

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM Kategoria M30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	227	RYBAK-SERGIJ	VINNITSYA-LKB-RUDNIK	1986	4	M30	33:54	1:00:42	1:00:41	18,165	3:18
2	4	SZYMKOWIAK-TOMASZ	SZYMKOWIAK-TEAM-WRZE	1983	2	M30	33:54	1:00:45	1:00:43	18,157	3:18
3	34	OLIŃNYK-PAWEŁ	DECATHLON-CZERNIKOW	1988	3	M30	33:59	1:12:35	1:12:34	17,444	3:26
4	137	BRÝDL-PAWEŁ	SALOMON-SUUNTO-CZ,TR	1980	5	M30	37:01	1:18:17	1:18:15	16,177	3:42
5	149	SZKODZIŃSKI-TOMASZ	DZIERŻONIÓW	1980	7	M30	38:29	1:22:00	1:21:57	15,446	3:53
6	180	KOWAL-TOMASZ	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1987	8	M30	39:12	1:22:50	1:22:47	15,291	3:55
7	81	HOLLY-PIOTR	SCOTT.PL,WAŁBRZYCH	1983	9	M30	39:13	1:24:22	1:24:21	15,007	3:59
8	34	BRYL-KAROL	IRC-KOWALE,WROCŁAW	1982	11	M30	39:44	1:25:28	1:25:26	14,816	4:02
9	87	TYMKÓW-ŁUKASZ	BRZEG	1981	12	M30	41:47	1:25:38	1:25:38	14,782	4:03
10	106	PRZYBYŚLAWSKI-KAMIL	#140MINUT,WROCŁAW	1982	14	M30	40:39	1:26:21	1:26:17	14,671	4:05
11	53	LISZKA-KAMIL	Strzegomska 12	1981	18	M30	41:36	1:27:32	1:27:26	14,478	4:08
12	207	WISZYŃSKI-DAMIAN	CHORZÓW	1983	21	M30	42:33	1:28:39	1:28:35	14,290	4:11
13	121	MATUSIAK-MACIEJ	STRZEGOM	1989	23	M30	41:55	1:29:15	1:29:09	14,199	4:13
14	220	ZAWADZKI-TOMASZ	RADWANICE	1984	26	M30	42:37	1:31:13	1:31:08	13,890	4:19
15	200	JAZ-ERNEST	ENDORFINY-WĄSOSZ,WĄS	1983	30	M30	42:50	1:32:24	1:32:18	13,714	4:22
16	161	ŚWIATOWY-RADOSŁAW	HERMES-ŚWIDNICA,ŚWI	1984	36	M30	43:12	1:33:38	1:33:33	13,531	4:26
17	195	WACH-MARCIN	ŚWIDNICA	1981	39	M30	45:20	1:34:56	1:34:39	13,374	4:29
18	115	ŚWIERCZEK-MICHAŁ	LEGNICA	1987	40	M30	44:51	1:34:58	1:34:46	13,357	4:29
19	136	SZWIEC-ŁUKASZ	FRESENIUS-MEDICAL-CA	1982	42	M30	45:37	1:35:03	1:35:01	13,322	4:30
20	177	CZERWIECKI-MARCIN	STRZEGOM	1985	46	M30	43:05	1:36:04	1:35:57	13,192	4:32
21	70	SZCZOTKA-JAKUB	WROCŁAW	1982	50	M30	47:38	1:37:19	1:37:06	13,036	4:36
22	91	KALIŃSKI-PRZEMYSŁAW	FFP-TEAM,ŁĘBORK	1981	62	M30	47:18	1:39:22	1:39:06	12,773	4:41
23	102	LASEK-PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1984	64	M30	47:05	1:40:01	1:39:54	12,671	4:44
24	107	LISZKA-MACIEJ	JAROSZÓW	1987	68	M30	47:54	1:40:54	1:40:42	12,570	4:46
25	50	FARNHOLTZ-PAWEŁ	ROZTOKA	1982	70	M30	46:31	1:41:23	1:41:18	12,496	4:48
26	62	DROZDOWSKI-ADRIAN	BIELAWSKA-AKADEMIA-B	1982	71	M30	47:15	1:41:38	1:41:29	12,473	4:48
27	228	SZYMAŃSKI-BARTOSZ	ŚWIDNICA-WATAHA-GRUP	1989	72	M30	47:31	1:41:57	1:41:46	12,438	4:49
28	52	OKUNIEWICZ-WOJCIECH	S12,STRZEGOM	1982	73	M30	48:42	1:42:24	1:42:07	12,396	4:50
29	179	DOBROCHOWSKI-MAREK	Strzegomska 12	1982	74	M30	49:22	1:43:02	1:42:54	12,301	4:52
30	210	REDLICKI-ROBERT	ARYZTA	1989	82	M30	48:49	1:45:05	1:44:53	12,069	4:58
31	56	MAJCHRZAK-BOGUSŁAW	-,LEGNICA	1980	83	M30	48:52	1:45:01	1:44:53	12,069	4:58

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM
- 21KM
Kategoria M30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	119	SŁOWIŃSKI DAMIAN	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1982	84	M30	49:16	1:45:27	1:45:20	12,017	4:59
33	169	GOŁĄB MARCIN	MAX.X TEAM, ŚWIDNICA	1981	87	M30	49:24	1:46:03	1:45:46	11,968	5:00
34	189	BOBELA KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1982	88	M30	50:45	1:46:03	1:45:46	11,968	5:00
35	48	GRODECKI PAWEŁ	ZĄBKOWICKA GRUPA BIE	1981	91	M30	50:05	1:46:59	1:46:51	11,847	5:03
36	222	BŁOŃSKI MAREK	KŁODZKO EBIEGI.PL	1981	93	M30	49:27	1:47:01	1:46:55	11,839	5:04
37	196	ZDRZAŁKA TOMASZ	PSARY	1981	98	M30	49:50	1:48:07	1:47:54	11,731	5:06
38	370	GAJEWSKI MAREK	LUBIAŹ SZALEŃCY	1982	102	M30	50:34	1:48:56	1:48:38	11,652	5:08
39	14	JAWORSKI GRZEGORZ	DZIERŻONIÓW	1982	109	M30	53:15	1:49:49	1:49:32	11,556	5:11
40	124	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	BIEGOWA POGORZAŁA, PO	1980	115	M30	54:10	1:51:26	1:51:12	11,383	5:16
41	92	MAJEWSKI PAWEŁ	FFP TEAM, LĘBORK	1988	124	M30	53:27	1:53:19	1:53:02	11,199	5:21
42	85	NYCZKA DAWID	WROCLAW	1985	130	M30	56:31	1:55:18	1:54:56	11,014	5:26
43	73	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ,	1981	132	M30	53:43	1:55:29	1:55:15	10,983	5:27
44	159	KRAUSE PIOTR	1982, STRZEGOM	1982	141	M30	54:07	1:57:16	1:56:52	10,831	5:32
45	213	BERA EMILIAN	JAWOR BIEGA	1985	151	M30	56:52	1:59:46	1:59:32	10,590	5:39
46	145	GĘBKA WOJCIECH	CRAZY RUNNERS ,KĄTY	1986	154	M30	57:26	2:00:05	1:59:41	10,576	5:40
47	101	KNOP DAWID	GOCZAŁKÓW	1985	156	M30	55:16	2:00:29	2:00:15	10,527	5:41
48	182	DUMIŃSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1980	160	M30	1:00:25	2:02:22	2:02:02	10,373	5:47
49	95	CHMIELEWSKI DANIEL	STRZEGOM	1988	162	M30	55:14	2:02:33	2:02:23	10,343	5:48
50	191	KIERAT PAWEŁ	CROSSBOX READY TO FI	1988	163	M30	51:36	2:02:50	2:02:39	10,321	5:48
51	192	MICHNIEWICZ SEBASTIAN	STRZEGOM	1982	164	M30	55:22	2:03:09	2:02:56	10,297	5:49
52	135	KOTYGIN MATEUSZ	OPOLE	1988	168	M30	54:17	2:04:03	2:03:54	10,216	5:52
53	77	SYREK MARCIN	ŚWIDNICA	1987	171	M30	55:01	2:04:56	2:04:42	10,151	5:54
54	86	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NOKIA, WROCLAW	1985	175	M30	1:00:23	2:07:08	2:06:44	9,988	6:00
55	69	LACHOWICZ KRZYSZTOF	OLSZANY	1984	184	M30	59:01	2:10:45	2:10:33	9,696	6:11
56	164	WIJAS MARCIN	TEMPO WAŁBRZYCH ,ST	1985	188	M30	1:03:29	2:12:01	2:11:37	9,617	6:14
57	64	WAŹTOR RAFAŁ	1985, WAŁBRZYCH	1983	190	M30	56:50	2:12:07	2:11:47	9,605	6:14
58	163	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	191	M30	58:24	2:12:25	2:12:06	9,582	6:15
59	26	GAWLIK DAMIAN	STRZEGOM	1986	192	M30	56:11	2:13:30	2:13:08	9,508	6:18