

## 8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ

### WYNIKI - LISTA - 10KM

#### Kategoria M30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	5	MARYSIAK ADAM	34 BKPANC, KSIAŻ ŚLĄS	1988	4	M30	3:49	33:32	33:34	17,992	3:24
2	2	MAKOŚ KAMIL	MAKOS TEAM ,BOLESŁAW	1981	6	M30	3:49	33:59	33:58	17,664	3:23
3	6	DRUCIAREK JAROSŁAW	10BKPANC, SZPROTAWA	1987	8	M30	4:17	34:52	34:51	17,217	3:29
4	7	HARTLEB DAWID	10 BKPANC ,ŚWIETOSZ	1988	9	M30	4:15	34:57	34:56	17,176	3:29
5	17	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1980	14	M30	4:27	35:58	35:56	16,698	3:35
6	18	PIOTROWSKI MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1985	19	M30	4:30	36:43	36:41	16,356	3:40
7	14	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA, ZIEL	1982	21	M30	4:29	36:53	36:52	16,275	3:41
8	21	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	22	M30	4:26	36:57	36:55	16,253	3:41
9	157	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	RUNATTACK, LUBIN	1986	26	M30	4:37	37:52	37:47	15,880	3:46
10	32	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	28	M30	4:47	38:02	37:58	15,803	3:47
11	71	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO, SZ	1985	29	M30	4:41	38:26	38:23	15,632	3:50
12	69	KOPEĆ ADAM	23PA/MAKOŚ, BOLESŁAWI	1982	30	M30	4:51	38:30	38:26	15,611	3:50
13	37	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	32	M30	4:47	38:47	38:42	15,504	3:52
14	82	MICHAŁKÓW MICHAŁ	KARKONOSZ RUNNING TE	1986	36	M30	4:54	39:08	39:04	15,358	3:54
15	68	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	WWW.KREDYTYZG.PL / T	1983	44	M30	5:00	39:53	39:48	15,075	3:58
16	134	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	46	M30	5:27	40:23	40:11	14,932	4:01
17	40	TRZCIŃSKI PAWEŁ	LUBAŃ	1980	55	M30	5:10	41:05	40:57	14,652	4:05
18	51	LICHACZ MIŁOSZ	SMOLEC	1983	61	M30	5:06	41:22	41:15	14,545	4:07
19	133	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	64	M30	5:23	41:36	41:25	14,487	4:08
20	49	MOTYL PAWEŁ	ŻARY	1988	65	M30	5:09	41:31	41:26	14,481	4:08
21	67	GŁÓWNIAK WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	70	M30	5:11	41:54	41:50	14,343	4:11
22	90	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI, ZIEL	1980	76	M30	5:23	42:14	42:08	14,241	4:12
23	230	MANAJ MICHAŁ	WKS ŁAZ, ŻARY	1983	78	M30	5:03	42:23	42:16	14,196	4:13
24	119	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	80	M30	5:30	42:26	42:17	14,190	4:13
25	190	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	81	M30	5:21	42:25	42:17	14,190	4:13
26	36	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	82	M30	5:17	42:25	42:20	14,173	4:14
27	181	SOBOLEWSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1984	83	M30	5:25	42:30	42:21	14,168	4:14
28	227	GARLICKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1987	93	M30	4:38	42:40	42:34	14,096	4:15
29	112	HŁADKI MARCIN	ADRT, BOGATYNIA	1981	97	M30	5:23	42:46	42:38	14,073	4:15
30	233	HASIUK PAWEŁ	SULIKÓW	1985	98	M30	5:34	42:48	42:39	14,068	4:15
31	239	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	KAMIENNA GÓRA	1983	102	M30	5:23	43:04	42:55	13,981	4:17

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ  
WYNIKI - LISTA - 10KM  
Kategoria M30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	129	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ŻARY,ŻARY	1981	104	M30	5:24	43:10	43:01	13,948	4:18
33	173	CICHOCKI MAREK	EDI TEAM ZGORZELEC,C	1988	112	M30	5:53	43:51	43:31	13,788	4:21
34	155	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1989	114	M30	5:41	43:45	43:35	13,767	4:21
35	131	STRZAŁA KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1989	117	M30	5:51	43:51	43:41	13,735	4:22
36	336	CIESIELSKI JAKUB	ŻAGAŃ	1987	120	M30	5:51	44:00	43:46	13,709	4:22
37	198	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	121	M30	5:14	43:52	43:46	13,709	4:22
38	166	MALEWICZ GRZEGORZ	LUBAŃ	1982	127	M30	5:46	44:22	44:10	13,585	4:25
39	140	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃ	1982	129	M30	5:43	44:25	44:14	13,564	4:25
40	427	ADAMEK ARKADIUSZ	ŻARY	1986	132	M30	5:59	44:33	44:19	13,539	4:25
41	636	MACIEJEWSKI PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1988	141	M30	5:36	45:12	44:42	13,423	4:28
42	248	KULAS BARTŁOMIEJ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1980	142	M30	5:54	44:55	44:43	13,418	4:28
43	243	KANICKI ANDRZEJ	10BKPANEC,ŻUKOWICE	1981	143	M30	5:48	44:54	44:44	13,413	4:28
44	149	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	151	M30	5:35	45:12	45:05	13,309	4:30
45	242	WALCZYBOK MACIEJ	MARKI	1981	156	M30	5:49	45:31	45:18	13,245	4:31
46	172	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	160	M30	5:37	45:47	45:37	13,153	4:33
47	386	LINEK KRZYSZTOF	KOŚCIERZYCE	1983	166	M30	6:24	46:13	45:52	13,081	4:35
48	143	JAKUBÓW ŁUKASZ	TAKISE,NOWA SÓL	1980	173	M30	6:06	46:26	46:13	12,982	4:37
49	301	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1982	177	M30	6:11	46:43	46:20	12,950	4:38
50	723	ZAXBY ALEX	US ARMY	1989	178	M30	6:31	47:04	46:22	12,940	4:38
51	228	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	REFEREE SAGAN,ŻAGAŃ	1981	179	M30	6:33	46:43	46:25	12,926	4:38
52	271	RUDAK ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ ŻGB,ŻAGAŃ	1980	182	M30	5:58	46:46	46:31	12,899	4:39
53	437	KRAWCZYK ADRIAN	5 BSAP,KROSNO ODRZ.	1981	185	M30	6:18	46:50	46:35	12,880	4:39
54	217	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA SÓL ,D	1985	186	M30	5:43	46:44	46:36	12,876	4:39
55	186	JANOWSKI MARIUSZ	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1980	188	M30	6:00	46:50	46:39	12,862	4:39
56	270	POZNANIAK ARTUR	ZIELONA GÓRA	1983	189	M30	6:32	47:07	46:47	12,825	4:40
57	297	PIĘTA MAREK	BBKTS,ŻAGAŃ	1982	190	M30	6:23	47:09	46:49	12,816	4:40
58	141	GARAN PAWEŁ	ŻARY	1989	191	M30	6:02	47:00	46:49	12,816	4:40
59	629	KOVALSKYY YURIY	HUSAKOV	1981	200	M30	6:19	47:34	47:12	12,712	4:43
60	137	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS,ZIELONA GÓR	1980	202	M30	5:58	47:27	47:17	12,689	4:43
61	215	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	205	M30	6:10	47:31	47:19	12,681	4:43
62	294	MICINIOWSKI DANIEL	KARTEL EUGENA,LUBANI	1986	206	M30	5:53	47:34	47:20	12,676	4:44

**8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - LISTA - 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	443	CZUL ARTUR	MUTNE	1986	213	M30	6:17	47:51	47:30	12,632	4:45
64	87	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1988	216	M30	5:44	47:44	47:35	12,609	4:45
65	48	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	217	M30	5:43	47:43	47:35	12,609	4:45
66	154	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ŻARY	1986	222	M30	5:58	47:45	47:36	12,605	4:45
67	175	STANKIEWICZ DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1988	223	M30	6:02	47:49	47:37	12,601	4:45
68	382	DZIADKIEWICZ BERNARD	ŻARY	1983	231	M30	6:01	48:06	47:47	12,557	4:46
69	291	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ŻAGAŃ	1983	232	M30	6:38	48:18	47:47	12,557	4:46
70	362	GBYL ŁUKASZ	ŚWIĘTOSZÓW	1987	233	M30	6:20	48:05	47:48	12,552	4:46
71	407	SKLEPOWICZ JAKUB	LUG RUNNERS TEAM,ZIE	1988	234	M30	6:34	48:13	47:49	12,548	4:46
72	424	MISIEWICZ ADAM	ŻARY	1984	237	M30	6:45	48:16	47:56	12,517	4:47
73	607	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1983	238	M30	6:01	48:07	47:56	12,517	4:47
74	38	MALASIEWICZ KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1986	241	M30	5:19	48:11	48:04	12,483	4:48
75	401	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	244	M30	6:10	48:30	48:13	12,444	4:49
76	308	MAJEWSKI ADRIAN	ŻAGAŃ	1983	246	M30	6:43	48:40	48:18	12,422	4:49
77	345	TALKOWSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ	1983	249	M30	6:26	48:55	48:37	12,341	4:51
78	413	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	257	M30	6:30	49:06	48:45	12,308	4:52
79	606	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	260	M30	6:33	49:16	48:46	12,303	4:52
80	337	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1988	261	M30	6:40	49:05	48:46	12,303	4:52
81	44	SZOMBIERSKI ROBERT	GIANT ŻARY TEAM,LUBS	1984	264	M30	6:35	49:08	48:49	12,291	4:52
82	530	WAŻNY ŁUKASZ	ŻARSKI KLUB SPORTÓW	1989	266	M30	5:56	49:00	48:51	12,282	4:53
83	715	HERTENSTEIN GEOFFREY	US ARMY	1986	271	M30	7:23	49:45	49:04	12,228	4:54
84	416	OLEJARCZYK ŁUKASZ	DRINGENBERG ,ŻAGAŃ	1982	272	M30	6:39	49:24	49:05	12,224	4:54
85	719	CLOSE GARRET	US ARMY	1983	274	M30	7:22	49:49	49:09	12,208	4:54
86	61	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1982	280	M30	6:09	49:27	49:16	12,179	4:55
87	429	KORZENIEWSKI WOJCIECH	PIKWADRACIK,GŁOGÓW	1984	292	M30	5:59	50:04	49:48	12,048	4:58
88	699	KIEŁBOWSKA KAMILA	ŻAGAŃ	1988	294	M30	7:14	50:24	49:49	12,044	4:58
89	357	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	298	M30	6:54	50:23	49:59	12,004	4:59
90	342	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	300	M30	6:33	50:24	50:06	11,976	5:00
91	321	WIECZOREK ŁUKASZ	ŻARY	1988	305	M30	6:06	50:34	50:20	11,921	5:02
92	92	KRECHOWIEC WOJCIECH	ŻAGAŃ	1980	308	M30	7:18	50:56	50:27	11,893	5:02
93	219	MARKULAK MARCIN	LUBIN	1983	312	M30	6:32	50:54	50:40	11,842	5:04

**8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - LISTA - 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	648	ZIMNY KRZYSZTOF	LUBSKO	1981	315	M30	7:13	51:20	50:47	11,815	5:04
95	419	PAULICK PETER	SP PARTS, ŻAGAŃ	1981	318	M30	6:32	51:15	50:55	11,784	5:05
96	708	BAKER BRENDON	US ARMY	1985	320	M30	7:27	51:45	51:03	11,753	5:06
97	1918	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT, KROSNO ODRZAŃ	1983	325	M30	6:22	51:25	51:22	11,681	5:08
98	346	MATEJKO DANIEL	ŻAGAŃ	1981	329	M30	6:41	51:50	51:26	11,666	5:08
99	220	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIHAN	1980	332	M30	6:15	51:48	51:36	11,628	5:09
100	109	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB, ŻAGAŃ	1980	337	M30	5:53	52:07	51:57	11,550	5:11
101	403	DYCHAŁA PAWEŁ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1982	349	M30	7:41	53:09	52:26	11,443	5:14
102	406	SAWAŁA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1981	350	M30	7:41	53:09	52:26	11,443	5:14
103	624	WARDYN JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1984	351	M30	6:45	52:53	52:33	11,418	5:15
104	466	KRAŚNICKI SYLWESTER	SZCZYTNICA	1983	354	M30	8:03	53:32	52:49	11,360	5:16
105	251	STODOLSKI WOJCIECH	ŻARY	1987	358	M30	6:25	53:06	52:52	11,349	5:17
106	380	KOWALEWSKI ŁUKASZ	BOLESŁAWIEC	1982	360	M30	7:20	53:22	52:59	11,324	5:17
107	385	KORMAN MARIUSZ	ŻARY	1980	363	M30	7:25	53:43	53:10	11,285	5:19
108	359	SZCZYCINSKI JACEK	NOWA SÓL	1983	364	M30	6:51	53:29	53:13	11,275	5:19
109	689	HAMERLA DOMINIK	SAINT-GOBAIN SQUAD, Ż	1988	374	M30	7:24	54:11	53:38	11,187	5:21
110	492	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZÓW, ŻARY	1989	379	M30	7:07	54:02	53:44	11,166	5:22
111	309	PRZYGODA RAFAŁ	WRZESINY	1985	384	M30	7:17	54:13	53:52	11,139	5:23
112	259	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	387	M30	7:25	54:21	53:56	11,125	5:23
113	718	LAZZARI MATTHEW	US ARMY	1983	392	M30	7:36	54:53	54:09	11,080	5:24
114	366	WITKOWSKI MACIEJ	LUBSKO	1984	393	M30	7:27	54:37	54:11	11,074	5:25
115	613	PAJĄK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1980	395	M30	7:23	54:52	54:14	11,063	5:25
116	367	WOJTCZAK PAWEŁ	BYTOM ODRZAŃSKI	1988	401	M30	6:39	54:37	54:20	11,043	5:26
117	265	MROŻEK MARCIN	10BKPANC, ŻAGAŃ	1982	406	M30	7:11	54:45	54:27	11,019	5:26
118	498	WIANKOWSKI ROGER	ŻARY	1986	409	M30	6:56	54:54	54:28	11,016	5:26
119	277	URBANOWICZ MATEUSZ	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1983	414	M30	6:40	55:03	54:39	10,979	5:27
120	414	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1980	426	M30	7:26	55:15	54:48	10,949	5:28
121	417	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1982	428	M30	6:51	55:08	54:48	10,949	5:28
122	647	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	429	M30	7:26	55:17	54:50	10,942	5:29
123	611	PABIS PIOTR	CHOJNÓW	1983	437	M30	7:31	55:43	55:11	10,873	5:31
124	399	BALAK FRANCISZEK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1981	438	M30	6:54	55:31	55:11	10,873	5:31

**8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - LISTA - 10KM**  
**Kategoria M30**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	425	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	455	M30	6:57	56:20	55:59	10,717	5:35
126	594	WAWRYCZ ADRIAN	BBL,ŻAGAŃ	1984	456	M30	7:40	56:35	56:00	10,714	5:36
127	151	PATRZYLAS MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŚW	1982	461	M30	6:34	56:31	56:17	10,660	5:37
128	398	WŁODARCZYK MARCIN	MYSŁOWICE	1982	465	M30	6:59	56:48	56:28	10,626	5:38
129	659	MANDZIUŁ KRYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1983	467	M30	7:27	57:04	56:34	10,607	5:39
130	639	RAUBO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1981	468	M30	7:44	57:13	56:34	10,607	5:39
131	712	RODRIGUES SAMUEL	US ARMY	1987	471	M30	7:15	57:26	56:42	10,582	5:40
132	619	ŻELIŃSKI MATEUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1988	473	M30	8:11	57:42	57:03	10,517	5:42
133	533	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	477	M30	7:44	57:51	57:10	10,496	5:43
134	658	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	484	M30	8:02	58:02	57:24	10,453	5:44
135	713	EASTTEAM JOHN	US ARMY	1987	506	M30	7:35	59:00	58:16	10,297	5:49
136	209	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	507	M30	8:16	58:49	58:17	10,295	5:49
137	663	HALASA MARCIN	STARE DRZEWCZE	1983	508	M30	7:48	58:50	58:21	10,283	5:50
138	361	KŁOSOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1983	516	M30	6:49	58:53	58:38	10,233	5:51
139	720	IBRAHIM WILLIAM	US ARMY	1984	518	M30	7:37	59:22	58:40	10,227	5:52
140	714	GILBERT ALAN	US ARMY	1986	523	M30	8:23	59:35	58:51	10,195	5:53
141	316	LEŚNIAK TOMASZ	ŚWIĘTOSZÓW	1984	526	M30	8:32	59:38	58:53	10,190	5:53
142	642	WĄSOWSKI DOMINIK	NOWA SÓL	1987	531	M30	8:03	59:42	59:00	10,169	5:54
143	657	GRZELCZAK KRZYSZTOF	ŻARY	1980	539	M30	8:31	1:00:10	59:26	10,095	5:56
144	617	STANKIEWICZ PATRYK	DERMO-ESTETIC ,ŻARY	1980	542	M30	7:26	1:00:14	59:44	10,045	5:58
145	593	DUDZIK PAWEŁ	BBL,ŻAGAŃ	1980	545	M30	7:49	1:00:33	59:58	10,006	5:59
146	711	HAGER JUSTIN	US ARMY	1982	554	M30	8:21	1:01:13	1:00:28	9,923	6:02
147	514	GAJUSZ DAMIAN	ŻAGAŃ	1983	555	M30	8:05	1:01:12	1:00:28	9,923	6:02
148	491	SYNOWIECKI PIOTR	MAŁOMICE	1982	557	M30	8:04	1:01:19	1:00:36	9,901	6:03
149	665	KUSTRA KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1980	559	M30	8:00	1:01:30	1:01:02	9,831	6:06
150	497	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	565	M30	7:46	1:02:06	1:01:35	9,743	6:09
151	365	KWIATKOWSKI PIOTR	NOWA SÓL	1980	566	M30	7:45	1:02:06	1:01:35	9,743	6:09
152	637	NOWAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1986	571	M30	7:51	1:02:57	1:02:19	9,628	6:13
153	688	MAJ KRZYSZTOF	BYLE NIE POD GÓRKĘ R	1980	576	M30	8:02	1:03:16	1:02:52	9,544	6:17
154	590	KRAJEWSKI DAMIAN	ŻAGAŃ	1989	583	M30	7:40	1:04:02	1:03:27	9,456	6:20
155	505	ZALESKI CEZARY	ZIELONA GÓRA	1983	584	M30	7:53	1:04:01	1:03:29	9,451	6:20

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ  
WYNIKI - LISTA - 10KM  
Kategoria M30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	706	GRAVES CARLOS	US ARMY	1983	590	M30	7:33	1:04:44	1:04:04	9,365	6:24
157	254	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	631	M30		1:11:46	1:11:46	8,360	7:10
158	542	POKORSKI MATEUSZ	BYLE NIE POD GÓRKĘ -	1985	640	M30	8:41	1:14:17	1:13:42	8,141	7:22
159	565	MADOŃ-WIŚNIEWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	641	M30	8:57	1:16:18	1:15:45	7,921	7:34