

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	83	KLAYBOR DAWID	ŻAGAŃ, 34 BKPanc Żag	1990	1	M16	15:28	34:07	34:06	17,595	3:24
2	188	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	2	M16	15:29	35:06	35:05	17,102	3:30
3	244	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	1	M30	16:37	37:53	37:53	15,838	3:47
4	198	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	1	M40	17:24	38:21	38:20	15,652	3:50
5	21	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982	2	M30	17:33	38:22	38:20	15,652	3:50
6	214	WĄCHAŁA DAMIAN	TEAM RACZYŃSKI /5BSA	1988	3	M30	17:34	38:31	38:30	15,584	3:51
7	195	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	4	M30	17:41	38:33	38:31	15,578	3:51
8	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2	M40	17:35	38:41	38:39	15,524	3:52
9	207	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	5	M30	17:38	39:49	39:47	15,082	3:58
10	39	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	6	M30	17:52	40:12	40:11	14,932	4:01
11	206	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	7	M30	17:36	40:13	40:12	14,925	4:01
12	101	KURIATA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1990	3	M16	18:02	40:26	40:24	14,851	4:02
13	246	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	CZARNOWO	1976	3	M40	18:20	40:43	40:42	14,742	4:04
14	119	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	8	M30	18:40	41:24	41:22	14,504	4:08
15	228	WOLAK MIROSLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	1	M50	18:44	41:37	41:35	14,429	4:09
16	225	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1990	4	M16	18:31	41:48	41:46	14,366	4:10
17	240	HARĘŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	9	M30	18:36	41:48	41:46	14,366	4:10
18	153	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	4	M40	19:04	41:50	41:48	14,354	4:11
19	58	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	10	M30	18:59	41:58	41:55	14,314	4:11
20	91	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	11	M30	19:10	42:08	42:04	14,263	4:12
21	15	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	SŁUBICE	1991	5	M16	19:03	42:25	42:24	14,151	4:14
22	5	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	2	M50	19:00	42:31	42:27	14,134	4:15
23	166	RZEŃNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	12	M30	19:08	42:43	42:42	14,052	4:16
24	167	SADOWSKI MICHAŁ	DĄBROWSKI TEAM ,ŚWIE	1988	13	M30	19:47	43:22	43:20	13,846	4:20
25	112	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN,GUBIN	1997	6	M16	19:55	43:40	43:38	13,751	4:22
26	193	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	5	M40	19:19	43:41	43:39	13,746	4:22
27	87	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	3	M50	19:28	43:57	43:55	13,662	4:23
28	165	RZEPA KRZYSZTOF	31 BAZA LOTNICTWA TA	1979	6	M40	20:01	44:15	44:09	13,590	4:25
29	8	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	7	M40	20:16	44:26	44:22	13,524	4:26
30	28	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SOL,NO	1984	14	M30	19:54	44:29	44:26	13,503	4:26

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
31	114	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN,GUBIN	1993	7	M16	20:09	44:35	44:32	13,473	4:27
32	53	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG,6+5-552	1976	8	M40	20:16	44:40	44:37	13,448	4:28
33	79	KALIŃSKI SYLWESTER	OELLE,MASZEWO	1985	15	M30	20:26	44:48	44:41	13,428	4:28
34	183	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,SU	1982	16	M30	20:50	44:51	44:45	13,408	4:29
35	110	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1983	17	M30	20:14	44:57	44:54	13,363	4:29
36	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	9	M40	19:45	45:15	45:14	13,265	4:31
37	248	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM ,	1973	10	M40	20:25	45:16	45:13	13,269	4:31
38	208	TOMASZEWSKI TOMASZ	RZEPIN	1973	11	M40	20:26	45:31	45:28	13,196	4:33
39	68	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1991	8	M16	20:19	45:44	45:43	13,124	4:34
40	180	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ŻARY,ŻARY	1981	18	M30	20:59	45:50	45:44	13,120	4:35
41	223	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	9	M16	20:15	45:50	45:44	13,120	4:35
42	71	JERMAK KAMIL	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	12	M40	20:02	45:56	45:53	13,077	4:35
43	11	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	13	M40	20:28	46:01	45:48	13,100	4:36
44	155	RAFALSKI MACIEJ	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	14	M40	20:27	46:02	45:49	13,096	4:36
45	36	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KARLINO	1986	19	M30	21:10	46:11	45:58	13,053	4:37
46	173	SIEPERT THOMAS	TEAM STÜTZRAD,FRANKF	1972	15	M40	20:56	46:14	46:05	13,020	4:37
47	7	BACHORSKI REMIGIUSZ	ZABIEGANI SŁAWA,SŁAW	1984	20	M30	21:00	46:16	46:07	13,010	4:37
48	186	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	16	M40	20:52	46:17	46:14	12,978	4:37
49	84	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ,OŚNO LUBUSKIE	1974	17	M40	21:14	46:17	46:00	13,043	4:37
50	146	PIETRENKO KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	10	M16	21:26	46:20	46:11	12,992	4:38
51	197	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	18	M40	21:43	46:21	46:17	12,964	4:38
52	184	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY PLUS,ZIELONA	1978	19	M40	21:09	46:23	46:18	12,959	4:38
53	172	SENK ROBERT	SENK TEAM,KROSNO ODR	1969	4	M50	20:49	46:26	46:23	12,936	4:38
54	31	CAL PIOTR	5K EVERY DAY,ŚWIEBOD	1969	5	M50	20:51	46:27	46:24	12,931	4:38
55	123	MIEMCZYK ARTUR	34BKPANC,ŻAGAŃ	1970	20	M40	21:51	46:28	46:23	12,936	4:38
56	179	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1979	21	M40	20:49	46:35	46:30	12,903	4:39
57	148	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M16	21:08	46:36	46:28	12,912	4:39
58	99	KULIKOWSKI MACIEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	21	M30	20:27	46:39	46:32	12,894	4:39
59	238	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	22	M40	21:17	46:59	46:42	12,848	4:41
60	90	KOZŁOWSKI RAFAŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1993	12	M16	21:35	47:14	47:07	12,734	4:43

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
61	192	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	22	M30	21:47	47:17	47:11	12,716	4:43
62	213	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	1	M60	21:23	47:27	47:23	12,663	4:44
63	33	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M50	20:57	47:41	47:37	12,601	4:46
64	77	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	2	M60	21:23	47:43	47:39	12,592	4:46
65	44	DUNAJEWSKI MAREK	RZEPIN	1978	23	M40	21:07	47:44	47:35	12,609	4:46
66	140	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	24	M40	21:37	47:52	47:45	12,565	4:47
67	245	FIEDOROWICZ TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	25	M40	21:43	48:08	47:57	12,513	4:48
68	230	WRÓBEL PAWEŁ	NOWA SÓL	1981	23	M30	20:49	48:10	48:06	12,474	4:49
69	199	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967	7	M50	21:41	48:10	48:06	12,474	4:49
70	241	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	26	M40	20:41	48:17	48:14	12,440	4:49
71	73	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	27	M40	20:54	48:18	48:15	12,435	4:49
72	137	OLESIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAŃ	1973	28	M40	22:11	48:26	48:11	12,452	4:50
73	3	ADAMCZAK RAFAŁ	MIĘDZYRZECZ	1977	29	M40	22:06	48:31	48:25	12,392	4:51
74	19	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	30	M40	22:00	48:32	48:32	12,363	4:51
75	88	KOZAKIEWICZ ARTUR	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1982	24	M30	21:06	48:32	48:31	12,367	4:51
76	22	BŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1985	25	M30	21:42	48:36	48:28	12,380	4:51
77	100	KULIŃSKI BOGDAN	HM GŁOGÓW DRUŻYNA SZ	1959	3	M60	21:47	48:44	48:40	12,329	4:52
78	89	KOZIEŁ PAWEŁ	KOZARUN,ŻARY	1978	31	M40	22:32	48:56	48:49	12,291	4:53
79	49	GAŁĄŻKA DOMINIK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	26	M30	22:11	49:15	49:09	12,208	4:55
80	78	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	1947	4	M60	22:07	49:20	49:13	12,191	4:56
81	75	JÓŹWIAK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	32	M40	22:09	49:28	49:23	12,150	4:56
82	134	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	27	M30	22:21	49:29	49:18	12,170	4:56
83	108	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	28	M30	22:00	49:35	49:28	12,129	4:57
84	97	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE	1962	8	M50	22:10	49:44	49:38	12,089	4:58
85	127	MOZOLEWSKI DANIEL	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1985	29	M30	22:11	49:52	49:43	12,068	4:59
86	42	DRYWA TOMASZ	LEVEL-GEO TEAM,ZIELO	1985	30	M30	22:46	50:20	50:00	12,000	5:02
87	113	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1956	5	M60	22:48	50:26	50:22	11,913	5:02
88	29	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	33	M40	23:11	50:28	50:19	11,924	5:02
89	191	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	34	M40	22:53	50:33	50:26	11,897	5:03
90	163	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	9	M50	23:06	50:36	50:30	11,881	5:03

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
91	171	SCHULZE PIERRE	HONDA BOHLIG LAUFTEA	1968	10	M50	22:31	50:43	50:35	11,862	5:04
92	196	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	35	M40	23:38	51:09	50:57	11,776	5:06
93	124	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	31	M30	22:54	51:18	51:15	11,707	5:07
94	224	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERZ TEAM,GR	1965	11	M50	23:07	51:31	51:26	11,666	5:09
95	176	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG,ŻARY	1973	36	M40	23:39	51:36	51:23	11,677	5:09
96	204	TETERA JAROSŁAW	DIRKS SERVICE KROSNO	1968	12	M50	22:45	51:36	51:29	11,654	5:09
97	135	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	37	M40	23:27	51:41	51:26	11,666	5:10
98	111	MAJCHRZAK PAWEŁ	HOMANIT,KARLINO	1975	38	M40	23:10	51:42	51:29	11,654	5:10
99	92	KRAWCZYK ADRIAN	JW 3137,MARCINOWICE	1981	32	M30	23:08	52:03	51:48	11,583	5:12
100	139	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	13	M50	23:30	52:11	52:00	11,538	5:13
101	161	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	33	M30	23:55	52:13	52:04	11,524	5:13
102	218	WIŚNIEWSKI STANISŁAW	HOMANIT,KARLINO	1980	34	M30	22:57	52:19	52:12	11,494	5:13
103	159	RUDAK ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1980	35	M30	23:36	52:27	52:23	11,454	5:14
104	151	POZNANIAK ARTUR	ZIELONA GÓRA	1983	36	M30	24:14	52:36	52:29	11,432	5:15
105	118	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	14	M50	23:10	52:37	52:29	11,432	5:15
106	64	HORBATOWSKI GRZEGORZ	RZEPIN	1986	37	M30	24:02	52:58	52:39	11,396	5:17
107	82	KINCEL KRZYSZTOF	POŁUPIN	1964	15	M50	23:59	53:03	52:50	11,356	5:18
108	65	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	13	M16	24:23	53:07	52:59	11,324	5:18
109	131	MYSZCZYŃSKI JAKUB	---,SKWIERZYNA	1993	14	M16	24:00	53:35	53:27	11,225	5:21
110	50	GARCZYŃSKI GRZEGORZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	39	M40	23:41	53:37	53:27	11,225	5:21
111	47	FRANCZYK PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	38	M30	24:44	53:46	53:30	11,215	5:22
112	181	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	39	M30	23:45	53:46	53:37	11,191	5:22
113	219	WITEK DOMINIK	KROSNO ODRZAŃSKIE	2002	15	M16	24:23	53:47	53:31	11,211	5:22
114	109	ŁOPUSZYŃSKI MARCIN	HOMANIT,BIAŁOGARD	1986	40	M30	24:21	53:59	53:46	11,159	5:23
115	147	PIETRYKA ARTUR	HOMANIT,KARLINO	1976	40	M40	24:21	54:00	53:46	11,159	5:24
116	203	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	41	M30	23:57	54:01	53:55	11,128	5:24
117	105	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	16	M16	24:06	54:09	54:05	11,094	5:24
118	6	ANTKOWIAK MIROŚŁAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	16	M50	24:10	54:12	54:02	11,104	5:25
119	129	MRÓZEK SZYMON	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1991	17	M16	24:35	54:43	54:36	10,989	5:28
120	143	PETRYK STANISŁAW	DIRKS KROSNO ODRZAŃS	1997	18	M16	24:05	54:44	54:40	10,976	5:28

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
121	23	BOBKIEWICZ ROBERT	MAT-BUD,LISUW	1978	41	M40	25:02	54:54	54:41	10,972	5:29
122	205	TIDE KAMIL	K.O TEAM - DIRKS,BYT	1983	42	M30	25:23	54:59	54:48	10,949	5:29
123	54	GRUSZKIEWCZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	19	M16	25:04	55:07	54:47	10,952	5:30
124	81	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	42	M40	24:13	55:07	54:59	10,912	5:30
125	25	BORTNIK MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	17	M50	23:10	55:09	55:02	10,902	5:30
126	120	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZ.	1987	43	M30	24:38	55:18	55:08	10,883	5:31
127	45	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA	1992	20	M16	23:50	55:25	55:15	10,860	5:32
128	38	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	44	M30	25:01	55:44	55:38	10,785	5:34
129	210	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	6	M60	24:09	55:45	55:34	10,798	5:34
130	107	LUDWIKOWSKI ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1990	21	M16	26:56	55:48	55:29	10,814	5:34
131	70	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	43	M40	24:34	55:59	55:52	10,740	5:35
132	98	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	22	M16	24:43	56:10	56:02	10,708	5:37
133	227	WOJTAŚ PIOTR	HOMANIT,BIAŁOGARD	1988	45	M30	25:05	56:31	56:05	10,698	5:39
134	116	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW,ŻARY	1973	44	M40	25:07	56:39	56:28	10,626	5:39
135	24	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	46	M30	25:48	56:49	56:39	10,591	5:40
136	162	RYMASZEWSKI RAFAŁ	K.O TEAM - DIRKS,KRO	1977	45	M40	25:24	57:05	56:53	10,548	5:42
137	226	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC,ŻAGAŃ	1962	18	M50	25:51	57:17	57:06	10,508	5:43
138	215	WIECZOREK ŁUKASZ	ŻARY	1988	47	M30	26:30	57:54	57:37	10,414	5:47
139	154	PRZYBYSZ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1977	46	M40	26:45	58:03	57:45	10,390	5:48
140	76	JÓŻWIK ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1970	47	M40	25:44	58:10	57:55	10,360	5:49
141	102	KYCIA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1968	19	M50	26:17	58:11	57:54	10,363	5:49
142	157	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	48	M30	25:56	58:13	58:07	10,324	5:49
143	242	MAZUREK JAROSŁAW	PROMET CARGO ,ŻABICE	1988	49	M30	26:09	58:22	58:17	10,295	5:50
144	32	CEBULA MAREK	URZĄD MIASTA,KROSNO	1965	20	M50	25:57	58:41	58:31	10,253	5:52
145	60	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	48	M40	27:19	59:05	58:48	10,204	5:54
146	141	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	21	M50	26:31	59:13	59:02	10,164	5:55
147	211	TOWPIK PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	50	M30	27:04	59:50	59:32	10,078	5:59
148	26	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM,ŻARY	1955	7	M60	25:23	59:52	59:43	10,047	5:59
149	237	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	49	M40	27:11	1:00:03	59:48	10,033	6:00
150	185	SOBOLEWSKI MICHAŁ	HOMANIT,KARLINO	1990	23	M16	26:59	1:00:05	59:53	10,019	6:00

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
151	41	DOBOSZ SŁAWOMIR	ŻARY	1978	50	M40	26:41	1:00:13	59:56	10,011	6:01
152	220	WITEK KRYSZTOF	ŁOCHOWICE	1978	51	M40	27:38	1:00:23	1:00:07	9,981	6:02
153	43	DUDA PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	51	M30	26:24	1:01:09	1:00:51	9,860	6:06
154	212	WALASZKO KAZIMIERZ	BBL GUBIN,GUBIN	1952	8	M60	27:02	1:01:15	1:01:04	9,825	6:07
155	222	WITKOWSKI MACIEJ	LUBSKO	1984	52	M30	28:00	1:01:22	1:01:07	9,817	6:08
156	232	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN,POŁUPIN	1969	22	M50	27:31	1:01:36	1:01:31	9,753	6:09
157	80	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	24	M16	27:56	1:01:56	1:01:37	9,738	6:11
158	74	JÓZEFOWICZ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	52	M40	27:27	1:02:47	1:02:40	9,574	6:16
159	187	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	53	M30	33:11	1:02:47	58:30	10,256	6:16
160	63	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	53	M40	29:09	1:03:28	1:03:15	9,486	6:20
161	62	HAJDUK MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	54	M40	28:09	1:03:46	1:03:32	9,444	6:22
162	67	JANC JĘDRZEJ	HOMANIT,CZARNKÓW	1974	55	M40	27:53	1:03:50	1:03:39	9,427	6:23
163	190	STAWAŃSKI JAN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1955	9	M60	28:55	1:03:55	1:03:39	9,427	6:23
164	233	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	56	M40	27:14	1:05:01	1:04:49	9,257	6:30
165	40	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	54	M30	28:45	1:05:34	1:05:15	9,195	6:33
166	117	MAĆZKA BOLESŁAW	ŚWIĘTOSZÓW	1978	57	M40	29:11	1:05:50	1:05:30	9,160	6:35
167	236	ZURITA ANTONIO	MADRYT	1969	23	M50	28:14	1:06:26	1:06:09	9,070	6:38
168	149	POMNIKOV SLAVIK	ZIELONA GÓRA	1992	25	M16	28:58	1:06:29	1:06:10	9,068	6:38
169	150	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	58	M40	29:19	1:08:00	1:07:46	8,854	6:48
170	17	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	55	M30	29:20	1:08:00	1:07:54	8,837	6:48
171	95	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	59	M40	29:20	1:08:13	1:08:01	8,821	6:49
172	48	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	10	M60	29:28	1:08:51	1:08:36	8,746	6:53
173	46	FLISAK ZDZISŁAW	ŻARY	1954	11	M60	27:07	1:09:12	1:09:03	8,689	6:55
174	56	GRYGA MARCIN	HOMANIT,BIAŁOGARD	1981	56	M30	35:19	1:21:57	1:21:44	7,341	8:11
175	145	PIASKOWSKI MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	57	M30	37:11	1:24:53	1:24:33	7,096	8:29