

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM - GMINA STRZEGOM - MĘŻCZYŹNI

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	53	LISZKA KAMIL	Strzegomska 12	1981	11	M30	41:36	1:27:32	1:27:26	14,478	4:08
2	121	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	13	M30	41:55	1:29:15	1:29:09	14,199	4:13
3	61	KRYMSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1979	11	M40	42:13	1:33:37	1:33:30	13,538	4:25
4	177	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1985	20	M30	43:05	1:36:04	1:35:57	13,192	4:32
5	130	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	19	M40	46:14	1:37:55	1:37:42	12,956	4:37
6	68	KSIĘŻKI MARIUSZ	STRZEGOM	1979	21	M40	46:12	1:38:51	1:38:45	12,818	4:40
7	24	BERNATEK MARCIN	Strzegomska 12	1979	22	M40	46:32	1:39:13	1:39:04	12,777	4:41
8	107	LISZKA MACIEJ	JAROSZÓW	1987	24	M30	47:54	1:40:54	1:40:42	12,570	4:46
9	52	OKUNIEWICZ WOJCIECH	S12,STRZEGOM	1982	28	M30	48:42	1:42:24	1:42:07	12,396	4:50
10	179	DOBROCHOWSKI MAREK	Strzegomska 12	1982	29	M30	49:22	1:43:02	1:42:54	12,301	4:52
11	189	BOBELA KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1982	34	M30	50:45	1:46:03	1:45:46	11,968	5:00
12	98	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	6	M50	48:27	1:46:57	1:46:52	11,845	5:03
13	143	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	36	M40	51:35	1:48:22	1:48:06	11,710	5:07
14	225	TKACZYK MARUSZ	STRZEGOM	1976	38	M40	48:48	1:48:54	1:48:48	11,634	5:09
15	128	LESIŃSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1966	9	M50	52:06	1:51:53	1:51:34	11,346	5:17
16	203	PIDANTY GRZEGORZ	ZHR STRZEGOM,STRZEGO	1974	48	M40	55:51	1:55:29	1:55:17	10,980	5:27
17	63	SKOLAK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1974	49	M40	53:16	1:56:07	1:55:49	10,930	5:29
18	226	ŻMIJEWSKI RYSZARD	STRZEGOM	1958	6	M60	55:12	1:56:01	1:55:56	10,919	5:29
19	159	KRAUSE PIOTR	1982,STRZEGOM	1982	44	M30	54:07	1:57:16	1:56:52	10,831	5:32
20	193	NIKONIUK TOMASZ	OLSZANY	1978	51	M40	53:31	1:58:07	1:57:54	10,736	5:35
21	100	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	53	M40	54:56	1:59:07	1:58:46	10,658	5:37
22	101	KNOP DAWID	GOCZAŁKÓW	1985	47	M30	55:16	2:00:29	2:00:15	10,527	5:41
23	168	FORNAL KONRAD	Strzegomska 12	1996	11	M18	54:45	2:01:01	2:00:41	10,489	5:43
24	182	DUMIŃSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1980	48	M30	1:00:25	2:02:22	2:02:02	10,373	5:47
25	95	CHMIELEWSKI DANIEL	STRZEGOM	1988	49	M30	55:14	2:02:33	2:02:23	10,343	5:48
26	192	MICHNIEWICZ SEBASTIAN	STRZEGOM	1982	51	M30	55:22	2:03:09	2:02:56	10,297	5:49
27	166	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOM	1959	7	M60	55:46	2:04:24	2:04:07	10,199	5:52
28	12	ŚWIRNIAK BERNARD	Strzegomska 12	1955	8	M60	59:19	2:08:58	2:08:40	9,838	6:05
29	69	LACHOWICZ KRZYSZTOF	OLSZANY	1984	55	M30	59:01	2:10:45	2:10:33	9,696	6:11
30	164	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH ,ST	1985	56	M30	1:03:29	2:12:01	2:11:37	9,617	6:14
31	163	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	58	M30	58:24	2:12:25	2:12:06	9,582	6:15

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM - GMINA STRZEGOM - MĘŻCZYŹNI

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	26	GAWLIK DAMIAN	STRZEGOM	1986	59	M30	56:11	2:13:30	2:13:08	9,508	6:18
33	57	WOJTASIK ANTONI	Strzegomska 12	2001	18	M18	55:00	2:15:01	2:14:53	9,385	6:23
34	2	BRYL STANISŁAW	Strzegomska 12	1958	9	M60	1:00:27	2:18:25	2:18:07	9,165	6:32
35	186	RUDNICKI PAWEŁ	Strzegomska 12	1977	66	M40	1:01:48	2:21:50	2:21:42	8,933	6:42