

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	93	PIOTROWSKI MARCIN	ZARY	1985	6	M30	40:48	40:45	14,724	4:04
2	184	PANCERZ DAWID	PASZOWICE	1989	7	M30	41:08	41:08	14,587	4:06
3	103	LERIAN MARIUSZ	TEAM LUBAŃ,LUBAŃ	1982	9	M30	41:46	41:46	14,366	4:10
4	5	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	10	M30	42:14	42:13	14,212	4:13
5	147	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	12	M30	42:48	42:48	14,019	4:16
6	174	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	13	M30	43:28	43:24	13,825	4:20
7	136	SOBIESZKODA ŁUKASZ	DAJEMY DRAPAKA!,GOZD	1989	19	M30	45:55	45:54	13,072	4:35
8	135	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	20	M30	45:56	45:54	13,072	4:35
9	23	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	32	M30	48:13	48:08	12,465	4:49
10	116	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	36	M30	49:04	49:00	12,245	4:54
11	82	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1989	42	M30	49:58	49:42	12,072	4:59
12	171	GIENIUSZ MAREK	NARAMOWICE BIEGAJĄ,P	1984	58	M30	52:18	52:12	11,494	5:13
13	183	MAJKOWSKI ROBERT	LUBOŃ	1988	63	M30	53:52	53:39	11,184	5:23
14	151	BASAJ ŁUKASZ	TRZEBIEL	1987	65	M30	54:15	54:10	11,077	5:25
15	177	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	67	M30	54:23	54:16	11,057	5:26
16	126	KULCZYCKI EMANUEL	POZNAŃ	1983	69	M30	55:04	54:52	10,936	5:30
17	123	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	70	M30	55:08	54:55	10,926	5:30
18	120	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	71	M30	55:22	55:11	10,873	5:32
19	168	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	77	M30	56:40	56:32	10,613	5:40
20	159	MICHALSKI BARTŁOMIEJ	ŻARY	1985	78	M30	56:43	56:36	10,601	5:40
21	76	ŁUKASZEWSKI REMIGIUSZ	FENIX VOLLEY LESZNO,	1981	79	M30	56:59	56:43	10,579	5:41
22	58	WEBER KRYSZTIAN	BIEGAJĄCY_TATA,ŻARY	1980	82	M30	57:08	57:05	10,511	5:42
23	6	JAKUĆ PAWEŁ	SZCZYTNO	1988	102	M30	59:55	59:49	10,031	5:59
24	97	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA,GOZDNICA	1985	103	M30	59:55	59:50	10,028	5:59
25	138	SZCZYCIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1983	105	M30	1:00:02	59:53	10,019	6:00
26	64	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1981	115	M30	1:01:52	1:01:31	9,753	6:11
27	62	PAWŁOWSKI WOJCIECH	ABDOMEN PARVUM,GOZDN	1985	117	M30	1:02:22	1:01:58	9,683	6:14
28	32	SKURIAT CEZARY	WATAHA,GÓRA	1982	120	M30	1:03:13	1:02:59	9,526	6:19
29	144	MARCJAŃSKI PAWEŁ	BBL ZG,ZIELONA GÓRA	1984	125	M30	1:03:56	1:03:49	9,402	6:23
30	81	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ŻARY	1986	129	M30	1:06:21	1:06:15	9,057	6:38
31	161	SŁONKA KONRAD	GOZDNICA	1984	141	M30	1:09:03	1:08:43	8,732	6:54
32	40	BIERNACKI MARCIN	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1985	155	M30	1:13:37	1:13:16	8,189	7:21
33	83	ZWIERZYŃSKI NORBERT	WĘGLINIEC	1982	161	M30	1:18:17	1:17:55	7,701	7:49