

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM
- 21KM
Kategoria K30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	184	PISKOROWSKA DANUTA	WROCLAW	1980	28	K30	43:45	1:31:20	1:31:17	13,867	4:19
2	183	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	52	K30	46:01	1:37:23	1:37:14	13,018	4:36
3	197	GARDECKA EDYTA	1986,WAŁBRZYCH	1986	55	K30	46:53	1:37:43	1:37:34	12,974	4:37
4	201	LORENC JOANNA	1982,WAŚOSZ	1982	77	K30	49:14	1:43:43	1:43:37	12,216	4:54
5	47	GRODECKA ALEKSANDRA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIE	1989	95	K30	50:05	1:47:28	1:47:19	11,795	5:05
6	194	SUŁEK MARTA	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1989	114	K30	52:16	1:50:58	1:50:48	11,424	5:15
7	162	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	139	K30	55:51	1:56:36	1:56:20	10,881	5:30
8	185	ROMANÓW-ŁOJKO MARTA	WROCLAW	1986	140	K30	55:31	1:56:50	1:56:35	10,858	5:31
9	144	GĘBKA JADWIGA	CRAZY RUNNERS ,KĄTY	1985	155	K30	57:26	2:00:05	1:59:42	10,575	5:40