

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	114	GROSICKI WIT	LEGNICA	1999	1	M18	29:59	29:58	17,019	3:31
2	31	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	1	M30	30:55	30:55	16,496	3:38
3	44	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	31:08	31:06	16,399	3:39
4	131	SYNOWIEC JACEK	TRIATHLONOWA LEGNICA	1977	2	M40	31:20	31:18	16,294	3:41
5	111	TOKARCZYK MARIUSZ	OLAWS ZŁOTORYJA,LEGN	1973	3	M40	31:44	31:44	16,071	3:44
6	57	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA 12 / IZ	1981	4	M40	32:00	31:58	15,954	3:45
7	34	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ LUBIN,	1985	2	M30	32:12	32:11	15,847	3:47
8	98	TRACZYŃSKI DANIEL	ŚWIDNICA	1991	3	M30	32:14	32:13	15,830	3:47
9	47	KRAJEWSKI GRZEGORZ	4K LEGNICA ,LEGNICA	1982	4	M30	32:20	32:18	15,789	3:48
10	137	ŻMIGRODZKI JACEK	POLKOWICE	1978	5	M40	32:41	32:40	15,612	3:50
11	23	GRAD ŁUKASZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	5	M30	33:14	33:12	15,361	3:54
12	30	JACEWICZ KAMIL	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	6	M30	33:26	33:24	15,269	3:56
13	1	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	1986	7	M30	33:29	33:28	15,239	3:56
14	108	ŁĄCKI DAWID	LUBIN	2002	2	M18	34:16	34:16	14,883	4:01
15	52	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIV URAN,MIŁKOW	1969	1	M50	35:03	35:01	14,564	4:07
16	105	WITES DENIS	LEGNICA	1991	8	M30	35:11	35:08	14,516	4:08
17	67	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	3	M18	35:47	35:46	14,259	4:12
18	69	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	36:07	36:05	14,134	4:14
19	22	GOSCIEWICZ SARA	BBL LUBIN,GŁOGÓW	1985	1	K30	36:37	36:36	13,934	4:18
20	104	KOZŁOWSKI SOBIESŁAW	DREAM RUN,GRODZISK M	1979	6	M40	36:50	36:48	13,859	4:20
21	58	MAJOWSKI MARCIN	ZG RUN,LUBIN	1978	7	M40	37:03	36:59	13,790	4:21
22	62	MAŚLEJ ADAM	DRAGON 10,SZCZYTNICA	1982	9	M30	37:26	37:19	13,667	4:24
23	42	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	8	M40	37:28	37:24	13,636	4:24
24	29	JABŁOŃSKI JACEK	ZAKACZAWIE LEGNICA ,	1989	10	M30	37:32	37:22	13,649	4:24
25	91	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	2	K30	37:34	37:32	13,588	4:25
26	86	TYCHANOWICZ IWO	JKS SALAMANDRA,JAWOR	2005	4	M18	37:46	37:43	13,522	4:26
27	66	NARAJEWSKI JANUSZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1964	2	M50	37:49	37:46	13,504	4:26
28	27	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	9	M40	37:49	37:46	13,504	4:26
29	28	HRECZANY JANUSZ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	10	M40	37:53	37:49	13,486	4:27
30	136	DRZEWIECKI KAMIL	KB BIEGAMY LEAR LEGN	1990	11	M30	38:06	38:04	13,398	4:28
31	132	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	12	M30	38:25	38:23	13,287	4:31
32	70	PODHAJNY PIOTR	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	11	M40	38:38	38:32	13,235	4:32
33	112	SUDOŁ RYSZARD	SPALONA	1966	3	M50	38:51	38:47	13,150	4:34
34	46	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1981	12	M40	38:52	38:49	13,139	4:34
35	126	POLIWKA MARIUSZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	13	M40	38:57	38:53	13,116	4:34
36	54	KWAŚNIK DARIUSZ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1963	4	M50	39:01	38:55	13,105	4:35
37	117	RAWLUK BARTOSZ	LEGNICA	1991	13	M30	39:10	39:03	13,060	4:36
38	63	MIAZGA RADOŚLAW	RZESZOTARY	1987	14	M30	39:11	39:09	13,027	4:36
39	121	ZIEMKOWSKI JAN	CHOCIANÓW	1983	15	M30	39:13	39:08	13,032	4:36
40	128	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	14	M40	39:23	39:15	12,994	4:38
41	38	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	15	M40	39:31	39:27	12,928	4:38
42	84	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1958	2	M60	39:32	39:29	12,917	4:39
43	88	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	WĄDROŻE WIELKIE	1984	16	M30	39:51	39:48	12,814	4:41
44	122	ZIĘTAŁ MONIKA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1996	1	K18	40:06	40:00	12,750	4:43
45	119	OBORSKI ADAM	LUBIN	1976	16	M40	40:06	40:00	12,750	4:43
46	64	NAJDUK DANIEL	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1985	17	M30	40:10	40:05	12,723	4:43
47	8	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	17	M40	40:11	40:08	12,708	4:43
48	37	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1976	18	M40	40:16	40:10	12,697	4:44

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	53	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	18	M30	40:17	40:07	12,713	4:44
50	113	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	40:30	40:27	12,608	4:45
51	74	POLIWOCZAK PATRYK	MROWINY	1986	19	M30	40:33	40:22	12,634	4:46
52	35	JUZAK ANDRZEJ	MIKOŁAJOWICE	1978	19	M40	41:00	40:48	12,500	4:49
53	33	JAROSZYŃSKI PIOTR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1982	20	M30	41:04	40:58	12,449	4:49
54	36	JUZAK GRZEGORZ	LEGNICKIE POLE	1977	20	M40	41:07	40:54	12,469	4:50
55	92	ŻUREK MICHAŁ	MIŁKOWICE	1993	5	M18	41:10	41:07	12,404	4:50
56	87	TYCHANOWICZ MIŁOSZ	BRAK,JAWOR	1970	5	M50	41:21	41:16	12,359	4:51
57	93	IZWORSKI STANISŁAW	OKRZESZYN	1961	4	M60	41:33	41:30	12,289	4:53
58	118	RABIEJ MICHAŁ	CHOJNÓW	1984	21	M30	41:49	41:38	12,250	4:55
59	39	KASPERSKA SYLWIA	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1978	1	K40	41:56	41:53	12,177	4:56
60	135	BYCZEK EDWARD	OSIEK	1965	6	M50	42:13	42:09	12,100	4:58
61	49	KRZYWICKI PIOTR	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	21	M40	42:48	42:41	11,948	5:02
62	73	POLAK ŁUKASZ	OBORYGENI,OBORNIKI Ś	1981	22	M40	42:58	42:46	11,925	5:03
63	109	KIERZYK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1988	22	M30	43:01	42:55	11,883	5:03
64	14	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	23	M30	43:10	43:05	11,838	5:04
65	120	HOŁOWNIA PATRYCJA	BIEGUSY CZAPLE,CZAPL	1983	3	K30	43:23	43:16	11,787	5:06
66	125	GRZYWACZ ANNA	ROZBIEGANI CHOJNOW,C	1985	4	K30	43:37	43:30	11,724	5:07
67	43	KOPYŚCIAŃSKI ALEKSANDER	FITNESS PIEKARY,LEGN	1977	23	M40	43:38	43:32	11,715	5:08
68	123	LANGIER ARKADIUSZ	WROCLAW	1991	24	M30	43:47	43:34	11,706	5:09
69	7	BONECKA RENATA	SPALONA	1980	2	K40	43:49	43:44	11,662	5:09
70	96	WOJTECZEK JÓZEF	BOLESŁAWIEC	1965	7	M50	43:55	43:47	11,648	5:10
71	110	POTURNIAK MARCIN	MIŁKOWICE	1987	25	M30	43:58	43:37	11,693	5:10
72	68	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	LUBIATOW	1982	5	K30	44:00	43:53	11,622	5:10
73	41	KOMANIECKA ELŻBIETA	LUBIN	1975	3	K40	44:07	44:01	11,587	5:11
74	76	POMYKAŁA ZBIGNIEW	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAGR	1962	8	M50	44:09	44:01	11,587	5:11
75	100	BARAN WIESŁAW	ŚCINAWA	1965	9	M50	44:18	44:13	11,534	5:12
76	10	DANIELCZUK MARIKA	BIEGUSY CZAPLE ,PIEL	1987	6	K30	44:48	44:40	11,418	5:16
77	20	UMÓW PIOTR	LEGNICA	1984	26	M30	44:55	44:52	11,367	5:17
78	25	HAŁAS MAREK	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1969	10	M50	45:05	45:02	11,325	5:18
79	127	POLIWKA MARTA	FITNESS PIEKARY LEGN	1974	4	K40	45:21	45:15	11,271	5:20
80	48	KRUPA BEATA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGA	1967	1	K50	45:33	45:21	11,246	5:21
81	16	DZIEDZIŃSKI MARIUSZ	LEGNICA	1960	5	M60	45:40	45:30	11,209	5:22
82	89	WIECZORKIEWICZ AGNIESZK	WĄDROŻE WIELKIE	1992	2	K18	45:43	45:40	11,168	5:22
83	99	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOM	1968	11	M50	45:58	45:50	11,127	5:24
84	77	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	5	K40	46:00	45:50	11,127	5:24
85	6	BENDOWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977	6	K40	46:12	46:02	11,079	5:26
86	13	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	7	K40	46:22	46:12	11,039	5:27
87	134	BYCZEK JOLANTA	OSIEK	1971	2	K50	46:32	46:28	10,976	5:28
88	4	BARECKA ANNA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1988	7	K30	46:37	46:21	11,003	5:29
89	2	AUGUSTYN ZDZISŁAW	ZG RUN,LUBIN	1950	1	M70	46:57	46:48	10,897	5:31
90	9	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	6	M60	47:00	46:50	10,890	5:31
91	17	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	8	K40	47:30	47:21	10,771	5:35
92	85	SUSZKO SYLWIA	ZG RUN,LUBIN	1985	8	K30	47:42	47:34	10,722	5:36
93	5	BAREŁKOWSKA SONIA	MIŁKOWICE	1988	9	K30	47:46	47:38	10,707	5:37
94	65	NAJDUK JAKUB	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	2004	6	M18	47:57	47:52	10,655	5:38
95	107	WIŚNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	3	K50	47:59	47:48	10,669	5:38
96	61	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	24	M40	48:02	47:52	10,655	5:39

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	82	SKŁADANEK MAREK	FENIKS LEGNICA,LEGNI	1974	25	M40	48:08	47:54	10,647	5:39
98	124	KAWA DAWID	LEGNICA	1979	26	M40	48:24	48:13	10,577	5:41
99	97	KLUSZEWSKI JAN	ŚWIERZAWA	1946	2	M70	48:40	48:37	10,490	5:43
100	90	WOJAK ROKSANA	MROWINY	1991	10	K30	49:29	49:18	10,345	5:49
101	83	SOKOŁOWSKI GRZEGORZ	SOKÓŁ ZIMNA WODA ,LU	1982	27	M30	49:48	49:39	10,272	5:51
102	12	DĄBROWSKI JERZY	POLKOWICE	1953	7	M60	50:06	49:53	10,224	5:53
103	15	DWOJAK DAMIAN	GRZYMALIN	1985	28	M30	50:07	49:57	10,210	5:53
104	56	LIPSKA AGNIESZKA	LEGNICKIE POLE	1979	9	K40	50:26	50:11	10,163	5:56
105	75	POMYKAŁA KRYSZYNA	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAG	1962	4	K50	50:35	50:27	10,109	5:57
106	115	GIESZCZYK ALEKSANDRA	LEGNICA	1991	11	K30	50:37	50:20	10,132	5:57
107	3	BALKIEWICZ HENRYK	LEGNICA	1963	12	M50	51:04	50:57	10,010	6:00
108	101	SERAFIN WŁODZIMIERZ	LEGNICA	1960	8	M60	51:07	50:59	10,003	6:00
109	79	RYCHLIK TOMASZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1985	29	M30	51:16	51:10	9,967	6:01
110	60	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	10	K40	51:20	51:10	9,967	6:02
111	106	SADOWSKI WOJCIECH	MORSY,KOŻUCHÓW	1960	9	M60	51:58	51:47	9,849	6:06
112	133	WISZNIOWSKA MAGDALENA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1982	12	K30	52:25	52:08	9,783	6:10
113	78	RYBCZYŃSKA ANNA	KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW	1978	11	K40	52:36	52:21	9,742	6:11
114	11	DAŃCZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	27	M40	52:38	52:27	9,724	6:11
115	45	KOWALIK MARTA	LEGNICA	1981	12	K40	53:01	52:51	9,650	6:14
116	19	FOGIEL KATARZYNA	LEGNICA	1992	3	K18	53:08	52:54	9,641	6:15
117	59	MALINOWSKA AGNIESZKA	CHOJNÓW	1971	5	K50	53:23	53:06	9,605	6:16
118	140	KIEŁBOWICZ AGNIESZKA	CHOJNÓW	1978	13	K40	53:45	53:31	9,530	6:19
119	18	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	28	M40	54:11	53:59	9,447	6:22
120	94	KURATEWICZ KATARZYNA	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1985	13	K30	54:37	54:37	9,338	6:25
121	130	PIETRZYK MACIEJ	TRIATHLONOWA LEGNICA	2003	7	M18	54:59	54:47	9,309	6:28
122	103	WIELCZYK MAGDALENA	LEGNICA	1986	14	K30	55:15	55:07	9,253	6:30
123	72	PODRAZA PATRYK	PĄTNÓWEK	1982	30	M30	55:15	55:02	9,267	6:30
124	71	PODRAZA ANNA	PĄTNÓWEK	1982	15	K30	55:15	55:02	9,267	6:30
125	55	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	LEGNICA	1964	6	K50	56:16	56:12	9,075	6:37
126	26	HAŁDRZYŃSKA ANNA	FITNESS PIEKARY LEGN	1981	14	K40	56:50	56:36	9,011	6:41
127	81	SKIBIŃSKA MAŁGORZATA	WROCLAW	1984	16	K30	57:42	57:28	8,875	6:47
128	95	WOJTECZEK TERESA	BOLESŁAWIEC	1970	7	K50	57:55	57:15	8,908	6:48
129	116	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	1951	3	M70	58:01	57:49	8,821	6:49
130	102	BERNASIEWICZ ELŻBIETA	CHOJNÓW	1968	8	K50	58:04	57:47	8,826	6:49
131	80	SEMBRAT DARIA	LEGNICA	1983	17	K30	1:00:55	1:00:39	8,409	7:10
132	129	ŻABICKI PIOTR	LEGNICA	1983	31	M30	1:00:55	1:00:45	8,395	7:10
133	50	KURASIŃSKI KRZYSZTOF	PARKRUN WROCLAW,WROC	1969	13	M50	1:09:05	1:08:46	7,416	8:07
134	138	HAŁKA MAŁGORZATA	JACHU ,WROCLAW	1974	15	K40	1:13:58	1:13:40	6,923	8:42
135	139	HAŁKA JAN	JACHU,WROCLAW	1972	29	M40	1:14:00	1:13:42	6,920	8:42
136	24	HAŁAS IZABELLA	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1966	9	K50	1:21:44	1:21:28	6,260	9:36