

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	139	DZIOPA-KAN ANNA	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1976	109	K40	5:30	43:24	43:18	13,857	4:19
2	126	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ ŻGB, ŻAGAŃ	1978	138	K40	5:35	44:42	44:35	13,458	4:27
3	138	BERNAT SYLWIA	ŻARY	1977	171	K40	5:44	46:09	46:01	13,039	4:36
4	59	KAMIŃSKA EWA	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1975	180	K40	5:46	46:42	46:28	12,912	4:38
5	280	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	183	K40	5:55	46:52	46:31	12,899	4:39
6	420	CZEPIŃSKA JUDYTA	ŻARY	1977	208	K40	6:25	47:36	47:21	12,672	4:44
7	167	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976	240	K40	5:55	48:11	48:02	12,491	4:48
8	281	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	ŻAGAŃ	1977	256	K40	6:24	49:02	48:42	12,320	4:52
9	108	DREWICZ KINGA	ŻAGAŃ	1979	273	K40	5:59	49:14	49:05	12,224	4:54
10	396	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	276	K40	6:23	49:27	49:12	12,195	4:55
11	370	WOJTYRA AGNIESZKA	MAŁOMICE	1979	304	K40	6:23	50:34	50:18	11,928	5:01
12	512	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	316	K40	6:35	51:10	50:48	11,811	5:04
13	363	MŁOSZEWSKA KATARZYNA	BOGATYNIA	1977	334	K40	6:45	52:08	51:51	11,572	5:11
14	423	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	335	K40	6:38	52:11	51:56	11,553	5:11
15	116	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	336	K40	6:38	52:11	51:56	11,553	5:11
16	320	ŚLAŹCZKA-LEBIEDZIŃSKA ALEK	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1978	348	K40	6:32	52:38	52:22	11,458	5:14
17	442	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	PARKRUN ŻARY, IŁOWA	1975	362	K40	6:33	53:17	53:01	11,317	5:18
18	460	JAKUBIAK MAGDALENA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	365	K40	7:39	53:53	53:14	11,271	5:19
19	470	MALICKA MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	372	K40	7:27	53:57	53:28	11,222	5:20
20	477	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	388	K40	7:28	54:34	53:58	11,118	5:23
21	632	FENDORF-RÓG AGNIESZKA	CHOCIANÓW, CHOCIANÓW	1973	398	K40	7:13	54:42	54:16	11,057	5:25
22	306	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	412	K40	7:32	55:07	54:36	10,989	5:27
23	292	MARKULAK ELLA	MARSZÓW, ŻARY	1976	419	K40	6:51	54:57	54:43	10,966	5:28
24	260	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	420	K40	6:55	55:00	54:43	10,966	5:28
25	675	DREWNIAK ANETA	MAŁOMICE	1971	423	K40	7:27	55:23	54:45	10,959	5:28
26	422	KMITA JOANNA	DRUŻYNA SZPIKU, BOLES	1978	425	K40	7:23	55:11	54:46	10,956	5:28
27	394	MACIEJEWSKA EDYTA	MACIASZCZYKI TEAM, Ż	1975	427	K40	7:13	55:05	54:48	10,949	5:28
28	614	PŁOTAŁA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1972	430	K40	7:26	55:22	54:54	10,929	5:29
29	445	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	445	K40	7:27	56:02	55:35	10,795	5:33
30	582	HUTOR JUSTYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	464	K40	7:18	56:49	56:24	10,638	5:38
31	618	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	472	K40	7:32	57:24	56:51	10,554	5:41

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	500	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	478	K40	7:19	57:35	57:11	10,493	5:43
33	608	MATYSIAK MAŁGORZATA	ŻARY	1978	481	K40	7:29	57:43	57:12	10,490	5:43
34	376	KÜHNEL PEGGY	LTSV 1990 FORST(LAUS	1971	482	K40	7:19	57:30	57:13	10,486	5:43
35	322	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	485	K40	7:52	57:54	57:25	10,450	5:44
36	626	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	487	K40	8:02	58:01	57:25	10,450	5:44
37	640	SZYMAŃSKA KOZIOL MONIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	492	K40	7:30	58:02	57:33	10,426	5:45
38	674	MRULA EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	493	K40	7:30	58:03	57:35	10,420	5:45
39	664	KOZŁOWSKA ANETA	ŻARY	1979	499	K40	7:24	58:17	57:43	10,396	5:46
40	502	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN,POŁUPIN	1977	514	K40	7:12	58:53	58:32	10,251	5:51
41	459	GRZYMAŁA KORNELIA	PSP 5,ŻAGAŃ	1975	521	K40	7:53	59:28	58:49	10,201	5:52
42	623	POCHYLSKA IWONA	ZIELONA GÓRA	1972	522	K40	7:29	59:23	58:51	10,195	5:53
43	690	NIEWIADOMA BRYGIDA	WATAHA,ŻARY	1977	524	K40	8:08	59:27	58:53	10,190	5:53
44	536	KAPUŚNIAK DOROTA	KOŻUCHÓW	1976	532	K40	7:42	59:36	59:02	10,164	5:54
45	681	PYSZNIK ANGELIKA	WATAHA,ŻARY	1977	541	K40		1:00:56	59:41	10,053	5:58
46	581	CZERNIACHOWSKA ANETA	BOHAR PALETY RUNNERS	1975	544	K40	8:01	1:00:29	59:50	10,028	5:59
47	558	WAWRZYNIAK MARLENA	JASIEŃ	1978	550	K40	7:53	1:00:43	1:00:10	9,972	6:01
48	527	RZAŚA AGNIESZKA	ŻÓLWIOWA DRUŻYNA,68-	1978	552	K40	8:05	1:00:56	1:00:20	9,945	6:02
49	684	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	560	K40	8:49	1:01:44	1:01:03	9,828	6:06
50	160	GRYDZIUSZKO MAŁGORZATA	GONIA MARCINOWICE,MA	1976	561	K40	7:48	1:01:36	1:01:12	9,804	6:07
51	634	JEFIMOW KATARZYNA	BOREL MARATHON TEAM,	1978	563	K40	7:57	1:01:55	1:01:25	9,769	6:08
52	524	LEWANDOWSKA KATARZYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	567	K40	8:10	1:02:15	1:01:38	9,735	6:09
53	671	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	568	K40	7:59	1:02:05	1:01:39	9,732	6:09
54	539	OSZMIAŃCZUK JOANNA	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1976	573	K40	8:02	1:03:13	1:02:46	9,559	6:16
55	700	PIETROWIAK JOLANTA	ŻARY	1979	580	K40	8:09	1:03:49	1:03:19	9,476	6:19
56	546	JACKOWIAK MONIKA	WESOŁE BOBERKI,ŻAGAŃ	1974	589	K40	7:57	1:04:33	1:04:02	9,370	6:24
57	586	RATAJ MAGDALENA	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	594	K40	8:41	1:05:07	1:04:28	9,307	6:26
58	621	CHWIAŁKOWSKA OLGA	ZIELONA GÓRA	1974	597	K40	8:14	1:05:16	1:04:43	9,271	6:28
59	625	WAŚIŃSKA ANNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	601	K40	8:29	1:06:17	1:05:40	9,137	6:34
60	599	KAMIŃSKA JUSTYNA	ZZO MARSZÓW,ŻARY	1976	605	K40	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
61	516	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZANSKIE	1974	611	K40	9:17	1:08:02	1:07:20	8,911	6:44
62	633	JAROSZYŃSKA-LECHTAŃSKA AR	PRZEMKÓW	1976	612	K40	9:13	1:08:08	1:07:23	8,904	6:44

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	551	KONIECPOLSKA JADWIGA	ŻARY	1972	613	K40	9:11	1:08:08	1:07:28	8,893	6:44
64	602	BORKOWSKA JOANNA	PRZEMKÓW	1976	614	K40	8:38	1:08:17	1:07:35	8,878	6:45
65	585	NOWAK-LISIAK MONIKA	TANDEM SP. Z O.O.,GUB	1977	617	K40	8:41	1:08:32	1:07:58	8,828	6:47
66	534	DZIEŃDZIARA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1977	618	K40	8:41	1:08:32	1:07:59	8,826	6:47
67	583	JERMAK ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	624	K40	9:03	1:10:59	1:10:19	8,533	7:01
68	541	PERZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	625	K40	9:03	1:11:06	1:10:27	8,517	7:02
69	673	MAJEWSKA - KORNECKA MIROS	ŻARY	1972	635	K40	8:21	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12
70	453	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	643	K40	9:21	1:17:27	1:16:45	7,818	7:40
71	683	ZAJĄC KATARZYNA	ŻARY	1975	645	K40	9:11	1:17:24	1:16:50	7,809	7:41
72	446	BAZAN-BARANCEWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	646	K40	9:21	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41