

**ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN**  
**- 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	360	MARCINIAK DAMIAN	ŚWIEBODZIN	1988	4	M30	18:06	36:13	36:11	16,582	3:37
2	48	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982	7	M30	18:44	37:05	37:03	16,194	3:42
3	296	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	8	M30	18:43	37:17	37:16	16,100	3:43
4	272	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI RUN,MIĘDZYRZ	1980	9	M30	19:08	37:40	37:37	15,950	3:46
5	15	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	10	M30	18:52	37:42	37:40	15,929	3:46
6	316	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	11	M30	18:52	37:50	37:47	15,880	3:47
7	97	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	13	M30	19:09	38:22	38:20	15,652	3:50
8	310	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SZYBCIEJ NIE MOGĘ ,Ś	1984	16	M30	19:19	38:57	38:55	15,418	3:53
9	150	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	18	M30	19:49	39:21	39:18	15,267	3:56
10	35	BAK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1986	19	M30	20:11	39:30	39:27	15,209	3:57
11	16	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1983	21	M30	19:38	39:46	39:43	15,107	3:58
12	329	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	23	M30	20:10	39:51	39:48	15,075	3:59
13	18	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	32	M30	20:04	40:26	40:20	14,876	4:02
14	249	ROKICKI MARCIN	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1986	33	M30	20:23	40:36	40:34	14,790	4:03
15	209	OKOŃ PAWEŁ	JASZCZURY ,ŁAGÓW	1985	36	M30	20:29	40:56	40:51	14,688	4:05
16	369	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	38	M30	20:54	41:07	41:03	14,616	4:06
17	278	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY TUNERA TEAM,SUC	1982	40	M30	20:55	41:25	41:18	14,528	4:08
18	290	STRAMSKI STANISŁAW	MIĘDZYRZECZ	1982	42	M30	21:26	41:45	41:30	14,458	4:10
19	187	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH,ZIELO	1982	45	M30	20:05	42:16	42:13	14,212	4:13
20	309	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	48	M30	21:34	42:28	42:18	14,184	4:14
21	193	MILESZKO WOJCIECH	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1988	49	M30	20:57	42:37	42:33	14,101	4:15
22	356	ZYWERT MATEUSZ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1987	50	M30	20:57	42:37	42:33	14,101	4:15
23	114	JAWORSKI MARCIN	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1989	51	M30	21:48	42:38	42:32	14,107	4:15
24	324	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1980	60	M30	21:54	43:19	43:14	13,878	4:19
25	171	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	69	M30	22:03	43:48	43:40	13,740	4:22
26	217	PACHOLCZYK MARIUSZ	SANTOK	1981	70	M30	21:36	44:03	43:55	13,662	4:24
27	260	RZĘSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	71	M30	22:09	44:14	44:09	13,590	4:25
28	282	SOŁTOWSKI ROBERT	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	75	M30	22:30	44:26	44:18	13,544	4:26
29	292	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	79	M30	23:00	44:47	44:41	13,428	4:28
30	94	GRYBKO MARIUSZ	TURBOWILKI,MIĘDZYRZE	1989	103	M30	23:47	46:44	46:33	12,889	4:40
31	167	ŁUKASIEWICZ PRZEMYSŁAW	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	106	M30	23:38	46:48	46:30	12,903	4:40

**ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN**  
**- 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	147	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	112	M30	23:08	47:12	47:02	12,757	4:43
33	36	BEZAK PAWEŁ	PSB MRÓWKA ŚWIEBODZI	1986	119	M30	23:46	47:30	47:24	12,658	4:45
34	325	WIEKIERA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1981	121	M30	24:00	47:42	47:29	12,636	4:46
35	211	OLESEK NORBERT	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1982	124	M30	23:45	47:52	47:43	12,574	4:47
36	257	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	127	M30	24:28	48:15	48:10	12,457	4:49
37	205	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	129	M30	24:01	48:16	48:02	12,491	4:49
38	308	SZYPA MARCIN	ITALINOX,SIEROSŁAW	1982	131	M30	24:48	48:17	48:01	12,496	4:49
39	365	LESZCZYŃSKI WOJCIECH	DĘBNO	1987	135	M30	24:19	48:44	48:19	12,418	4:52
40	255	RUDAK ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ, ŻGB,ŻAGAŃ	1980	137	M30	24:13	48:54	48:46	12,303	4:53
41	106	HORBATOWSKI GRZEGORZ	RZEPIN	1986	145	M30	24:51	49:28	49:09	12,208	4:56
42	54	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	146	M30	26:10	49:29	49:10	12,203	4:56
43	271	SIKORSKI GRZEGORZ	SIKORKI RUN,OSTRÓW	1980	151	M30	24:51	49:40	49:25	12,142	4:58
44	80	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	1982,ŚWIEBODZIN	1982	159	M30	25:13	50:10	49:54	12,024	5:01
45	112	JANKOWSKI KAMIL	ODSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	164	M30	25:53	50:34	50:19	11,924	5:03
46	373	LEMAŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	166	M30	26:19	51:09	50:49	11,807	5:06
47	248	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	169	M30	25:49	51:36	51:25	11,669	5:09
48	258	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	171	M30	26:47	51:44	51:22	11,681	5:10
49	299	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	173	M30	26:06	51:52	51:36	11,628	5:11
50	158	KUROCZYCKI MAREK	RECARO,ŚWIEBODZI	1988	175	M30	26:15	52:03	51:51	11,572	5:12
51	281	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	176	M30	26:19	52:12	52:01	11,535	5:13
52	137	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	179	M30	25:52	52:32	52:19	11,469	5:15
53	149	KRASIŃSKI GRACJAN	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1983	180	M30	25:52	52:33	52:20	11,465	5:15
54	52	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	182	M30	25:35	52:36	52:18	11,472	5:15
55	372	SZADKOWSKI DAWID	ŁAGÓW	1984	183	M30	25:11	52:38	52:16	11,480	5:15
56	7	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1987	184	M30	26:16	52:41	52:34	11,414	5:16
57	181	MATUS TOMASZ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	192	M30	26:50	53:20	53:06	11,299	5:20
58	138	KONIECZNY MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1981	197	M30	26:32	53:30	53:14	11,271	5:21
59	166	LUTOSTAŃSKI ADAM	KS KASZTELANKA,MIĘDZ	1988	203	M30	26:55	54:05	53:52	11,139	5:24
60	183	MATYJASZCZYK MARCIN	LUSÓWKO	1989	215	M30	27:59	55:12	54:45	10,959	5:31
61	82	ENGEL MICHAŁ	COMPUTEC TEAM,31	1984	216	M30	26:47	55:20	55:12	10,870	5:32
62	192	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	229	M30	29:35	56:22	56:09	10,686	5:38

**ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN**  
**- 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	212	OLESZKIEWICZ KAROL	RU-MOR ŁAGÓW, ŁAGÓW	1983	231	M30	28:05	56:29	56:10	10,682	5:38
64	71	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	235	M30	28:03	56:44	56:20	10,651	5:40
65	195	MROZIŃSKI PIOTR	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	237	M30	26:48	56:52	56:34	10,607	5:41
66	134	KOŁA JAKUB	KICO, ŚWIEBODZIN	1984	244	M30	29:03	57:50	57:29	10,438	5:47
67	168	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	250	M30	29:06	59:03	58:42	10,221	5:54
68	172	MAĆKOWIAK MACIEJ	ABY DO METY, PRZEMKÓW	1984	251	M30	28:45	59:09	58:49	10,201	5:54
69	228	PIEŃKOWSKI MACIEJ	WROCLAW	1989	252	M30	29:02	59:19	58:54	10,187	5:55
70	227	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	253	M30	29:02	59:19	58:53	10,190	5:55
71	289	STĘPIEŃ GRZEGORZ	FIZIOMEJ TEAM, GORZOW	1988	258	M30	29:35	59:51	59:26	10,095	5:59
72	23	ADAMCZUK EMIL	MIĘDZYRZECZ	1984	259	M30	29:31	59:56	59:31	10,081	5:59
73	273	SIWA MICHAŁ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1988	262	M30	28:53	1:00:18	1:00:05	9,986	6:01
74	49	BŁASZYK JAKUB	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1987	265	M30	30:17	1:00:58	1:00:36	9,901	6:05
75	235	PRĘTKI RADEK	RECARO, ŚWIEBODZIN	1986	267	M30	28:59	1:01:14	1:01:02	9,831	6:07
76	214	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM, SZCZANIE	1981	268	M30	28:49	1:02:15	1:02:01	9,675	6:13
77	34	BAK ŁUKASZ	LO ŚWIEBODZIN TEAM, Ś	1989	269	M30	29:14	1:02:15	1:02:07	9,659	6:13
78	45	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	271	M30	30:05	1:02:25	1:02:15	9,639	6:14
79	352	ZWOLIŃSKI LUKASZ	ŚWIEBODZIN	1982	274	M30	31:02	1:03:06	1:02:44	9,564	6:18