

14. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 12.01.2020, ZIELONA GÓRA - 5KM Kategoria OpenM

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	244	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	1	OpenM	16:31	16:31	18,163	3:18
2	213	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	2	OpenM	16:46	16:46	17,893	3:21
3	220	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG.NIWISKA	1980	3	OpenM	17:25	17:24	17,241	3:29
4	104	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	4	OpenM	17:45	17:44	16,917	3:33
5	204	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	5	OpenM	18:12	18:12	16,484	3:38
6	109	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	6	OpenM	19:21	19:20	15,517	3:52
7	257	ZBORALSKI MAREK	ROSNER LOGISTIC,ZIEL	1970	7	OpenM	19:23	19:22	15,491	3:52
8	206	SERYLAK TADEUSZ	ŁAZ	1980	8	OpenM	19:27	19:23	15,477	3:53
9	236	TROJANOWSKI ARTUR	BOBROWNIKI	1987	9	OpenM	19:29	19:26	15,437	3:53
10	145	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	10	OpenM	19:32	19:31	15,371	3:54
11	26	BOROŃ PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	11	OpenM	19:53	19:52	15,101	3:58
12	28	BROWARCZYK DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1979	14	OpenM	20:05	20:04	14,950	4:01
13	7	BACH BARTŁOMIEJ	NOWA SÓL	1990	15	OpenM	20:08	20:07	14,913	4:01
14	69	MICHALCZAK RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1982	16	OpenM	20:29	20:29	14,646	4:05
15	239	TYCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	BOHAR PALETY,ZIELONA	1984	17	OpenM	20:32	20:31	14,622	4:06
16	82	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	18	OpenM	20:48	20:45	14,458	4:09
17	67	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	19	OpenM	20:52	20:49	14,412	4:10
18	114	KRZESINSKI DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1984	21	OpenM	21:04	20:51	14,388	4:12
19	45	DANKOWSKI AMADEUSZ	KRWIOBIEG(ANIE),ZIEL	1990	23	OpenM	21:22	21:19	14,073	4:16
20	255	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	2001	24	OpenM	21:30	21:21	14,052	4:18
21	65	GRABOWY PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1999	25	OpenM	21:39	21:37	13,878	4:19
22	189	PRZYBYLAK JACEK	UA TEAM,ZIELONA GÓRA	1990	26	OpenM	21:39	21:38	13,867	4:19
23	137	MACIAS KAMIL	ZIELONA GÓRA	1988	27	OpenM	21:41	21:38	13,867	4:20
24	196	RADCZYC PAWEŁ	KYOKUSHIN-OCHLA,ZIEL	1991	28	OpenM	21:42	21:24	14,019	4:20
25	39	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA ZGZB	1973	29	OpenM	21:47	21:45	13,793	4:21
26	76	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	30	OpenM	21:54	21:53	13,709	4:22
27	292	KRASOŃ SZYMON	ZIELONA GÓRA	2007	33	OpenM	22:47	22:44	13,196	4:33
28	293	KRASOŃ SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1975	35	OpenM	22:49	22:46	13,177	4:33
29	161	MROZIŃSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	36	OpenM	22:51	22:34	13,294	4:34
30	218	SUDNIK MIECZYŚLAW	ZIELONA GÓRA	1954	37	OpenM	22:51	22:46	13,177	4:34
31	170	NOWAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1974	39	OpenM	22:53	22:51	13,129	4:34
32	50	DŻYGA PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	40	OpenM	22:55	22:49	13,148	4:35
33	58	GILEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	41	OpenM	22:57	22:55	13,091	4:35
34	68	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1939	42	OpenM	23:00	22:57	13,072	4:36
35	120	KUBICKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1967	43	OpenM	23:04	23:01	13,034	4:36
36	85	JURKOWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1986	44	OpenM	23:12	22:56	13,081	4:38
37	178	PERCHLICKI KRZYSZTOF	SZORSTKA STOPA,ZIELO	1995	45	OpenM	23:16	22:52	13,120	4:39
38	124	LASOTA ADRIAN	ZIELONA GÓRA	2006	46	OpenM	23:21	23:21	12,848	4:40
39	118	KUBIAK PIOTR	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1970	47	OpenM	23:24	23:17	12,885	4:40
40	48	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1988	48	OpenM	23:27	23:22	12,839	4:41
41	27	BOROŃ MARCIN	ANABO,LEŚNIÓW WIELKI	1973	49	OpenM	23:43	23:33	12,739	4:44
42	149	MAZUREK RAFAŁ	ZIELONA	1989	51	OpenM	23:48	23:44	12,640	4:45
43	278	ŻERLIK IGOR	WILKANOWO CROSSTEAM	1991	52	OpenM	23:54	23:34	12,730	4:46
44	184	PIWOŃSKI KRYSZTOF	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	53	OpenM	24:00	23:44	12,640	4:48
45	60	GORZECHOWSKI TYTUS	ZKS DRZONKÓW,ZIELONA	2008	54	OpenM	24:01	23:59	12,509	4:48
46	155	MIELCARZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1984	55	OpenM	24:02	23:47	12,614	4:48
47	13	BARTOSZEWICZ MAREK	GB STATYSTYKA LUBUSK	1983	56	OpenM	24:07	23:57	12,526	4:49
48	55	GAJEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1973	58	OpenM	24:09	24:04	12,465	4:49

14. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 12.01.2020, ZIELONA GÓRA - 5KM Kategoria OpenM

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	229	SZYLKIN WOJCIECH	LECZNICA-TEAM,ZIELON	1981	59	OpenM	24:11	24:04	12,465	4:50
50	219	SZAŁATA PIOTR	OTYN	1989	60	OpenM	24:18	23:59	12,509	4:51
51	268	GRABOWIECKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1980	61	OpenM	24:21	24:14	12,380	4:52
52	251	WRÓBEL ROBERT	GB STATYSTYKA LUBUSK	1976	63	OpenM	24:26	24:19	12,337	4:53
53	83	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	65	OpenM	24:33	24:16	12,363	4:54
54	225	SZRYMSKI BARTOSZ	EOBUWIE.PL MOKASYNY,	1991	66	OpenM	24:37	24:13	12,388	4:55
55	130	LEWANDOWSKI JACEK	GB STATYSTYKA LUBUSK	1979	67	OpenM	24:42	24:34	12,212	4:56
56	260	ZŁOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	68	OpenM	24:44	24:33	12,220	4:56
57	5	ADAMSKI TOMASZ	ORANGE POLSKA,ZIELON	1971	69	OpenM	24:44	24:33	12,220	4:56
58	17	BILIBUCHA LUCJAN	CIURALLA SPINING TEA	1991	70	OpenM	24:50	24:45	12,121	4:58
59	71	JAGTAP SHUBHAM	LUMEL,ZIELONA GÓRA	1981	72	OpenM	25:06	24:41	12,154	5:01
60	177	PATIL SHUBHAM	AYU,ZIELONA GÓRA	1995	73	OpenM	25:08	24:41	12,154	5:01
61	143	MAJEWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1987	75	OpenM	25:18	25:13	11,897	5:03
62	111	KRÓL TOMASZ	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1991	76	OpenM	25:21	25:06	11,952	5:04
63	287	CERBIŃSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1964	78	OpenM	25:22	25:19	11,850	5:04
64	174	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1968	79	OpenM	25:29	25:21	11,834	5:05
65	41	CYRAN TADEUSZ	BOHARPALETYRUNNERS,Z	1976	81	OpenM	25:31	25:18	11,858	5:06
66	128	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	82	OpenM	25:32	25:26	11,796	5:06
67	237	TRUBIŁOWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1994	83	OpenM	25:33	25:15	11,881	5:06
68	286	JAGIEWICZ ROBERT		1969	84	OpenM	25:39	25:38	11,704	5:07
69	14	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1967	86	OpenM	25:42	25:38	11,704	5:08
70	201	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	88	OpenM	25:48	25:44	11,658	5:09
71	175	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	89	OpenM	25:51	25:40	11,688	5:10
72	205	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1982	90	OpenM	25:51	25:25	11,803	5:10
73	162	MRÓZ RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1962	92	OpenM	25:57	25:52	11,598	5:11
74	254	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	93	OpenM	25:57	25:42	11,673	5:11
75	40	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	95	OpenM	26:03	25:59	11,546	5:12
76	171	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	96	OpenM	26:06	25:59	11,546	5:13
77	274	JANIAK BARTOSZ		1988	97	OpenM	26:08	25:46	11,643	5:13
78	160	MROZIŃSKI PIOTR	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	98	OpenM	26:09	25:51	11,605	5:13
79	47	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1983	100	OpenM	26:11	25:45	11,650	5:14
80	266	DUTCZAK WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1983	101	OpenM	26:17	26:12	11,450	5:15
81	192	PUCHALSKI DARIUSZ	KOŻŁA	1962	103	OpenM	26:26	26:14	11,436	5:17
82	263	ZWIRECKI PAWEŁ	EOBUWIE.PL MOKASYNY,	1984	107	OpenM	26:36	26:13	11,443	5:19
83	101	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	110	OpenM	26:43	26:27	11,342	5:20
84	276	PAWICKI ŁUKASZ	CROS TEAM ZELONA GÓR	1978	111	OpenM	26:45	26:24	11,364	5:21
85	46	DĄBROWSKI PATRYK	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1985	112	OpenM	26:46	26:33	11,299	5:21
86	271	OSAJCA ZENON	ZIELONA GÓRA	1965	113	OpenM	26:47	26:42	11,236	5:21
87	123	KWAŚNIEWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1971	114	OpenM	26:52	26:43	11,229	5:22
88	53	FRANISZYN KAMIL	GB STATYSTYKA LUBUSK	1984	115	OpenM	26:56	26:43	11,229	5:23
89	282	WYRZYKOWSKI WOJCIECH	CROSSTEAM	1939	116	OpenM	26:59	26:41	11,243	5:23
90	242	WALKOWIAK JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1972	117	OpenM	27:00	26:44	11,222	5:24
91	290	ŁOZICKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1986	120	OpenM	27:03	26:45	11,215	5:24
92	231	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1972	124	OpenM	27:19	27:09	11,050	5:27
93	281	MUSZYŃSKI SEBASTIAN	CROSSTEAM ZIELONA GÓ	1975	125	OpenM	27:21	27:02	11,097	5:28
94	150	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	126	OpenM	27:23	27:01	11,104	5:28
95	19	BLACHOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	127	OpenM	27:33	27:29	10,916	5:30
96	279	MARCINIAK KAMIL	ZIELONA GÓRA	1928	129	OpenM	27:38	27:20	10,976	5:31

14. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 12.01.2020, ZIELONA GÓRA - 5KM Kategoria OpenM

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	264	ŻAGUŃ JAROSŁAW	KLUB ZDROWEGO STYLU	1968	130	OpenM	27:39	27:30	10,909	5:31
98	6	ARAKH SANKET	AYU JOGA,ZIELONA GÓR	1981	131	OpenM	27:42	27:15	11,009	5:32
99	99	KOPACZYNSKI KRZYSZTOF	DZIKI-ŁAZ,ŁAZ	1979	133	OpenM	28:01	27:31	10,902	5:36
100	125	LASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	134	OpenM	28:03	27:44	10,817	5:36
101	280	WISZNIOWSKI KAMIL	CROSSTEAM ZIELONA GÓ	1983	135	OpenM	28:05	27:45	10,811	5:37
102	107	KOZICA RAFAŁ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1977	136	OpenM	28:06	27:53	10,759	5:37
103	167	NAWROCKI RAFAŁ	NAWROCCY TEAM,ZIELON	1980	137	OpenM	28:09	28:04	10,689	5:37
104	166	NAWROCKI MATEUSZ	NAWROCCY TEAM,ZIELON	2007	138	OpenM	28:09	28:04	10,689	5:37
105	157	MILEWICZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	139	OpenM	28:09	27:51	10,772	5:37
106	186	POLAK NORBERT	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1994	145	OpenM	28:19	28:04	10,689	5:39
107	132	LEWANDOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1989	146	OpenM	28:21	27:58	10,727	5:40
108	262	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	149	OpenM	28:28	28:06	10,676	5:41
109	277	ŻERLIK ŁUKASZ	WILKANOWO CROSSTEAM	1988	150	OpenM	28:32	28:12	10,638	5:42
110	66	HELIK MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	152	OpenM	28:35	28:14	10,626	5:43
111	93	KARŁOWICZ JAROSŁAW	GB STATYSTYKA LUBUSK	1973	153	OpenM	28:38	28:29	10,532	5:43
112	146	MASINA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1971	154	OpenM	28:40	28:34	10,502	5:44
113	78	JEFIMOW PIOTR	BOREL MARATON TEAM,Z	1979	158	OpenM	28:55	28:50	10,405	5:47
114	147	MASINA JĘDRZEJ	ZIELONA GÓRA	2003	159	OpenM	29:02	28:57	10,363	5:48
115	131	LEWANDOWSKI MIECZYŚLAW	FZ POJECHANI ,ZIELON	1967	161	OpenM	29:23	29:14	10,262	5:52
116	126	LEBIODA PIOTR	NIETKÓW 69	1978	162	OpenM	29:28	29:04	10,321	5:53
117	215	STAWAŃSKI MARCIN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	164	OpenM	29:35	29:17	10,245	5:55
118	63	GÓRECKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1977	165	OpenM	29:35	29:20	10,227	5:55
119	56	GAŚIEWSKI GRZEGORZ	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1982	166	OpenM	29:36	29:20	10,227	5:55
120	228	SZUSTAK ARTUR	SULECHÓW	1976	168	OpenM	29:38	29:25	10,198	5:55
121	181	PIEŃKOWSKI JACEK	WROCŁAW	1989	169	OpenM	29:40	29:28	10,181	5:56
122	182	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	172	OpenM	29:42	29:29	10,175	5:56
123	200	ROGALIŃSKI MIŁOSZ	BURSA TEAM,ZIELONA G	2002	173	OpenM	29:47	29:18	10,239	5:57
124	193	PUDA ARTUR	BBZG,ZIELONA GÓRA	1967	175	OpenM	29:51	29:32	10,158	5:58
125	247	WOJCIECHOWSKI MIROSŁAW	CIURALLA SPINNING TE	1969	177	OpenM	29:53	29:47	10,073	5:58
126	275	CHOCIANOWSKI PAWEŁ	CROS TEAM ZIELONA GÓ	1985	178	OpenM	29:55	29:36	10,135	5:59
127	183	PIEŃKOWSKI MACIEK	WROCŁAW	1989	182	OpenM	30:10	29:56	10,022	6:02
128	261	ZŁOTOWSKI MIŁOSZ	ZIELONA GÓRA	2003	185	OpenM	30:29	30:19	9,896	6:05
129	299	LUTOWSKI KASPER	ZIELONA GÓRA	2010	188	OpenM	30:48	30:45	9,756	6:09
130	298	LUTOWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1983	189	OpenM	30:48	30:45	9,756	6:09
131	30	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	190	OpenM	30:52	30:28	9,847	6:10
132	133	LIPCZYŃSKI JACEK	KOZIEGŁOWY	1978	191	OpenM	30:53	30:28	9,847	6:10
133	89	KALINOWSKI ARTUR	ZIELONA GÓRA	1993	193	OpenM	30:55	30:52	9,719	6:11
134	211	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	201	OpenM	31:11	30:52	9,719	6:14
135	216	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	202	OpenM	31:13	31:05	9,651	6:14
136	138	MACIAS WALDEMAR	ZIELONA GORA	1958	205	OpenM	31:38	31:30	9,524	6:19
137	253	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN,POŁUPIN	1969	208	OpenM	31:45	31:29	9,529	6:21
138	9	BANAŚ ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1989	210	OpenM	31:45	31:25	9,549	6:21
139	80	JĘDZURA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1976	215	OpenM	31:58	31:30	9,524	6:23
140	140	MAĆKO DOMINIK	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1993	216	OpenM	32:10	31:55	9,399	6:26
141	21	BŁASZCZAK GERARD	ZIELONA GÓRA	1971	217	OpenM	32:17	32:09	9,331	6:27
142	33	BUTKIEWICZ KRZYSZTOF	SULECHÓW	1982	219	OpenM	32:31	32:18	9,288	6:30
143	34	BUTKIEWICZ WOJCIECH	KLUB BIEGACZY JYSK,S	2016	220	OpenM	32:32	32:18	9,288	6:30
144	142	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973	226	OpenM	32:57	32:49	9,142	6:35

**14. BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ" - 12.01.2020, ZIELONA GÓRA
- 5KM
Kategoria OpenM**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
145	52	FLIS PIOTR	ZIELONA GÓRA	1986	227	OpenM	33:05	32:38	9,193	6:37
146	35	BYKOWSKI BOGDAN	STARY KISIELIN	1949	230	OpenM	33:22	32:57	9,105	6:40
147	197	RATAJ MIŁOSZ	SAVICKI.PL,ZIELONA G	2003	231	OpenM	33:28	33:13	9,032	6:41
148	159	MILUCH FILIP	SAVICKI.PL,ZIELONA G	1991	232	OpenM	33:29	33:13	9,032	6:41
149	54	FRAŃKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	234	OpenM	33:36	33:18	9,009	6:43
150	234	TOMCZAK DANIEL	33 BAZA LOTNICTWA TR	1978	243	OpenM	34:39	34:21	8,734	6:55
151	283	KOSIEC MARCIN	ZIELONA GÓRA`	1982	245	OpenM	34:46	34:28	8,704	6:57
152	87	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	246	OpenM	34:46	34:29	8,700	6:57
153	250	WOLNICZAK MIKOŁAJ	WIJEWO	2000	247	OpenM	34:52	34:31	8,691	6:58
154	270	MARKOWSKI PIOTR	PO DRUGIEJ STRONIE C	2008	251	OpenM	34:54	34:43	8,641	6:58
155	226	SZUBERT RAFAEL	SŁODKI I PRZYJACIELE	1977	253	OpenM	35:28	35:04	8,555	7:05
156	194	PYTKO RYSZARD	SŁODKI I PRZYJACIELE	1953	254	OpenM	35:28	35:04	8,555	7:05
157	43	CZECHOWSKI TOMASZ	SŁODKI I PRZYJACIELE	1976	255	OpenM	35:28	35:07	8,543	7:05
158	20	BLUSZCZ DARIUSZ	SŁODKI I PRZYJACIELE	1976	257	OpenM	35:28	35:04	8,555	7:05
159	44	CZOŁHAN DAMIAN	SŁODKI I PRZYJACIELE	1975	258	OpenM	35:29	35:02	8,563	7:05
160	51	FIRFAS PIOTR	ZIELONA GORA	1979	260	OpenM	35:33	35:06	8,547	7:06
161	180	PIASKOWSKI MARCIN	MARZENIATEAM,KROSNO	1981	262	OpenM	35:55	35:29	8,455	7:11
162	208	SKIERŚ ALBERT	ZIELONA GÓRA	1970	275	OpenM	40:53	40:22	7,432	8:10
163	153	MICHNIEWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	279	OpenM	42:01	41:46	7,183	8:24