

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Między	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	84	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	1	M30	15:24	31:54	31:53	18,819	3:11
2	123	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	2	M30	15:24	32:06	32:06	18,692	3:12
3	141	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	1	M16	16:50	34:43	34:42	17,291	3:28
4	152	ZAGÓRNY MARCIN	TOMATO CLUB,KROSNO O	1988	3	M30	16:50	35:12	35:12	17,045	3:31
5	132	ŚLEDŹ ADAM	BKB BAKCYL/ TRIAMO,S	1995	2	M16	16:50	36:05	36:04	16,636	3:36
6	126	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	1	M40	17:20	36:15	36:14	16,559	3:37
7	156	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	4	M30	17:20	36:47	36:47	16,312	3:40
8	63	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	2	M40	17:38	37:03	37:01	16,209	3:42
9	77	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	SZWL A STARGARD,STARA	1979	3	M40	17:35	37:09	37:08	16,158	3:42
10	8	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN,GUBIN	1974	4	M40	17:35	37:15	37:13	16,122	3:43
11	99	NOWAK SANDRA	MKST ASTRA, NOWA SÓL	1990	1	K30	18:07	37:26	37:26	16,028	3:44
12	160	RUDZIŃSKI JACEK	KB HERMES GRYFINO,GR	1969	1	M50	17:46	37:46	37:45	15,894	3:46
13	26	DZIEDZIC PAWEŁ	KP PSP SŁUBICE,CYBIN	1987	5	M30	18:52	38:29	38:26	15,611	3:50
14	37	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	1	K16	18:18	38:41	38:40	15,517	3:52
15	136	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	6	M30	18:14	39:05	39:04	15,358	3:54
16	75	ŁAWNICZAK PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	7	M30	18:52	39:27	39:24	15,228	3:56
17	67	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	8	M30	19:05	39:41	39:39	15,132	3:58
18	41	GRZYWACZYK ARTUR	34BKPANC ,IŁOWA	1987	9	M30	19:15	40:28	40:27	14,833	4:02
19	48	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1991	10	M30	19:30	40:35	40:34	14,790	4:03
20	78	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1983	11	M30	19:42	40:42	40:40	14,754	4:04
21	44	HARĘŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	12	M30	19:09	40:51	40:50	14,694	4:05
22	24	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	13	M30	20:03	41:00	40:56	14,658	4:06
23	49	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	14	M30	19:23	41:13	41:12	14,563	4:07
24	128	SZWED KAMIL	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	15	M30	19:56	41:31	41:26	14,481	4:09
25	119	RZEPA KRZYSZTOF	31 BAZA LOTNICTWA TA	1979	5	M40	19:25	41:31	41:28	14,469	4:09
26	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	2	M50	19:45	41:37	41:34	14,435	4:09
27	68	KRAUS PAWEŁ	POŁUPIN	1985	16	M30	19:57	41:37	41:30	14,458	4:09
28	47	HORBATOWSKI GRZEGORZ	KAZIK TEAM,RZEPIN	1986	17	M30	19:48	41:39	41:34	14,435	4:09
29	111	RAFALSKI MACIEJ	K.O. MTB TEAM KROSNO	1973	6	M40	20:04	41:42	41:33	14,440	4:10
30	150	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	3	M50	19:58	41:50	41:47	14,360	4:11
31	92	MOLKA TOMASZ	OSIECZNICA	1978	7	M40	20:03	42:09	42:07	14,246	4:12

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Między	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	4	BARTKIEWICZ PAWEŁ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1971	4	M50	19:59	42:31	42:28	14,129	4:15
33	94	MOZOLEWSKI DANIEL	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1985	18	M30	20:52	43:05	43:01	13,948	4:18
34	122	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	8	M40	20:40	43:06	43:02	13,943	4:18
35	56	JODŁOWSKI MAREK	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1979	9	M40	20:41	43:23	43:19	13,851	4:20
36	35	GIECOLD MARIUSZ	LUBRZA	1982	19	M30	20:46	43:30	43:26	13,814	4:21
37	131	ŚLEBIODA PIOTR	BBL,IŁOWA	1982	20	M30	20:39	43:31	43:28	13,804	4:21
38	133	ŚLESICKI OSKAR	K.O. TEAM,MARCINOWIC	1981	10	M40	20:23	43:47	43:41	13,735	4:22
39	125	SWĘDRA DAWID	ZDROWIDENT STOMATOLO	1982	21	M30	20:27	43:51	43:46	13,709	4:23
40	7	BEREŚNIEWICZ ALEKSANDRA	KROSNO ODRZAŃSKIE	2002	2	K16	20:31	44:04	44:04	13,616	4:24
41	45	HARHAJ PIOTR	STARGARD	1984	22	M30	21:38	44:42	44:28	13,493	4:28
42	98	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	5	M50	20:32	44:46	44:45	13,408	4:28
43	145	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	3	M16	21:37	44:51	44:45	13,408	4:29
44	39	GRZELAK RYSZARD	KB HERMES GRZYFINO ,	1977	11	M40	21:18	44:56	44:50	13,383	4:29
45	21	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KARLINO	1986	23	M30	22:00	45:05	44:58	13,343	4:30
46	127	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZAŃSKI	1967	6	M50	21:30	45:05	45:02	13,323	4:30
47	74	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	24	M30	21:27	45:06	45:01	13,328	4:30
48	16	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	7	M50	21:27	45:34	45:31	13,182	4:33
49	102	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1973	12	M40	22:29	45:45	45:39	13,143	4:34
50	34	GARBOWSKI PIOTR	SULECHÓW	1981	13	M40	21:17	45:55	45:54	13,072	4:35
51	14	CAL PIOTR	5K RUN EVERY DAY,ŚWI	1969	8	M50	21:51	45:58	45:55	13,067	4:35
52	96	NARKUN JAROSŁAW	HOMANIT,KARLINO	1974	14	M40	22:13	45:59	45:53	13,077	4:35
53	29	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ŁĘŻYCA, POW.	1979	15	M40	21:29	46:01	45:56	13,062	4:36
54	12	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	9	M50	21:11	46:08	46:05	13,020	4:36
55	11	BRECHUN ADRIAN	11 BREM,ŻAGAŃ	1976	16	M40	22:12	46:21	46:14	12,978	4:38
56	130	SZYMAŃSKI RAFAŁ	RAFIX,GORZÓW WIELKOP	1977	17	M40	21:53	46:26	46:19	12,954	4:38
57	148	ZAGAJA MAREK	ZIELONA GÓRA	1969	10	M50	22:10	46:37	46:30	12,903	4:39
58	25	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	11	M50	22:12	46:41	46:37	12,871	4:40
59	90	MILIAN MARCIN	ZIELONA GÓRA	1995	4	M16	22:27	46:57	46:53	12,798	4:41
60	1	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	25	M30	22:18	46:58	46:43	12,843	4:41
61	9	BOBKIEWICZ ROBERT	LISÓW	1978	18	M40	22:28	46:58	46:53	12,798	4:41
62	89	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ,	1959	1	M60	22:51	47:08	46:59	12,770	4:42

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Między	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	140	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	2	M60	22:20	47:08	47:06	12,739	4:42
64	18	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	12	M50	22:25	47:13	47:12	12,712	4:43
65	143	WITEK DOMINIK	KROSNO ODRZAŃSKIE	2002	5	M16	22:31	47:16	47:12	12,712	4:43
66	31	GAŁĄZKA DOMINIK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	26	M30	22:45	47:19	47:15	12,698	4:43
67	159	KACZMAREK ADAM	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1979	19	M40	24:20	47:20	47:09	12,725	4:44
68	73	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	22:14	47:33	47:31	12,627	4:45
69	65	KOZAKIEWICZ ARTUR	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1982	27	M30	22:00	47:35	47:29	12,636	4:45
70	69	KRAWCZYK ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE, 4	1988	28	M30	22:20	47:51	47:45	12,565	4:47
71	124	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	20	M40	22:27	47:51	47:47	12,557	4:47
72	154	MACUTKIEWICZ MARTA	K.O. TEAM,KROSNO ODR	1984	2	K30	22:30	48:03	47:56	12,517	4:48
73	88	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K16	22:29	48:06	48:05	12,478	4:48
74	121	SKÓRZEWSKI DOMINIK	WŚCIEKŁE DZIKI,JASIE	1995	6	M16	22:49	48:26	48:20	12,414	4:50
75	135	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	21	M40	22:54	48:30	48:23	12,401	4:51
76	134	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	4	M60	22:27	48:45	48:42	12,320	4:52
77	40	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	5	M60	23:09	48:51	48:46	12,303	4:53
78	50	JASIAK KRZYSZTOF	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1976	22	M40	22:43	48:51	48:48	12,295	4:53
79	139	WARSZAWSKI HENRYK	NIETKÓW	1955	6	M60	23:27	49:04	49:01	12,241	4:54
80	151	RYMASZEWSKI RAFAŁ	K. O. TEAM ,KROSNO O	1977	23	M40	22:54	49:14	49:05	12,224	4:55
81	120	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	29	M30	22:58	49:15	49:05	12,224	4:55
82	105	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	7	M60	22:52	49:28	49:18	12,170	4:56
83	19	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	3	K30	22:49	49:37	49:29	12,125	4:57
84	97	NIEMIEC KATARZYNA	BRODY	1982	4	K30	22:43	49:41	49:39	12,085	4:58
85	61	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ TOMASZ KOŁOSO	1974	24	M40	23:59	49:46	49:31	12,117	4:58
86	5	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	25	M40	23:55	50:03	49:54	12,024	5:00
87	58	KACZMAREK MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	30	M30	23:48	50:31	50:20	11,921	5:03
88	3	ANTKOWIAK MIROSLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	13	M50	23:52	50:38	50:34	11,866	5:03
89	87	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	31	M30	24:24	50:39	50:30	11,881	5:03
90	33	GARBOWSKA ANNA	SULECHÓW	1981	1	K40	23:58	50:53	50:50	11,803	5:05
91	62	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	26	M40	25:05	51:03	50:52	11,796	5:06
92	91	MŁYNNARCZYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1973	27	M40	24:30	51:03	50:52	11,796	5:06
93	86	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	14	M50	23:35	51:06	50:59	11,769	5:06

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Między	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	149	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	15	M50	24:27	51:07	50:59	11,769	5:06
95	55	JODŁOWSKA EWA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	2	K40	24:25	51:09	51:05	11,746	5:06
96	27	DZIUREWICZ GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1986	32	M30	25:08	51:18	51:07	11,738	5:07
97	138	TUTAJEWICZ ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	28	M40	24:54	51:20	51:11	11,723	5:08
98	155	WYRZYKOWSKI KAROL	MARCINOWICE	1983	33	M30	24:28	51:42	51:33	11,639	5:10
99	93	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	3	K40	25:09	51:54	51:45	11,594	5:11
100	158	SUROWIEC PIOTR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1977	29	M40	24:41	51:57	51:48	11,583	5:11
101	142	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	34	M30	25:02	52:09	52:01	11,535	5:12
102	52	JASKÓLSKI PAWEŁ	WĘŻYSKA	1980	30	M40	24:26	53:08	53:03	11,310	5:18
103	53	JASTRZĘBSKA DOROTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	5	K30	25:33	53:22	53:18	11,257	5:20
104	64	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIĄK,ZIELON	1984	6	K30	25:09	53:39	53:30	11,215	5:21
105	22	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	35	M30	23:29	53:42	53:32	11,208	5:22
106	104	PASTERNAK MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	7	K30	24:24	53:49	53:46	11,159	5:22
107	30	FRANCZYK PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	36	M30	24:22	53:56	53:53	11,135	5:23
108	51	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	16	M50	25:13	54:01	53:57	11,121	5:24
109	43	HAJKOWICZ EWA	BBL GUBIN,GUBIN	1974	4	K40	26:17	54:10	54:00	11,111	5:25
110	60	KOŁBUC PRZEMYSŁAW	LUBAŃ	1990	37	M30	27:14	54:16	54:03	11,101	5:25
111	76	ŁUBIANEK WALDEMAR	HOMANIT,KARLINO	1973	31	M40	24:23	54:38	54:31	11,006	5:27
112	66	KOZŁOWSKI ARKADIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	38	M30	25:10	54:39	54:34	10,996	5:27
113	80	MACIOSZEK AGNIESZKA	HOMANIT,KARLINO	1975	5	K40	26:40	55:07	54:57	10,919	5:30
114	42	GUTOWSKI MARIUSZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1991	39	M30	27:13	55:10	54:56	10,922	5:31
115	79	MACIEJEWSKI MARCIN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1981	32	M40	27:13	55:13	54:59	10,912	5:31
116	83	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	33	M40	26:41	56:11	56:00	10,714	5:37
117	28	ERET MARZENA	GUBIN	1976	6	K40	26:18	57:06	56:56	10,539	5:42
118	70	KROMOŁOWSKA STANISŁAWA	BOBROWICE	1959	1	K50	26:26	57:13	57:03	10,517	5:43
119	32	GAMALSKA SYLWIA	POŁĘCKO	1979	7	K40	26:37	57:19	57:12	10,490	5:43
120	6	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN,GUBIN	1979	8	K40	27:06	57:28	57:18	10,471	5:44
121	59	KANIA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	34	M40	27:05	57:29	57:19	10,468	5:44
122	85	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1979	9	K40	26:32	57:46	57:42	10,399	5:46
123	113	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	40	M30	26:21	57:46	57:40	10,405	5:46
124	82	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	10	K40	27:40	58:08	57:57	10,354	5:48

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Między	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	112	RAUBO JAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1955	8	M60	28:30	58:08	57:55	10,360	5:48
126	144	WITEK KRYSZTOF	ŁOCHOWICE	1978	35	M40	28:18	58:51	58:37	10,236	5:53
127	106	PAWLAK SŁAWOMIR	PAWLAK TEAM,SULECHÓW	1976	36	M40	27:01	58:56	58:48	10,204	5:53
128	109	PLUSA ANETA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	11	K40	28:50	59:00	58:47	10,207	5:54
129	129	SZWED MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1976	12	K40	26:39	59:23	59:21	10,110	5:56
130	114	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	41	M30	27:58	59:40	59:33	10,076	5:58
131	101	OLEJNIK AGATA	GUBIN	1994	4	K16	27:31	59:49	59:38	10,061	5:58
132	103	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	13	K40	27:52	1:01:32	1:01:21	9,780	6:09
133	137	TUTAJEWICZ JOLANTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	8	K30	28:53	1:01:32	1:01:23	9,775	6:09
134	15	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	14	K40	29:50	1:01:56	1:01:44	9,719	6:11
135	13	BUTOWICZ ANNA	POŁUPIN	1985	9	K30	27:49	1:02:19	1:02:14	9,641	6:13
136	17	CHOJNACKA KINGA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1992	5	K16	28:45	1:02:24	1:02:12	9,646	6:14
137	110	PRZYBOROWSKI DANIEL	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1999	7	M16	26:44	1:02:45	1:02:38	9,580	6:16
138	146	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	15	K40	29:36	1:02:58	1:02:47	9,557	6:17
139	147	WRÓBLEWSKI JANUSZ	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1969	17	M50	29:38	1:02:59	1:02:48	9,554	6:17
140	117	RYCHLIK ANIA	SKWIERZYNA	1995	6	K16	29:41	1:03:06	1:02:56	9,534	6:18
141	57	JÓZEFOWICZ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	37	M40	30:55	1:03:22	1:03:14	9,489	6:20
142	71	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	16	K40	30:15	1:03:58	1:03:44	9,414	6:23
143	38	GRZEBIENIAK KRZYSZTOF	HOMANIT,KARLINO	1983	42	M30	28:46	1:03:58	1:03:48	9,404	6:23
144	46	HOLLSTEINY KATARZYNA	DĄBIE	1984	10	K30	30:47	1:04:18	1:04:04	9,365	6:25
145	115	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	43	M30	29:14	1:04:55	1:04:47	9,262	6:29
146	153	OLSZYNA GRZEGORZ	OSIECZNICA	1973	38	M40	30:07	1:05:26	1:05:24	9,174	6:32
147	157	WALASZKO KAZIMIERZ	BBL-GUBIN,GUBIN	1952	9	M60	30:15	1:06:26	1:06:13	9,061	6:38
148	54	JĘDRZEJEWSKA DOMINIKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	17	K40	29:56	1:07:05	1:06:53	8,971	6:42
149	20	CHROSTOWSKA MONIKA	OSIECZNICA	1987	11	K30	30:47	1:07:11	1:06:57	8,962	6:43
150	95	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	18	M50	31:09	1:08:14	1:08:00	8,824	6:49
151	36	GOLEŃ WOJCIECH	HOMANIT,KARLINO	1972	39	M40	31:14	1:08:25	1:08:18	8,785	6:50
152	108	PIASKOWSKI MARCIN	BIEGAM BO LUBIĘ KROS	1981	40	M40	33:09	1:10:30	1:10:18	8,535	7:03
153	107	PIASKOWSKA ANIA	BIEGAM BO LUBIĘ KROS	1980	18	K40	33:10	1:10:31	1:10:19	8,533	7:03