

**8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - LISTA - 10KM**  
**Kategoria M50**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	47	SZTURO JAN	PODGÓRZYN-GMINA PRZY	1967	38	M50	5:02	39:25	39:21	15,248	3:56
2	93	LEŚNICKI MAREK	STANOWICE	1967	39	M50	4:52	39:38	39:34	15,164	3:57
3	65	MARYNIAK KRZYSZTOF	PSZCZEW	1968	40	M50	5:01	39:38	39:34	15,164	3:57
4	33	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	42	M50	4:57	39:47	39:43	15,107	3:58
5	74	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	53	M50	5:03	41:02	40:57	14,652	4:05
6	34	KUREK KRZYSZTOF	PRZBIEGLI MIŁKOWICE,	1969	68	M50	5:09	41:47	41:43	14,383	4:10
7	63	HUMIŃSKI MAREK	EVEREST FITNESS,ZIEL	1963	103	M50	5:29	43:06	42:58	13,964	4:17
8	704	SZYMALAK GRZEGORZ	STELLA ART, NOWA SÓL	1968	108	M50	5:14	43:21	43:16	13,867	4:19
9	210	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	111	M50	5:24	43:34	43:27	13,809	4:20
10	55	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	128	M50	5:23	44:19	44:13	13,570	4:25
11	267	PACHAŁA DARIUSZ	MORSY NOWINIEC,ZABŁO	1969	136	M50	5:33	44:40	44:33	13,468	4:27
12	191	STACHOWSKI MIROŚLAW	CZARNA DYWIZJA,ŻARY	1964	146	M50	5:58	45:05	44:53	13,368	4:29
13	123	ŁAGNOWSKI GRZEGORZ	ŁĘKNICA	1969	161	M50	6:07	45:54	45:41	13,134	4:34
14	236	SIKORSKI RYSZARD	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1960	164	M50	5:55	45:56	45:45	13,115	4:34
15	152	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967	174	M50	5:59	46:23	46:14	12,978	4:37
16	113	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1964	193	M50	5:53	47:05	46:54	12,793	4:41
17	176	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	197	M50	5:55	47:18	47:06	12,739	4:42
18	8	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM &	1965	221	M50	6:25	47:39	47:36	12,605	4:45
19	329	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	224	M50	6:00	47:56	47:39	12,592	4:45
20	203	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	243	M50	5:54	48:22	48:11	12,452	4:49
21	276	ŚWITAŁA MARIAN	OSPWL - ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1961	255	M50	6:22	49:02	48:42	12,320	4:52
22	434	CHOMAŃSKI JAN	STRZAŁKOWSKA GRUPA B	1960	268	M50	6:35	49:17	48:56	12,262	4:53
23	258	DANIELAK KRZYSZTOF	ŻARY	1960	275	M50	6:31	49:24	49:09	12,208	4:54
24	194	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	284	M50	6:28	49:41	49:27	12,133	4:56
25	450	BORYSIONEK JAROSŁAW	ŻARY	1968	286	M50	6:47	50:05	49:35	12,101	4:57
26	324	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1968	289	M50	6:40	50:03	49:41	12,076	4:58
27	662	GOLAROWSKI BOGDAN	GUZÓW	1968	291	M50	6:45	50:20	49:45	12,060	4:58
28	479	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	307	M50	6:38	50:49	50:26	11,897	5:02
29	327	SKÓRA ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1963	319	M50	6:32	51:15	50:56	11,780	5:05
30	189	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ŻARY	1965	321	M50	6:28	51:17	51:03	11,753	5:06
31	372	BUJAK ANDRZEJ	TEAM GRYFITÓW,GRYFÓW	1968	323	M50	6:46	51:33	51:14	11,711	5:07

**8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - LISTA - 10KM**  
**Kategoria M50**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	303	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC, ŻAGAŃ	1962	333	M50	6:37	52:03	51:47	11,587	5:10
33	393	BERNAD KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1967	343	M50	6:39	52:32	52:12	11,494	5:13
34	388	BUCZKOWSKI MAREK	STARY ŻAGAŃ	1965	347	M50	6:36	52:45	52:21	11,461	5:14
35	298	RABENDA TOMASZ	DŁUŻEK	1969	386	M50	7:14	54:19	53:56	11,125	5:23
36	325	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	LUBAŃ	1966	403	M50	7:15	54:51	54:25	11,026	5:26
37	480	PIĘKOŚ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1969	435	M50	7:20	55:35	55:01	10,906	5:30
38	272	RUDZIŃSKI MARIUSZ	PARKUJ ŻARY, MIROSTOW	1968	446	M50	7:06	55:53	55:37	10,788	5:33
39	580	CIECHANOWICZ PIOTR	TANDEM SP. Z O.O., ŻAR	1963	448	M50	7:16	56:06	55:44	10,766	5:34
40	387	BERCZUK JÓZEF	WIKON, NOWA SÓL	1967	450	M50	6:52	56:06	55:48	10,753	5:34
41	503	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN, POŁUPIN	1969	503	M50	7:12	58:27	58:00	10,345	5:48
42	589	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI, ŻARY	1967	520	M50	8:02	59:13	58:46	10,210	5:52
43	628	FRYDRYCHOWICZ JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1969	540	M50	8:04	1:00:19	59:39	10,059	5:57
44	600	ŻUREK ROMAN	ŻAGAŃ	1961	564	M50	8:06	1:02:18	1:01:31	9,753	6:09
45	522	KULASZA JERZY	ŻAGAŃ	1964	586	M50	8:07	1:04:05	1:03:34	9,439	6:21
46	653	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	591	M50	8:05	1:04:44	1:04:11	9,348	6:25
47	555	SROCZYŃSKI BOGUSŁAW	BOGATYNIA	1961	595	M50	8:14	1:05:07	1:04:32	9,298	6:27
48	474	NALEWAJKO ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1969	609	M50	8:44	1:07:55	1:07:07	8,940	6:42
49	476	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM, ZIELO	1968	647	M50	7:43	1:17:33	1:16:57	7,797	7:41