LEDWIE DYCHA RUNEXTREME - 16.11.2019, JEŻÓW SUDECKI - 10KM
OpenM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	133	SADOWSKI PAWEŁ	CHORĄGWIE HUSARII Z	1990	1	M18	41:58	41:58	14,297	4:11
2	181	DZIOBA MATEUSZ	MKS PAULINUM JELENIA	1995	2	M18	43:33	43:33	13,777	4:21
3	43	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1975	1	M40	44:52	44:50	13,383	4:29
4	176	PACHNIK STANISŁAW	MKS PAULINUM JELENIA	2003	3	M18	45:11	45:11	13,279	4:31
5	167	WIECZORKIEWICZ SERGIUSZ	K.S. OPTYK - OKULAR	1982	1	M30	45:58	45:58	13,053	4:35
6	59	KOMENDACKI DOMINIK	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1978	2	M40	46:11	46:10	12,996	4:37
7	33	FONAŁ MICHAŁ	MAJKCYCLING.PL,JELEN	1985	2	M30	47:13	47:12	12,712	4:43
8	169	WŁUDARSKI MAREK	SAINT GOBAIN SQUAD,Ż	1990	4	M18	47:47	47:46	12,561	4:46
9	75	KUR MICHAŁ	QOOLTRIATHLON,JELENI	1990	5	M18	48:30	48:30	12,371	4:51
10	140	SKUZA KRZYSZTOF	AUTO SALON SWITOŃ PA	1980	3	M30	48:37	48:35	12,350	4:51
11	115	PIETRUCHA MACIEJ	KARKONOSZ RUNNING TE	1979	3	M40	49:32	49:30	12,121	4:57
12	109	OSKULSKI ROBERT	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1973	4	M40	49:50	49:47	12,052	4:59
13	73	KUCA SZYMON	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1985	4	M30	50:26	50:25	11,901	5:02
14	7	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	5	M40	50:37	50:35	11,862	5:03
15	105	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SAINT-GOBAIN SQUAD ,	1976	6	M40	50:43	50:40	11,842	5:04
16	125	PRZYBYSZ ARTUR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	7	M40	51:00	50:58	11,772	5:06
17	189	DWORNICKI PAWEŁ	ŻARY RUNNERS TEAM	1981	5	M30	52:10	52:08	11,509	5:13
18	177	PACHNIK DARIUSZ	MKS PAULINUM JELENIA	1969	1	M50	52:22	52:21	11,461	5:14
19	190	MANAJ MICHAŁ	ŁAZ, ŻARY	1983	6	M30	53:18	53:16	11,264	5:19
20	19	BURKIEWICZ MIROSŁAW	LZS LIPA,BOLKÓW	1967	2	M50	53:26	53:25	11,232	5:20
21	98	MYDŁOWSKI TOMASZ	JANOWICE WIELKIE	1973	8	M40	53:41	53:38	11,187	5:22
22	199	KARLIK MICHAL	TRUTNOV OLFIN	1964	3	M50	54:40	54:37	10,986	5:28
23	111	PARCHANOWICZ KRYSTIAN	BIKE TEAM STRZEGOM,S	1996	6	M18	54:43	54:38	10,982	5:28
24	159	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	7	M30	54:45	54:39	10,979	5:28
25	76	KUREK KRZYSZTOF	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1969	4	M50	54:49	54:45	10,959	5:28
26	179	JURCZAK MARIUSZ	MKS PAULINUM JELENIA	1975	9	M40	54:51	54:38	10,982	5:29
27	89	DUL ZBIGNIEW	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1957	1	M60	55:13	55:11	10,873	5:31
28	17	BOSAKIEWICZ TOMASZ	OLAWS,ZŁOTORYJA	1983	8	M30	55:17	55:14	10,863	5:31
29	56	KASPRZYCKI PIOTR	CHEŁMIEC	1976	10	M40	55:29	55:27	10,821	5:32
30	83	ŁUKAWSKI TOMASZ	RZEŹNIK TEAM,RZĄŚNIK	1983	9	M30	55:44	55:37	10,788	5:34
31	8	BANASZEKK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM,ŻA	1973	11	M40	55:45	55:39	10,782	5:34
32	173	SOBIŃSKI ADRIAN	MKS PAULINUM JELENIA	2003	7	M18	55:47	55:46	10,759	5:34
33	85	MACHLOWIEC PAWEŁ	ILOWA	1980	10	M30	56:14	56:11	10,679	5:37
34	1	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	12	M40	56:41	56:40	10,588	5:40
35	165	VISENTIN ERIC	NOA,WROCŁAW	1977	13	M40	56:54	56:49	10,560	5:41
36	34	GAWRON PAWEŁ	WEPA PIECHOWICE,JELE	1985	11	M30	57:03	56:53	10,548	5:42
37	143	SOWA MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,CI	1977	14	M40	57:05	56:59	10,529	5:42
38	79	LORENC MARCIN	WEPA PIECHOWICE,PIEC	1980	12	M30	57:18	57:10	10,496	5:43
39	65	KOSSOWICZ KRZYSZTOF	PIECHOWICE	1973	15	M40	57:32	57:28	10,441	5:45
40	51	JÓŹWIAK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	16	M40	58:03	57:57	10,354	5:48
41	194	PIOTROWICZ DANIEL	ŻARY RUNNERS TEAM	1976	17	M40	58:09	58:08	10,321	5:48
42	124	PRÜFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	18	M40	58:23	58:18	10,292	5:50
43	28	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	19	M40	58:27	58:21	10,283	5:50
44	96	MRÓZEK SZYMON	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1991	8	M18	58:33	58:29	10,259	5:51
45	174	ZALESKI KUBA	MKS PAULINUM JELENIA	2003	9	M18	58:40	58:38	10,233	5:52
46	12	BIALIC MATEUSZ	KP KOWARY,KARPNIKI	1992	10	M18	58:44	58:41	10,224	5:52
47	119	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	2	M60	58:53	58:51	10,195	5:53
48	118	PIZOŃ DANIEL	GRYFÓ ŚLĄSKI	1990	11	M18	59:01	58:47	10,207	5:54

www.super-sport.com.pl

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME - 16.11.2019, JEŻÓW SUDECKI - 10KM
OpenM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	92	MATYSIAK TOMASZ	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1975	20	M40	59:37	59:34	10,073	5:57
50	58	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	21	M40	59:43	59:39	10,059	5:58
51	107	OBLICKI GNIEWOMIR	JELENIA GÓRA	1983	13	M30	59:45	59:36	10,067	5:58
52	4	ADAMOWICZ MACIEJ	CAMPUS DOMASŁAWICE,W	1982	14	M30	59:48	59:42	10,050	5:58
53	87	MARAS SLAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNIN	1974	22	M40	59:58	59:49	10,031	5:59
54	66	KOWALSKI JANUSZ	BOLKÓW TEAM,BOLKÓW	1967	5	M50	1:00:02	59:58	10,006	6:00
55	168	WITKOWSKI MAREK	SKOŃCZENI OCR,ZIELON	1977	23	M40	1:00:09	59:58	10,006	6:00
56	171	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	24	M40	1:00:23	1:00:17	9,953	6:02
57	53	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	25	M40	1:00:34	1:00:30	9,917	6:03
58	198	SKOWRON MIECZYSŁAW	JELENIA GÓRA	1964	6	M50	1:00:41	1:00:36	9,901	6:04
59	97	MUĆKA PAWEŁ	JELENIA GÓRA	1977	26	M40	1:00:54	1:00:44	9,879	6:05
60	6	BADKO DARIUSZ	STOWARZYSZENIE KLUB	1974	27	M40	1:00:59	1:00:52	9,858	6:05
61	141	SMOLEŃ ZBIGNIEW	CZARNY BÓR	1975	28	M40	1:01:19	1:01:13	9,801	6:07
62	197	SKOWRON PIOTR	JELENIA GÓRA	1993	12	M18	1:01:33	1:01:28	9,761	6:09
63	103	NOWAK BARTOSZ	WŁ/JG 362 ,JELENIA G	1979	29	M40	1:01:47	1:01:43	9,722	6:10
64	147	STRÓŻEK JAN	KOPANIEC	1972	30	M40	1:01:55	1:01:47	9,711	6:11
65	184	KULKA JACEK	QUEST TEAM,JELENIA G	1982	15	M30	1:01:55	1:01:52	9,698	6:11
66	13	BISKUP PAWEŁ	ŁAGÓW	1977	31	M40	1:02:05	1:02:02	9,672	6:12
67	196	DORSZ SEBASTIAN	ZŁOTORYJA	1982	16	M30	1:02:05	1:02:00	9,677	6:12
68	39	GOMUŁKA ADAM	ROADRACING.PL,LEGNIC	1974	32	M40	1:02:23	1:02:20	9,626	6:14
69	127	RAZIK TADEUSZ	BRAK,RAWICZ	1952	3	M60	1:02:40	1:02:38	9,580	6:16
70	160	TALAGA MICHAL	RAWICZ	1977	33	M40	1:02:43	1:02:29	9,603	6:16
71	45	GUTOWSKI DARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1969	7	M50	1:02:47	1:02:43	9,567	6:16
72	144	STAROŃ DANIEL	ZORKA JELONKI RUNNIN	1977	34	M40	1:03:05	1:02:55	9,536	6:18
73	156	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ŻARY	1986	17	M30	1:03:22	1:03:19	9,476	6:20
74	149	SUROWIEC PIOTR	RUNNERS TEAM ŻARY,ŻA	1977	35	M40	1:03:27	1:03:21	9,471	6:20
75	138	SIELUTIN WADIM	KB LEW LEGNICA 2000,	1956	4	M60	1:03:46	1:03:45	9,412	6:22
76	112	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOM	1959	5	M60	1:03:48	1:03:39	9,427	6:22
77	48	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	36	M40	1:04:20	1:04:17	9,334	6:26
78	86	MAŁECKI SYLWESTER	PIEŃSK	1979	37	M40	1:04:45	1:04:42	9,274	6:28
79	71	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	KB LEW LEGNICA,LUBIN	1979	38	M40	1:04:51	1:04:42	9,274	6:29
80	42	GRZEGOLEC ADAM	JEŻÓW SUDECKI	1993	13	M18	1:05:19	1:05:10	9,207	6:31
81	61	KORCZYŃSKI ROMAN	LEMONTEAM,JELENIA GÓ	1980	18	M30	1:05:25	1:05:22	9,179	6:32
82	50	JAZY SZYMON	POZNAŃ	1984	19	M30	1:05:33	1:05:29	9,163	6:33
83	182	NOWAK MICHAŁ	MKS PAULINUM JELENIA	1988	20	M30	1:06:05	1:05:52	9,109	6:36
84	108	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM,KARPAC	1970	39	M40	1:06:32	1:06:20	9,045	6:39
85	157	SZYMCZYNA MARCIN	OŁAWSKA GRUPA BIEGOW	1975	40	M40	1:06:40	1:06:32	9,018	6:40
86	93	MIERZWA SZCZEPAN	ROGOZINA	1980	21	M30	1:06:51	1:06:44	8,991	6:41
87	52	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS,WROCŁAW	1966	8	M50	1:07:07	1:06:59	8,957	6:42
88	40	GRABOWSKI WOJTEK	ZIELONA GÓRA	1979	41	M40	1:07:15	1:07:05	8,944	6:43
89	10	BEDNARCZYK BOHDAN	ŻARY	1965	9	M50	1:07:18	1:07:12	8,929	6:43
90	148	SUPEL MACIEJ	WROCŁAW	1985	22	M30	1:07:19	1:07:09	8,935	6:43
91	151	SZLĄDZAK RAFAŁ	PIEŃSK	1977	42	M40	1:07:24	1:07:21	8,909	6:44
92	128	REWIŃSKI SLAWOMIR	ŻARY	1975	43	M40	1:07:24	1:07:06	8,942	6:44
93	134	SALAMON DANIEL	MAGOREX,ŻARY	1977	44	M40	1:08:02	1:07:44	8,858	6:48
94	187	NOWACKI JERZY	ŻARY RUNNERS TEAM	1975	45	M40	1:08:02	1:07:58	8,828	6:48
95	175	ZALESKI ARTUR	MKS PAULINUM JELENIA	1976	46	M40	1:08:23	1:08:09	8,804	6:50
96	102	NOWAK MATEUSZ	WŁ/JG/435,SZKLARSKA	1987	23	M30	1:08:37	1:08:32	8,755	6:51

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME - 16.11.2019, JEŻÓW SUDECKI - 10KM
OpenM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	18	BRYNIARSKI BARTOSZ	JELENIA GÓRA	1979	47	M40	1:08:47	1:08:35	8,748	6:52
98	163	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	SZPROTAWA	1981	24	M30	1:08:51	1:08:37	8,744	6:53
99	24	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	25	M30	1:08:52	1:08:37	8,744	6:53
100	20	CABAŁA ADAM	MARKLOWICE	1995	14	M18	1:09:21	1:09:09	8,677	6:56
101	91	MAŚLANKA JUREK	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1974	48	M40	1:09:22	1:09:15	8,664	6:56
102	31	DZIEWULAK DANIEL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1983	26	M30	1:09:41	1:09:33	8,627	6:58
103	145	STERNICZUK JERZY	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1964	10	M50	1:09:48	1:09:38	8,617	6:58
104	121	POPŁAWSKI WOJCIECH	OIRP WAŁBRZYCH,LEGNI	1979	49	M40	1:10:27	1:10:10	8,551	7:02
105	120	PLOK KRZYSZTOF	TEAM PLOK,POLKOWICE	1968	11	M50	1:10:49	1:10:43	8,485	7:04
106	32	FILIPIAK SEBASTIAN	LZS LIPA,LIPA	1977	50	M40	1:11:37	1:11:24	8,403	7:09
107	113	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	KNUR Z POGÓRZA IZERS	1977	51	M40	1:12:22	1:12:09	8,316	7:14
108	150	SZCZEPANIAK ADAM	BOGUSZÓW-GORCE	1966	12	M50	1:12:49	1:12:27	8,282	7:16
109	2	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	27	M30	1:13:01	1:12:50	8,238	7:18
110	38	GOŁUCH ARKADIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	52	M40	1:13:01	1:12:51	8,236	7:18
111	195	JAZY JACEK	LUBIN	1974	53	M40	1:13:10	1:12:56	8,227	7:19
112	166	WĄSOWICZ KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1985	28	M30	1:13:37	1:13:25	8,173	7:21
113	193	MORAWSKI MATEUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM, P	1991	15	M18	1:13:38	1:13:25	8,173	7:21
114	57	KEPKE MICHAŁ	LUBAŃ	1982	29	M30	1:13:46	1:13:38	8,148	7:22
115	90	MASINA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1971	54	M40	1:14:08	1:13:48	8,130	7:24
116	164	URSZYC GRACJAN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	55	M40	1:14:12	1:14:06	8,097	7:25
117	64	KOSIOROWSKI ADAM	KOOLTRIATHLON,JELENI	1973	56	M40	1:14:26	1:14:16	8,079	7:26
118	68	KOZIOŁKIEWICZ PAWEŁ	JELENIA GÓRA	1977	57	M40	1:14:42	1:14:30	8,054	7:28
119	60	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	1971	58	M40	1:15:03	1:14:51	8,016	7:30
120	26	CUKROWSKI ANDRZEJ	ZLB/OLAWS ZŁOTORYJA	1975	59	M40	1:15:04	1:14:57	8,005	7:30
121	95	MONDOROWICZ JACEK	ŻARY RUNNERS TEAM,68	1973	60	M40	1:15:11	1:14:56	8,007	7:31
122	131	RUCZEWSKI KAMIL	TRZEBIEL	1984	30	M30	1:15:35	1:15:20	7,965	7:33
123	172	JURCZAK SZYMON	MKS PAULINUM JELENIA	2003	16	M18	1:16:57	1:16:56	7,799	7:41
124	162	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1981	31	M30	1:17:36	1:17:21	7,757	7:45
125	123	POWAŁKO WOJCIECH	LEGNICKIE MORSY,LEGN	1980	32	M30	1:18:38	1:18:26	7,650	7:51
126	191	PATRZYLAS MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM	1982	33	M30	1:21:07	1:21:00	7,407	8:06
127	70	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZNO LIMMITS RUNER	1970	61	M40	1:22:48	1:22:41	7,257	8:16
128	5	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1978	62	M40	1:23:37	1:23:18	7,203	8:21
129	137	SIELSKI ADRIAN	ŻARY RUNNERS TEAM ,M	1992	17	M18	1:26:02	1:25:50	6,990	8:36
130	188	PIĄTEK RAFAŁ	ŻARY RUNNERS TEAM	1976	63	M40	1:26:46	1:26:29	6,938	8:40
131	158	SZYMSZON PIOTR	ŻAGAŃ	1974	64	M40	1:27:54	1:27:43	6,840	8:47
132	74	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	65	M40	1:27:57	1:27:47	6,835	8:47
133	146	STĘŻYCKI MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1977	66	M40	1:28:52	1:28:34	6,775	8:53
134	46	HAKMAN MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1970	67	M40	1:28:52	1:28:38	6,769	8:53