

**KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2019, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM
Kategoria K30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	103	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	77	K30	22:01	48:27	48:23	12,401	4:50
2	235	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	84	K30	22:10	48:51	48:45	12,308	4:53
3	169	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1985	88	K30	22:13	49:26	49:21	12,158	4:56
4	156	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	94	K30	23:01	49:46	49:37	12,093	4:58
5	170	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	99	K30	22:44	50:29	50:23	11,909	5:02
6	202	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1983	114	K30	22:22	52:08	52:04	11,524	5:12
7	72	JODŁOWSKA EWA	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1980	132	K30	23:42	53:49	53:44	11,166	5:22
8	1	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	157	K30	25:13	56:51	56:46	10,570	5:41
9	37	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_ TEAM,NOWA SÓL	1985	158	K30	25:27	57:02	56:49	10,560	5:42
10	128	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGANSKIE DZIKI,ŻAGA	1982	161	K30	25:49	57:45	57:31	10,432	5:46
11	136	OGIEJKO ALEKSANDRA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	168	K30	26:07	58:40	58:25	10,271	5:52
12	221	WITKOWSKA MAGDALENA	LUBSKO	1987	175	K30	27:59	1:00:00	59:45	10,042	6:00
13	126	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	181	K30	27:01	1:00:18	59:59	10,003	6:01
14	34	CHROSTOWSKA MONIKA	HOMANIT,DĄBIE	1987	208	K30	29:10	1:06:42	1:06:24	9,036	6:40
15	177	SKAŁACKA ANNA	PARKRUN ŻARY ,ŻARY	1980	220	K30	33:03	1:14:23	1:14:11	8,088	7:26
16	144	PIASKOWSKA ANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	227	K30	37:12	1:24:53	1:24:33	7,096	8:29