

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	272	ORZEŁ MICHAŁ	ADIDAS RUNNERS WARSA	1981	1	21M	1:03:52	1:36:25	1:36:23	13,073	4:35
2	364	OLEKSY PRZEMYSŁAW	RZESZOWSKIE GAZELE I	1985	2	21M	1:04:34	1:38:03	1:38:01	12,855	4:40
3	246	PAROL RAFAŁ	ADIDAS RUNNERS WARSA	1979	3	21M	1:07:07	1:42:07	1:42:04	12,345	4:51
4	427	PIETRZYK WOJCIECH	KRAKÓW	1977	4	21M	1:07:42	1:43:01	1:42:57	12,239	4:54
5	203	CHMIEL PRZEMYSŁAW	ALBATROSY,WARSZAWA	1978	5	21M	1:08:36	1:44:48	1:44:41	12,036	4:59
6	363	MADEJSKI SŁAWOMIR	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZ	1984	6	21M	1:09:50	1:45:30	1:45:26	11,951	5:01
7	367	GOŁĄB MAREK	STAY INSANE	1985	7	21M	1:09:49	1:46:06	1:46:03	11,881	5:03
8	235	PIETRYKOWSKI KONRAD	LUBELSKIBIEGACZ.PL T	1980	8	21M	1:08:49	1:46:24	1:46:21	11,848	5:04
9	485	WIECH PIOTR	WOŁOMIN	1982	9	21M	1:09:48	1:46:31	1:46:26	11,838	5:04
10	424	PODSIADŁY SZYMON	WKZ KOZIENICE BBL	1984	10	21M	1:11:12	1:48:20	1:48:13	11,643	5:09
11	320	RYBAK PRZEMYSŁAW	PRZE(W)AGA	1983	11	21M	1:09:37	1:49:05	1:49:01	11,558	5:11
12	486	SNARSKI BOGDAN	ALBATROSY, WARSZAWA	1979	12	21M	1:11:21	1:49:06	1:49:04	11,553	5:11
13	488	KONKEL KATARZYNA	DECATHLON CZECHÓW, L	1994	1	21K	1:11:28	1:50:18	1:50:10	11,437	5:15
14	456	PUDŁO MATEUSZ	WARBUD RUNNING TEAM,	1992	13	21M	1:11:14	1:50:45	1:50:42	11,382	5:16
15	260	WÓJCIK ŁUKASZ	SZYBCIEJ NIE DAM RAD	1984	14	21M	1:13:49	1:51:57	1:51:41	11,282	5:19
16	464	BIELIŃSKI DANIEL	PIASECZNO	1978	15	21M	1:13:57	1:52:34	1:52:30	11,200	5:21
17	249	GAC MARIUSZ	PILAWA	1982	16	21M	1:12:18	1:53:34	1:53:30	11,101	5:24
18	348	BETLEJEWSKI RAFAŁ	20-577	1983	17	21M	1:13:54	1:53:37	1:53:30	11,101	5:24
19	408	WEREMKO GRZEGORZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1973	18	21M	1:12:59	1:53:47	1:53:45	11,077	5:25
20	213	JARZĄB MARCIN	WARSZAWA	1981	19	21M	1:14:25	1:55:03	1:54:54	10,966	5:28
21	217	MIODUCHOWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1989	20	21M	1:14:50	1:55:34	1:55:27	10,914	5:30
22	409	ZAJĄC GRZEGORZ	ŁĘCZNA	1979	21	21M	1:14:27	1:56:47	1:56:39	10,802	5:33
23	448	NASIADKA MICHAŁ	POWER TRAINING	1993	22	21M	1:13:08	1:59:02	1:58:56	10,594	5:40
24	474	BYJOŚ MARCIN	PULAWY	1986	23	21M	1:17:57	1:59:14	1:58:36	10,624	5:40
25	222	WÓJCIK MICHAŁ	STAY INSANE	1981	24	21M	1:18:04	1:59:55	1:59:50	10,515	5:42
26	315	LEWANDOWSKA KAROLINA	DREAM RUN,GAMRATKA	1977	2	21K	1:18:09	2:00:16	2:00:08	10,488	5:43
27	417	SOBCZYK GRZEGORZ	WKZ KOZIENICE BBL	1989	25	21M	1:18:21	2:00:17	2:00:08	10,488	5:43
28	321	SARZYŃSKI PAWEŁ	NIEDRZWICA DUŻA	1985	26	21M	1:19:02	2:00:25	2:00:21	10,469	5:44
29	227	GACA DOMINIK	DOPIEWIEC	1982	27	21M	1:18:54	2:00:26	2:00:13	10,481	5:44
30	388	SZCZEPANIAK PIOTREK	SIEDLCE	1986	28	21M	1:18:12	2:00:45	2:00:39	10,443	5:45

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
31	336	ZIELIŃSKI PIOTR	WARSZAWA	1991	29	21M	1:19:42	2:00:57	2:00:49	10,429	5:45
32	433	JAROSIŃSKI MATEUSZ	LUBLIN	1974	30	21M	1:21:57	2:02:33	2:01:22	10,382	5:50
33	308	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1971	31	21M	1:19:09	2:02:35	2:02:25	10,293	5:50
34	304	PIETRZYK ZBIGNIEW	BEŁŻYCE I OKOLICE BI	1969	32	21M	1:19:12	2:02:50	2:02:42	10,269	5:50
35	292	SURDACKI MATEUSZ	NAŁĘCZÓW	1987	33	21M	1:19:56	2:03:40	2:03:35	10,196	5:53
36	478	ADAMCZYK TOMASZ	LUBLIN	1967	34	21M	1:22:55	2:03:54	2:03:43	10,185	5:54
37	316	KIREJCZYK WOJCIECH	NIEPODLEGLA.GOV.PL,W	1988	35	21M	1:18:43	2:03:55	2:03:45	10,182	5:54
38	453	JURGA PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM,PUŁ	1986	36	21M	1:18:41	2:04:21	2:04:16	10,139	5:55
39	277	JURKOWSKI DARIUSZ	BYCHAWA RUNNERS	1988	37	21M	1:22:32	2:05:08	2:04:51	10,092	5:57
40	393	KĄŻMIERCZAK ERYK	RYKI	1997	38	21M	1:23:33	2:05:16	2:05:09	10,068	5:57
41	466	HADUCH PIOTR	LUBLIN	1972	39	21M	1:22:28	2:05:23	2:05:07	10,071	5:58
42	425	POLAK JACEK	BIEGUSIEM.PL,PIASECZ	1973	40	21M	1:19:29	2:06:11	2:06:07	9,991	6:00
43	265	MACHAJ WOJCIECH	MORSUJĄCY FIRLEJ ,LU	1979	41	21M	1:22:35	2:06:12	2:05:52	10,011	6:00
44	404	ORZECZOWSKI DAMIAN	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK	1985	42	21M	1:24:35	2:06:24	2:05:58	10,003	6:01
45	215	BÓBSKI MICHAŁ	LUBLIN	1986	43	21M	1:23:42	2:07:05	2:06:50	9,934	6:03
46	156	SZTOBRYN GRZEGORZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1994	44	21M	1:22:48	2:07:21	2:07:10	9,908	6:03
47	430	KALISZUK PRZEMYSŁAW	CF CZECHÓW,LUBLIN	1985	45	21M	1:23:05	2:07:22	2:06:54	9,929	6:03
48	376	GARCZYK RAFAŁ	LUSÓWKO	1982	46	21M	1:22:54	2:07:24	2:07:22	9,893	6:04
49	219	PLAZA RADOSŁAW	WARSZAWA	1985	47	21M	1:22:54	2:07:25	2:07:22	9,893	6:04
50	362	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB BIAŁA BIEGA,WITUL	1971	48	21M	1:24:05	2:07:49	2:07:38	9,872	6:05
51	158	DUDA TOMASZ	LUBLIN	1982	49	21M	1:23:24	2:07:52	2:07:20	9,895	6:05
52	270	MAMEJ PIOTR	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1964	50	21M	1:23:04	2:08:23	2:08:05	9,837	6:06
53	324	JEZIORAŃSKI MAREK	LUBLIN	1975	51	21M	1:25:31	2:08:26	2:08:08	9,834	6:06
54	309	HOŁUBOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1982	52	21M	1:23:54	2:08:54	2:08:24	9,813	6:08
55	216	MIERZWA ADAM	ZABRZE	1969	53	21M	1:24:04	2:08:59	2:08:52	9,778	6:08
56	413	HAŁABUZ WOJCIECH	ŚWIŃSKIE CYCE	1987	54	21M	1:24:21	2:09:07	2:08:25	9,812	6:08
57	460	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	TRIWAWA,WARSZAWA	1976	55	21M	1:25:23	2:09:31	2:09:11	9,754	6:10
58	221	TOKARSKI PIOTR	POZYTYWNIENIE ZABIEGANI	1979	56	21M	1:24:14	2:09:50	2:09:05	9,761	6:10
59	381	PRZYBYŁOWICZ MAREK	SIECIECHÓW	1973	57	21M	1:24:34	2:10:03	2:10:02	9,690	6:11
60	319	MAKUCH MARCIN	WARSZAWA	1986	58	21M	1:25:44	2:10:12	2:10:01	9,691	6:12

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
61	212	FERENC MARCIN	ŚWIDNIK	1977	59	21M	1:23:01	2:10:19	2:10:09	9,681	6:12
62	298	MAJ ROBERT	AVERA TEAM,LUBLIN	1973	60	21M	1:24:44	2:10:21	2:10:13	9,676	6:12
63	279	BIELAK TOMASZ	KAMIONKA	1976	61	21M	1:27:11	2:10:23	2:09:52	9,702	6:12
64	426	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW BOGDANKA,ŁĘCZNA	1970	62	21M	1:23:47	2:10:53	2:10:49	9,632	6:13
65	412	MENDEL GRZEGORZ	LUBLIN	1981	63	21M	1:24:45	2:10:57	2:10:32	9,653	6:14
66	431	PIŁAT JAKUB	MULTIMEDIA RUNNERS P	1988	64	21M	1:23:33	2:10:58	2:10:52	9,628	6:14
67	398	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN,LUBLIN	1968	65	21M	1:24:47	2:11:02	2:10:43	9,639	6:14
68	202	BROMKE ŁUKASZ	ORANGE POLSKA,LUBLIN	1976	66	21M	1:26:06	2:11:13	2:10:39	9,644	6:14
69	276	MICHNA MACIEJ	WARSZAWA	1981	67	21M	1:23:24	2:11:33	2:11:23	9,590	6:15
70	397	KWIATKOWSKI MICHAŁ	ŚWIŃSKIE CYCE	1987	68	21M	1:24:21	2:11:35	2:10:52	9,628	6:15
71	281	PRAŻMOWSKI DANIEL	DZIKIE MUSTANGI,GRAB	1981	69	21M	1:27:11	2:11:38	2:11:21	9,593	6:16
72	250	KLIN MARIUSZ	CHEŁM BIEGA,CHEŁM	1979	70	21M	1:26:34	2:12:11	2:11:56	9,550	6:17
73	349	MISIUREK MIRON	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1979	71	21M	1:29:31	2:12:29	2:11:51	9,556	6:18
74	455	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	3	21K	1:26:42	2:12:44	2:12:36	9,502	6:19
75	401	HERSZFELD KAROL	ŚWIŃSKIE CYCE	1987	72	21M	1:27:00	2:13:16	2:12:33	9,506	6:20
76	403	SALAŚ KRZYSZTOF	WARCHOŁY ŁAJDL TIM,R	1977	73	21M	1:28:04	2:13:18	2:13:01	9,472	6:20
77	214	MICHALSKI MATEUSZ	STREET RUN RADOM	1991	74	21M	1:28:03	2:13:47	2:13:23	9,446	6:22
78	351	BARTNIK GRZEGORZ	RADOM,RADOM	1980	75	21M	1:21:58	2:13:52	2:13:46	9,419	6:22
79	407	NAJDYHOR MAREK	BIAŁA PODLASKA	1988	76	21M	1:25:35	2:14:06	2:13:58	9,405	6:23
80	457	SKOWRON MAŁGORZATA	STREET RUN RADOM	1992	4	21K	1:28:07	2:14:07	2:13:43	9,423	6:23
81	228	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	FIZJO-SPORT,ŁĘCZNA	1978	77	21M	1:24:40	2:14:28	2:14:19	9,381	6:24
82	411	KŁODZIŃSKI ADAM	LEMONROOM,JÓZEFÓW	1978	78	21M	1:26:43	2:14:52	2:14:25	9,374	6:25
83	234	ŁUKIJANIUK BARTEK	MILANÓWEK	1981	79	21M	1:29:11	2:15:06	2:14:48	9,347	6:26
84	452	NOCEK PAWEŁ	GÓRA PUŁAWSKA	1984	80	21M	1:22:57	2:15:28	2:15:22	9,308	6:27
85	328	DZYR KONRAD	BIEGIEMZAMARZENIAMI.	1991	81	21M	1:26:37	2:15:35	2:15:29	9,300	6:27
86	204	CIUBA TOMASZ	PUŁAWY	1983	82	21M	1:26:51	2:15:40	2:15:26	9,303	6:27
87	446	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ	ADWOKATURUN LUBLIN	1989	83	21M	1:26:26	2:16:02	2:15:31	9,298	6:28
88	210	KRZYMOWSKI PIOTR	AKADEMIA PRZYSZŁOŚCI	1989	84	21M	1:29:35	2:16:04	2:15:29	9,300	6:28
89	437	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	5	21K	1:29:32	2:16:04	2:15:50	9,276	6:28
90	275	LATANOWICZ RAFAŁ	PUŁAWY	1977	85	21M	1:28:15	2:16:35	2:16:19	9,243	6:30

**BIEG SZLAK TRAFI 2019 - 03.08.2019, PARCHATKA  
- 21KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
91	392	KUTA RAFAŁ	POTRENUJEMY?,PUŁAWY	1976	86	21M	1:29:04	2:18:18	2:18:02	9,128	6:35
92	421	IWANICKI ŁUKASZ	LUBELSKI WĘGIEL BOGD	1984	87	21M	1:27:42	2:18:37	2:18:31	9,096	6:36
93	307	WENARSKI GRZEGORZ	STAY INSANE	1982	88	21M	1:30:30	2:18:41	2:18:18	9,111	6:36
94	223	ZAWADKA KAMIL	PILAWA	1990	89	21M	1:26:38	2:19:07	2:19:02	9,063	6:37
95	471	ŁĄCZKA KAROLINA	WARSZAWA	1985	6	21K	1:32:37	2:19:08	2:18:42	9,084	6:37
96	226	GACA ANNA	DOPIEWIEC	1982	7	21K	1:31:09	2:19:26	2:19:12	9,052	6:38
97	303	PIETRZOK WOJCIECH	NIGHT RUNNERS	1982	90	21M	1:28:52	2:19:31	2:19:08	9,056	6:38
98	356	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZK	STAY INSANE,LUBLIN	1988	8	21K	1:31:19	2:19:35	2:19:08	9,056	6:38
99	359	STĘPNIAK MICHAŁ	STAY INSANE	1983	91	21M	1:31:18	2:19:36	2:19:08	9,056	6:38
100	374	KOWALCZYK ROBERT	ŁĘCZNA BIEGA,ŁĘCZNA	1977	92	21M	1:28:05	2:19:42	2:19:05	9,059	6:39
101	290	RZEPKA MAGDALENA	NIGHTRUNNERS ,KATOWI	1984	9	21K	1:31:49	2:19:48	2:19:28	9,034	6:39
102	345	SOBCZAK BOGUSŁAW	M.I.L.A.,NOWA IWICZN	1971	93	21M	1:30:58	2:19:51	2:19:17	9,046	6:39
103	274	CHODNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	1982	94	21M	1:29:12	2:21:28	2:21:24	8,911	6:44
104	347	WIĄZOWSKA MONIKA	STREET RUN RADOM	1977	10	21K	1:31:37	2:21:32	2:21:07	8,929	6:44
105	473	JEŻAK JOANNA	PUŁAWY	1988	11	21K	1:32:12	2:21:59	2:21:49	8,885	6:45
106	422	IWANICKI WŁADYSŁAW	LUBELSKI WĘGIEL BOGD	1959	95	21M	1:28:33	2:22:04	2:21:59	8,874	6:45
107	248	SZUWARA PIOTR	1BDM / FORCA DĘBLIN,	1978	96	21M	1:28:52	2:22:06	2:21:39	8,895	6:46
108	258	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1982	12	21K	1:33:32	2:22:46	2:22:15	8,858	6:47
109	251	MARCHEL TOMASZ	RUN LIKE AN ANIMAL,S	1975	97	21M	1:32:34	2:23:22	2:22:39	8,833	6:49
110	447	MAJEWSKI JAROSŁAW	FC MALUT,TOMASZOWICE	1979	98	21M	1:29:45	2:23:38	2:23:24	8,787	6:50
111	438	SŁAWOSZ GŁODEK	BIEGAM W KATO	1977	99	21M	1:35:11	2:24:03	2:23:41	8,769	6:51
112	239	KRÓLICKI KONRAD	AXA RUNNING TEAM,WAR	1981	100	21M	1:29:59	2:24:06	2:23:39	8,771	6:51
113	201	BARTOSIEWICZ DARIA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	13	21K	1:33:36	2:24:15	2:24:04	8,746	6:52
114	470	KOZIMOR GRACJAN	SANOK	1980	101	21M	1:34:14	2:24:32	2:23:48	8,762	6:52
115	461	KARPIŁOWSKI BARTOSZ	VICIOUS CIRCLE,WARSZ	1977	102	21M	1:33:06	2:25:20	2:24:41	8,709	6:55
116	441	ZYGA EWA	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1983	14	21K	1:35:28	2:25:27	2:24:52	8,698	6:55
117	370	GARGAS-MARUT MAŁGORZATA	PZU SPORT TEAM,JÓZEF	1974	15	21K	1:37:02	2:25:30	2:25:10	8,680	6:55
118	384	GAWDA PIOTR	ORTO-OPTYMIST,LUBLIN	1966	103	21M	1:29:39	2:25:40	2:25:13	8,677	6:56
119	323	ZĄNKO RAFAŁ	RZESZÓW	1988	104	21M	1:34:38	2:26:17	2:25:52	8,638	6:57
120	263	WRONA WOJTEK	NIE MA LETKO,LUBLIN	1988	105	21M	1:33:41	2:27:25	2:26:57	8,574	7:01

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
121	394	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF	RYKI	1972	106	21M	1:37:55	2:27:52	2:27:44	8,529	7:02
122	390	BRYGOŁA ANDRZEJ	LUBLIN	1959	107	21M	1:35:26	2:28:07	2:26:06	8,624	7:03
123	268	DRÓZD PAULINA	STREET RUN RADOM, JE	1991	16	21K	1:35:45	2:29:57	2:29:33	8,425	7:08
124	271	GUZ BARTŁOMIEJ	LUBLIN	1988	108	21M	1:35:01	2:29:59	2:29:29	8,429	7:08
125	357	JĘDRYKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1968	109	21M	1:42:23	2:31:01	2:30:28	8,374	7:11
126	208	GUJSKI MARCIN	TRIPAKA,MIŃSK MAZOWI	1981	110	21M	1:40:07	2:31:15	2:30:31	8,371	7:12
127	311	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK,ŚW	1984	111	21M	1:34:38	2:31:38	2:31:15	8,331	7:13
128	326	DALECKA ANNA	ORANGE POLSKA,WARSZA	1986	17	21K	1:39:56	2:32:06	2:31:49	8,299	7:14
129	399	BIELAK MICHAŁ	ŚWIDNIK	1992	112	21M	1:37:49	2:32:16	2:32:16	8,275	7:15
130	306	SPRAWKA MARCIN	LUBLIN	1985	113	21M	1:41:08	2:32:26	2:32:01	8,289	7:15
131	436	AMBROZIAK ANNA	RZEKUŃ	1990	18	21K	1:42:17	2:32:37	2:31:51	8,298	7:16
132	440	ŚWIDERGOŁ PIOTR	KATOWICE	1989	114	21M	1:42:17	2:32:37	2:31:51	8,298	7:16
133	257	FORYŚ TOMASZ	SII RUNNING TEAM	1989	115	21M	1:39:52	2:32:41	2:31:50	8,299	7:16
134	200	SUWALD ANDRZEJ	JACEKBIEGA RUNNING T	1961	116	21M	1:39:06	2:32:55	2:32:22	8,270	7:16
135	283	PATRZYŁAS SYLWIA	MORSUJĄCY FIRLEJ,KAM	1978	19	21K	1:41:20	2:32:58	2:32:28	8,264	7:17
136	372	JASIEWICZ IGOR	WARSZAWA	1976	117	21M	1:35:48	2:32:58	2:32:44	8,250	7:17
137	286	WILK MAGDALENA	TEAM ZABIEGANEDNI,WA	1976	20	21K	1:41:33	2:33:25	2:33:13	8,224	7:18
138	386	KOCOT KORNELIA	STAY INSANE,KALINÓWK	1979	21	21K	1:41:28	2:33:27	2:33:02	8,234	7:18
139	339	WOŹNIAK MARIUSZ	GRÓJEC	1977	118	21M	1:41:41	2:33:59	2:33:47	8,193	7:19
140	278	MIKETA MAREK	DR&P,RYBNIK	1973	119	21M	1:41:50	2:34:07	2:33:35	8,204	7:20
141	366	WIERZBIŃSKI KAROL	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	1975	120	21M	1:40:51	2:34:21	2:33:47	8,193	7:21
142	365	WIERZBIŃSKA EDYTA	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	1976	22	21K	1:41:21	2:34:21	2:33:47	8,193	7:21
143	314	GROMEK EDYTA	LUBLIN	1984	23	21K	1:42:13	2:34:38	2:34:07	8,176	7:21
144	489	GAWRYŚ MACIEJ	ZWOLEŃ BIEGA, T CZÓW	1992	121	21M	1:41:16	2:34:44	2:34:27	8,158	7:22
145	289	WAGNER JOLANTA	WARSZAWA	1966	24	21K	1:42:57	2:34:53	2:34:17	8,167	7:22
146	391	KUJAWSKA AGNIESZKA	SUCHEDNIÓW	1977	25	21K	1:45:44	2:35:23	2:34:54	8,134	7:23
147	419	WOLSZCZAK RYSZARD	WKZ KOZIENICE BBL,KO	1957	122	21M	1:36:04	2:35:36	2:35:26	8,106	7:24
148	301	OGRODNICZUK JÓZEF	WARSZAWA	1961	123	21M	1:45:01	2:35:37	2:35:15	8,116	7:24
149	416	MAKUCH JACEK	WARSZAWA	1978	124	21M	1:33:27	2:36:00	2:35:38	8,096	7:25
150	330	KRASIŃSKI MICHAŁ	PAZERNI NA SPORT LIP	1984	125	21M	1:42:15	2:36:13	2:35:58	8,079	7:26

**BIEG SZLAK TRAFI 2019 - 03.08.2019, PARCHATKA  
- 21KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
151	153	OLHAC KRZYSZTOF	LUBLIN	1989	126	21M	1:42:19	2:36:38	2:36:20	8,060	7:27
152	253	WARSZYCKI PAWEL	SIEMIATYCZE	1980	127	21M	1:35:12	2:36:45	2:36:01	8,076	7:27
153	264	KOMOREK ALICJA	LUBLIN	1988	26	21K	1:42:14	2:36:59	2:36:41	8,042	7:28
154	333	NIEZBECKA MARIOLA	OPOLE LUBELSKIE	1991	27	21K	1:44:31	2:37:18	2:37:03	8,023	7:29
155	294	LATAŃSKA IWONA	MYŚLĘ, WIĘC BIEGNĘ,P	1970	28	21K	1:41:30	2:37:43	2:36:59	8,026	7:30
156	296	MITEK ANDRZEJ	KB SUKCES ŻMIGRÓD,ŻM	1970	128	21M	1:43:15	2:38:07	2:37:39	7,992	7:31
157	342	PIEKARSKI IRENEUSZ	PULAWY	1960	129	21M	1:41:30	2:38:17	2:37:32	7,998	7:32
158	476	KRAJEWSKI GRZEGORZ	GRÓJEC	1982	130	21M	1:35:07	2:38:19	2:37:55	7,979	7:32
159	396	ZIELIŃSKI MICHAŁ	DZIKIE ŻYCIE RUN TEA	1974	131	21M	1:41:42	2:38:21	2:38:07	7,969	7:32
160	282	CZAJA EWA	NIGHT RUNNERS	1988	29	21K	1:43:30	2:38:25	2:38:03	7,972	7:32
161	269	MAMEJ ELŻBIETA	LUBLIN BIEGA ,LUBLIN	1966	30	21K	1:41:44	2:38:27	2:37:55	7,979	7:32
162	415	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	1983	132	21M	1:42:00	2:38:50	2:38:02	7,973	7:33
163	458	TOMASZEWSKI WOJCIECH	BRACIAT,WARSZAWA	1975	133	21M	1:46:21	2:39:15	2:38:38	7,943	7:35
164	467	KOŁUCKI STEFAN	WARSZAWA	1988	134	21M	1:46:00	2:39:23	2:38:57	7,927	7:35
165	295	KAWA MICHAŁ	DISCHORD RECORDS,PUL	1972	135	21M	1:42:35	2:40:05	2:39:56	7,878	7:37
166	445	BŁASZCZAK-MAJEWSKA KAMILA	FC MALUT,TOMASZOWICE	1981	31	21K	1:42:34	2:40:13	2:39:59	7,876	7:37
167	459	BADZIAK RADOŚLAW	AVANGARDA PULAWY	1988	136	21M	1:39:29	2:40:18	2:39:53	7,881	7:38
168	243	PASTUSZAK TOMEK	ŁĘCZNA BIEGA	1974	137	21M	1:43:10	2:40:27	2:39:52	7,882	7:38
169	242	PASTUSZAK EWA	ŁĘCZNA BIEGA	1980	32	21K	1:43:10	2:40:27	2:39:51	7,882	7:38
170	477	OBARA ANETA	SUCHEDNIÓW	1973	33	21K	1:43:51	2:40:37	2:40:08	7,868	7:38
171	395	PRZYCZYNA MAREK	TOMASZOWSKA GRUPA BI	1973	138	21M	1:45:00	2:40:39	2:39:52	7,882	7:39
172	435	ZIEMOLĄG RAFAŁ	LUBLIN	1983	139	21M	1:42:10	2:40:44	2:39:57	7,877	7:39
173	468	LISOWSKA AGATA	BIALOSTOCKA SEKTA BI	1990	34	21K	1:44:32	2:41:06	2:40:54	7,831	7:40
174	267	WĘGRZYNEK TOMASZ	FUNDACJANARATUNEK.PL	1978	140	21M	1:43:13	2:41:16	2:40:37	7,845	7:40
175	442	ZYGA MARCIN	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1981	141	21M	1:43:03	2:41:23	2:40:49	7,835	7:41
176	444	TOMASZEWSKI PIOTR	BRACIAT,JAKUBOWICE K	1980	142	21M	1:45:54	2:41:43	2:41:06	7,821	7:42
177	231	NOCUŃ MARTA	JAWORZNO	1981	35	21K	1:45:16	2:41:44	2:41:25	7,806	7:42
178	317	KOTLIŃSKA ANETA	WARSZAWA	1985	36	21K	1:44:59	2:42:13	2:41:45	7,790	7:43
179	484	KOZUBAŁA PAWEŁ	WOŁOMIN	1985	143	21M	1:44:34	2:42:23	2:41:43	7,791	7:43
180	245	KATUS AGATA	ZABIEGANY SKARYSZEW,	1986	37	21K	1:45:44	2:42:43	2:42:14	7,767	7:44

**BIEG SZLAK TRAFI 2019 - 03.08.2019, PARCHATKA  
- 21KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
181	377	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	STREET RUN RADOM	1984	144	21M	1:37:55	2:43:02	2:42:43	7,744	7:45
182	439	PYCKA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK ,Ś	1981	145	21M	1:47:08	2:43:29	2:43:19	7,715	7:47
183	451	ZAWADZKA-ROZDOBA MONIKA	AVANGARDA PUŁAWY	1974	38	21K	1:48:11	2:43:39	2:42:52	7,736	7:47
184	237	WĘGLIŃSKA KATARZYNA	AVANGARDAPUŁAWY MONI	1976	39	21K	1:48:11	2:44:01	2:43:14	7,719	7:48
185	220	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	SKLEP BIEGACZA LUBLI	1957	146	21M	1:44:45	2:44:34	2:44:02	7,681	7:50
186	343	BOGUNIECKI JAKUB	LUBLIN	1984	147	21M	1:44:45	2:44:34	2:44:34	7,656	7:50
187	369	MASZKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN	1973	148	21M	1:49:25	2:44:41	2:44:13	7,673	7:50
188	157	SĘK IZABELA	LUBLIN	1989	40	21K	1:46:24	2:45:13	2:44:17	7,670	7:52
189	482	PAWLAK EWA	RADOM	1979	41	21K	1:46:27	2:45:43	2:45:06	7,632	7:53
190	490	STRZELECKI MATEUSZ	LUBLIN	1986	149	21M	1:44:36	2:45:45	2:45:27	7,616	7:53
191	225	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE OR	1969	150	21M	1:43:29	2:45:49	2:45:28	7,615	7:53
192	224	ŻUREK PIOTR	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1972	151	21M	1:43:30	2:45:50	2:45:30	7,613	7:53
193	449	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1974	152	21M	1:48:10	2:46:16	2:45:28	7,615	7:55
194	312	BOCHENKIEWICZ MARIA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	42	21K	1:51:10	2:46:19	2:46:07	7,585	7:55
195	313	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	153	21M	1:51:10	2:46:19	2:46:07	7,585	7:55
196	302	TRZCIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1997	154	21M	1:42:35	2:47:41	2:47:18	7,531	7:59
197	385	KOCOT BENIAMIN	STAY INSANE,KALINÓWK	1980	155	21M	1:50:26	2:48:20	2:47:55	7,504	8:00
198	368	MASZKOWSKA ANNA	LUBLIN	1973	43	21K	1:49:27	2:48:31	2:48:02	7,499	8:01
199	483	KOMSTA JAROSŁAW	ABRAMÓW	1980	156	21M	1:47:11	2:48:52	2:48:31	7,477	8:02
200	355	MIKULSKI TOMASZ	LUBELSKI KLUB MORSÓW	1968	157	21M	1:47:29	2:49:23	2:48:52	7,462	8:03
201	361	KUBACKA MARTA	LUBELSKI KLUB MORSÓW	1983	44	21K	1:47:30	2:49:24	2:48:50	7,463	8:04
202	487	ŻAK BARTŁOMIEJ	LUBLIN	1980	158	21M	1:47:06	2:49:52	2:49:28	7,435	8:05
203	360	LEWANDOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1986	159	21M	1:50:21	2:50:58	2:50:17	7,399	8:08
204	293	KALITA JAKUB	OSTROBIEC,NOWA DĘBOW	1981	160	21M	1:50:17	2:51:37	2:50:57	7,371	8:10
205	322	SYKUT GRZEGORZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	161	21M	1:52:19	2:51:38	2:51:00	7,368	8:10
206	273	CIUPA-SINGAMSHETTY ANNA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1984	45	21K	1:50:26	2:51:40	2:51:05	7,365	8:10
207	405	PAWLIK OLGA	PUŁAWY	1987	46	21K	1:53:05	2:51:54	2:51:12	7,360	8:11
208	481	CIECHANOWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	162	21M	1:55:23	2:51:57	2:51:19	7,355	8:11
209	414	SEWERNIAK ANDRZEJ	KORNELIA I MICIU,RZE	1986	163	21M	1:56:48	2:52:49	2:51:53	7,331	8:13
210	387	LESZCZYŃSKI MIROSLAW	LESKO	1982	164	21M	1:54:38	2:53:44	2:53:01	7,283	8:16

**BIEG SZLAK TRAFI 2019 - 03.08.2019, PARCHATKA  
- 21KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
211	371	GNIECIAK MONIKA	GÓRA PUŁAWSKA	1980	47	21K	1:54:38	2:53:44	2:53:02	7,282	8:16
212	340	DOLIŃSKA AGNIESZKA	BIEGAM W KATO	1990	48	21K	1:51:17	2:54:41	2:54:20	7,228	8:19
213	233	ZALEĆKA MONIKA	BIEGAM W KATO	1988	49	21K	1:54:07	2:55:04	2:54:43	7,212	8:20
214	240	BIJAK ADRIANA	POGORIA BIEGA,BYDOM	1973	50	21K	1:55:17	2:56:57	2:56:28	7,140	8:25
215	310	KUŹMICZ OLGA	JAGA LATA -UŚCIMÓW,U	1985	51	21K	1:55:22	2:57:12	2:56:27	7,141	8:26
216	266	SOLA ANETA	BEŁŻYCE I OKOLICE BI	1979	52	21K	1:57:24	2:58:03	2:57:26	7,101	8:28
217	284	PODYMNIAK LESZEK	STREET RUN RADOM	1972	165	21M	1:54:05	2:58:06	2:57:40	7,092	8:28
218	259	NAKONIECZNY JACEK	SII RUNNING TEAM,LUB	1989	166	21M	1:55:34	2:58:52	2:58:02	7,077	8:31
219	280	KARPIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1983	167	21M	1:56:43	2:59:04	2:58:52	7,044	8:31
220	305	SŁAWIŃSKI ANDRZEJ	RADOM	1957	168	21M	1:55:12	2:59:28	2:58:55	7,042	8:32
221	410	ZARĘBA ANETA	WARSZAWA	1979	53	21K	1:57:28	2:59:49	2:59:04	7,036	8:33
222	429	TALAROWSKI PAWEŁ	HUSARIA RACE TEAM,KR	1981	169	21M	1:54:13	3:00:19	3:00:06	6,996	8:35
223	428	TALAROWSKA AGNIESZKA	KRASNYSTAW	1982	54	21K	1:54:13	3:00:19	3:00:06	6,996	8:35
224	285	FRANKOWSKA DOROTA	ŚWIDNIK	1972	55	21K	1:55:19	3:01:40	3:01:15	6,952	8:39
225	207	GOŁOFIT ANETA	LUBLIN	1981	56	21K	1:55:19	3:01:40	3:01:16	6,951	8:39
226	480	MORCINEK MARCIN	KATOWICE, BLUSZCZA	1978	170	21M	1:58:09	3:03:56	3:03:35	6,863	8:45
227	479	MORCINEK ANNA	KATOWICE, BLUSZCZA	1983	57	21K	1:58:10	3:04:02	3:03:40	6,860	8:45
228	261	JASZCZEWSKA EMILIA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1991	58	21K	2:00:24	3:07:21	3:07:04	6,736	8:55
229	472	BEDNARCZYK KONRAD	LUBLIN	1984	171	21M	1:59:43	3:07:22	3:06:25	6,759	8:55
230	327	DALECKI TOMASZ	WARSZAWA	1974	172	21M	2:01:35	3:08:22	3:08:06	6,699	8:58
231	378	OŻÓG DOROTA	CHEŁM	1975	59	21K	2:16:36	3:09:55	3:09:16	6,657	9:02
232	337	ZYGO DOROTA	BEŁŻYCE I OKOLICE BI	1966	60	21K	2:04:20	3:10:41	3:10:03	6,630	9:04
233	380	PLEWIK MONIKA	BEŁŻYCE I OKOLICE BI	1983	61	21K	2:04:19	3:10:42	3:10:04	6,629	9:04
234	335	WOSZUK IWONA	BEŁŻYCE I OKOLICE BI	1981	62	21K	2:04:20	3:10:43	3:10:04	6,629	9:04
235	400	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	BIEGAM DO MINUS SZEŚ	1969	173	21M	2:00:21	3:10:51	3:10:27	6,616	9:05
236	379	OŻÓG IWONA	CHEŁM	1973	63	21K	2:16:36	3:11:17	3:10:38	6,610	9:06
237	241	JAKUBOWSKA ANNA	PIASECZNO	1980	64	21K	2:10:42	3:16:57	3:15:08	6,457	9:22
238	244	POSS MARCIN	WARSZAWA	1973	174	21M	2:10:42	3:16:57	3:15:09	6,457	9:22
239	211	WÓJCIK ŁUKASZ	CYTRYNOWE CURRY???,L	1981	175	21M	2:07:07	3:18:36	3:17:48	6,370	9:27
240	232	PUTOWSKI PIOTR	MOTYCZ BIEGA ,MOTYCZ	1990	176	21M	55:12	3:23:56	3:21:20	6,258	9:42



**BIEG SZLAK TRAFI 2019 - 03.08.2019, PARCHATKA  
- 21KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	14km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
241	344	SOBCZAK ANNA	M.I.L.A.,NOWA IWICZN	1972	65	21K	2:12:44	3:24:58	3:24:21	6,166	9:45
242	159	WISZNIEWSKI JAN	WARSZAWA	1993	177	21M	46:15	3:26:12	3:23:06	6,204	9:49
243	454	KOCHMAN IWONA	VEGE RUNNERS,WARSZAW	1963	66	21K	2:12:35	3:28:28	3:27:39	6,068	9:55
244	154	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1981	178	21M	2:14:38	3:29:04	3:28:09	6,053	9:57
245	155	GAŃSKI FILIP	ŚWIDNIK	1986	179	21M	2:14:39	3:29:06	3:28:11	6,052	9:57
246	469	ORDYK JAKUB	LUBELSKI KLUB MORSÓW	1974	180	21M	2:12:09	3:31:11	3:30:38	5,982	10:03
247	350	MIKUCKI MAREK	WARSZAWA	1977	181	21M	2:08:34	3:32:44	3:31:53	5,947	10:07
248	450	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	182	21M	2:19:03	3:36:04	3:35:10	5,856	10:17
249	236	RUTKOWSKA MILENA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1982	67	21K	2:19:03	3:36:05	3:35:10	5,856	10:17
250	475	BANAŚ MARIUSZ	PULAWY	1976	183	21M	2:19:03	3:36:05	3:35:11	5,855	10:17
251	462	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1985	68	21K	2:19:04	3:36:06	3:35:10	5,856	10:17
252	423	KŁOPOT STANISŁAWA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1972	69	21K	2:19:04	3:36:06	3:35:12	5,855	10:17
253	254	BARAN TOMASZ	AVANGARDAPULAWY MONI	1980	184	21M	2:19:06	3:36:06	3:35:09	5,856	10:17
254	297	BRONISZ ANNA	SULEJÓWEK	1982	70	21K	2:19:08	3:36:07	3:35:36	5,844	10:17