

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	76	DRACZYŃSKI ADAM	TEAM DRACZYŃSKI ,NOW	1976	2	M40	16:39	33:04	32:58	18,200	3:18
2	143	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBIKI RUNNING P	1978	3	M40	17:08	34:39	34:36	17,341	3:27
3	141	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	5	M40	18:35	37:01	36:54	16,260	3:42
4	47	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6	M40	18:43	37:04	37:01	16,209	3:42
5	62	CHODOROWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1978	14	M40	19:31	38:48	38:45	15,484	3:52
6	293	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	20	M40	19:34	39:43	39:40	15,126	3:58
7	250	ROSZAK BARTŁOMIEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1977	26	M40	20:03	39:58	39:53	15,044	3:59
8	381	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	1976	27	M40	20:03	40:09	40:07	14,956	4:00
9	88	GAWEŁ TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1979	29	M40	20:18	40:15	40:10	14,938	4:01
10	95	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975	30	M40	20:03	40:17	40:14	14,913	4:01
11	345	ZBORALSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1970	35	M40	20:46	40:53	40:51	14,688	4:05
12	366	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1977	37	M40	20:42	41:05	41:01	14,628	4:06
13	295	SZARAPANOWSKI MARCIN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	41	M40	20:58	41:39	41:35	14,429	4:09
14	89	GEMBARA ANDRZEJ	1976,ZIELONA GÓRA	1976	43	M40	21:02	41:52	41:47	14,360	4:11
15	298	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	53	M40	21:32	42:54	42:48	14,019	4:17
16	237	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	54	M40	21:28	42:55	42:52	13,997	4:17
17	253	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	56	M40	21:34	43:04	43:00	13,953	4:18
18	159	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	58	M40	21:24	43:12	43:06	13,921	4:19
19	279	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY PLUS ,ZIELON	1978	59	M40	21:51	43:14	43:06	13,921	4:19
20	280	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	63	M40	21:30	43:25	43:21	13,841	4:20
21	79	DUNAJEWSKI MAREK	RZEPIN	1978	64	M40	21:53	43:28	43:09	13,905	4:20
22	113	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	66	M40	21:38	43:38	43:31	13,788	4:21
23	135	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ,OŚNO LUBUSKIE	1974	73	M40	22:30	44:18	44:01	13,631	4:25
24	353	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	77	M40	22:33	44:45	44:17	13,549	4:28
25	58	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	81	M40	22:35	44:52	44:44	13,413	4:29
26	117	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	82	M40	22:02	44:54	44:44	13,413	4:29
27	185	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	87	M40	22:24	45:14	45:06	13,304	4:31
28	317	TOMASZEWSKI TOMASZ	69-110	1973	88	M40	22:13	45:25	45:18	13,245	4:32
29	84	FIEDOROWICZ TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	89	M40	22:19	45:34	45:31	13,182	4:33
30	96	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	91	M40	22:15	45:44	45:37	13,153	4:34
31	361	KUCHARZEWSKI PRZEMYSŁAW	WROCLAW	1972	93	M40	22:29	45:46	45:39	13,143	4:34

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	208	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	94	M40	22:41	45:55	45:50	13,091	4:35
33	148	KOZIEŁ PAWEŁ	KOZARUN, ŻARY	1978	96	M40	23:21	46:07	45:57	13,058	4:36
34	199	MYŚLIWIEC KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1975	97	M40	23:27	46:09	45:59	13,048	4:36
35	152	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1977	99	M40	23:06	46:10	46:03	13,029	4:37
36	22	ADAMCZAK RAFAŁ	MIĘDZYRZECZ	1977	105	M40	23:12	46:48	46:34	12,885	4:40
37	336	WOJNICZ PRZEMEK	65-454	1972	110	M40	25:04	47:02	46:43	12,843	4:42
38	194	MROZINSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	111	M40	23:22	47:05	46:59	12,770	4:42
39	328	WILK ARKADIUSZ	ŚWIEBODZIN	1978	123	M40	22:55	47:44	47:40	12,587	4:46
40	285	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	139	M40	25:02	48:57	48:40	12,329	4:53
41	129	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	142	M40	24:48	49:06	49:01	12,241	4:54
42	207	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	144	M40	25:05	49:26	49:16	12,179	4:56
43	115	JĘDRCAK GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1974	147	M40	24:03	49:31	49:23	12,150	4:57
44	354	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	158	M40	25:30	50:09	49:47	12,052	5:00
45	259	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1975	162	M40	25:14	50:28	50:16	11,936	5:02
46	17	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	163	M40	24:58	50:31	50:21	11,917	5:03
47	151	KRO CZAK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ	1978	172	M40	26:14	51:50	51:33	11,639	5:11
48	337	WOJTYRA KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1972	178	M40	26:04	52:23	51:52	11,568	5:14
49	42	NOWICKI MICHAŁ	RECARO, ROZŁOGI 40 A	1977	185	M40	25:10	52:48	52:37	11,403	5:16
50	206	NOWAK PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	186	M40	26:35	52:50	52:39	11,396	5:17
51	46	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76, SZPROTAWA	1976	188	M40	26:16	53:14	53:12	11,278	5:19
52	139	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG, ZIELON	1975	190	M40	26:55	53:15	52:52	11,349	5:19
53	368	SKRZYPKOWSKI SEBASTIAN	ŚWIEBODZIN	1977	196	M40	25:54	53:28	53:22	11,243	5:20
54	29	BANAŚ PAWEŁ	SKĄPE	1972	204	M40	27:16	54:23	54:07	11,087	5:26
55	156	KUJAWSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1978	206	M40	27:55	54:26	54:04	11,097	5:26
56	234	PRAŁAT DANIEL	ŚWIEBODZIN	1977	209	M40	28:00	54:47	54:23	11,033	5:28
57	180	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	219	M40	27:00	55:38	55:26	10,824	5:33
58	102	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL-ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1972	221	M40	28:18	55:42	55:20	10,843	5:34
59	342	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GORA	1976	222	M40	27:55	55:45	55:26	10,824	5:34
60	99	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZINA	1974	238	M40	27:27	56:56	56:52	10,551	5:41
61	78	DUDZIK MAREK	BBL, ŻAGAŃ	1978	245	M40	28:15	57:59	57:43	10,396	5:47
62	232	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL, NO	1978	247	M40	29:09	58:06	57:54	10,363	5:48

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 21.09.2019, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	40	BIDERMAN JAROSŁAW	RECARO,OŁOBOK	1978	261	M40	28:03	1:00:17	1:00:06	9,983	6:01
64	125	KARKUCIŃSKI PIOTR	MARUDERZY ANTI RACIN	1974	276	M40	31:47	1:03:52	1:03:31	9,446	6:23
65	11	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1977	279	M40	29:32	1:04:16	1:04:07	9,358	6:25
66	225	PIĄTEK RAFAŁ	ŻARY	1976	283	M40	33:07	1:05:16	1:04:50	9,254	6:31
67	43	SZYŁKO TOMASZ	BROWAR ŚWIEBODZIN,KI	1976	289	M40	31:57	1:07:58	1:07:33	8,882	6:47