

4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 21KM Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	121	OLESIŃSKI ERNEST	FREE TEAM,LEGNICA	1978	7	M40	39:28	1:23:58	15,075	3:58
2	100	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	10	M40	39:52	1:24:29	14,983	4:00
3	169	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1981	17	M40	41:28	1:29:45	14,104	4:15
4	92	KUCZYŃSKI KRZYSIEK	WROCLAW	1978	21	M40	42:19	1:30:42	13,956	4:17
5	190	ZIĘTERSKI ROBERT	RNB TEAM POLANICA-ZD	1977	23	M40	43:46	1:32:10	13,734	4:22
6	145	ROŻYCKI GRZEGORZ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1977	27	M40	43:27	1:33:13	13,579	4:25
7	8	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	29	M40	43:20	1:34:15	13,430	4:28
8	87	KSIĘŻKI MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	30	M40	43:28	1:34:21	13,416	4:28
9	143	ROMANOWSKI DAMIAN	GUBIN	1973	33	M40	46:43	1:34:45	13,360	4:29
10	156	SZASTAK DAMIAN	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	34	M40	44:34	1:35:04	13,315	4:30
11	163	TOPA ARKADIUSZ	STRZEGOM	1979	35	M40	43:51	1:35:29	13,257	4:31
12	166	TRUSZCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	WAŁBRZYCH	1976	42	M40	44:12	1:36:25	13,129	4:34
13	98	LESZKO MICHAŁ	UKS SOKOŁOWSKO,ŚWIDN	1980	43	M40	44:35	1:36:31	13,115	4:34
14	71	KNACH TOMASZ	ŚWIEBODZICE	1979	47	M40	45:36	1:37:15	13,016	4:36
15	160	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1976	50	M40	45:19	1:37:38	12,965	4:37
16	196	KOWALSKI DAMIAN	WAŁBRZYCH	1977	52	M40	44:05	1:37:45	12,950	4:38
17	148	SALAŁATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA,LUT	1973	53	M40	45:10	1:37:50	12,939	4:38
18	177	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	56	M40	45:40	1:38:20	12,873	4:39
19	189	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	57	M40	43:56	1:39:11	12,762	4:42
20	4	BARAŃSKI KRZYSZTOF	NADLEŚNICTWO WAŁBRZY	1974	59	M40	45:29	1:40:02	12,654	4:44
21	108	MAŃCZAK BARTŁOMIEJ	ŚWIDNICA	1979	63	M40	46:55	1:41:24	12,483	4:48
22	77	KORDYLAK IRENEUSZ	ARYZTA	1976	67	M40	49:47	1:42:54	12,301	4:52
23	197	JĘDRZEJCZYK ADRIAN	WROCLAW	1977	69	M40	49:09	1:43:18	12,254	4:53
24	99	LĘGA WIESŁAW	K.S. TĘCZA,ŚWIDNICA	1972	70	M40	46:57	1:43:26	12,238	4:54
25	168	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENĆÓW TEA	1978	72	M40	47:18	1:43:41	12,209	4:54
26	119	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE,JA	1975	73	M40	48:46	1:43:49	12,193	4:55
27	76	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	RNB TEAM POLANICA-ZD	1976	74	M40	48:12	1:43:54	12,183	4:55
28	122	ORŁOWSKI TADEUSZ	CREDIN POLSKA TEAM,L	1972	79	M40	49:25	1:45:23	12,012	4:59
29	191	ZIMOŃ ADAM	INTEGRUM BROKER,WROC	1975	82	M40	50:34	1:46:13	11,917	5:02
30	42	GALICKI PIOTR	ŚWIDNICA	1973	83	M40	46:53	1:46:16	11,912	5:02
31	69	KLIMSIK SEBASTIAN	STRZEGOM	1979	84	M40	49:53	1:46:20	11,904	5:02
32	173	WERNER JACEK	SMOLEC	1972	86	M40	48:50	1:46:40	11,867	5:03
33	162	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	87	M40	46:12	1:47:06	11,819	5:04
34	112	MAZUR MAREK	WAŁBRZYCH	1972	88	M40	49:19	1:47:09	11,814	5:04
35	89	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	90	M40	50:19	1:48:20	11,684	5:08
36	79	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	93	M40	50:10	1:49:19	11,579	5:10
37	131	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	95	M40	48:40	1:49:45	11,534	5:12
38	34	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	97	M40	53:12	1:50:20	11,473	5:13
39	31	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	99	M40	51:46	1:50:34	11,448	5:14
40	115	NIEDZIELA RAFAŁ	WROCLAW	1975	102	M40	52:07	1:51:36	11,342	5:17
41	179	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,SIEDLCE	1973	104	M40	51:37	1:52:11	11,283	5:19
42	149	SAMOLAK MACIEK	BOGUSZÓW-GORCE	1978	108	M40	52:33	1:52:45	11,227	5:20
43	151	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	111	M40	53:31	1:53:21	11,167	5:22
44	6	BATOR ROBERT	BRAK,JAROSZÓW	1975	116	M40	54:59	1:54:24	11,065	5:25
45	26	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	121	M40	53:47	1:55:36	10,950	5:28
46	167	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	123	M40	54:01	1:56:00	10,912	5:29
47	389	KRKOCCI PAWEŁ	OSOWIEC	1978	126	M40	54:40	1:56:36	10,856	5:31
48	85	KRZYWICKI PIOTR	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	129	M40	56:38	1:57:38	10,761	5:34

**4. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM
- 21KM
Kategoria M40**

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	10km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	117	NIEMCZUK PRZEMYSŁAW	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1978	130	M40	55:41	1:57:59	10,729	5:35
50	30	DUCZKOWSKI RAFAŁ	GRZYBIANY TEAM,GRZYB	1977	141	M40	55:33	1:59:45	10,571	5:40
51	109	MARAS SŁAWOMIR	JELENIĄ GÓRA	1974	152	M40	59:46	2:03:39	10,237	5:51
52	27	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH,WAŁB	1977	154	M40	56:40	2:04:08	10,197	5:53
53	14	BRANIA ARTUR	WROCŁAW	1972	161	M40	57:09	2:06:52	9,978	6:00
54	113	MŁYNARCZYK MAREK	BRAK,ZIELONA GÓRA	1973	167	M40	59:45	2:09:29	9,776	6:08
55	82	KOWALSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1973	176	M40	1:00:03	2:15:19	9,355	6:24
56	146	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA 12,5	1977	179	M40	1:00:16	2:16:44	9,258	6:28
57	194	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	181	M40	58:28	2:18:42	9,126	6:34
58	110	MARCINEK RAFAŁ	MARCINEK TEAM,WROCŁA	1972	184	M40	1:02:08	2:22:32	8,881	6:45