

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria K40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	256	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ, ŻGB,ŻAGAŃ	1978	95	K40	22:55	46:03	46:00	13,043	4:36
2	294	SZAR ANETA	DĘBNO	1977	120	K40	24:06	47:34	47:25	12,654	4:45
3	286	STARCZEWSKA IZABELA	WIERZBICKI RUNNING P	1970	126	K40	24:30	47:59	47:43	12,574	4:47
4	379	STOLAREK AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1974	128	K40	24:20	48:16	48:09	12,461	4:49
5	344	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	140	K40	25:03	48:57	48:40	12,329	4:53
6	44	BIENIAS JOANNA	MIĘDZYRZECZ	1975	149	K40	24:52	49:36	49:22	12,154	4:57
7	55	BORBAT NATALIIA	KICO POLSKA,SWIEBODZ	1974	154	K40	24:29	49:49	49:35	12,101	4:58
8	380	BANDUROWSKA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1976	157	K40	25:03	50:03	49:55	12,020	5:00
9	277	SKORUPSKA SYLWIA	1972,PŁOTY	1972	174	K40	26:16	52:02	51:48	11,583	5:12
10	38	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1972	181	K40	26:27	52:33	52:23	11,454	5:15
11	297	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	SULECHÓW	1975	187	K40	26:38	52:51	52:34	11,414	5:17
12	13	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	189	K40	26:51	53:14	53:02	11,314	5:19
13	145	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	193	K40	26:51	53:22	53:11	11,282	5:20
14	359	GRACZ ANNA	ŚWIEBODZIN	1977	194	K40	26:39	53:24	53:19	11,254	5:20
15	179	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	199	K40	26:47	53:34	53:23	11,239	5:21
16	219	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	205	K40	27:47	54:24	54:00	11,111	5:26
17	126	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	211	K40	27:22	55:03	54:52	10,936	5:30
18	144	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	212	K40	27:47	55:03	54:46	10,956	5:30
19	176	MALICKA MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	223	K40	27:53	55:47	55:28	10,817	5:34
20	110	JAKUBIAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1978	224	K40	27:51	55:47	55:28	10,817	5:34
21	283	SOWIŃSKA ANETTA	BBL ,GORZÓW WIELKOPO	1974	225	K40	28:39	55:49	55:35	10,795	5:34
22	100	CAL ELŻBIETA	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1970	227	K40	27:32	55:59	55:55	10,730	5:35
23	128	KARPIŃSKA AGNIESZKA	ROZŁOGI	1977	233	K40	27:58	56:38	56:34	10,607	5:39
24	60	CHAMERA KAROLINA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1979	234	K40	27:31	56:42	56:25	10,635	5:40
25	51	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	240	K40	28:55	57:15	56:52	10,551	5:43
26	247	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	241	K40	28:51	57:15	57:00	10,526	5:43
27	306	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	242	K40	28:38	57:30	57:15	10,480	5:45
28	362	KROCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	243	K40	28:57	57:46	57:26	10,447	5:46
29	364	SZTEGNER BARBARA	ŚWIEBODZIN	1978	254	K40	27:54	59:26	59:24	10,101	5:56
30	107	HUTOR JUSTYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	256	K40	29:40	59:34	59:12	10,135	5:57
31	340	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN,POŁUPIN	1977	263	K40	29:41	1:00:19	1:00:13	9,964	6:01

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria K40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	121	KACZMAREK AGNIESZKA	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1977	277	K40	31:48	1:03:52	1:03:31	9,446	6:23
33	323	WESOŁOWSKA MONIKA	RU-MOR,ŁAGÓW	1978	287	K40	33:19	1:07:41	1:07:21	8,909	6:46
34	378	GRZEŚKOWIAK MONIKA	ŻARY	1979	293	K40	34:52	1:10:41	1:10:21	8,529	7:04
35	377	SOJKA MARTA	ŻARY	1978	294	K40	34:51	1:12:13	1:11:53	8,347	7:13
36	32	BAZAN-BARANCEWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	295	K40	36:03	1:14:43	1:14:20	8,072	7:28
37	130	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GÓRA	1976	297	K40	35:02	1:15:05	1:14:41	8,034	7:30