

**2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM**  
**- 21KM**  
**Kategoria M40**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	211	CHŁAWKO TOMASZ	DĘBNO	1974	6	M40	39:13	1:21:49	1:21:47	15,478	3:52
2	122	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS,GŁOSKA	1972	10	M40	40:22	1:24:28	1:24:24	14,998	4:00
3	147	SAGAN JAROSŁAW	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1972	16	M40	41:48	1:27:08	1:27:06	14,533	4:07
4	212	ŚWIĘCICKI DANIEL	ŚWIDNICA ŻELAZNA	1979	17	M40	41:18	1:27:28	1:27:25	14,480	4:08
5	35	PRUCHNICKI MATEUSZ	PRO-RUN WROCŁAW,WROC	1971	22	M40	41:59	1:28:59	1:28:57	14,231	4:12
6	133	FAJGER JANUSZ	MOCNI NA STARCIE ŻAG	1970	24	M40	43:08	1:29:53	1:29:50	14,091	4:15
7	29	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1976	29	M40	43:26	1:32:04	1:31:55	13,771	4:21
8	60	KISIEL MACIEJ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1977	31	M40	44:42	1:32:29	1:32:23	13,702	4:22
9	160	BOBOWSKI MAREK	UNIA MŚCIWOJÓW/MUCHO	1975	32	M40	44:37	1:33:09	1:33:04	13,601	4:24
10	104	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE	1976	33	M40	43:54	1:33:16	1:33:13	13,579	4:25
11	61	KRYMSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1979	34	M40	42:13	1:33:37	1:33:30	13,538	4:25
12	114	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS,PROSZKÓW	1971	37	M40	44:11	1:34:08	1:34:05	13,454	4:27
13	138	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	WROCŁAW	1974	38	M40	44:28	1:34:11	1:34:07	13,449	4:27
14	58	ŻMIJAN ARTUR	SUDECKIE WYCIECZKI B	1971	43	M40	46:31	1:35:45	1:35:41	13,229	4:32
15	82	KISTELA MARCIN	ŚWIDNICA	1978	44	M40	45:46	1:35:53	1:35:47	13,215	4:32
16	15	KIERSKI ADAM	BIELAWA	1973	45	M40	46:04	1:35:56	1:35:50	13,209	4:32
17	38	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA SA,P	1976	49	M40	45:33	1:36:31	1:36:28	13,122	4:34
18	67	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW	1972	53	M40	46:26	1:37:30	1:37:21	13,003	4:36
19	130	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	56	M40	46:14	1:37:55	1:37:42	12,956	4:37
20	19	DUDEK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1974	58	M40	46:34	1:37:56	1:37:48	12,943	4:38
21	68	KSIĘŻKI MARIUSZ	STRZEGOM	1979	60	M40	46:12	1:38:51	1:38:45	12,818	4:40
22	24	BERNATEK MARCIN	Strzegomska 12	1979	61	M40	46:32	1:39:13	1:39:04	12,777	4:41
23	51	SZAMBELAN PAWEŁ	ANTONTEAM,OPOLE	1972	66	M40	48:43	1:40:16	1:40:02	12,654	4:44
24	152	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH,GŁUSZY	1979	75	M40	50:38	1:43:19	1:43:00	12,290	4:52
25	148	SARGALSKI MAREK	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1972	76	M40	50:12	1:43:25	1:43:12	12,266	4:53
26	224	MUĆKA PAWEŁ	JELEŃ GÓRA	1977	78	M40	49:51	1:43:51	1:43:46	12,199	4:55
27	80	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1977	79	M40	41:59	1:44:06	1:44:03	12,165	4:55
28	25	KAMIŃSKI BARTŁOMIEJ	ARYZTA	1974	80	M40	49:55	1:44:24	1:44:12	12,148	4:56
29	30	TRUSZCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	WAŁBRZYCH	1976	81	M40	50:31	1:44:27	1:44:17	12,138	4:56
30	83	KORDYLAK IRENEUSZ	WAŁBRZYCH	1976	85	M40	51:13	1:45:47	1:45:37	11,985	5:00
31	65	MAZIAREK MARCIN	OPOLE	1975	86	M40	48:42	1:45:49	1:45:44	11,972	5:00

## 2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM - 21KM Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	45	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE,JA	1975	89	M40	50:06	1:46:02	1:45:53	11,955	5:01
33	108	SALAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA,LUT	1973	94	M40	48:28	1:47:09	1:47:02	11,826	5:04
34	41	ŁĘGA WIESŁAW	KS. TĘCZA,58-100	1972	96	M40	49:45	1:47:38	1:47:33	11,770	5:05
35	32	JASIŃSKI TOMASZ	SUCHY LAS	1976	97	M40	50:51	1:48:01	1:47:50	11,739	5:06
36	143	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	100	M40	51:35	1:48:22	1:48:06	11,710	5:07
37	126	SEKUŁA TOMASZ	BIELAWA	1978	101	M40	52:15	1:48:26	1:48:11	11,701	5:07
38	225	TKACZYK MARUSZ	STRZEGOM	1976	103	M40	48:48	1:48:54	1:48:48	11,634	5:09
39	76	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	104	M40	50:04	1:48:56	1:48:49	11,633	5:09
40	36	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	105	M40	51:22	1:49:01	1:48:54	11,624	5:09
41	5	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	106	M40	50:57	1:49:09	1:49:02	11,609	5:10
42	39	ZASADA ARKADIUSZ	LESAFFRE POLSKA SA,Ł	1975	107	M40	52:10	1:49:23	1:49:16	11,585	5:10
43	142	MARAS SŁAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNIN	1974	111	M40	50:17	1:49:51	1:49:47	11,530	5:12
44	175	PIETRZAK JERZY	MUCHOBRONX,WROCŁAW	1970	113	M40	51:25	1:50:07	1:49:59	11,509	5:12
45	215	JAGIEŁA ALBERT	ARYZTA	1977	117	M40	52:25	1:51:58	1:51:46	11,326	5:17
46	6	NIEDZIELA RAFAŁ	AWL,WROCŁAW	1975	120	M40	51:55	1:51:56	1:51:52	11,315	5:18
47	117	KAMIŃSKI MICHAŁ	ZIĘBICE	1979	125	M40	51:59	1:53:32	1:53:21	11,167	5:22
48	203	PIDANTY GRZEGORZ	ZHR STRZEGOM,STRZEGO	1974	133	M40	55:51	1:55:29	1:55:17	10,980	5:27
49	63	SKOLAK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1974	134	M40	53:16	1:56:07	1:55:49	10,930	5:29
50	78	WERNER JACEK	SMOLEC	1972	137	M40	55:34	1:56:15	1:55:56	10,919	5:29
51	193	NIKONIUK TOMASZ	OLSZANY	1978	144	M40	53:31	1:58:07	1:57:54	10,736	5:35
52	188	WIECZOREK KRZYSZTOF	FUNDACJA PAŁAC STRUG	1970	146	M40	53:44	1:58:55	1:58:39	10,669	5:37
53	100	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	148	M40	54:56	1:59:07	1:58:46	10,658	5:37
54	208	DOBOSZ ŁUKASZ	ARYZTA	1978	149	M40	52:33	1:59:07	1:58:55	10,645	5:38
55	37	GRODZICKI KRZYSZTOF	LESAFFRE POLSKA SA,W	1979	150	M40	56:15	1:59:37	1:59:11	10,621	5:38
56	216	POLAK GRZEGORZ	JEŻÓW SUDECKI JELENI	1971	153	M40	56:52	1:59:56	1:59:41	10,576	5:40
57	202	LUDWICKI DARIUSZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	1974	161	M40	54:27	2:02:09	2:02:04	10,370	5:47
58	156	STRAK ARKADIUSZ	ARYZTA	1972	165	M40	53:52	2:03:31	2:03:06	10,283	5:50
59	105	SZKUDLAREK MICHAŁ	RUN-LOG.COM,BRZEG	1978	173	M40	56:47	2:05:05	2:04:49	10,141	5:54
60	93	TRUSIUK TOMASZ	FFP TEAM,ŁĘBORK	1977	174	M40	55:36	2:06:42	2:06:25	10,013	5:59
61	17	BUTZEK MARCIN	CF 58100 ŚWIDNICA,MA	1979	176	M40	59:52	2:07:55	2:07:42	9,912	6:03
62	118	LEŃCZUK RAFAŁ	JAWOR	1976	177	M40	57:27	2:08:21	2:07:56	9,894	6:03

2. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2019, STRZEGOM  
- 21KM  
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	42	SZLUFCEK ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA DZIKOW	1974	178	M40	57:37	2:08:20	2:08:04	9,884	6:04
64	171	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1977	181	M40	59:40	2:09:16	2:09:01	9,811	6:06
65	132	WALICZKO RAFAL	SKT TIGER,ŚWIDNICA	1978	194	M40	57:43	2:13:57	2:13:41	9,469	6:20
66	186	RUDNICKI PAWEŁ	Strzegomska 12	1977	200	M40	1:01:48	2:21:50	2:21:42	8,933	6:42