

**KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2019, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM**  
**Kategoria M40**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	198	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	4	M40	17:24	38:21	38:20	15,652	3:50
2	20	BILAN PAWEŁ	GUBIN	1974	8	M40	17:35	38:41	38:39	15,524	3:52
3	246	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	CZARNOWO	1976	15	M40	18:20	40:43	40:42	14,742	4:04
4	153	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	20	M40	19:04	41:50	41:48	14,354	4:11
5	193	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	28	M40	19:19	43:41	43:39	13,746	4:22
6	165	RZEPA KRZYSZTOF	31 BAZA LOTNICTWA TA	1979	30	M40	20:01	44:15	44:09	13,590	4:25
7	8	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	31	M40	20:16	44:26	44:22	13,524	4:26
8	53	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG,6+5-552	1976	35	M40	20:16	44:40	44:37	13,448	4:28
9	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	39	M40	19:45	45:15	45:14	13,265	4:31
10	248	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM ,	1973	40	M40	20:25	45:16	45:13	13,269	4:31
11	208	TOMASZEWSKI TOMASZ	RZEPIN	1973	41	M40	20:26	45:31	45:28	13,196	4:33
12	71	JERMAK KAMIL	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	45	M40	20:02	45:56	45:53	13,077	4:35
13	11	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	46	M40	20:28	46:01	45:48	13,100	4:36
14	155	RAFALSKI MACIEJ	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	47	M40	20:27	46:02	45:49	13,096	4:36
15	173	SIEPERT THOMAS	TEAM STÜTZRAD,FRANKF	1972	49	M40	20:56	46:14	46:05	13,020	4:37
16	186	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	51	M40	20:52	46:17	46:14	12,978	4:37
17	84	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ, OŚNO LUBUSKIE	1974	52	M40	21:14	46:17	46:00	13,043	4:37
18	197	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	54	M40	21:43	46:21	46:17	12,964	4:38
19	184	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY PLUS,ZIELONA	1978	55	M40	21:09	46:23	46:18	12,959	4:38
20	123	MIEMCZYK ARTUR	34BKPANC,ŻAGAŃ	1970	58	M40	21:51	46:28	46:23	12,936	4:38
21	179	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1979	59	M40	20:49	46:35	46:30	12,903	4:39
22	238	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	62	M40	21:17	46:59	46:42	12,848	4:41
23	44	DUNAJEWSKI MAREK	RZEPIN	1978	68	M40	21:07	47:44	47:35	12,609	4:46
24	140	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	70	M40	21:37	47:52	47:45	12,565	4:47
25	245	FIEDOROWICZ TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	71	M40	21:43	48:08	47:57	12,513	4:48
26	241	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	74	M40	20:41	48:17	48:14	12,440	4:49
27	73	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	75	M40	20:54	48:18	48:15	12,435	4:49
28	137	OLESIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAŃ	1973	76	M40	22:11	48:26	48:11	12,452	4:50
29	3	ADAMCZAK RAFAŁ	MIĘDZYRZECZ	1977	78	M40	22:06	48:31	48:25	12,392	4:51
30	19	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	79	M40	22:00	48:32	48:32	12,363	4:51

**KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2019, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM**  
**Kategoria M40**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
31	89	KOZIEL PAWEŁ	KOZARUN,ŻARY	1978	85	M40	22:32	48:56	48:49	12,291	4:53
32	75	JÓŹWIAK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	89	M40	22:09	49:28	49:23	12,150	4:56
33	29	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	98	M40	23:11	50:28	50:19	11,924	5:02
34	191	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	100	M40	22:53	50:33	50:26	11,897	5:03
35	196	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	104	M40	23:38	51:09	50:57	11,776	5:06
36	176	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG,ŻARY	1973	108	M40	23:39	51:36	51:23	11,677	5:09
37	135	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	110	M40	23:27	51:41	51:26	11,666	5:10
38	111	MAJCHRZAK PAWEŁ	HOMANIT,KARLINO	1975	111	M40	23:10	51:42	51:29	11,654	5:10
39	50	GARCZYŃSKI GRZEGORZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	127	M40	23:41	53:37	53:27	11,225	5:21
40	147	PIETRYKA ARTUR	HOMANIT,KARLINO	1976	134	M40	24:21	54:00	53:46	11,159	5:24
41	23	BOBKIEWICZ ROBERT	MAT-BUD,LISUW	1978	141	M40	25:02	54:54	54:41	10,972	5:29
42	81	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	144	M40	24:13	55:07	54:59	10,912	5:30
43	70	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	152	M40	24:34	55:59	55:52	10,740	5:35
44	116	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW,ŻARY	1973	155	M40	25:07	56:39	56:28	10,626	5:39
45	162	RYMASZEWSKI RAFAŁ	K.O TEAM - DIRKS,KRO	1977	159	M40	25:24	57:05	56:53	10,548	5:42
46	154	PRZYBYSZ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1977	163	M40	26:45	58:03	57:45	10,390	5:48
47	76	JÓŹWIK ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1970	164	M40	25:44	58:10	57:55	10,360	5:49
48	60	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	170	M40	27:19	59:05	58:48	10,204	5:54
49	237	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	177	M40	27:11	1:00:03	59:48	10,033	6:00
50	41	DOBOSZ SŁAWOMIR	ŻARY	1978	179	M40	26:41	1:00:13	59:56	10,011	6:01
51	220	WITEK KRYSZTIAN	ŁOCHOWICE	1978	182	M40	27:38	1:00:23	1:00:07	9,981	6:02
52	74	JÓZEFOWICZ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	193	M40	27:27	1:02:47	1:02:40	9,574	6:16
53	63	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	195	M40	29:09	1:03:28	1:03:15	9,486	6:20
54	62	HAJDUK MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	197	M40	28:09	1:03:46	1:03:32	9,444	6:22
55	67	JANC JĘDRZEJ	HOMANIT,CZARNKÓW	1974	198	M40	27:53	1:03:50	1:03:39	9,427	6:23
56	233	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	200	M40	27:14	1:05:01	1:04:49	9,257	6:30
57	117	MAĆZKA BOLESŁAW	ŚWIĘTOSZÓW	1978	203	M40	29:11	1:05:50	1:05:30	9,160	6:35
58	150	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	211	M40	29:19	1:08:00	1:07:46	8,854	6:48
59	95	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	213	M40	29:20	1:08:13	1:08:01	8,821	6:49