

**ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 18.09.2021, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	64	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	7	M40	18:22	36:47	36:45	16,327	3:40
2	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN,GUBIN	1974	8	M40	18:42	36:57	36:57	16,238	3:41
3	69	KOŻUCH DARIUSZ	ŁAGÓW	1974	9	M40	18:56	36:58	36:56	16,245	3:41
4	5	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	13	M40	19:08	37:46	37:45	15,894	3:46
5	121	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	14	M40	19:04	37:51	37:51	15,852	3:47
6	43	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN,ŚWIEBODZI	1979	16	M40	19:08	38:17	38:17	15,673	3:49
7	109	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	18	M40	19:34	38:58	38:56	15,411	3:53
8	37	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK,CZE	1975	23	M40	19:53	39:47	39:46	15,088	3:58
9	132	ROSZAK BARTŁOMIEJ	SAMSEBIEGAM,GORZOW W	1977	25	M40	20:19	39:56	39:53	15,044	3:59
10	129	RAFALSKI MACIEJ	K.O. TEAM MTB KROSNO	1973	31	M40	20:27	40:44	40:35	14,784	4:04
11	4	SZARAPANOWSKI MARCIN	WIERZBICKI RUNNING P	1977	33	M40	20:52	41:15	41:13	14,557	4:07
12	142	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	39	M40	21:14	42:11	42:09	14,235	4:13
13	107	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	41	M40	21:49	42:18	42:14	14,207	4:13
14	238	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	LUBINICKO	1978	45	M40	21:51	43:08	43:04	13,932	4:18
15	235	ŻUKOTYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1980	50	M40	22:14	44:32	44:30	13,483	4:27
16	114	OSTRÓWKA MARCIN	JW 5700,MIĘDZYRZECZ	1976	53	M40	23:20	45:10	45:08	13,294	4:31
17	155	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	63	M40	23:40	46:38	46:32	12,894	4:39
18	36	FIKUS JACEK	BBL GUBIN,GUBIN	1981	66	M40	23:41	46:40	46:31	12,899	4:40
19	2	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	74	M40	24:22	48:44	48:30	12,371	4:52
20	245	JÓZEFOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1972	76	M40	26:56	49:09	48:54	12,270	4:54
21	105	NOSEK MARCIN	WROCLAW	1976	77	M40	24:54	49:10	49:01	12,241	4:55
22	99	MYŚLIWIEC KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1975	83	M40	24:54	49:29	49:21	12,158	4:56
23	242	PEWNY ADAM	SECO WARWICK,ZIELONA	1978	84	M40	25:25	49:33	49:28	12,129	4:57
24	241	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZ	1972	87	M40	25:25	49:40	49:32	12,113	4:58
25	63	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	89	M40	25:25	49:46	49:37	12,093	4:58
26	62	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1980	92	M40	25:05	50:01	50:01	11,996	5:00
27	56	JASKÓLSKI PAWEŁ	MEBIQ,WĘŻYSKA	1980	98	M40	25:11	50:55	50:48	11,811	5:05
28	52	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	101	M40	25:39	52:21	52:19	11,469	5:14
29	44	NOWICKI MICHAŁ	RECARO AIRCRAFT SEAT	1977	102	M40	26:11	52:22	52:15	11,483	5:14
30	57	KANIA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	103	M40	27:45	52:30	52:19	11,469	5:15
31	103	NISPON MICHAŁ	BOLKÓW	1980	104	M40	27:10	52:30	52:22	11,458	5:15

ŚWIEBODZIŃSKA 10 - 18.09.2021, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	23	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	107	M40	27:43	52:52	52:42	11,385	5:17
33	77	KUCHTA JACEK	RADOMIA	1978	110	M40	26:56	53:20	53:07	11,296	5:20
34	58	KASPRZAK TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1981	116	M40	26:32	53:48	53:39	11,184	5:22
35	21	BOGUSZEWICZ IRENEUSZ	KONOTOP	1975	127	M40	28:21	56:10	56:01	10,711	5:37
36	74	KROCZAK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ	1978	133	M40	28:44	57:14	56:59	10,529	5:43
37	167	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1977	135	M40	28:35	57:30	57:19	10,468	5:45
38	84	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1980	147	M40	29:47	1:01:07	1:00:52	9,858	6:06
39	45	SZYLKO TOMASZ	KIEŁCZE	1976	158	M40	36:41	1:17:31	1:17:17	7,764	7:45