

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	445	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBICKI RUNNING P	4978	4	M40	38:36	38:36	15,564	3:54
2	34	KUŻAJ GRZEGORZ	MAKOŚ TEAM, PRZEJĘŚLA	4978	2	M40	38:54	38:54	15,424	3:53
3	34	BILAN PAWEŁ	GUBIN	4974	3	M40	39:43	39:44	15,120	3:58
4	59	WIŚNIEWSKI TOMASZ	MAKOŚ TEAM, BOLESŁAWI	1972	8	M40	41:29	41:28	14,469	4:08
5	48	KOTOWSKI GRZEGORZ	LUBAŃ	1970	11	M40	42:20	42:20	14,173	4:14
6	101	WOLAK MIROSŁAW	RUNNRRS TEAM ŻARY, ŻA	1969	14	M40	43:38	43:37	13,756	4:21
7	27	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM, ŻARY	1972	15	M40	44:43	44:41	13,428	4:28
8	195	TOMASZ KRZYSZTOF		1971	16	M40	44:49	44:47	13,398	4:28
9	156	MRO CZKOWSKI KRYS TIAN	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1974	17	M40	45:45	45:43	13,124	4:34
10	111	WILK DANIEL	KLUB BIEGACZA AKTYWNI	1972	18	M40	45:51	45:49	13,096	4:35
11	109	KUREK KRZYSZTOF	PRZEBIEGLI MILKOWICE	1969	21	M40	46:14	46:12	12,987	4:37
12	112	LATAŁA ERYK	SKOROSZYCE	1974	23	M40	46:37	46:29	12,908	4:39
13	105	KUCZYŃSKI RAFAŁ	TEAM GRYFITÓW, LUBIN	1979	26	M40	46:55	46:50	12,811	4:41
14	20	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1972	27	M40	47:10	47:08	12,730	4:43
15	22	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	28	M40	47:13	47:05	12,743	4:43
16	92	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM, ŻA	1973	29	M40	47:15	47:11	12,716	4:43
17	149	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	31	M40	48:12	48:02	12,491	4:49
18	9	KOWALSKI MIROSŁAW	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1974	33	M40	48:58	48:58	12,253	4:53
19	124	CULBERT DAVID	ŁŁOWA	1979	34	M40	49:01	48:49	12,291	4:54
20	74	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM, Ż	1979	35	M40	49:03	48:58	12,253	4:54
21	24	JÓZWIĄK RADOŚLAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	39	M40	49:47	49:44	12,064	4:58
22	33	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	43	M40	50:17	50:16	11,936	5:01
23	140	ZIĘTEKSKI ROBERT	EBIEGI.PL, KŁODZKO	1977	46	M40	50:40	50:29	11,885	5:04
24	186	CIESIELSKI JAROSŁAW	CHEŁMIEC, KS ACTIV U	1976	47	M40	50:41	50:38	11,850	5:04
25	78	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1974	50	M40	51:06	51:00	11,765	5:06
26	178	WASYLISZYN DANIEL	ŚWIĘTOSZÓW	1978	54	M40	51:58	51:54	11,561	5:11
27	164	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	55	M40	52:05	51:58	11,546	5:12
28	25	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	WATAHA, MIŁKOWICE	1970	56	M40	52:13	52:09	11,505	5:13
29	152	ONYSZKO PAWEŁ	TUPTON TRZEBIEL, TRZE	1973	57	M40	52:16	51:58	11,546	5:13
30	146	LUBERA DANIEL	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1977	61	M40	53:16	53:13	11,275	5:19
31	28	BARTKOWSKI MARCIN	KRAPKOWICE	1968	64	M40	53:56	53:43	11,170	5:23
32	16	PUCHALSKI PIOTR	BBL, ŻAGAŃ	1973	66	M40	54:21	54:12	11,070	5:26
33	127	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY, ŻARY	1961	68	M40	54:25	54:10	11,077	5:26
34	181	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC, ŻAGAŃ	1962	73	M40	55:51	55:39	10,782	5:35
35	71	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAŃ	1976	74	M40	56:12	55:53	10,737	5:37
36	119	GRZYWNA ADAM	GOZDNICA	1976	76	M40	56:27	56:25	10,635	5:38
37	56	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1971	80	M40	57:08	57:03	10,517	5:42
38	90	JAGIEŁŁO JANUSZ	PIEŃSK	1961	85	M40	57:52	57:31	10,432	5:47
39	122	GRZYWACZ ROBERT	ŻARY	1968	86	M40	57:53	57:38	10,411	5:47
40	85	BUJAK ANDRZEJ	TEAM GRYFITÓW, GRYFÓ	1968	89	M40	58:06	57:57	10,354	5:48
41	46	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW, ŻARY	1973	90	M40	58:23	58:14	10,303	5:50
42	153	IWANOWSKI ARKADIUSZ	FSD SPORT STRZELCE K	1975	92	M40	58:33	58:29	10,259	5:51
43	12	KUJAWKA GRZEGORZ	ŁŁOWA	1979	95	M40	58:59	58:43	10,219	5:53
44	21	STACHOWIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	97	M40	59:20	59:06	10,152	5:56
45	176	RAWSKI JAROSŁAW	STOPA SŁUPSK, SŁUPSK	1965	99	M40	59:36	59:26	10,095	5:57
46	141	PASZKIEWICZ PAWEŁ	GORZÓW WLKP.	1973	100	M40	59:37	59:26	10,095	5:57
47	63	REWIŃSKI SŁAWOMIR	ŻARY	1975	101	M40	59:51	59:31	10,081	5:59

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
48	39	SIEMEK STEFAN	BBL ŻGB, ŻAGAŃ	1949	106	M40	1:00:07	1:00:00	10,000	6:00
49	133	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	111	M40	1:01:06	1:00:58	9,841	6:06
50	77	ZAJĄC KAZIMIERZ	BOLESŁAWIEC	1951	116	M40	1:01:56	1:01:50	9,704	6:11
51	118	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1972	118	M40	1:02:33	1:02:15	9,639	6:15
52	148	ZĄBEK ZDZISŁAW	PCUZ RUN TEAM, POLKOW	1965	119	M40	1:02:46	1:02:40	9,574	6:16
53	73	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	TEAM GRYFITÓW, GRYFÓW	1977	123	M40	1:03:28	1:03:21	9,471	6:20
54	2	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM, ŻARY	1955	124	M40	1:03:35	1:03:25	9,461	6:21
55	125	DOBOSZ SŁAWOMIR	ŻARY	1978	126	M40	1:05:33	1:05:12	9,202	6:33
56	142	PUCHALSKI DARIUSZ	KOŹLA	1962	130	M40	1:06:35	1:06:21	9,043	6:39
57	113	DUDZIK MAREK	BBL, ŻAGAŃ	1978	135	M40	1:07:39	1:07:27	8,895	6:45
58	36	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI, ŻARY	1967	138	M40	1:08:13	1:08:00	8,824	6:49
59	192	NAMIOTA ZBIGNIEW	ZAWIDÓW	1960	139	M40	1:08:19	1:08:09	8,804	6:49
60	43	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	140	M40	1:08:39	1:08:29	8,761	6:51
61	191	TWARDY PAWEŁ	ŻARY	1975	142	M40	1:09:09	1:08:54	8,708	6:54
62	13	LEMIŃSKI ROBERT	DRUŻYNA SIERŚCIUCHA,	1971	144	M40	1:10:18	1:10:04	8,563	7:01
63	196	HAWRYŁAK PIOTR	CZAPURY	1978	154	M40	1:13:05	1:12:49	8,240	7:18
64	98	NIEDŹWIECKI MARIAN	STOWARZYSZENIE AKTYW	1951	156	M40	1:14:18	1:14:18	8,075	7:25
65	172	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	163	M40	1:20:04	1:19:48	7,519	8:00