

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	633	TESLUK JAKUB	HERNIK TEAM	1993	1	7M	29:41	29:37	14,181	4:14
2	643	LOTEK KRZYSZTOF	LUBLIN	1990	2	7M	30:03	30:01	13,992	4:17
3	640	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1992	3	7M	30:13	30:08	13,938	4:19
4	537	FLORCZAK BARTŁOMIEJ	PUŁAWY	1991	4	7M	30:42	30:39	13,703	4:23
5	580	GODZWON MATEUSZ	BIEGIEMZAMARZENIAMI.	1991	5	7M	32:45	32:42	12,844	4:40
6	513	RZEPKA PIOTR	HERNIK TEAM	1993	6	7M	33:11	33:09	12,670	4:44
7	584	TUSIŃSKI TOMASZ	INTROGRAF TEAM	1990	7	7M	33:20	33:12	12,651	4:45
8	522	KOCHAJ WOJCIECH	LUBLIN	1978	8	7M	33:45	33:42	12,463	4:49
9	601	LIPA TOMASZ	LW BOGDANKA,LUBLIN	1985	9	7M	33:52	33:46	12,438	4:50
10	607	MATYJASZCZYK KAMIL	LUBELSKI WĘGIEL BOGD	1987	10	7M	34:04	33:46	12,438	4:52
11	516	SAWA JAROSŁAW	STAY INSANE	1979	11	7M	35:25	35:20	11,887	5:03
12	678	TRACZYKIEWICZ KAROLINA	STAY INSANE,SZCZEBRZ	1993	1	7K	35:27	35:07	11,960	5:03
13	603	KONDIOLA KRZYSZTOF	STAY INSANE	1983	12	7M	35:36	35:30	11,831	5:05
14	612	KRASUCKI MARCIN	WARSZAWA	1989	13	7M	35:44	35:39	11,781	5:06
15	565	WÓJCIK JÓZEF	CHELM BIEGA	1969	14	7M	35:57	35:54	11,699	5:08
16	518	KOZŁOWSKI BARTOSZ	AVANGARDA PUŁAWY	1984	15	7M	36:32	36:28	11,517	5:13
17	663	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF TEAM,LUBLI	1977	16	7M	36:48	36:41	11,449	5:15
18	585	WIECZOREK PATRYK	POTOK	1993	17	7M	36:56	36:48	11,413	5:16
19	662	CIOTUCHA PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1986	18	7M	36:59	36:53	11,387	5:17
20	639	KACZKOWSKI KRZYSZTOF	WKZ KOZIENICE BBL	1983	19	7M	37:16	37:11	11,295	5:19
21	587	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORT	1998	2	7K	37:17	37:11	11,295	5:19
22	637	BULANDA GRZEGORZ	WKZ KOZIENICE BBL	1971	20	7M	37:51	37:39	11,155	5:24
23	657	JAWORSKA LILIANA	PRZE(W)AGA	1984	3	7K	37:53	37:49	11,106	5:24
24	651	TADASIEWICZ DOROTA	PUŁAWY	1975	4	7K	38:03	37:58	11,062	5:26
25	581	OLSZAK ŁUKASZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1981	21	7M	38:19	38:15	10,980	5:28
26	676	GŁĘBOCKI MARCIN	SZCZECIN	1988	22	7M	38:20	38:09	11,009	5:28
27	535	MAZUR MAREK	KS KANAŁEK,WARSZAWA	1970	23	7M	38:34	38:29	10,914	5:30
28	502	GAȚARCZYK MARIUSZ	DZIKIE GRUBASY SZATA	1983	24	7M	39:03	38:55	10,792	5:34
29	557	SŁUPECZAŃSKI JERZY	WARSZAWA	1985	25	7M	39:42	39:35	10,611	5:40
30	593	KAMINSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	1980	26	7M	40:04	39:45	10,566	5:43
31	567	BOGUSZ PAWEŁ	LUBLIN	1983	27	7M	40:32	40:20	10,413	5:47
32	645	BISZCZUK MARIOLA	AVANGARDA PUŁAWY	1985	5	7K	40:48	40:44	10,311	5:49
33	644	BELOWSKI LESZEK	CHEMIK NOXY PUŁAWY,P	1953	28	7M	41:17	41:09	10,207	5:53
34	582	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEA	1970	29	7M	41:35	41:29	10,125	5:56
35	604	LEZIAK PIOTR	KRAŚNIK	1983	30	7M	41:36	41:19	10,165	5:56
36	571	MAJ PIOTR	MULTIMEDIA RUNNERS P	1971	31	7M	41:47	41:42	10,072	5:58
37	665	BIELCZYŃSKI LUDWIK	WARSZAWA	1986	32	7M	41:55	41:46	10,056	5:59
38	521	NALEPA SZYMON	IM-POSSIBLE TEAM	1984	33	7M	41:57	41:47	10,052	5:59
39	628	WÓJCIK MICHAŁ	PAZERNI NA SPORT LIP	1977	34	7M	41:59	41:44	10,064	5:59
40	655	KUROWSKI KUBA	PUŁAWY	1980	35	7M	42:17	42:02	9,992	6:02
41	611	JANECZEK KAMIL	WKZ KOZIENICE BBL	1981	36	7M	42:17	42:10	9,960	6:02
42	656	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYN	AVANGARDA PUŁAWY	1981	6	7K	42:38	42:34	9,867	6:05
43	642	PIERRE-HENRI PINEAU	WARSZAWA	1986	37	7M	42:49	42:29	9,886	6:07
44	610	GOLBA TOMASZ	WŁOSTOWSKIE KOŁTUNY,	1980	38	7M	42:56	42:33	9,871	6:08
45	631	SOBOTA ANNA	WKZ KOZIENICE BBL	1979	7	7K	43:02	42:55	9,786	6:08
46	632	BACA DANIEL	WKZ KOZIENICE BBL	1979	39	7M	43:25	43:17	9,704	6:12
47	525	STARSKI MARCIN	STREET RUN RADOM	1983	40	7M	43:26	43:16	9,707	6:12

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
48	509	PESZEK KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1978	8	7K	43:44	43:35	9,637	6:14
49	517	KOŁODZIEJCZYK MARTA	FIZJO-SPORT ŁĘCZNA B	1980	9	7K	44:09	43:53	9,571	6:18
50	636	ZAJĄC MARZENA	ŁĘCZNA	1976	10	7K	44:46	44:40	9,403	6:23
51	576	STRUMNIK IWONA	9-TKA RUNNING TEAM,P	1983	11	7K	44:54	44:47	9,378	6:24
52	653	SĄCZEK JOLANTA	AVANGARDA PUŁAWY	1980	12	7K	45:04	45:00	9,333	6:26
53	520	KALINOWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	41	7M	45:28	45:13	9,289	6:29
54	634	OLESZKIEWICZ GRZEGORZ	RTS POGOŃ WŁOSTOWICE	1975	42	7M	45:32	45:27	9,241	6:30
55	608	NOWACZEK ALEKSANDRA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	13	7K	45:36	45:35	9,214	6:30
56	500	BARANOWSKA AGATA	LUBLIN BIEGA	1983	14	7K	45:48	45:31	9,227	6:32
57	544	ZWIERZ PIOTR	ŚWIDNIK	1985	43	7M	45:55	45:34	9,217	6:33
58	667	BARYCKA KATARZYNA	LUBLIN	1989	15	7K	46:18	44:52	9,361	6:36
59	590	KONOPACKI KRZYSZTOF	W DRODZE DO CELUI,TO	1979	44	7M	46:23	46:12	9,091	6:37
60	666	GORZKOWSKI MARCIN	NADOLANY	1980	45	7M	46:25	46:18	9,071	6:37
61	646	FRAŃCZAK-BRODOWSKA KAMILL	AVANGARDA ,PUŁAWY	1975	16	7K	46:26	46:22	9,058	6:38
62	586	WILK MACIEJ	LUBLIN	1987	46	7M	46:34	46:17	9,075	6:39
63	674	LIS MONIKA	KRAKÓW	1980	17	7K	47:05	46:31	9,029	6:43
64	675	LIS MICHAŁ	KRAKÓW	1978	47	7M	47:05	46:31	9,029	6:43
65	635	SŁOMSKI SŁAWOMIR	WKZ KOZIENICE BBL	1968	48	7M	47:06	46:53	8,958	6:43
66	622	FAŁEK KAROLINA	PAZERNI NA SPORT LIP	1983	18	7K	47:17	47:04	8,924	6:45
67	668	DŁUGOSZ KATARZYNA	STAY INSANE	1987	19	7K	47:49	46:23	9,055	6:49
68	627	BACZA AGNIESZKA	ŁĘCZNA BIEGA,ŁĘCZNA	1990	20	7K	48:05	47:49	8,784	6:52
69	594	ADAMOWICZ AGNIESZKA	ZWOLEŃ BIEGA	1977	21	7K	48:08	47:54	8,768	6:52
70	515	ZWIERZ EMILIA	LUBLIN	1983	22	7K	48:19	47:58	8,756	6:54
71	600	DUDEK MARCIN	OŻARÓW MAZOWIECKI	1977	49	7M	48:20	48:00	8,750	6:54
72	606	MATYJASZCZYK BARBARA	ŁĘCZNA BIEGA,ŁĘCZNA	1987	23	7K	48:21	48:05	8,735	6:54
73	658	NOWAK KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	24	7K	48:31	48:22	8,684	6:55
74	652	ROSA MAGDALENA	LUBELSKIBIEGACZ.PL T	1978	25	7K	48:37	48:26	8,672	6:56
75	505	KAWKA MAŁGORZATA	GLORIA VICTIS,ŻYRZYN	1985	26	7K	48:58	48:45	8,615	6:59
76	625	KUCHARZAK NORBERT	BIAŁA PODLASKA	1990	50	7M	49:04	48:53	8,592	7:00
77	531	LECH ANDRZEJ	LUBLIN	1969	51	7M	49:07	49:01	8,569	7:01
78	624	JĘŻAK MACIEJ	PAZERNI NA SPORT LIP	1977	52	7M	49:11	48:57	8,580	7:01
79	583	TOMCZYK DAWID	NOVEMBER RUNNING TE	1977	53	7M	49:40	49:16	8,525	7:05
80	647	KAROLIK OLGA	AVANGARDA PUŁAWY	1989	27	7K	49:42	49:35	8,471	7:06
81	638	BOREK ROBERT	PUŁAWY	1978	54	7M	49:47	49:27	8,493	7:06
82	568	GRABOWSKI JAROSŁAW	DĘBLIN	1981	55	7M	49:58	49:26	8,496	7:08
83	559	BARDZEL JUSTYNA	I-SPORT,ŁÓDŹ	1983	28	7K	49:59	49:55	8,414	7:08
84	599	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	DZIKIE GRUBASY SZATA	1977	56	7M	50:00	47:38	8,817	7:08
85	591	ŻEBROWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1990	57	7M	50:24	50:05	8,386	7:12
86	598	BISOWSKA KATARZYNA	KOBYŁKA	1976	29	7K	50:33	50:21	8,342	7:13
87	501	BŁOŃSKA MARZENA	SPARK TEAM,SMOLEC	1964	30	7K	51:11	51:02	8,230	7:18
88	529	CZARNECKA-NOWOROLNIK EWA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	31	7K	51:12	49:50	8,428	7:18
89	654	SUMOREK MILENA	AVANGARDA PUŁAWY	1989	32	7K	51:14	51:07	8,216	7:19
90	542	ZWIERZ MAGDALENA	SII RUNNING TEAM,ŚWI	1993	33	7K	51:16	50:54	8,251	7:19
91	526	GREGOREK EDYTA	ZWOLEŃ BIEGA	1968	34	7K	51:31	51:17	8,190	7:21
92	648	KUBIAK ADAM	MKB DREPTAK ,WARSZAW	1969	58	7M	51:39	51:24	8,171	7:22
93	596	KUROWSKI TOMASZ	KAPITAN BOMBA,OTWOCK	1977	59	7M	52:32	52:13	8,043	7:30
94	539	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	LUBLIN	1983	60	7M	52:58	52:39	7,977	7:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
95	558	SZABŁOWSKA DOROTA	POWER TRAINING	1986	35	7K	53:00	52:51	7,947	7:34
96	560	TRZCIŃSKA IWONA	WARSZAWA	1969	36	7K	53:08	52:54	7,940	7:35
97	672	PERZYNA WOJCIECH	TARCZYN	1988	61	7M	53:08	52:43	7,967	7:35
98	548	MARKOWSKA MARTA	KLUB BIEGACZA RTV EU	1979	37	7K	53:25	52:39	7,977	7:37
99	562	HOŁUBOWSKA ZUZANNA	WARSZAWA	1985	38	7K	53:26	53:16	7,885	7:38
100	659	KRÓL-BADZIAK ALEKSANDRA	AVANGARDA PUŁAWY	1991	39	7K	53:34	53:12	7,895	7:39
101	575	RZEŹNIK JOLANTA	9-TKA RUNNING TEAM,P	1962	40	7K	53:42	53:34	7,841	7:40
102	538	CIUPA WOJCIECH	MULTIMEDIA RUNNERS P	1976	62	7M	53:46	53:09	7,902	7:40
103	549	SOCHACKI PIOTR	WARSZAWA	1981	63	7M	54:04	54:04	7,768	7:43
104	641	KAMIŃSKA JOANNA	WARSZAWA	1986	41	7K	54:18	53:58	7,783	7:45
105	629	MENDEL AGNIESZKA	LUBLIN	1979	42	7K	54:49	54:30	7,706	7:49
106	650	POTOCKA EWA	AVANGARDA PUŁAWY	1992	43	7K	55:31	55:24	7,581	7:55
107	519	KRASOWICZ IWONA	LUBLIN	1977	44	7K	55:44	55:24	7,581	7:57
108	621	ORZECZOWSKA KAROLINA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK	1985	45	7K	55:48	55:37	7,552	7:58
109	670	PIETRZAK AGNIESZKA	WARSZAWA	1983	46	7K	56:46	56:22	7,451	8:06
110	556	FITZGERALD GABRIELA	PONIATOWA	1986	47	7K	56:49	56:25	7,445	8:07
111	554	CHYŁA MONIKA	WOJCIECHÓW	1983	48	7K	56:49	56:24	7,447	8:07
112	555	FITZGERALD LIAM	PONIATOWA	1983	64	7M	56:50	56:26	7,442	8:07
113	572	NOWOROLNIK PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	65	7M	56:56	55:38	7,549	8:08
114	561	KARDAŚ GRZEGORZ	RADOM	1969	66	7M	56:57	56:39	7,414	8:08
115	545	DYBAŁA MICHAŁ	DZIKIE GRUBASY SZATA	1980	67	7M	56:58	56:48	7,394	8:08
116	546	WIECZOREK BEATA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	49	7K	56:58	56:48	7,394	8:08
117	626	WĄGRODZKA MAŁGORZATA	KLUB BIEGACZA BIAŁA	1981	50	7K	57:01	56:48	7,394	8:08
118	664	PUCHAŁA EWELINA	BIEGAM W KATO,KATOWI	1986	51	7K	57:44	57:25	7,315	8:14
119	563	ŁOBEJKO DOROTA	WARSZAWA	1980	52	7K	58:01	57:50	7,262	8:17
120	564	OSOWIECKA ANNA	SPARTANIE DZIECIOM,W	1977	53	7K	58:03	57:52	7,258	8:17
121	528	STATECZNY KRZYSZTOF	WILKÓW	1982	68	7M	58:25	58:03	7,235	8:20
122	527	STATECZNA WIOLETA	WILKÓW	1985	54	7K	58:38	58:15	7,210	8:22
123	550	DĄBROWSKI PAWEŁ	LUBLIN	1976	69	7M	58:38	58:20	7,200	8:22
124	540	DĄBROWSKA KATARZYNA	LUBLIN	1984	55	7K	58:38	58:20	7,200	8:22
125	609	ROGOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	1982	70	7M	58:39	58:16	7,208	8:22
126	605	BOCHENKIEWICZ MARCIN	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	71	7M	58:42	58:23	7,194	8:23
127	669	BOCHENKIEWICZ KAMILA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1982	56	7K	58:42	58:24	7,192	8:23
128	577	WIKIERA ALINA	BARANÓW	1988	57	7K	58:43	58:24	7,192	8:23
129	623	JAKUBOWSKA MAGDALENA	POWER TRAINING,WARSZ	1985	58	7K	58:46	58:32	7,175	8:23
130	677	ROGAŁA KAROL	GARWOLIN	1983	72	7M	58:46	58:32	7,175	8:23
131	508	KOZICKA MAŁGORZATA	PILAWA	1988	59	7K	59:37	59:10	7,099	8:31
132	534	MAZUR JUSTYNA	WARSZAWA	1973	60	7K	1:01:22	1:01:07	6,872	8:46
133	671	BUCZEK NATALIA	TARCZYN	1989	61	7K	1:01:40	1:01:15	6,857	8:48
134	589	SAS ALDONA	PIASTÓW	1961	62	7K	1:01:51	1:01:38	6,814	8:50
135	532	GŁOWACKA ELŻBIETA	TEAM ZABIEGANEDNI,WA	1955	63	7K	1:02:34	1:02:13	6,751	8:56
136	673	SZEWCZYK DOMINIKA	RYTWIANY	1987	64	7K	1:02:42	1:02:23	6,733	8:57
137	618	KARASIŃSKA ELŻBIETA	WYBIEGAJ SIBIE,JABŁO	1971	65	7K	1:02:48	1:02:32	6,716	8:58
138	660	LEWAŃSKA MAGDALENA	KUTNO	1985	66	7K	1:03:01	1:02:40	6,702	9:00
139	533	WAC AGNIESZKA	ONIMIKAZALI,LUBLIN	1993	67	7K	1:03:21	1:03:04	6,660	9:03
140	574	PASEK EWELINA	TCZÓW	1985	68	7K	1:03:30	1:03:16	6,639	9:04
141	616	WIELECHOWSKI KAMIL	PIONKI	1994	73	7M	1:03:39	1:03:12	6,646	9:05

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
142	615	WIELECHOWSKA JUSTYNA	PIONKI	1989	69	7K	1:03:39	1:03:12	6,646	9:05
143	592	STANISZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1975	74	7M	1:05:02	1:02:47	6,690	9:17
144	602	BARCZAK SYLWIA	STAY INSANE	1984	70	7K	1:09:41	1:09:18	6,061	9:57
145	579	FIROSZ MAŁGORZATA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1999	71	7K	1:10:51	1:10:35	5,950	10:07
146	536	WOŹNIAK JACEK	1965,KAZANÓW	1965	75	7M	1:14:43	1:14:22	5,648	10:40
147	578	CAPAŁA MIECZYSLAW	IND,PULAWY	1949	76	7M	1:17:20	1:16:49	5,468	11:02
148	661	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1985	77	7M	1:17:26	1:16:41	5,477	11:03