	89e	M-55	3:04:56	6:25:30	6:25:18	8,565	7:00
102	96	NOWAK DOROTA	SZCZECIN	1983	13e	K-55	3:05:00	6:25:46	6:25:34	8,559	7:00
103	12	OLECH ZBIGNIEW	MHTZ,SZCZECIN	1978	90e	M-55	3:14:03	6:28:06	6:28:02	8,504	7:03
104	37	KALOCIŃSKI DAWID	TORUŃ	1976	91e	M-55	2:59:49	6:28:51	6:28:47	8,488	7:04
105	135	KOPYCKI BARTEK	HIPOPOMPON KLAP,POZN	1983	92e	M-55	3:02:40	6:29:11	6:28:57	8,484	7:04
106	140	KOPEK MAREK	SZCZECIN	1980	93e	M-55	3:08:50	6:30:30	6:30:00	8,462	7:06
107	92	BARTOSIEWICZ ADAM	OCR POLSKA,GRYFINO	1977	94e	M-55	3:08:32	6:39:49	6:39:38	8,258	7:16
108	66	BIRULA MICHAŁ	XRUNNERS,SZCZECIN	1987	95e	M-55	3:06:06	6:40:56	6:40:52	8,232	7:17
109	60	MICHAŁAK JACEK	SZCZECIN	1963	96e	M-55	3:11:21	6:41:23	6:40:58	8,230	7:17
110	121	MARCZAK ALBERT	KOZŁÓW BISKUPI	1987	97e	M-55	3:09:40	6:44:31	6:44:03	8,167	7:21
111	14	SADŁO ŁUKASZ	AKTYWNA KAZIMIERZA,K	1981	98e	M-55	2:58:10	6:44:44	6:44:32	8,158	7:21
112	33	PAWLIK JOANNA	KS PRETORIUM POZNAŃ	1985	14e	K-55	3:18:56	6:45:24	6:45:02	8,147	7:22
113	2	FUŁCZYŃSKA-OSTAPOWICZ MAŁ	SZCZECIN	1988	15e	K-55	3:06:28	6:48:13	6:48:10	8,085	7:25
114	171	KWIECIŃSKI FELIKS	WOLIN	1991	99e	M-55	2:58:57	6:48:23	6:48:20	8,082	7:25
115	56	OLESZEK KRZYSZTOF	STARGARD. JA SIĘ NIE	1982	100e	M-55	3:13:15	6:50:40	6:50:15	8,044	7:28
116	142	MŁYNARCZYK TATIANA	HUSARIA RACE TEAM,PO	1984	16e	K-55	3:05:28	6:51:49	6:51:44	8,015	7:29
117	64	SZYMANIEWICZ EDYTA	CROSS STRACENÓW TEA	1973	17e	K-55	3:15:27	6:52:41	6:52:34	7,999	7:30
118	80	PISKORZ ROBERT	VOLKSWAGEN MOTOR POL	1972	101e	M-55	3:15:01	6:52:42	6:52:34	7,999	7:30
119	78	GOGUŚ GERARD	DRUŻYNA SZPIKU SITEC	1979	102e	M-55	3:15:02	6:53:18	6:53:10	7,987	7:30
120	97	ŻURAWSKI MICHAŁ	TOTALSHINE,SZCZECIN	1982	103e	M-55	3:21:13	6:54:03	6:53:41	7,977	7:31
121	172	RUBINOWSKI JAREK	STARGARD	1976	104e	M-55	3:07:43	6:54:14	6:53:58	7,972	7:31
122	146	RADOŹYCKI RADEK	SZCZECIN	1975	105e	M-55	3:07:47	6:54:15	6:53:59	7,971	7:31
123	82	WOJCIECHOWSKI MARCIN	FITINFINIT,SZCZECIN	1978	106e	M-55	3:11:47	6:54:30	6:54:08	7,968	7:32
124	6	CZYNSZAK KRYSZTIAN	STARGARD. JA SIĘ NIE	1979	107e	M-55	3:13:14	6:55:57	6:55:32	7,942	7:33
125	535	GRABIEC MACIEJ	Jaszczur Team,Kalisz	1975	108e	M-55	3:02:42	6:56:14	6:56:05	7,931	7:34
126	154	BŁĄŻEJCZAK WALDEMAR	STARE CZARNOWO	1964	109e	M-55	3:01:00	7:00:31	7:00:16	7,852	7:38
127	52	KRUPA DANIEL	STARGARD.JA SIĘ NIE	1976	110e	M-55	3:14:54	7:01:10	7:00:44	7,843	7:39
128	129	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	STARGARD,JA SIĘ NIE	1968	111e	M-55	3:14:49	7:01:10	7:00:44	7,843	7:39
129	36	RUŚKIEWICZ WOJCIECH	DELOITTE ADVENTURE T	1988	112e	M-55	3:10:10	7:01:34	7:01:20	7,832	7:39
130	139	ŁUGOWSKI MAREK	FORD FAN,SZCZECIN	1974	113e	M-55	3:21:32	7:03:35	7:03:12	7,798	7:42
131	501	KARCZMARSKA JOANNA	RUN VEGAN TEAM,POZNA	1992	18e	K-55	3:18:06	7:04:17	7:04:11	7,780	7:42
132	77	WITKOWSKI MAREK	1971,GORZÓW WLKP	1971	114e	M-55	3:19:11	7:04:36	7:04:05	7,781	7:43
133	31	ZAWADKA ANDRZEJ	SZCZECIŃSKI KLUB WYS	1965	115e	M-55	3:15:10	7:05:24	7:05:15	7,760	7:44
134	128	WILCZEWSKI PIOTR	GORZOWSKIE BIEGANIE	1985	116e	M-55	3:18:57	7:06:11	7:05:40	7,753	7:44
135	107	BARAN MICHAŁ	EXTREME WOLF,BROD	1988	117e	M-55	3:01:02	7:06:50	7:06:49	7,732	7:45
136	101	WITEK ERYK	QC SPARTY,SZCZECIN	1979	118e	M-55	3:05:56	7:07:46	7:07:25	7,721	7:46
137	125	MUCHA MICHAŁ	QC SPARTY,SZCZECIN	1980	119e	M-55	3:05:55	7:07:47	7:07:27	7,720	7:46
138	132	GRZYBOWSKI MICHAŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1983	120e	M-55	3:12:15	7:08:11	7:08:03	7,709	7:47
139	94	CHOWANSKI BARTOSZ CHOWANS	CJS TŁUMACZENIA MYŚL	1979	121e	M-55	3:10:19	7:09:23	7:09:06	7,691	7:48
140	507	WSUŁ MONIA	CH10, SWARZĘDZ	1977	19e	K-55	3:21:52	7:10:57	7:10:49	7,660	7:50
141	99	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	EXTREME WOLF,SZCZECI	1981	122e	M-55	3:15:55	7:11:16	7:11:13	7,653	7:50
142	90	PIOTR LEW	EXTREME WOLF,SZCZECI	1976	123e	M-55	3:15:53	7:11:16	7:11:15	7,652	7:50
143	74	SZKUDLAREK ROMAN	DRAWSKO POMORSKIE	1966	124e	M-55	3:17:43	7:12:04	7:11:36	7,646	7:51
144	71	IWAN PAWEŁ	GOLECINO TEAM,SZCZEC	1980	125e	M-55	3:10:41	7:13:33	7:13:20	7,615	7:52
145	165	CHEŁMINIAK SŁAWOMIR	CZARNA ŁĄKA	1979	126e	M-55	3:17:40	7:15:46	7:15:36	7,576	7:55
146	26	ŁUTOWICZ GABRIELA	SZCZECIN	1972	20e	K-55	3:24:17	7:16:37	7:16:12	7,565	7:56
147	24	HERBA ZBIGNIEW	STARGARD, JA SIĘ NIE	1953	127e	M-55	3:24:20	7:16:43	7:16:17	7,564	7:56
148	124	KUCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	SZCZECIN	1978	128e	M-55	3:13:21	7:22:57	7:22:38	7,455	8:03
149	168	JANCZAK ANNA	CENTRUM FIZJOTERAPII	1991	21e	K-55	3:19:55	7:23:19	7:23:12	7,446	8:03
150	47	SZCZEPANOWSKI ANDRZEJ	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	1972	129e	M-55	3:33:17	7:25:20	7:25:05	7,414	8:05

**PUSZCZYGÓR I PUSZCZYGÓRKA 2019 - 26.05.2019, PUSZCZA BUKOWA
- PUSZCZYGÓR 55KM**

26-05-2019 14:25

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko i Imie	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Między	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	84	ADAM BĄCZYK	MONIA GYM,SZCZECIN	1977	130e	M-55	3:13:52	7:27:40	7:27:22	7,376	8:08
152	30	OLESZCZYK RAFAŁ	GOLENIÓW	1976	131e	M-55	3:28:45	7:27:54	7:27:36	7,373	8:08
153	1	ELERT MARIUSZ	PAPRYKARZE,SZCZECIN	1988	132e	M-55	3:09:03	7:31:54	7:31:46	7,305	8:12
154	87	CZESNOWICKI JAKUB	SZCZECIN	1985	133e	M-55	3:30:22	7:32:21	7:32:18	7,296	8:13
155	28	SZELAĞIEWICZ AREK	SZCZECIN	1975	134e	M-55	3:15:47	7:32:40	7:32:30	7,293	8:13
156	156	KULPA KRZYSZTOF	EXTREME, WOLF,SZCZEC	1976	135e	M-55	3:15:55	7:33:42	7:33:41	7,274	8:14
157	174	HAŁACZKIEWICZ ADAM	WOLFEXTREME,SZCZECIN	1973	136e	M-55	3:24:45	7:35:21	7:35:17	7,248	8:16
158	95	FEDYSZYN ANNA	ŚRUNDUNIA,SZCZECIN	1984	22e	K-55	3:33:34	7:35:52	7:35:36	7,243	8:17
159	59	ŻAK DOMINIKA	PUSZCZYK BUKOWY/ ŚRU	1985	23e	K-55	3:33:28	7:35:52	7:35:37	7,243	8:17
160	122	SKOKOWSKI JACEK	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	1964	137e	M-55	3:33:28	7:35:52	7:35:38	7,243	8:17
161	44	SZCZYGIEŁ PAWEŁ	STARGARD	1987	138e	M-55	3:21:22	7:36:23	7:36:06	7,235	8:17
162	120	KOWALSKA RENATA	DĘBNO	1987	24e	K-55	3:28:16	7:37:00	7:36:37	7,227	8:18
163	119	JAZ MAŁGORZATA	KM TEAM,MIESZKOWICE	1970	25e	K-55	3:28:25	7:37:00	7:36:37	7,227	8:18
164	169	KORDACZUK EMIL	SZCZECIN	1983	139e	M-55	3:37:28	7:38:40	7:38:16	7,201	8:20
165	89	STRZELEC TOMASZ	KB HERMES GRYFINO,GR	1975	140e	M-55	3:30:14	7:38:51	7:38:20	7,200	8:20
166	85	GAJEK PATRYCJA	ROYAL RUNNERS TEAM ,	1988	26e	K-55	3:30:16	7:38:51	7:38:41	7,195	8:20
167	106	ADAMSKI RADOSŁAW	EXTREME WOLF/ WB W S	1987	141e	M-55	3:28:24	7:39:39	7:39:11	7,187	8:21
168	49	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	SZCZECIN	1973	142e	M-55	3:19:55	7:40:22	7:39:58	7,174	8:22
169	114	HARŁUKOWICZ KRZYSZTOF	EXTREME WOLF,SZCZECI	1976	143e	M-55	3:35:02	7:41:39	7:41:38	7,149	8:23
170	79	PISKORZ DARIA	DRUŻYNA SZPIKU SITEC	1975	27e	K-55	3:35:00	7:41:39	7:41:09	7,156	8:23
171	110	STRAMSKI MICHAŁ	EXTREME WOLF,CHOCIWE	1982	144e	M-55	3:34:59	7:41:39	7:41:37	7,149	8:23
172	98	CHABROS JACEK	EXTREMEWOLF,SZCZECIN	1967	145e	M-55	3:35:15	7:41:39	7:41:19	7,153	8:23
173	116	KRĘPA RAFAŁ	EXTREME WOLF,SZCZECI	1981	146e	M-55	3:35:00	7:41:40	7:41:39	7,148	8:23
174	19	POKRZYWNIAK PAULINA	BRĄSZEWICE	1997	28e	K-55	3:28:23	7:42:59	7:42:32	7,135	8:25
175	13	PIOTROWSKA ANITA	NOWOGARD	1989	29e	K-55	3:28:28	7:42:59	7:42:32	7,135	8:25
176	57	KWAPIŃSKA ANNA	TRZEBNICA	1984	30e	K-55	3:38:50	7:46:00	7:45:35	7,088	8:28
177	127	ROSOŁEK MARIUSZ	FIZJORUN TEAM SZCZEC	1974	147e	M-55	3:41:08	7:46:54	7:46:26	7,075	8:29
178	3	MIELNICZUK MARCIN	SZCZECIN	1986	148e	M-55	3:28:38	7:52:31	7:52:25	6,985	8:35
179	525	BOGUSŁAWSKI ŁUKASZ	ZIMNE KALORYFERY,SZC	1983	149e	M-55	3:25:09	7:55:08	7:54:37	6,953	8:38
180	155	HRYMAJŁO MARCIN	MORSOBIEGACZE,SZCZEC	1976	150e	M-55	3:24:21	7:57:48	7:57:25	6,912	8:41
181	112	ANDRASZEWICZ ANNA	OCEAN-SERVICE,KLINIS	1970	31e	K-55	3:40:22	8:03:20	8:02:58	6,833	8:47
182	115	JAROSŁAW WAŁĘKA	ORANGE POLSKA,SZCZEC	1971	151e	M-55	3:40:21	8:03:20	8:02:58	6,833	8:47
183	9	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	SZCZECIN	1976	32e	K-55	3:37:58	8:07:11	8:06:51	6,778	8:51
184	91	SITEK ALFRED	EXTREME WOLF,SZCZECI	1980	152e	M-55	3:38:19	8:09:02	8:08:41	6,753	8:53
185	138	LASEK ANNA	WIECZORNE BIEGANIE W	1975	33e	K-55	3:40:28	8:19:57	8:19:37	6,605	9:05
186	151	MATUSZAK ANITA	MATUSZAK RUNNING TEA	1975	34e	K-55	3:40:22	8:20:01	8:19:41	6,604	9:05
187	152	MATUSZAK KRZYSZTOF	MATUSZAK RUNNING TEA	1974	153e	M-55	3:40:21	8:20:02	8:19:42	6,604	9:05
188	93	JANKOWSKI TOM	WIECZORNE B. W SZ. ,	1977	154e	M-55	3:28:32	8:23:49	8:23:30	6,554	9:09