

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	227	RYBAK SERGII	VINNITSYA LKB RUDNIK	1986	1	M30	33:51	1:09:42	1:09:41	18,165	3:18
2	1	SZYMKOWIAK TOMASZ	SZYMKOWIAK TEAM,WRZE	1983	2	M30	33:51	1:09:45	1:09:43	18,157	3:18
3	31	OLIJNYK PAWEL	DECATHLON CZERNIKOW	1988	3	M30	33:50	1:12:35	1:12:34	17,444	3:26
4	219	MUSIATCHENKO DMYTRO	OSTRÓW WLKP	1991	1	M18	33:50	1:12:39	1:12:37	17,432	3:26
5	137	BRÝDL PAVEL	SALOMON SUUNTO CZ,TR	1980	4	M30	37:01	1:18:17	1:18:15	16,177	3:42
6	211	CHŁAWKO TOMASZ	DĘBNO	1974	1	M40	39:13	1:21:49	1:21:47	15,478	3:52
7	149	SZKODZIŃSKI TOMASZ	DZIERŻONIÓW	1980	5	M30	38:29	1:22:00	1:21:57	15,446	3:53
8	180	KOWAL TOMASZ	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1987	6	M30	39:12	1:22:50	1:22:47	15,291	3:55
9	81	HOLLY PIOTR	SCOTT.PL,WAŁBRZYCH	1983	7	M30	39:13	1:24:22	1:24:21	15,007	3:59
10	122	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS,GŁOSKA	1972	2	M40	40:22	1:24:28	1:24:24	14,998	4:00
11	34	BRYL KAROL	IRC KOWALE,WROCŁAW	1982	8	M30	39:44	1:25:28	1:25:26	14,816	4:02
12	87	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	9	M30	41:47	1:25:38	1:25:38	14,782	4:03
13	218	NEMCZENKO MARYNA	OTRÓWWLKP	1996	1	K18	41:31	1:25:46	1:25:44	14,765	4:03
14	106	PRZYBYŚLAWSKI KAMIL	#140MINUT,WROCŁAW	1982	10	M30	40:39	1:26:21	1:26:17	14,671	4:05
15	75	LIPUTA EMILIA	140MINUT.PL,WROCŁAW	1995	2	K18	41:39	1:26:53	1:26:50	14,578	4:06
16	147	SAGAN JAROSŁAW	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1972	3	M40	41:48	1:27:08	1:27:06	14,533	4:07
17	212	ŚWIĘCICKI DANIEL	ŚWIDNICA ŻELAZNA	1979	4	M40	41:18	1:27:28	1:27:25	14,480	4:08
18	53	LISZKA KAMIL	Strzegomska 12	1981	11	M30	41:36	1:27:32	1:27:26	14,478	4:08
19	59	HOLONA WOJCIECH	AKMB PEDZIWIATR GLIW	1967	1	M50	41:36	1:28:07	1:28:05	14,371	4:10
20	155	PACEK TOMASZ	PERFECT GLOSS,SZCZEC	1990	2	M18	41:57	1:28:24	1:28:21	14,327	4:11
21	207	WISZYŃSKI DAMIAN	CHORZÓW	1983	12	M30	42:33	1:28:39	1:28:35	14,290	4:11
22	35	PRUCHNICKI MATEUSZ	PRO-RUN WROCŁAW,WROC	1971	5	M40	41:59	1:28:59	1:28:57	14,231	4:12
23	121	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	13	M30	41:55	1:29:15	1:29:09	14,199	4:13
24	133	FAJGER JANUSZ	MOCNI NA STARCIE ŻAG	1970	6	M40	43:08	1:29:53	1:29:50	14,091	4:15
25	123	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,WAŁBRZYCH	1966	2	M50	42:09	1:30:39	1:30:36	13,972	4:17
26	220	ZAWADZKI TOMASZ	RADWANICE	1984	14	M30	42:37	1:31:13	1:31:08	13,890	4:19
27	198	KOLOMIETS KRZYSTYNA	WINNICA	1992	3	K18	43:47	1:31:12	1:31:10	13,885	4:19
28	184	PISKOROWSKA DANUTA	WROCŁAW	1980	1	K30	43:45	1:31:20	1:31:17	13,867	4:19
29	29	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1976	7	M40	43:26	1:32:04	1:31:55	13,771	4:21
30	200	JAZ ERNEST	ENDORFINY WĄSOSZ,WĄS	1983	15	M30	42:50	1:32:24	1:32:18	13,714	4:22
31	60	KISIEL MACIEJ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1977	8	M40	44:42	1:32:29	1:32:23	13,702	4:22

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	160	BOBOWSKI MAREK	UNIA MŚCIWOJÓW/MUCHO	1975	9	M40	44:37	1:33:09	1:33:04	13,601	4:24
33	104	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE	1976	10	M40	43:54	1:33:16	1:33:13	13,579	4:25
34	61	KRYMSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1979	11	M40	42:13	1:33:37	1:33:30	13,538	4:25
35	18	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE,MAR	1967	3	M50	43:53	1:33:35	1:33:32	13,533	4:26
36	161	ŚWIATOWY RADOSŁAW	HERMES ŚWIDNICA ,ŚWI	1984	16	M30	43:12	1:33:38	1:33:33	13,531	4:26
37	114	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS,PROSZKÓW	1971	12	M40	44:11	1:34:08	1:34:05	13,454	4:27
38	138	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	WROCLAW	1974	13	M40	44:28	1:34:11	1:34:07	13,449	4:27
39	195	WACH MARCIN	ŚWIDNICA	1981	17	M30	45:20	1:34:56	1:34:39	13,374	4:29
40	115	ŚWIERCZEK MICHAŁ	LEGNICA	1987	18	M30	44:51	1:34:58	1:34:46	13,357	4:29
41	22	KUREK KRZYSZTOF	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1969	4	M50	45:04	1:35:01	1:34:53	13,341	4:29
42	136	SZWIEC ŁUKASZ	FRESENIUS MEDICAL CA	1982	19	M30	45:37	1:35:03	1:35:01	13,322	4:30
43	58	ŻMIJAN ARTUR	SUDECKIE WYCIECZKI B	1971	14	M40	46:31	1:35:45	1:35:41	13,229	4:32
44	82	KISTELA MARCIN	ŚWIDNICA	1978	15	M40	45:46	1:35:53	1:35:47	13,215	4:32
45	15	KIERSKI ADAM	BIELAWA	1973	16	M40	46:04	1:35:56	1:35:50	13,209	4:32
46	177	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1985	20	M30	43:05	1:36:04	1:35:57	13,192	4:32
47	140	BIELAS MARCIN	WYBIEGAĆ MARZENIA TE	1992	3	M18	44:59	1:36:12	1:36:06	13,172	4:33
48	110	PIEKARSKI WIKTOR	140MINUT.PL,WROCLAW	1992	4	M18	44:55	1:36:32	1:36:22	13,135	4:34
49	38	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA SA,P	1976	17	M40	45:33	1:36:31	1:36:28	13,122	4:34
50	70	SZCZOTKA JAKUB	WROCLAW	1982	21	M30	47:38	1:37:19	1:37:06	13,036	4:36
51	221	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICA GRUPA BIEGO	1955	1	M60	46:01	1:37:10	1:37:07	13,034	4:36
52	183	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	2	K30	46:01	1:37:23	1:37:14	13,018	4:36
53	67	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW	1972	18	M40	46:26	1:37:30	1:37:21	13,003	4:36
54	187	TYCZKOWSKI MARIUSZ	WROCLAW MARATHON TEA	1967	5	M50	46:58	1:37:29	1:37:24	12,996	4:37
55	197	GARDECKA EDYTA	1986,WAŁBRZYCH	1986	3	K30	46:53	1:37:43	1:37:34	12,974	4:37
56	130	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	19	M40	46:14	1:37:55	1:37:42	12,956	4:37
57	43	KURIATA MATEUSZ	ŚWIEBODZICE	1991	5	M18	45:23	1:37:59	1:37:48	12,943	4:38
58	19	DUDEK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1974	20	M40	46:34	1:37:56	1:37:48	12,943	4:38
59	54	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	6	M18	46:23	1:38:31	1:38:25	12,862	4:39
60	68	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOM	1979	21	M40	46:12	1:38:51	1:38:45	12,818	4:40
61	24	BERNATEK MARCIN	Strzegomska 12	1979	22	M40	46:32	1:39:13	1:39:04	12,777	4:41
62	91	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	FFP TEAM,ŁĘBORK	1981	22	M30	47:18	1:39:22	1:39:06	12,773	4:41

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	46	SZYMAŃSKA BRYGIDA	Strzegomska 12	1990	4	K18	47:49	1:39:38	1:39:30	12,722	4:42
64	102	LASEK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1984	23	M30	47:05	1:40:01	1:39:54	12,671	4:44
65	7	KWIATUSZEWSKI PIOTR	JELEŃ GÓRA	1959	2	M60	47:57	1:40:13	1:39:57	12,665	4:44
66	51	SZAMBELAN PAWEŁ	ANTONTEAM, OPOLE	1972	23	M40	48:43	1:40:16	1:40:02	12,654	4:44
67	170	BEDNARCZYK MAGDALENA	Strzegomska 12	1991	5	K18	47:57	1:40:39	1:40:31	12,593	4:45
68	107	LISZKA MACIEJ	JAROSZÓW	1987	24	M30	47:54	1:40:54	1:40:42	12,570	4:46
69	206	TKACZYK JAKUB	LUBIN	1992	7	M18	45:59	1:41:13	1:41:08	12,516	4:47
70	50	FARNHOLTZ PAWEŁ	ROZTOKA	1982	25	M30	46:31	1:41:23	1:41:18	12,496	4:48
71	62	DROZDOWSKI ADRIAN	BIELAWSKA AKADEMIA B	1982	26	M30	47:15	1:41:38	1:41:29	12,473	4:48
72	228	SZYMAŃSKI BARTOSZ	ŚWIDNICA WATAHA GRUP	1989	27	M30	47:31	1:41:57	1:41:46	12,438	4:49
73	52	OKUNIEWICZ WOJCIECH	S12, STRZEGOM	1982	28	M30	48:42	1:42:24	1:42:07	12,396	4:50
74	179	DOBROCHOWSKI MAREK	Strzegomska 12	1982	29	M30	49:22	1:43:02	1:42:54	12,301	4:52
75	152	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH, GŁUSZY	1979	24	M40	50:38	1:43:19	1:43:00	12,290	4:52
76	148	SARGALSKI MAREK	TEMPO WAŁBRZYCH, WAŁ	1972	25	M40	50:12	1:43:25	1:43:12	12,266	4:53
77	201	LORENC JOANNA	1982, WĄSOSZ	1982	4	K30	49:14	1:43:43	1:43:37	12,216	4:54
78	224	MUĆKA PAWEŁ	JELEŃ GÓRA	1977	26	M40	49:51	1:43:51	1:43:46	12,199	4:55
79	80	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL, KŁODZKO	1977	27	M40	41:59	1:44:06	1:44:03	12,165	4:55
80	25	KAMIŃSKI BARTŁOMIEJ	ARYZTA	1974	28	M40	49:55	1:44:24	1:44:12	12,148	4:56
81	30	TRUSZCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	WAŁBRZYCH	1976	29	M40	50:31	1:44:27	1:44:17	12,138	4:56
82	210	REDLICKI ROBERT	ARYZTA	1989	30	M30	48:49	1:45:05	1:44:53	12,069	4:58
83	56	MAJCHRZAK BOGUSŁAW	-, LEGNICA	1980	31	M30	48:52	1:45:01	1:44:53	12,069	4:58
84	119	SŁOWIŃSKI DAMIAN	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1982	32	M30	49:16	1:45:27	1:45:20	12,017	4:59
85	83	KORDYLAK IRENEUSZ	WAŁBRZYCH	1976	30	M40	51:13	1:45:47	1:45:37	11,985	5:00
86	65	MAZIAREK MARCIN	OPOLE	1975	31	M40	48:42	1:45:49	1:45:44	11,972	5:00
87	169	GOŁĄB MARCIN	MAX.X TEAM, ŚWIDNICA	1981	33	M30	49:24	1:46:03	1:45:46	11,968	5:00
88	189	BOBELA KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1982	34	M30	50:45	1:46:03	1:45:46	11,968	5:00
89	45	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE, JA	1975	32	M40	50:06	1:46:02	1:45:53	11,955	5:01
90	176	RAZIK TADEUSZ	BRA, RAWICZ	1952	3	M60	50:53	1:46:50	1:46:46	11,856	5:03
91	48	GRODECKI PAWEŁ	ZĄBKOWICKA GRUPA BIE	1981	35	M30	50:05	1:46:59	1:46:51	11,847	5:03
92	98	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	6	M50	48:27	1:46:57	1:46:52	11,845	5:03
93	222	BŁOŃSKI MAREK	KŁODZKO EBIEGI.PL	1981	36	M30	49:27	1:47:01	1:46:55	11,839	5:04

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	108	SAŁAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA,LUT	1973	33	M40	48:28	1:47:09	1:47:02	11,826	5:04
95	47	GRODECKA ALEKSANDRA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIE	1989	5	K30	50:05	1:47:28	1:47:19	11,795	5:05
96	41	LEGA WIESŁAW	KS. TĘCZA,58-100	1972	34	M40	49:45	1:47:38	1:47:33	11,770	5:05
97	32	JASIŃSKI TOMASZ	SUCHY LAS	1976	35	M40	50:51	1:48:01	1:47:50	11,739	5:06
98	196	ZDRZAŁKA TOMASZ	PSARY	1981	37	M30	49:50	1:48:07	1:47:54	11,731	5:06
99	3	GŁOWACKI MAREK	WAŁBRZYCH	1966	7	M50	51:31	1:48:32	1:48:04	11,713	5:07
100	143	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	36	M40	51:35	1:48:22	1:48:06	11,710	5:07
101	126	SEKUŁA TOMASZ	BIELAWA	1978	37	M40	52:15	1:48:26	1:48:11	11,701	5:07
102	370	GAJEWSKI MAREK	LUBIAŻ SZALEŃCY	1982	38	M30	50:34	1:48:56	1:48:38	11,652	5:08
103	225	TKACZYK MARUSZ	STRZEGOM	1976	38	M40	48:48	1:48:54	1:48:48	11,634	5:09
104	76	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	39	M40	50:04	1:48:56	1:48:49	11,633	5:09
105	36	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	40	M40	51:22	1:49:01	1:48:54	11,624	5:09
106	5	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	41	M40	50:57	1:49:09	1:49:02	11,609	5:10
107	39	ZASADA ARKADIUSZ	LESAFFRE POLSKA SA,Ł	1975	42	M40	52:10	1:49:23	1:49:16	11,585	5:10
108	66	BRYCHCY WIOLETA	GLIWICE	1971	1	K40	51:54	1:49:34	1:49:30	11,560	5:11
109	14	JAWORSKI GRZEGORZ	DZIERŻONIÓW	1982	39	M30	53:15	1:49:49	1:49:32	11,556	5:11
110	74	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM,STRZEGOM	1975	2	K40	52:25	1:49:49	1:49:36	11,549	5:11
111	142	MARAS SŁAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNIN	1974	43	M40	50:17	1:49:51	1:49:47	11,530	5:12
112	199	KOWALSKI JANUSZ	BOLKÓW TEAM ,BOLKÓW	1967	8	M50	49:54	1:50:17	1:49:59	11,509	5:12
113	175	PIETRZAK JERZY	MUCHOBRONX,WROCŁAW	1970	44	M40	51:25	1:50:07	1:49:59	11,509	5:12
114	194	SUŁEK MARTA	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1989	6	K30	52:16	1:50:58	1:50:48	11,424	5:15
115	124	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	BIEGOWA POGORZAŁA,PO	1980	40	M30	54:10	1:51:26	1:51:12	11,383	5:16
116	128	LESIŃSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1966	9	M50	52:06	1:51:53	1:51:34	11,346	5:17
117	215	JAGIEŁA ALBERT	ARYZTA	1977	45	M40	52:25	1:51:58	1:51:46	11,326	5:17
118	116	BUCZEK GABRIELA	UKS LUDWIKOWICE,ŚWIE	1973	3	K40	51:17	1:51:57	1:51:49	11,320	5:18
119	113	PIEKARSKA MARTYNA	140MINUT.PL ,KROTOSZ	1993	6	K18	51:48	1:52:00	1:51:50	11,319	5:18
120	6	NIEDZIELA RAFAŁ	AWL,WROCŁAW	1975	46	M40	51:55	1:51:56	1:51:52	11,315	5:18
121	204	RYBACKA KATARZYNA	RAWICZ	1975	4	K40	51:50	1:52:01	1:51:56	11,309	5:18
122	13	DUL WIESŁAW	FAMILY TEAM,JELEŃ	1952	4	M60	53:06	1:52:26	1:52:21	11,267	5:19
123	158	ŻURAKOWSKI MARCIN	ARYZTA	1991	8	M18	53:06	1:52:45	1:52:25	11,260	5:19
124	92	MAJEWSKI PAWEŁ	FFP TEAM,ŁĘBORK	1988	41	M30	53:27	1:53:19	1:53:02	11,199	5:21

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	117	KAMIŃSKI MICHAŁ	ZIĘBICE	1979	47	M40	51:59	1:53:32	1:53:21	11,167	5:22
126	153	BANK IRENEUSZ	ARYZTA	1962	10	M50	53:35	1:54:41	1:54:17	11,076	5:25
127	33	ŁUCZAK BARTOSZ	LYCHATEAM,WIELUŃ	1992	9	M18	53:17	1:54:42	1:54:22	11,068	5:25
128	223	WRONA MATEUSZ	KOWARY	1991	10	M18	53:55	1:54:47	1:54:31	11,054	5:25
129	125	TOM ANDRZEJ	WROCŁAW	1952	5	M60	55:05	1:55:08	1:54:53	11,018	5:26
130	85	NYCZKA DAWID	WROCŁAW	1985	42	M30	56:31	1:55:18	1:54:56	11,014	5:26
131	129	ROMAŃCZYK BEATA	Strzegomska 12	1979	5	K40	54:49	1:55:27	1:55:07	10,996	5:27
132	73	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ,	1981	43	M30	53:43	1:55:29	1:55:15	10,983	5:27
133	203	PIDANTY GRZEGORZ	ZHR STRZEGOM,STRZEGO	1974	48	M40	55:51	1:55:29	1:55:17	10,980	5:27
134	63	SKOLAK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1974	49	M40	53:16	1:56:07	1:55:49	10,930	5:29
135	190	GÓRNIOWICZ ALEKSANDRA	LEGNICA	2002	7	K18	52:38	1:56:04	1:55:53	10,923	5:29
136	226	ŻMIJEWSKI RYSZARD	STRZEGOM	1958	6	M60	55:12	1:56:01	1:55:56	10,919	5:29
137	78	WERNER JACEK	SMOLEC	1972	50	M40	55:34	1:56:15	1:55:56	10,919	5:29
138	27	LATUS MAREK	DOLNOŚLĄSKIE MŁYNY S	1960	11	M50	50:46	1:56:07	1:55:56	10,919	5:29
139	162	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	7	K30	55:51	1:56:36	1:56:20	10,881	5:30
140	185	ROMANÓW-ŁOJKO MARTA	WROCŁAW	1986	8	K30	55:31	1:56:50	1:56:35	10,858	5:31
141	159	KRAUSE PIOTR	1982,STRZEGOM	1982	44	M30	54:07	1:57:16	1:56:52	10,831	5:32
142	55	POTONIEC KAROLINA	Strzegomska 12	1997	8	K18	53:45	1:57:17	1:57:02	10,816	5:32
143	174	KRUK WAĆLAW	KB SOBÓTKA,ŚWIDNICA	1967	12	M50	54:09	1:57:10	1:57:02	10,816	5:32
144	193	NIKONIUK TOMASZ	OLSZANY	1978	51	M40	53:31	1:58:07	1:57:54	10,736	5:35
145	112	MARCINOWSKI AREK	FUNDACJA PAŁAC STRUG	1969	13	M50	53:44	1:58:55	1:58:39	10,669	5:37
146	188	WIECZOREK KRZYSZTOF	FUNDACJA PAŁAC STRUG	1970	52	M40	53:44	1:58:55	1:58:39	10,669	5:37
147	111	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	WOMP WROCŁAW,WROCŁAW	1949	1	M70	57:04	1:58:58	1:58:45	10,660	5:37
148	100	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	53	M40	54:56	1:59:07	1:58:46	10,658	5:37
149	208	DOBOSZ ŁUKASZ	ARYZTA	1978	54	M40	52:33	1:59:07	1:58:55	10,645	5:38
150	37	GRODZICKI KRZYSZTOF	LESAFFRE POLSKA SA,W	1979	55	M40	56:15	1:59:37	1:59:11	10,621	5:38
151	213	BERA EMILIAN	JAWOR BIEGA	1985	45	M30	56:52	1:59:46	1:59:32	10,590	5:39
152	217	GIERA-POLAK AGATA	JEŻÓW SUDECKI	1979	6	K40	56:52	1:59:56	1:59:40	10,578	5:40
153	216	POLAK GRZEGORZ	JEŻÓW SUDECKI JELENI	1971	56	M40	56:52	1:59:56	1:59:41	10,576	5:40
154	145	GĘBKA WOJCIECH	CRAZY RUNNERS ,KĄTY	1986	46	M30	57:26	2:00:05	1:59:41	10,576	5:40
155	144	GĘBKA JADWIGA	CRAZY RUNNERS ,KĄTY	1985	9	K30	57:26	2:00:05	1:59:42	10,575	5:40

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	101	KNOP DAWID	GOCZAŁKÓW	1985	47	M30	55:16	2:00:29	2:00:15	10,527	5:41
157	150	BIELAWNY MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1960	14	M50	56:01	2:00:47	2:00:27	10,509	5:42
158	168	FORNAL KONRAD	Strzegomska 12	1996	11	M18	54:45	2:01:01	2:00:41	10,489	5:43
159	151	GRZESIK JOANNA	GŁUSZYCA	1979	7	K40	55:28	2:01:19	2:00:59	10,463	5:44
160	182	DUMIŃSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1980	48	M30	1:00:25	2:02:22	2:02:02	10,373	5:47
161	202	LUDWICKI DARIUSZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	1974	57	M40	54:27	2:02:09	2:02:04	10,370	5:47
162	95	CHMIELEWSKI DANIEL	STRZEGOM	1988	49	M30	55:14	2:02:33	2:02:23	10,343	5:48
163	191	KIERAT PAWEŁ	CROSSBOX READY TO FI	1988	50	M30	51:36	2:02:50	2:02:39	10,321	5:48
164	192	MICHNIEWICZ SEBASTIAN	STRZEGOM	1982	51	M30	55:22	2:03:09	2:02:56	10,297	5:49
165	156	STRAK ARKADIUSZ	ARYZTA	1972	58	M40	53:52	2:03:31	2:03:06	10,283	5:50
166	90	BECKER WIOLETTA	FFP TEAM, LĘBORK	1972	8	K40	56:56	2:03:29	2:03:12	10,275	5:50
167	28	ŚWIDERSKA IZABELA	KOBIETY W BIEGU, JEDL	1976	9	K40	56:20	2:03:36	2:03:26	10,255	5:51
168	135	KOTYGIN MATEUSZ	OPOLE	1988	52	M30	54:17	2:04:03	2:03:54	10,216	5:52
169	166	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOM	1959	7	M60	55:46	2:04:24	2:04:07	10,199	5:52
170	131	KAWALER WOJCIECH	AZS AWF WROCŁAW, LWÓW	1998	12	M18	53:43	2:04:47	2:04:32	10,165	5:54
171	77	SYREK MARCIN	ŚWIDNICA	1987	53	M30	55:01	2:04:56	2:04:42	10,151	5:54
172	120	MACIUSZEK JANUSZ	AAM POLAND, WIERZBNA	1991	13	M18	56:46	2:05:18	2:04:44	10,148	5:54
173	105	SZKUDLAREK MICHAŁ	RUN-LOG.COM, BRZEG	1978	59	M40	56:47	2:05:05	2:04:49	10,141	5:54
174	93	TRUSIUK TOMASZ	FFP TEAM, LĘBORK	1977	60	M40	55:36	2:06:42	2:06:25	10,013	5:59
175	86	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NOKIA, WROCŁAW	1985	54	M30	1:00:23	2:07:08	2:06:44	9,988	6:00
176	17	BUTZEK MARCIN	CF 58100 ŚWIDNICA, MA	1979	61	M40	59:52	2:07:55	2:07:42	9,912	6:03
177	118	LEŃCZUK RAFAŁ	JAWOR	1976	62	M40	57:27	2:08:21	2:07:56	9,894	6:03
178	42	SZLUFCEK ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA DZIKOW	1974	63	M40	57:37	2:08:20	2:08:04	9,884	6:04
179	12	ŚWIRNIAK BERNARD	Strzegomska 12	1955	8	M60	59:19	2:08:58	2:08:40	9,838	6:05
180	21	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	Strzegomska 12	1972	10	K40	1:00:23	2:09:16	2:08:55	9,819	6:06
181	171	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH, WAŁ	1977	64	M40	59:40	2:09:16	2:09:01	9,811	6:06
182	181	MAŁAS PIOTR	PRO-RUN WROCŁAW, WROC	1966	15	M50	59:32	2:10:30	2:10:11	9,723	6:10
183	167	WIŚNIEWSKA EWA	Strzegomska 12	1968	1	K50	57:38	2:10:32	2:10:17	9,716	6:10
184	69	LACHOWICZ KRZYSZTOF	OLSZANY	1984	55	M30	59:01	2:10:45	2:10:33	9,696	6:11
185	178	WYRWA MICHAŁ	BRZEZINA	1991	14	M18	1:03:09	2:11:11	2:10:53	9,671	6:12
186	322	MILER JERZY	ARYZTA	1967	16	M50	1:03:42	2:11:25	2:11:05	9,657	6:12

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
187	94	KRAJCARSKI TOMASZ	LITWIN TRIATHLON TEA	1994	15	M18	58:03	2:11:12	2:11:06	9,655	6:12
188	164	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH ,ST	1985	56	M30	1:03:29	2:12:01	2:11:37	9,617	6:14
189	205	SUTOR RADOSŁAW	BIEGAJĄCA KASTA MIED	2001	16	M18	56:34	2:11:50	2:11:40	9,614	6:14
190	64	WAŹTOR RAFAŁ	1985,WAŁBRZYCH	1983	57	M30	56:50	2:12:07	2:11:47	9,605	6:14
191	163	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	58	M30	58:24	2:12:25	2:12:06	9,582	6:15
192	26	GAWLIK DAMIAN	STRZEGOM	1986	59	M30	56:11	2:13:30	2:13:08	9,508	6:18
193	99	KUMIĘGA MICHAŁ	ŚWIDNICA	1991	17	M18	58:25	2:13:43	2:13:25	9,488	6:19
194	132	WALICZKO RAFAL	SKT TIGER,ŚWIDNICA	1978	65	M40	57:43	2:13:57	2:13:41	9,469	6:20
195	57	WOJTASIK ANTONI	Strzegomska 12	2001	18	M18	55:00	2:15:01	2:14:53	9,385	6:23
196	20	DUDEK MARIOLA	Strzegomska 12	1976	11	K40	1:00:42	2:15:55	2:15:35	9,336	6:25
197	127	LESIŃSKA MARZENNA	STRZEGOM	1964	2	K50	1:04:14	2:17:42	2:17:25	9,212	6:30
198	2	BRYL STANISŁAW	Strzegomska 12	1958	9	M60	1:00:27	2:18:25	2:18:07	9,165	6:32
199	165	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOM	1967	3	K50	1:07:09	2:20:16	2:20:00	9,042	6:38
200	186	RUDNICKI PAWEŁ	Strzegomska 12	1977	66	M40	1:01:48	2:21:50	2:21:42	8,933	6:42
201	134	JAROSIAK ANDRZEJ	NIE ZRZESONY,WAŁBRZY	1954	10	M60	1:02:42	2:22:23	2:22:08	8,906	6:44
202	141	GADACZ KATARZYNA	KUHNE TEAM,STARE BOG	1979	12	K40	1:03:31	2:22:28	2:22:17	8,896	6:44
203	209	TRACZ MARIA	ARYZTA	1976	13	K40	1:03:44	2:23:24	2:23:02	8,850	6:46
204	72	BIELAWSKA ALEKSANDRA	STRZEGOM	1995	9	K18	1:09:04	2:31:45	2:31:26	8,359	7:10
205	49	KOCH ANTONI	ŚREM	1961	17	M50	1:08:07	2:34:31	2:34:11	8,210	7:18
206	89	SZYMAŃSKA MARIA	Strzegomska 12	1959	1	K60	1:10:37	2:38:56	2:38:52	7,968	7:31
207	23	PIETRAS BARBARA-MARIA	Strzegomska 12	1951	2	K60	1:12:55	2:43:37	2:43:17	7,752	7:44