

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	129	MAKOŚ KAMIL	23 ŚLAŃSKI PUŁK ARTYL	1981	1	M40	15:16	30:36	19,608	3:03
2	1001	KABAT DAMIAN	STARGARD	1989	1	M30	15:19	31:07	19,282	3:06
3	158	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	2	M30	15:16	31:22	19,129	3:08
4	18	FEDORCZAK MICHAŁ	WOSIEK TEAM,NOWA SÓL	1995	1	M20	15:57	32:16	18,595	3:13
5	125	ŁAWICKI PIOTR	MKS POLKOWICE,LUBIN	1995	2	M20	15:58	32:29	18,471	3:14
6	498	CZERNIAK PAWEŁ	KARKONOSZ RUNNING,SO	1985	3	M30	16:06	32:34	18,424	3:15
7	120	KUŃCZAK MICHAŁ	ZGORZELEC	1989	4	M30	16:06	32:43	18,339	3:16
8	160	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	2	M40	16:42	33:32	17,893	3:21
9	51	KACZYŃSKA PAULINA	WMLKS POMORZE STARGA	1991	1	K30	16:42	33:33	17,884	3:21
10	136	MUSIAŁ TOMASZ	SZYMANOWSKI-TEAM,RYD	1974	3	M40	16:43	33:35	17,866	3:21
11	911	DRACZYŃSKI ADAM	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1976	4	M40	16:44	33:36	17,857	3:21
12	124	ŁAWICKI MARCIN	MKS POLKOWICE,LUBIN	1986	5	M30	16:42	33:39	17,831	3:21
13	142	PIASECKI RADOSŁAW	GŁOGÓW	1978	5	M40	16:34	33:40	17,822	3:22
14	54	GARLIŃSKI ŁUKASZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1996	3	M20	16:42	33:50	17,734	3:23
15	141	PACHNIK WOJCIECH	OZG POLKOWICE-SIEROS	1991	6	M30	16:47	34:07	17,587	3:24
16	59	NAPIERAJ DOMINIKA	WROCŁAW	1991	2	K30	17:04	34:22	17,459	3:26
17	146	KACZMAREK MONIKA	ŁÓDŹ	1989	3	K30	17:03	34:28	17,408	3:26
18	131	MARKOWICZ ŁUKASZ	WOSIEK TEAM,WROCŁAW	1994	4	M20	16:57	34:52	17,208	3:29
19	387	SOBCZYK TOMASZ	MKS SIECHNICE, WROCL	1976	6	M40	17:02	35:09	17,070	3:30
20	906	CZECH PAWEŁ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1980	7	M40	17:23	35:21	16,973	3:32
21	980	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1994	5	M20	17:23	35:22	16,965	3:32
22	897	BAGIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1978	8	M40	17:15	35:28	16,917	3:32
23	164	TARŁOWSKI RYSZARD	KARKONOSZ RUNNING TE	1966	1	M50	17:29	35:32	16,886	3:33
24	152	RUTKOWSKI DAWID	GRIZZLYTEAM/140MINUT	1981	9	M40	17:38	35:33	16,878	3:33
25	157	STACHURA DAMIAN	LUBIN	1985	7	M30	17:21	35:33	16,878	3:33
26	922	IGNACZAK RAJMUND	MAKOŚ TEAM,BOLESŁAWI	1990	8	M30	17:47	35:37	16,846	3:33
27	240	JANKOWSKI GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,JACZÓW	1972	10	M40	17:23	35:41	16,815	3:34
28	137	NOWAK SANDRA	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1990	4	K30	17:50	35:47	16,768	3:34
29	103	GŁÓD MATEUSZ	WROCŁAW	1979	11	M40	17:39	35:48	16,760	3:34
30	24	FICNER ANNA	OLAWS ZLOTORYJA/ MKS	1985	5	K30	17:53	36:00	16,667	3:36
31	153	SARŻYŃSKI PATRYK	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1993	6	M20	17:51	36:00	16,667	3:36
32	212	DOBROŚ DAWID	KGHM ZG RUN,WSCHOWA	1989	9	M30	17:48	36:03	16,644	3:36
33	570	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	12	M40	18:11	36:09	16,598	3:36
34	148	REC LUCJAN	KOSTYCZTEAM,LEGNICA	1996	7	M20	17:40	36:15	16,552	3:37
35	936	KORDOWSKI TOMASZ	ŻURAWINIEC	1984	10	M30	18:10	36:27	16,461	3:38
36	161	SZCZUROWSKI WALDEMAR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1981	13	M40	18:11	36:41	16,356	3:40
37	163	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	DTR BIEGA/MARIO TEAM	2001	8	M20	17:54	36:48	16,304	3:40
38	135	MOSKALSKI DARIUSZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1969	2	M50	18:22	36:48	16,304	3:40
39	561	KOMENDACKI DOMINIK	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1978	14	M40	18:11	36:52	16,275	3:41
40	390	SOWIŃSKI OSKAR	BOLESŁAWIEC	1979	15	M40	18:12	36:54	16,260	3:41
41	150	ROGOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	1994	9	M20	17:53	36:57	16,238	3:41
42	48	GAŁUSZKA FILIP	KOKOSZKA36TEAM,WARSZ	1988	11	M30	18:01	36:58	16,231	3:41
43	531	HUCAŁ TOMASZ	LUBIN	1975	16	M40	18:15	36:59	16,224	3:41
44	165	VERHEYDEN SAM	MSC,NYSA	1985	12	M30	18:23	37:00	16,216	3:42
45	68	KRAJEWSKI GRZEGORZ	4K LEGNICA ,LEGNICA	1982	13	M30	18:21	37:04	16,187	3:42
46	502	KOWALCZYK MATEUSZ	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1990	14	M30	18:31	37:12	16,129	3:43
47	151	RUDNIK TOMASZ	PGE KWB TURÓW,BOGATY	1973	17	M40	18:18	37:13	16,122	3:43
48	896	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	1986	15	M30	18:09	37:15	16,107	3:43

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	31	FORTUNA NORBERT	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1986	16	M30	18:37	37:22	16,057	3:44
50	155	SOCHA DARIUSZ	KGHM POLKOWICE SIERO	1972	18	M40	18:20	37:25	16,036	3:44
51	156	SROKA PAWEŁ	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1974	19	M40	18:16	37:27	16,021	3:44
52	524	HABER MARCIN	MKS SIECHNICE,GROBLI	1987	17	M30	18:23	37:34	15,972	3:45
53	489	CHOJA JAKUB	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1990	18	M30	18:22	37:43	15,908	3:46
54	139	OLEKSIUK LESZEK	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	19	M30	18:37	37:52	15,845	3:47
55	166	WALKOWIAK ROBERT	KGHM ZG RUN,MODŁA	1979	20	M40	18:15	37:53	15,838	3:47
56	167	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT & STACHOWCY.E	1984	20	M30	18:32	37:53	15,838	3:47
57	766	CIEŚLA SEBASTIAN	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1996	10	M20	18:56	38:16	15,679	3:49
58	962	PABICH BENIAMIN	AUGUSTYNIAK TRIATHLO	1989	21	M30	18:56	38:18	15,666	3:49
59	127	MAGIERA GRZEGORZ	KGHM ZG RUN HUTA MIE	1974	21	M40	18:55	38:19	15,659	3:49
60	184	BIELAWA MARCIN	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1982	22	M30	19:07	38:28	15,598	3:50
61	985	TOMCZUK GRZEGORZ	GŁOGÓW	1975	22	M40	18:55	38:32	15,571	3:51
62	170	ŻMIGRODZKI JACEK	POLKOWICE	1978	23	M40	18:26	38:38	15,531	3:51
63	559	PIENIAŻEK PATRYK	KGHM ZG RUN,KŁOBUCZY	1991	23	M30	18:55	38:45	15,484	3:52
64	206	CUDAK BARTOSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1991	24	M30	18:56	38:46	15,477	3:52
65	898	BARDZIŃSKI RAFAŁ	LEGNICA	1992	11	M20	18:55	38:50	15,451	3:53
66	425	WARCHOŁ DARIUSZ	KGHM ZG RUN,ZABORNIA	1982	25	M30	19:27	39:09	15,326	3:54
67	508	DUBIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1996	12	M20	19:33	39:13	15,300	3:55
68	32	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	NOWA SÓL	1992	13	M20	19:14	39:13	15,300	3:55
69	71	KRAŚNIEWSKI RAFAŁ	140MINUT.PL,CHOCIANÓ	1985	26	M30	19:07	39:13	15,300	3:55
70	910	DOMINO KRYSZTOF	GVT,GŁOGÓW	1975	24	M40	19:04	39:21	15,248	3:56
71	214	DOBRYNIEWSKI STANISŁAW	AUTOREKIN,LUBIN	1975	25	M40	19:05	39:35	15,158	3:57
72	727	FIGARSKI SEBASTIAN	AQUA FIT SEBASTIAN F	1985	27	M30	19:43	39:37	15,145	3:57
73	50	GARBOWSKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1990	28	M30	19:04	39:40	15,126	3:58
74	519	GRAF RADOMIR	JESPOL,LESZNO	1977	26	M40	19:42	39:42	15,113	3:58
75	86	KRZEMIŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1981	27	M40	19:21	39:44	15,101	3:58
76	132	MATEJCZUK EMIL	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1990	29	M30	19:19	39:45	15,094	3:58
77	171	ADAMSKI KRZYSZTOF	SMOLEC	1979	28	M40	19:42	39:46	15,088	3:58
78	149	REDKO JAROSŁAW	RAWAGTEAM,RAWICZ	1992	14	M20	19:38	39:55	15,031	3:59
79	1010	WIŚNIEWSKI KACPER	LITWIN SPORT,LEGNICA	2000	15	M20	19:55	39:57	15,019	3:59
80	397	STUDNICKI PAWEŁ	140MINUT.PL,WROCLAW	1979	29	M40	19:43	39:58	15,013	3:59
81	73	KRAWCZYK PIOTR	LEGNICA	1989	30	M30	19:33	40:02	14,988	4:00
82	123	LITWIN-ŻURAD AGATA	LITWIN SPORTS,WROCLA	1992	1	K20	19:55	40:02	14,988	4:00
83	405	ŚCISŁOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	1977	30	M40	19:40	40:03	14,981	4:00
84	921	HRYŃKO KAMIL	TOTAL&INDEPENDENT,LU	1981	31	M40	19:40	40:05	14,969	4:00
85	951	MAZIJ PIOTR	KB ZDYSSAANI CHOCIA	1986	31	M30	19:32	40:06	14,963	4:00
86	320	MAZUR ADAM	ŁAWKA TEAM,LUBIN	1994	16	M20	19:36	40:08	14,950	4:00
87	140	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	32	M40	19:43	40:12	14,925	4:01
88	318	MARKOWSKI MAREK	LUBIN	1978	33	M40	19:08	40:14	14,913	4:01
89	133	MAZUREK ŁUKASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1978	34	M40	19:46	40:20	14,876	4:02
90	486	CHAJEC MICHAŁ	NIEMSTÓW	1989	32	M30	19:54	40:21	14,870	4:02
91	457	ZIĘTEK SEWERYN	ŁAWKA TEAM,SZKLARY G	1980	35	M40	19:58	40:21	14,870	4:02
92	168	ZAUCHA WOJCIECH	KGHM ZG RUN,LUBIN	1977	36	M40	19:32	40:26	14,839	4:02
93	401	SZKODZIŃSKI PAWEŁ	LUBIN	1976	37	M40	19:38	40:29	14,821	4:02
94	407	ŚLĘCZEK FILIP	WARSZAWA	1992	17	M20	20:04	40:38	14,766	4:03
95	118	KULCZYCKI RAFAŁ	PARKRUN LUBIN,LUBIN	1976	38	M40	19:57	40:40	14,754	4:04
96	80	KRUPIŃSKI JAKUB	KWB TURÓW,ZGORZELEC	1984	33	M30	19:42	40:42	14,742	4:04

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	317	MAŁYSZCZYK TOMASZ	GŁOGÓW	1974	39	M40	19:57	40:44	14,730	4:04
98	279	KOSYK OLEKSANDR	RUN'N'UP POLSKA,WROC	1971	3	M50	19:54	40:45	14,724	4:04
99	310	MADERA ANDRZEJ	KILOMETRY POMOCY,WRO	1977	40	M40	20:10	40:48	14,706	4:04
100	481	BRANDENBURG JÓZEF	SIM DOPIEWO,DOPIEWO	1955	1	M60	20:05	40:50	14,694	4:05
101	316	MALINOWSKI SŁAWOMIR	ASTRA NOWA SÓL ,NOWA	1987	34	M30	20:07	40:56	14,658	4:05
102	437	WOZNIAK GRZEGORZ	LUBIN	1979	41	M40	20:38	40:56	14,658	4:05
103	510	GMUR MACIEK	GRUBIKO,POLKOWICE	2003	18	M20	20:44	41:06	14,599	4:06
104	327	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	35	M30	20:06	41:09	14,581	4:06
105	758	BEKIESZCZUK JACEK	LUBIN	1990	36	M30	19:51	41:13	14,557	4:07
106	792	KATA WIESŁAW	LUBIN	1971	4	M50	20:30	41:22	14,504	4:08
107	564	KOPEĆ MARCIN	POLKOWICE	1992	19	M20	20:22	41:29	14,464	4:08
108	470	BENDKOWSKI ANDRZEJ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	42	M40	21:02	41:29	14,464	4:08
109	527	HEBDA ANDRZEJ	O-ZG POLKOWICE, LUBI	1975	43	M40	20:55	41:31	14,452	4:09
110	38	FUROWICZ SEBASTIAN	RX FITNES,SZKLARY GÓ	1978	44	M40	20:42	41:34	14,435	4:09
111	294	KUSZTAŁ MACIEJ	LUBIN	1997	20	M20	20:12	41:35	14,429	4:09
112	782	JANAS ANDRZEJ	RADWANICE	1980	45	M40	20:43	41:38	14,412	4:09
113	330	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1981	46	M40	21:34	41:38	14,412	4:09
114	759	BIELAWSKI JAN	START ŚCINAWA,ŚCINAW	1964	5	M50	20:51	41:39	14,406	4:09
115	379	SIKORA JULITA	GVT,WISZNIA MAŁA	1973	1	K40	20:22	41:41	14,394	4:10
116	858	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKI GRUPA BIE	1971	6	M50	21:05	41:42	14,388	4:10
117	555	KIEREPKA MACIEJ	GŁOGÓW,GŁOGÓW	1985	37	M30	20:51	41:43	14,383	4:10
118	535	JANOWICZ JERZY	ACHILLES LESZNO,LESZ	1957	2	M60	20:26	41:43	14,383	4:10
119	324	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	47	M40	21:05	41:43	14,383	4:10
120	293	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MIŁKO	1969	7	M50	20:43	41:47	14,360	4:10
121	546	KACZUGA MIROSLAW	DĘBY WAŁBRZYCH ,WAŁB	1963	8	M50	20:32	41:57	14,303	4:11
122	261	KAŹMIERSKI KRZYSIEK	KB KROKUS KWIATKOWIC	1975	48	M40	21:11	41:58	14,297	4:11
123	190	BOCHNAK MIROSLAW	PRZEMKÓW	1976	49	M40	21:00	42:01	14,280	4:12
124	423	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	50	M40	21:05	42:01	14,280	4:12
125	919	GROLEWSKI KAROL	ISKRA TEAM,LUBIN	1975	51	M40	20:40	42:02	14,274	4:12
126	315	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1978	52	M40	20:30	42:03	14,269	4:12
127	222	GOŚCIEWICZ SARA	BIEGAM BO LUBIĘ LUBI	1985	6	K30	20:30	42:03	14,269	4:12
128	540	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ LUBI	1985	38	M30	20:28	42:04	14,263	4:12
129	329	MIKOŁAJCZAK ARKADIUSZ	JAROCIN	1990	39	M30	20:23	42:06	14,252	4:12
130	548	KALICKI PATRYK	KB KROKUS KWIATKOWIC	1994	21	M20	20:56	42:08	14,241	4:12
131	374	SALAMONOWICZ JAN	NIEZRZESZONY,ZGORZEL	1965	9	M50	20:51	42:10	14,229	4:13
132	128	MAJDAN STANISŁAW	LUBIN	1988	40	M30	20:52	42:12	14,218	4:13
133	341	OBORSKI ADAM	KGHM ZG RUN,LUBIN	1976	53	M40	20:48	42:12	14,218	4:13
134	469	BEKACZ STANISŁAW	START ŚCINAWA,WIŃSKO	1963	10	M50	20:55	42:12	14,218	4:13
135	501	DERECZENIK DAWID	POLKOWICE	1991	41	M30	21:31	42:14	14,207	4:13
136	172	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	3	M60	20:35	42:15	14,201	4:13
137	308	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	54	M40	20:53	42:15	14,201	4:13
138	53	GARLICKI ROBERT	MTS DRUŻYNA SZPIKU L	1975	55	M40	21:06	42:16	14,196	4:13
139	801	KOZAK MARCIN	ŁAWKA TEAM,KARCZOWIS	1981	56	M40	20:54	42:16	14,196	4:13
140	495	CIRKO ARKADIUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1975	57	M40	20:43	42:18	14,184	4:13
141	784	JARZĄBEK GRZEGORZ	VAL DI SPORT,POLKOWI	1972	58	M40	21:04	42:19	14,179	4:13
142	275	KONCZAK WALDEMAR	VALDISPORT POLKOWICE	1982	42	M30	21:00	42:19	14,179	4:13
143	312	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	59	M40	20:56	42:22	14,162	4:14
144	460	ZUBER IRENEUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1975	60	M40	20:57	42:26	14,140	4:14

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	388	SOCHA TOMASZ	CHOJNÓW	1983	43	M30	20:45	42:28	14,129	4:14
146	6	DUDZIŃSKI ROBERT	POLKOWICE	1977	61	M40	20:45	42:29	14,123	4:14
147	901	BIELAK GRZEGORZ	LUBIN	1996	22	M20	21:22	42:30	14,118	4:15
148	378	SIEJKOWSKI TOMASZ	ZG RUN KGHM ,GŁOGÓW	1975	62	M40	21:00	42:33	14,101	4:15
149	923	JABŁOŃSKI JACEK	ZAKACZAWIE LEGNICA ,	1989	44	M30	21:34	42:37	14,079	4:15
150	109	HOŁÓWKA TOMASZ	OLAWS ZŁOTORYJA ,ZŁO	1981	63	M40	21:25	42:39	14,068	4:15
151	229	HABER AGNIESZKA	MKS SIECHNICE,GROBLI	1987	7	K30	20:46	42:39	14,068	4:15
152	223	GRABOWSKI DANIEL	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1976	64	M40	21:05	42:43	14,046	4:16
153	277	KORCZAK JANUSZ	STARCOM TEAM GŁOGÓW,	1975	65	M40	21:25	42:48	14,019	4:16
154	475	BIERNASIUK SEBASTIAN	STARCOM TEAM GŁOGÓW,	1975	66	M40	21:25	42:50	14,008	4:17
155	665	RUSNARCZYK MICHAŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1991	45	M30	21:11	42:54	13,986	4:17
156	790	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,GŁOGÓW	1966	11	M50	20:22	42:54	13,986	4:17
157	770	GOSTYŃSKI ALAN	PADCITY LUBIN ,LUBIN	1991	46	M30	21:04	43:00	13,953	4:18
158	428	WĘGRZYNOWICZ JAKUB	LUBIN	1996	23	M20	21:32	43:01	13,948	4:18
159	441	ZACHARCZUK SZCZEPAN	WSCHOWA	1958	4	M60	21:14	43:03	13,937	4:18
160	218	DUDA DANIEL	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1977	67	M40	21:25	43:03	13,937	4:18
161	63	JAŚKOWSKI KRZYSZTOF	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1961	5	M60	21:14	43:07	13,916	4:18
162	448	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	68	M40	21:03	43:08	13,910	4:18
163	319	MATKOWSKI MICHAŁ	LUBIN	1991	47	M30	21:02	43:12	13,889	4:19
164	760	BŁASZCZAK MAREK	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1988	48	M30	22:13	43:12	13,889	4:19
165	4	BARCZUK RAFAŁ	KGHM ZG-RUN,LUBIN	1980	69	M40	21:28	43:16	13,867	4:19
166	220	GOGUŚ GERARD	KGHM ZG RUN / FEIFER	1979	70	M40	21:23	43:16	13,867	4:19
167	304	ŁADA LUCJAN	CBJ KGHM LUBIN,LU	1973	71	M40	21:48	43:17	13,862	4:19
168	404	SZWEDZIK ARKADIUSZ	LUBIN	1976	72	M40	21:46	43:17	13,862	4:19
169	439	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	73	M40	21:09	43:18	13,857	4:19
170	704	SZELA ŁUKASZ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1985	49	M30	20:59	43:18	13,857	4:19
171	362	RADTKE MACIEJ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	74	M40	21:29	43:20	13,846	4:20
172	454	ZIEMKIEWICZ JAREK	LUBIN	1976	75	M40	21:58	43:24	13,825	4:20
173	395	STERNAL SEBASTIAN	GRODZISKI KLUB BIEGA	1976	76	M40	22:12	43:24	13,825	4:20
174	461	ZWIERCAN PIOTR	OBORA	1985	50	M30	21:40	43:29	13,798	4:20
175	950	MARCINIAK ROBERT	PEBEKA,LUBIN	1985	51	M30	21:09	43:32	13,783	4:21
176	193	BOROWSKA KAROLINA	KGHM CENTRALAZG RUN,	1989	8	K30	21:11	43:32	13,783	4:21
177	453	ZIEMBA DANIEL	OSIEK	1976	77	M40	21:33	43:33	13,777	4:21
178	169	ZENER MATEUSZ	MSPORT LUBIN,LUBIN	1989	52	M30	21:13	43:33	13,777	4:21
179	450	ZENER MATEUSZ	MSPORT TEAM,LUBIN	1989	53	M30	21:13	43:35	13,767	4:21
180	443	ZACZYŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1988	54	M30	21:15	43:36	13,761	4:21
181	282	KOWAL RAFAŁ	PĘDZĄCE WICHERKI,LUB	1989	55	M30	20:48	43:38	13,751	4:21
182	208	CZAJKOWSKI MARCIN	LUBIN	1983	56	M30	22:38	43:38	13,751	4:21
183	433	WOJDYŁA MARCIN	ZDYSZANI,CHRÓSTNIK	1976	78	M40	21:23	43:41	13,735	4:22
184	273	KOŁODZIEJ TOMASZ	POLKOWICE	1992	24	M20	22:04	43:46	13,709	4:22
185	234	HRECZANY JANUSZ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	79	M40	21:45	43:50	13,688	4:23
186	933	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	80	M40	22:14	43:53	13,673	4:23
187	543	JUSZCZAK PAWEŁ	ŁAWKA TEAM,LUBIN	1986	57	M30	21:51	43:57	13,652	4:23
188	418	TYCHANOWICZ IWO	JKS SALAMANDRA,JAWOR	2005	25	M20	22:40	44:04	13,616	4:24
189	297	KWAŚNIK DARIUSZ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1963	12	M50	21:55	44:05	13,611	4:24
190	455	ZIEMKOWSKI JAN	CHOCIANÓW	1983	58	M30	22:02	44:05	13,611	4:24
191	915	DUDEK MARIUSZ	LUBIN	1989	59	M30	21:10	44:06	13,605	4:24
192	106	GRZEZIÓLKOWSKI ADAM	KRAV MAGA - BE SAFE,	1984	60	M30	21:47	44:11	13,580	4:25

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
193	925	JAŚLAR SZYMON	GRUBIKO,POLKOWICE	2003	26	M20	22:34	44:11	13,580	4:25
194	442	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	MSPORT TEAM,LEGNICA	1979	2	K40	21:32	44:12	13,575	4:25
195	381	SKIBA KRZYSZTOF	MSPORT TEAM,LEGNICA	1960	6	M60	21:32	44:12	13,575	4:25
196	941	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	ZBIGNIEW,GŁOGÓW	1953	7	M60	21:35	44:15	13,559	4:25
197	386	SŁOWEK BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW	1982	61	M30	23:10	44:16	13,554	4:25
198	251	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1976	81	M40	22:12	44:18	13,544	4:25
199	117	KOWALSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1985	62	M30	22:30	44:27	13,498	4:26
200	339	NIWISIEWICZ TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1980	82	M40	22:06	44:35	13,458	4:27
201	262	KĄKLEWSKI TOMASZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1980	83	M40	22:26	44:41	13,428	4:28
202	376	SAWICKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1975	84	M40	22:35	44:42	13,423	4:28
203	201	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	13	M50	21:52	44:43	13,418	4:28
204	990	WALSKI GRZEGORZ	LUBIN	1994	27	M20	22:32	44:48	13,393	4:28
205	487	CHMIELOWIEC PATRYK	KOŹLICE	1999	28	M20	21:39	44:48	13,393	4:28
206	986	TRZCINKA KAMIL	IWINY	2007	29	M20	22:15	44:49	13,388	4:28
207	556	KINSNER ZENON	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1980	85	M40	23:09	44:51	13,378	4:29
208	935	KOPCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	CHOJNÓW	1978	86	M40	22:08	44:51	13,378	4:29
209	58	GELCZUK MATEUSZ	LUBIN	1981	87	M40	22:04	44:53	13,368	4:29
210	309	MADEJ MAREK	ENERGETYKA SP. Z O.O	1969	14	M50	22:31	44:54	13,363	4:29
211	264	KIEREPKA ADAM	JRG 1 LEGNICA ,LEGN	1985	63	M30	22:03	44:55	13,358	4:29
212	351	PEPŁOŃSKI GRZEGORZ	SII RUNNING TEAM,LUB	1977	88	M40	22:41	44:57	13,348	4:29
213	567	KOSIOŁ ANDRZEJ	TRI MISSION,WROCLAW	1964	15	M50	22:22	44:59	13,338	4:29
214	908	DANIELKIEWICZ JAREK	LUBIN	1975	89	M40	21:51	45:00	13,333	4:30
215	513	GORDIJENKO ANNA	VEGE RUNNERS,JELENIA	1986	9	K30	22:29	45:01	13,328	4:30
216	415	TRZCINKA MAREK	IWINY	1975	90	M40	22:01	45:02	13,323	4:30
217	772	GRABOWY DAMIAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1994	30	M20	23:20	45:03	13,319	4:30
218	336	MYDŁOWSKA ANNA	PRZEMKÓW	2000	2	K20	22:45	45:11	13,279	4:31
219	36	FUCZYŁO ROMAN	MTS DRUŻYNA SZPIKU ,	1984	64	M30	22:04	45:11	13,279	4:31
220	199	BURMAS DARIUSZ	BOŻEJOWICE	1970	16	M50	22:22	45:11	13,279	4:31
221	509	GŁOWACKI MICHAŁ	LUBIN	1993	31	M20	22:53	45:14	13,265	4:31
222	463	ŻUKOWSKI MARIAN	KB KROKUS KWIATKOWIC	1962	17	M50	23:15	45:17	13,250	4:31
223	419	TYCHANOWICZ MIŁOSZ	31	1970	18	M50	22:23	45:22	13,226	4:32
224	777	IZIENICKI ROMAN	KOTLA	1966	19	M50	22:36	45:22	13,226	4:32
225	554	KĘDZIOR MATEUSZ	CHOCIANÓW	1991	65	M30	22:40	45:25	13,211	4:32
226	636	OSIŃSKA AGNIESZKA	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1980	3	K40	22:38	45:30	13,187	4:33
227	616	MIKULSKI RAFAŁ	KUNICE	1977	91	M40	23:06	45:30	13,187	4:33
228	788	JURKOWSKI ARTUR	RUSZOWICE	1967	20	M50	22:20	45:30	13,187	4:33
229	773	GRABOWY MATEUSZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1992	32	M20	23:20	45:31	13,182	4:33
230	205	CHUDY ROMAN	RUN TEAM RYDZYNA,RYD	1958	8	M60	22:19	45:35	13,163	4:33
231	473	BESZTAK PIOTR	LUBIN	1983	66	M30	23:44	45:37	13,153	4:33
232	927	JESION IRENEUSZ	LUBIN	1969	21	M50	23:15	45:38	13,148	4:33
233	528	HŁADKI MICHAŁ	PĘDZĄCE WICHERKI ,LU	1984	67	M30	22:39	45:38	13,148	4:33
234	306	ŁENTEK WIESŁAW	BARLINEK	1963	22	M50	22:09	45:39	13,143	4:33
235	583	KWIECIEŃ MACIEJ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	92	M40	22:42	45:39	13,143	4:33
236	440	WUJDA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	10	K30	22:54	45:40	13,139	4:34
237	360	POŹNIAK MARIA	DOBRZEŃ WIELKI	1999	3	K20	23:14	45:40	13,139	4:34
238	620	MROCZEK AGNIESZKA	WROCLAW	1990	11	K30	22:42	45:40	13,139	4:34
239	288	KUBIAK DARIUSZ	KGHM ZANAM,LEGNICA	1961	9	M60	22:47	45:42	13,129	4:34
240	96	CHOJNACKA MARTA	LUBIN	1983	12	K30	23:31	45:42	13,129	4:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
241	295	KUŻMA GRZEGORZ	GŁOGÓW	1992	33	M20	22:52	45:43	13,124	4:34
242	296	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	68	M30	22:43	45:43	13,124	4:34
243	542	JUSZCZAK MACIEJ	POLKOWICE	1969	23	M50	23:06	45:47	13,105	4:34
244	729	WACHNIENKO BŁAŻEJ	ŚLĘZAK TEAM,LUBIN	1990	69	M30	23:08	45:49	13,096	4:34
245	421	WACHOWIAK RAFAŁ	KOBYLIN	1977	93	M40	21:50	45:49	13,096	4:34
246	392	SPYRA ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM ,L	1979	94	M40	23:14	45:50	13,091	4:35
247	571	KOTLARSKI BARTOSZ	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1989	70	M30	23:18	45:51	13,086	4:35
248	518	GRACZYK PIOTR	POLKOWICE	1982	71	M30	23:11	45:51	13,086	4:35
249	350	PENO SYLWESTER	OBORA ,OBORA	1973	95	M40	23:05	45:53	13,077	4:35
250	446	ZAUCHA SABINA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1981	4	K40	22:41	45:54	13,072	4:35
251	413	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	10	M60	22:49	45:54	13,072	4:35
252	313	MAJEWSKI ANDRZEJ	LUBIN	1960	11	M60	22:26	45:55	13,067	4:35
253	940	KUBERSKI ROBERT	GŁOGÓW	1989	72	M30	22:21	45:57	13,058	4:35
254	690	STADNICKI KRYSZTIAN	LUBIN	1993	34	M20	22:40	45:57	13,058	4:35
255	787	JĘDRZEJEK ADAM	GŁOGÓW	1992	35	M20	22:52	45:59	13,048	4:35
256	435	WOJTKOWIAK PIOTR	AKS WYBIEGANI POLKOW	1991	73	M30	23:05	46:04	13,025	4:36
257	357	POJMANN PRZEMYSŁAW	PGE KWB TURÓW,BOGATY	1977	96	M40	22:10	46:04	13,025	4:36
258	221	GORESZ MIROSLAW	WARSZAWA	1981	97	M40	22:55	46:05	13,020	4:36
259	393	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1958	12	M60	22:43	46:06	13,015	4:36
260	724	TUCZYŃSKI MACIEJ	BEZBALASTU,JERZMANOW	1982	74	M30	23:17	46:08	13,006	4:36
261	633	OLESZKIEWICZ DARIUSZ	LUBIN	1975	98	M40	23:19	46:09	13,001	4:36
262	451	ZIARNIK PRZEMYSŁAW	LUBIN	1990	75	M30	23:19	46:10	12,996	4:37
263	363	RAGAN PAWEŁ	WSCHOWA	1985	76	M30	22:57	46:10	12,996	4:37
264	116	KOSZTOWNY MICHAŁ	LUBIN	1976	99	M40	23:33	46:13	12,982	4:37
265	547	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	100	M40	23:19	46:14	12,978	4:37
266	877	ŚMIEIŃSKA KLAUDIA	SZKLARY GÓRNE	1993	4	K20	23:21	46:14	12,978	4:37
267	912	DRAGANIK MARCIN	LUBIN	1980	101	M40	23:12	46:14	12,978	4:37
268	177	BARSZCZYŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1970	24	M50	23:33	46:15	12,973	4:37
269	631	OLEKSA ROBERT	KARWIANY	1972	102	M40	23:18	46:18	12,959	4:37
270	430	WIŚNIEWSKI WOJTEK	BOLESŁAWIEC	1974	103	M40	23:26	46:20	12,950	4:38
271	400	SYGUŁA LESZEK	#JUSTFIVE,BRZEG DOLN	1978	104	M40	22:50	46:22	12,940	4:38
272	271	KOŁODZIEJ ALEKSY	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1963	25	M50	23:07	46:22	12,940	4:38
273	661	RATAJCZAK GRZEGORZ	MZZPPM,GŁOGÓW	1977	105	M40	23:26	46:22	12,940	4:38
274	76	KRÓLAK PIOTR	LUBIN	1975	106	M40	23:11	46:23	12,936	4:38
275	1009	CZERNICKI PIOTR	SWISTAK-KSIAZKI.PL,L	1984	77	M30	23:36	46:24	12,931	4:38
276	398	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	5	K20	22:48	46:25	12,926	4:38
277	438	WÓJCIK MAREK	GRĘBOCICE	1979	107	M40	22:46	46:25	12,926	4:38
278	684	SOBCZAK JOANNA	RUDNA	1979	5	K40	23:26	46:30	12,903	4:39
279	1	BANACH ARTUR	NSZZ SOLIDARNOŚĆ VWM	1976	108	M40	23:26	46:32	12,894	4:39
280	685	SOBIŁO MAREK	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1976	109	M40	22:56	46:33	12,889	4:39
281	721	TECZA MARIETTA	KGHM ZG RUN,POLKOWIC	1989	13	K30	23:12	46:34	12,885	4:39
282	215	DOLIŃSKI PAWEŁ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1986	78	M30	23:11	46:34	12,885	4:39
283	333	MITUŁA ZBIGNIEW	ABY DO METY,CHOCIANÓ	1971	26	M50	23:07	46:36	12,876	4:39
284	228	GRZYWACZ ANNA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1985	14	K30	23:06	46:41	12,853	4:40
285	107	GUMIENNY JAKUB	LUBIN	1991	79	M30	23:03	46:42	12,848	4:40
286	992	WIKTOROWSKI HENRYK	BOLESŁAWIEC	1998	36	M20	23:38	46:44	12,839	4:40
287	322	MAZUR WOJCIECH	MIROSLAWICE	1979	110	M40	23:24	46:44	12,839	4:40
288	23	FELIKSIAK MICHAŁ	LUBIN	1983	80	M30	23:22	46:45	12,834	4:40

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
289	994	WINNICKI KRZYSZTOF	LITWIN SPORTS ,LUBIN	1980	111	M40	23:20	46:45	12,834	4:40
290	49	GAŁUSZKA PIOTR	PARKRUN LUBIN,LUBIN	1979	112	M40	23:12	46:46	12,830	4:40
291	35	FRYDRYCH BOGUSŁAW	KGHM ZG RUN,LUBIN	1964	27	M50	23:26	46:48	12,821	4:40
292	452	ZIELONKA STANISŁAW	GAWORZYCE	1972	113	M40	23:16	46:54	12,793	4:41
293	459	ZOMERFELD TOMASZ	PRZEMKÓW	2019	37	M20	23:34	46:56	12,784	4:41
294	693	STAROŃ JAKUB	ZACHOWICE	1983	81	M30	23:36	46:57	12,780	4:41
295	975	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	GŁOGÓW	1986	82	M30	23:38	46:58	12,775	4:41
296	97	CIRKO SEBASTIAN	WROCLAW	1996	38	M20	23:31	47:03	12,752	4:42
297	114	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KS ACTIVE URAN,MILKO	1970	28	M50	23:25	47:03	12,752	4:42
298	663	ROZBICKI DANIEL	LUBIN	1980	114	M40	23:09	47:03	12,752	4:42
299	700	SZCZEPAŃSKI DAMIAN	RATOWNICY ZG RUDNA,S	1993	39	M20	23:25	47:06	12,739	4:42
300	100	ŁUKASIK JOANNA	RAKOWICE WIELKIE	1970	1	K50	23:37	47:11	12,716	4:43
301	702	SZCZUROWSKA JOANNA	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1978	6	K40	23:36	47:11	12,716	4:43
302	307	ŁUPKOWSKI ADAM	LUBIN	1984	83	M30	24:36	47:12	12,712	4:43
303	416	TRZOS MACIEJ	ŁAWKA TEAM,SCINAWA	1995	40	M20	23:44	47:13	12,707	4:43
304	420	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	115	M40	23:22	47:13	12,707	4:43
305	290	KOSZAŁKO NATALIA	POLKOWICE	1996	6	K20	23:21	47:14	12,703	4:43
306	391	SPYCHAŁA DAMIAN	KBRKÓRNIK,DACHOWA	1986	84	M30	23:14	47:17	12,689	4:43
307	396	STOLARCZUK PIOTR	DOŁOWI PEBEKA LUBIN	1980	116	M40	23:26	47:19	12,681	4:43
308	488	CHOJA ANNA	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1984	15	K30	24:12	47:23	12,663	4:44
309	10	DYGUDAJ GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1974	117	M40	23:32	47:23	12,663	4:44
310	346	OSTASZEWSKI ARKADIUSZ	LUBIN	1973	118	M40	23:23	47:23	12,663	4:44
311	8	DWORNIK DAMIAN	LUBIN	1990	85	M30	23:31	47:24	12,658	4:44
312	674	SEZENKO PIOTR	LUBIN	1977	119	M40	23:37	47:24	12,658	4:44
313	342	OLSZEWSKI MICHAŁ	MSPORTTEAM,POLKOWICE	1980	120	M40	23:41	47:24	12,658	4:44
314	610	MELA MARCIN	MSC,WROCLAW	1984	86	M30	23:36	47:24	12,658	4:44
315	726	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENICÓW TEA	1978	121	M40	24:11	47:26	12,649	4:44
316	326	MICHALUK DARIUSZ	LUBIN	1975	122	M40	23:59	47:26	12,649	4:44
317	580	KUSZ JOANNA	CROSS STRACENICÓW TEA	1986	16	K30	24:11	47:26	12,649	4:44
318	789	KAMIŃSKI KAMIL	---,LUBIN	1985	87	M30	23:31	47:29	12,636	4:44
319	358	POLANOWSKI ANDRZEJ	LUBIN	1987	88	M30	23:39	47:31	12,627	4:45
320	42	GABRYŚ ŁUKASZ	BIELANY WROCLAWSKIE	1972	123	M40	23:42	47:32	12,623	4:45
321	680	SLANIA DAWID	LUBIN	1990	89	M30	24:28	47:34	12,614	4:45
322	795	KLIŚ PAWEŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1987	90	M30	23:27	47:37	12,601	4:45
323	785	JASION MARLENA	MIROSZOWICE	1992	7	K20	23:29	47:40	12,587	4:46
324	197	BUDAKIEWICZ PRZEMYSŁAW	CHOJNOW	1980	124	M40	24:29	47:40	12,587	4:46
325	436	WOLNIAK MACIEJ	MTS DRUŻYNA SZPIKU,Ś	1983	91	M30	23:35	47:41	12,583	4:46
326	687	SOŁTYSIAK ŁUKASZ	PASZOWICE	1979	125	M40	23:53	47:41	12,583	4:46
327	299	LEBIODA RAFAŁ	ANSÉRINE FAMILLE,WIL	1975	126	M40	23:38	47:43	12,574	4:46
328	409	ŚLIWIŃSKA PAULINA	DTR BIEGA/MARIO TEAM	1978	7	K40	23:36	47:44	12,570	4:46
329	427	WAYDA ADAM	KOMAK GŁOGÓW,GŁOGÓW	1968	29	M50	23:23	47:45	12,565	4:46
330	26	FILIPOWICZ BARBARA	SOBIN	1980	8	K40	23:22	47:45	12,565	4:46
331	377	SEKUŁA PAWEŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1983	92	M30	24:37	47:46	12,561	4:46
332	300	LEWIŃSKI MARCIN	KGHM CENTRALA, POLKO	1980	127	M40	23:39	47:46	12,561	4:46
333	574	KOWALEWSKI FABIAN	GŁOGÓW	1979	128	M40	22:32	47:46	12,561	4:46
334	523	GRZYWACZ BATROSZ	CHOJNÓW	1983	93	M30	23:34	47:47	12,557	4:46
335	821	GÓRSKA KATARZYNA	CHRÓSTNIK	1976	9	K40	23:17	47:48	12,552	4:46
336	692	STANIECKI MARCIN	PROCHOWICE	1989	94	M30	24:40	47:49	12,548	4:46

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
337	765	CHWIAŁKOWSKI ŁUKASZ	LUBIN	1981	129	M40	23:46	47:50	12,544	4:47
338	579	KURIATA GRZEGORZ	LUBIN	1988	95	M30	24:16	47:52	12,535	4:47
339	311	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	30	M50	23:41	47:52	12,535	4:47
340	33	FRAŃCZEK AGNIESZKA	LUBIN	1991	17	K30	23:46	47:57	12,513	4:47
341	239	JANKIEWICZ MATEUSZ	LUBIN	1983	96	M30	24:56	47:59	12,504	4:47
342	538	MATKOWSKI JAROSŁAW	LUBIN	1990	97	M30	25:12	47:59	12,504	4:47
343	256	KARAMON ALEKSANDRA	GRUPA BIEGOWA KOPERN	2004	8	K20	24:34	48:00	12,500	4:48
344	1005	WÓJCİK MICHAŁ	LUBIN	2008	41	M20	24:25	48:01	12,496	4:48
345	179	BARTOS JUSTYNA	LUBIN	1991	18	K30	24:42	48:03	12,487	4:48
346	414	TOMASIK PAWEŁ	GŁOGÓW	1983	98	M30	23:40	48:04	12,483	4:48
347	365	RAŚ MARIUSZ	TRZMIELÓW	1971	31	M50	24:09	48:05	12,478	4:48
348	203	CHROBAK PIOTR	OLAWS ,ZLOTORYJA	1979	130	M40	24:33	48:06	12,474	4:48
349	637	OSIŃSKI ŁUKASZ	ABY DO METY PRZEMKÓW	1985	99	M30	24:13	48:08	12,465	4:48
350	588	LISZKA ZBYSZEK	LUBIN	1973	131	M40	23:53	48:08	12,465	4:48
351	750	ZBRZYNY WIESŁAW	OBORA	1977	132	M40	23:39	48:09	12,461	4:48
352	530	HRUSZOWIEC PAWEŁ	AKS WYBIEGANI POLKOW	1990	100	M30	23:45	48:10	12,457	4:49
353	185	BIELECKI GRZEGORZ	HAPPY SCHOOL,LEGNICA	1976	133	M40	24:03	48:18	12,422	4:49
354	359	POZNIAK MAŁGORZATA	DOBRZEŃ WIELKI	2002	9	K20	23:36	48:19	12,418	4:49
355	482	BULA KACPER	LUBIN	1990	101	M30	23:33	48:19	12,418	4:49
356	321	MAZUR JAKUB	KS ACTIVE URAN,MUCHÓ	1996	42	M20	23:31	48:21	12,410	4:50
357	938	KOWALCZYK-BORKOWSKA MARTA	PRZEMKÓW	1992	10	K20	23:53	48:21	12,410	4:50
358	929	KAMINSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1961	13	M60	24:35	48:27	12,384	4:50
359	354	PIWOŃSKI KRYSZTOF	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	134	M40	24:23	48:34	12,354	4:51
360	541	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	135	M40	24:23	48:34	12,354	4:51
361	956	NIEDŹWIEDZKI ARTUR	NIEDŹWIADKI BIEGAJA,	1982	102	M30	23:38	48:34	12,354	4:51
362	325	MĘDOŃ ANNA	KARKONOSZ RUNNING TE	1971	2	K50	24:05	48:38	12,337	4:51
363	11	DYGUDAJ JERZY	KB LEW LEGNICA,KUNIC	1949	14	M60	23:25	48:39	12,333	4:51
364	332	MISZCZYK PRZEMYSŁAW	CHRÓSTNIK	1997	43	M20	23:58	48:40	12,329	4:52
365	343	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3-MAJ,KROSNO ODR	1973	136	M40	24:15	48:41	12,325	4:52
366	368	ROGOŹNICKI PAWEŁ	#ZALINIAMIETY,LUBIN	1980	137	M40	24:24	48:42	12,320	4:52
367	429	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,SIEDLCE	1975	138	M40	25:11	48:45	12,308	4:52
368	1008	BORYS PIOTR	LUBIN	1976	139	M40	23:20	48:46	12,303	4:52
369	65	KOZŁOWSKI JAROSŁAW	GŁOGÓW	1971	32	M50	23:58	48:47	12,299	4:52
370	41	GABRYSZ ANDRZEJ	OSIEK	1965	33	M50	23:57	48:52	12,278	4:53
371	953	MIERZWA PAWEŁ	KRZECZYN WIELKI	1981	140	M40	25:10	48:52	12,278	4:53
372	573	KOWALCZYK KAJETAN	GRUBIKO,LUBIN	2004	44	M20	23:44	48:56	12,262	4:53
373	60	GIELAROWSKI PIOTR	MŁOSNA	1986	103	M30	24:58	48:59	12,249	4:53
374	272	KOŁODZIEJ MARIUSZ	FUNTRI,LEGNICA	1977	141	M40	23:40	49:02	12,237	4:54
375	444	ZAGÓRSKI RADOŚLAW	ZŁOTORYJA	2000	45	M20	26:34	49:02	12,237	4:54
376	689	STACHOWICZ MAREK	GŁOGÓW	1982	104	M30	25:17	49:13	12,191	4:55
377	305	ŁANIOCHA KAROL	LUBIN	2005	46	M20	25:12	49:14	12,187	4:55
378	383	SKOBLIŃSKI WOJCIECH	ZG POLKOWICE-SIEROSZ	1969	34	M50	24:39	49:16	12,179	4:55
379	361	PUPKA ARTUR	GVT,WISZNIA MAŁA	1964	35	M50	23:56	49:19	12,166	4:55
380	64	KOZŁOWSKI JAN	BRAK,ŚCINAWA	1972	142	M40	24:25	49:20	12,162	4:56
381	399	SWAT-BODAK AGNIESZKA	PRZEMKÓW	1979	10	K40	24:10	49:23	12,150	4:56
382	719	TERPIŁOWSKI JANUSZ	GRUBIKO,LUBIN	1976	143	M40	24:06	49:24	12,146	4:56
383	747	ZASOŃSKI RAFAŁ	OSIEK	1996	47	M20	24:51	49:24	12,146	4:56
384	557	KIRCUŃ PAWEŁ	WROCŁAW	1975	144	M40	24:07	49:27	12,133	4:56

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
385	12	DYKAS DAMIAN	ALBAŃSKI RAJ,LUBIN	1986	105	M30	23:57	49:28	12,129	4:56
386	646	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	LUBIATÓW	1982	19	K30	24:13	49:30	12,121	4:57
387	291	KUCZYŃSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	145	M40	24:42	49:33	12,109	4:57
388	590	LUZAR ARKADIUSZ	LUBIN	1970	36	M50	24:45	49:34	12,105	4:57
389	344	OSIEWALSKI TOMASZ	LUBIN	1976	146	M40	24:44	49:36	12,097	4:57
390	445	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	37	M50	23:31	49:37	12,093	4:57
391	989	URBANOWSKI JAKUB	GŁOGÓW	1981	147	M40	25:35	49:37	12,093	4:57
392	717	TASAREK WOJCIECH	NYSIA BIEGA,NYSIA	1996	48	M20	24:31	49:42	12,072	4:58
393	798	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	148	M40	24:07	49:45	12,060	4:58
394	29	FLANK PAWEŁ	ZABIEGANE DZIARY,SIE	1974	149	M40	24:27	49:46	12,056	4:58
395	733	WASULA TOMASZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	1975	150	M40	25:18	49:46	12,056	4:58
396	872	SZABAT MIŁOSZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	2005	49	M20	26:26	49:46	12,056	4:58
397	713	ŚLAZ KRZYSZTOF	JACZÓW	1978	151	M40	24:36	49:47	12,052	4:58
398	622	MYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW	1969	38	M50	24:17	49:47	12,052	4:58
399	829	OLSZEWSKI MIKOŁAJ	AKS WYBIEGANI POLKOW	1980	152	M40	23:50	49:52	12,032	4:59
400	417	TUSZYŃSKI CHRÓSTNIK LESZ	BIEGA,CHRÓSTNIK	1982	106	M30	24:10	49:55	12,020	4:59
401	533	JANAS ROBERT	WHISKY NA MECIE,GŁOG	1987	107	M30	23:28	49:56	12,016	4:59
402	999	ŻYŁA ŁUKASZ	LUBIN	1988	108	M30	25:30	49:57	12,012	4:59
403	917	GÓLKOWSKI HUBERT	OBORA	2005	50	M20	27:04	49:59	12,004	4:59
404	623	NAPIÓRKOWSKI JANUSZ	OSIEK	1973	153	M40	24:04	49:59	12,004	4:59
405	314	MAJEWSKI WALDEMAR	LUBIN	1979	154	M40	23:57	50:01	11,996	5:00
406	99	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	155	M40	25:40	50:03	11,988	5:00
407	670	SAWICKA EWA	MODŁA	1974	11	K40	25:49	50:04	11,984	5:00
408	698	SUSZKO SYLWIA	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1985	20	K30	24:54	50:05	11,980	5:00
409	667	RZECZYCKA JOANNA	RADWANICE	1981	12	K40	24:53	50:05	11,980	5:00
410	931	KLEMKO BARTŁOMIEJ	ŁAGOSZ W ,ŁAGOSZÓW MA	1975	156	M40	24:28	50:06	11,976	5:00
411	478	BORKOWSKA KAROLINA	RUDNA	1998	11	K20	25:00	50:07	11,972	5:00
412	560	KOMANIECKA ELŻBIETA	KOMAN,LUBIN	1975	13	K40	25:39	50:09	11,964	5:00
413	335	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	14	K40	24:41	50:10	11,960	5:01
414	683	SŁOWEK BEATA	GŁOGÓW	1982	21	K30	25:47	50:11	11,956	5:01
415	603	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	157	M40	24:49	50:11	11,956	5:01
416	516	GÓRAL MACIEJ	WROCŁAW	1985	109	M30	25:46	50:12	11,952	5:01
417	584	LECYK KINGA	LUBIN	1987	22	K30	24:32	50:13	11,948	5:01
418	731	WACZUR RADOŚLAW	LUBIN	1977	158	M40	25:38	50:16	11,936	5:01
419	94	BUKRABA ROBERT	POLKOWICE	1975	159	M40	26:48	50:18	11,928	5:01
420	484	BYCZEK EDWARD	TUPTUSIE OSIEK,OSIEK	1965	39	M50	23:50	50:19	11,924	5:01
421	237	ITKOWIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	1964	40	M50	25:27	50:19	11,924	5:01
422	476	BOCHENEK WOJCIECH	OSIEK	1973	160	M40	25:13	50:20	11,921	5:02
423	823	NIEWCZAS BARBARA	SISTERS,ZIELONA GÓRA	1991	23	K30	25:15	50:20	11,921	5:02
424	434	WOJTECZEK JÓZEF	BOLESŁAWIEC	1965	41	M50	24:02	50:21	11,917	5:02
425	412	TARGOSZ ARTUR	LUBIN	1973	161	M40	24:21	50:22	11,913	5:02
426	651	PIZOŃ ROMAN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,P	1968	42	M50	24:45	50:24	11,905	5:02
427	75	KROCZAK DAMIAN	OLAWS ZŁOTORYJA ,UNI	1973	162	M40	24:39	50:25	11,901	5:02
428	92	BIELAK ŁUKASZ	LOS BIELAKOS,LUBIN	1984	110	M30	25:20	50:26	11,897	5:02
429	334	MROZKOWIAK JOANNA	GŁOGÓW,GŁOGÓW	1990	24	K30	24:41	50:27	11,893	5:02
430	539	JAZY JACEK	LUBIN	1974	163	M40	25:48	50:27	11,893	5:02
431	174	ANTKOWIAK MIROŚLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	43	M50	24:58	50:31	11,877	5:03
432	945	KWAŚNY SEBASTIAN	LEGNICA	1990	111	M30	25:14	50:32	11,873	5:03

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
433	947	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLACTIVTEAM,KOTLA	1975	164	M40	25:42	50:33	11,869	5:03
434	340	NOWAK TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1993	51	M20	24:58	50:34	11,866	5:03
435	408	ŚLIWA MARCIN	KGHM ZG RUN,RUDNA	1981	165	M40	26:03	50:35	11,862	5:03
436	143	PLEWKO JAKUB	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1983	112	M30	26:04	50:36	11,858	5:03
437	678	SKRZYPIŃSKI TOMASZ	GŁOGÓW	1980	166	M40	24:35	50:36	11,858	5:03
438	263	KIBLER MACIEJ	LEGNICA	1973	167	M40	26:18	50:41	11,838	5:04
439	269	KOCIUICKI JACEK	GŁOGÓW	1970	44	M50	24:58	50:41	11,838	5:04
440	338	NIEMIEC KATARZYNA	SISTERS,BRODY	1982	25	K30	25:15	50:41	11,838	5:04
441	389	SOPÓR MIROŚLAW	STP WĘDROWIEC,SZKLAR	1964	45	M50	24:46	50:42	11,834	5:04
442	976	SOPÓR KRYSZTIAN	LUBIN	1993	52	M20	24:47	50:43	11,830	5:04
443	694	STARZYK MARIUSZ	LUBIN	1976	168	M40	24:51	50:47	11,815	5:04
444	577	KOZŁOWSKI KAMIL	BRAK,ŚCINAWA	1997	53	M20	25:04	50:48	11,811	5:04
445	260	KAŹMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	15	K40	25:41	50:49	11,807	5:04
446	599	MAKOWSKI RAFAŁ	ZG RUN,GŁOGÓW	1983	113	M30	25:14	50:49	11,807	5:04
447	202	CHOMA FILIP	LUBIN	1986	114	M30	24:43	50:49	11,807	5:04
448	732	WALTER DARIUSZ	POLKOWICE	1982	115	M30	24:45	50:50	11,803	5:05
449	714	ŚMIGAJ NORBERT	GŁOGÓW	1975	169	M40	25:36	50:50	11,803	5:05
450	366	RATAJ MARIUSZ	BRAK,LUBIN	1960	15	M60	25:08	50:51	11,799	5:05
451	755	ŻELAZKO MAREK	KGHM ZG-RUN,LUBIN	1985	116	M30	25:45	50:52	11,796	5:05
452	3	BARANIECKA JUSTYNA	GŁOGÓW	1981	16	K40	25:42	50:54	11,788	5:05
453	426	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	LUBIN	1973	170	M40	24:55	50:56	11,780	5:05
454	121	KUPIŃSKI CEZARY	MOCNA GRUPA CEZARA ,	1968	46	M50	26:07	50:56	11,780	5:05
455	767	CIEŚLA-NIECHWIADOWICZ ANE	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1983	26	K30	26:07	50:57	11,776	5:05
456	650	PISEK MATEUSZ	GRUBIKO,LUBIN	2000	54	M20	25:10	51:01	11,761	5:06
457	175	BALIŃSKI ARTUR	BOLESŁAWIEC	1967	47	M50	24:11	51:01	11,761	5:06
458	594	ŁENTEK BOŻENA	BARLINEK	1962	3	K50	25:08	51:02	11,757	5:06
459	720	TERPIŁOWSKI MIKOŁAJ	GRUBIKO,LUBIN	2005	55	M20	25:22	51:03	11,753	5:06
460	657	PRZYBYSZ SYLWIA	BEZ BALASTU ,RADWANI	1980	17	K40	25:08	51:03	11,753	5:06
461	47	GALWIACZEK KRZYSZTOF	PROCHOWICE	1963	48	M50	26:20	51:05	11,746	5:06
462	182	BICZYSCO ARKADIUSZ	GŁOGÓW	1974	171	M40	25:45	51:06	11,742	5:06
463	13	DZIEGIELEWSKI MATEUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1985	117	M30	24:49	51:06	11,742	5:06
464	827	OLECHNOWSKI PAWEŁ	LEGNICA	1979	172	M40	26:33	51:07	11,738	5:06
465	367	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	118	M30	25:24	51:07	11,738	5:06
466	302	LISTWAN DARIUSZ	RUDNA	1974	173	M40	25:58	51:20	11,688	5:08
467	289	KUBÓW AGNIESZKA	ŻŁOTORYJA	1980	18	K40	24:52	51:23	11,677	5:08
468	2	BARAN WIESŁAW	START ŚCINAWA,ŚCINAW	1965	49	M50	26:08	51:23	11,677	5:08
469	147	RADECKI JAKUB	KUBUTEK RUNNING TEAM	1975	174	M40	25:54	51:26	11,666	5:08
470	677	SKRZYPACZ AGATA	LUBIN	1986	27	K30	25:44	51:27	11,662	5:08
471	285	KOZIMOR KATARZYNA	KUBUTEK RUNNING TEAM	1980	19	K40	25:54	51:28	11,658	5:08
472	27	FILIPOWICZ DOMINIK	CHOJNÓW	1986	119	M30	25:54	51:29	11,654	5:08
473	375	SAMUL PRZEMYSŁAW	LUBIN	1985	120	M30	25:51	51:31	11,647	5:09
474	828	OLECHNOWSKI ROBERT	SKŁADOWICE	1984	121	M30	26:32	51:34	11,635	5:09
475	105	GRZEŚKIEWICZ ZIEMOWIT	LUBIN	1974	175	M40	26:19	51:34	11,635	5:09
476	939	KRAS KLAUDIUSZ	BOGATYNIA	1979	176	M40	24:50	51:34	11,635	5:09
477	880	TUCZYŃSKA BARBARA	BEZBALASTU,JERZMANOW	1979	20	K40	26:35	51:35	11,632	5:09
478	85	KRZEMIŃSKA KATARZYNA	LUBIN	1981	21	K40	25:53	51:37	11,624	5:09
479	705	SZELA MAGDALENA	LUBIN	1987	28	K30	25:56	51:39	11,617	5:09
480	568	KOSMAŁA JAROSŁAW	POLKOWICE	1990	122	M30	24:48	51:40	11,613	5:10

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
481	673	SELL SŁAWEK	GASTRRO.PL,OBORA	1983	123	M30	25:01	51:42	11,605	5:10
482	115	KOSZARSKI PATRYK	LUBIN	1979	177	M40	24:29	51:44	11,598	5:10
483	485	BYCZEK JOLANTA	TUPTUSIE OSIEK,OSIEK	1971	4	K50	25:34	51:45	11,594	5:10
484	736	WILK BARTOSZ	M-3 TEAM,LUBIN	1981	178	M40	26:42	51:45	11,594	5:10
485	84	KRYŚ BARTOSZ	O/ZAKŁAD HYDRO-TECH,	1989	124	M30	25:55	51:47	11,587	5:10
486	924	JAŚLAR ANNA	GRUBIKO,POLKOWICE	1978	22	K40	25:06	51:48	11,583	5:10
487	903	BROK ADAM	STRONIE ŚLĄSKIE	1967	50	M50	25:56	51:51	11,572	5:11
488	876	ŚLIWIŃSKI DAWID	LUBIN	1984	125	M30	25:32	51:52	11,568	5:11
489	653	PLICHA TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1986	126	M30	25:30	51:53	11,564	5:11
490	370	RUDYK BARTEK	ŚCINAWA	1996	56	M20	26:29	51:56	11,553	5:11
491	183	BIELAWA EWA	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1985	29	K30	26:09	51:59	11,542	5:11
492	259	KĄŻMIERSKA MONIKA	KB KROKUS KWIATKOWIC	1979	23	K40	26:05	52:00	11,538	5:12
493	625	NIEWDANA KATARZYNA	KB KROKUS KWIATKOWIC	1979	24	K40	26:26	52:01	11,535	5:12
494	55	GAWEK GRZEGORZ	OBORA	1984	127	M30	25:50	52:01	11,535	5:12
495	496	CYBUL MARCEL	OSIEK	2007	57	M20	27:39	52:01	11,535	5:12
496	511	GNIEWOSZ STANISŁAW	CROSS STRACENÓW TEA	1968	51	M50	26:08	52:03	11,527	5:12
497	982	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	LEGNICA	1972	179	M40	25:56	52:04	11,524	5:12
498	254	KALIŃSKI GRZEGORZ	GŁOGÓW	1993	58	M20	25:51	52:05	11,520	5:12
499	422	WAJDA WOJCIECH	LUBIN	1982	128	M30	26:27	52:06	11,516	5:12
500	612	MIDERA WALDEMAR	LUBIN	1964	52	M50	25:50	52:09	11,505	5:12
501	532	JACKIEWICZ ANDRZEJ	OGRODZISKO,OGRODZISK	1970	53	M50	25:54	52:10	11,502	5:13
502	505	DRAPIŃSKI AREK	GŁOGÓW	1975	180	M40	26:29	52:11	11,498	5:13
503	816	MAZUR ARKADIUSZ	LUBIN	1982	129	M30	25:16	52:11	11,498	5:13
504	87	KRZEWIŃSKI MAREK	OGRODZISKO,OGRODZISK	1983	130	M30	25:53	52:11	11,498	5:13
505	794	KLEPACZEK DAWID	DALEKO JESZCZE?!? TE	1981	181	M40	26:33	52:12	11,494	5:13
506	110	JAŚKOWSKI BOGDAN	LUBIN	1961	16	M60	26:00	52:14	11,487	5:13
507	757	BAWARCZYK GERARD	GRUBIKO,OBORA	1969	54	M50	24:42	52:14	11,487	5:13
508	783	JANCAK WIKTOR	POLKOWICE	1993	59	M20	26:15	52:16	11,480	5:13
509	742	WÓJCIK ŁUKASZ	ŚRODA ŚLĄSKA	1985	131	M30	26:07	52:16	11,480	5:13
510	1000	ŻYWINA MARTA	BABKI Z KLASA,GŁOGÓW	1983	30	K30	25:58	52:17	11,476	5:13
511	811	MAGDA MARCIN	LUBIN	1987	132	M30	26:02	52:18	11,472	5:13
512	371	RUDYK WOJCIECH	OLSZANY	1996	60	M20	27:28	52:20	11,465	5:14
513	411	TARASIAK JAKUB	LUBIN	1981	182	M40	26:17	52:22	11,458	5:14
514	337	NAPORA JACEK	LUBIN	1974	183	M40	26:18	52:22	11,458	5:14
515	645	PILAWA-CHMIELEWSKA AGNIES	MADNESS CREW TEAM,OB	1979	25	K40	26:06	52:28	11,436	5:14
516	492	CHYB ZBIGNIEW	POLKOWICE	1957	17	M60	26:27	52:31	11,425	5:15
517	955	MUSZKAT RAFAŁ	LUBIN	1984	133	M30	26:49	52:31	11,425	5:15
518	244	JAROSZEWSKI ARKADIUSZ	ISKRA TEAM,LUBIN	1983	134	M30	26:49	52:31	11,425	5:15
519	748	ZASUŃ-MISIUR NATALIA	PRZEMKÓW	1990	31	K30	25:55	52:35	11,410	5:15
520	709	SZWAJKA WOJCIECH	LUBIN	1980	184	M40	25:55	52:36	11,407	5:15
521	328	MIELCZAREK NATALIA	RADWANICE	1997	12	K20	25:55	52:36	11,407	5:15
522	662	REGUŁA GRZEGORZ	JĘDRZYCHÓW	1986	135	M30	27:57	52:39	11,396	5:15
523	1002	PAPROCKA NATALIA	POLKOWICE	1975	26	K40	26:12	52:42	11,385	5:16
524	1003	PAPROCKI KRZYSZTOF	POLKOWICE	1973	185	M40	26:12	52:42	11,385	5:16
525	70	KRAMARCZYK JOLANTA	LESZNO	1962	5	K50	26:22	52:43	11,382	5:16
526	176	BAREŁKOWSKA SONIA	MILKOWICE	1988	32	K30	25:07	52:43	11,382	5:16
527	797	KOSTECKI JANUSZ	KRZECZYN WIELKI	1968	55	M50	26:59	52:44	11,378	5:16
528	480	BORTNIK ZDZISŁAW	LUBIN	1952	18	M60	26:17	52:47	11,367	5:16

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
529	52	GARLICKA JOANNA	MTS DRUŻYNA SZPIKU,O	1980	27	K40	26:11	52:49	11,360	5:16
530	410	ŚMIEIŃSKI FILIP	SZKLARY GÓRNE	1985	136	M30	25:53	52:52	11,349	5:17
531	348	PAWLAK JACEK	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1984	137	M30	26:54	52:52	11,349	5:17
532	839	PIEŃKO DAMIAN	SCS AMICO LUBIN,LUBI	1977	186	M40	27:39	52:57	11,331	5:17
533	838	PIEŃKO ALICJA	LUBIN	2007	13	K20	27:39	52:57	11,331	5:17
534	774	HAPKIEWICZ PIOTR	LUBIN	1968	56	M50	26:59	52:59	11,324	5:17
535	873	SZCZEPAŃSKI MARCIN	LEGNICA	1986	138	M30	27:36	53:00	11,321	5:18
536	891	ZAWADZKI DARIUSZ	WATAHA,LUBIN	1972	187	M40	26:22	53:08	11,292	5:18
537	803	KUBACKA AGNIESZKA	GRUBIKO,LUBIN	1973	28	K40	26:11	53:14	11,271	5:19
538	854	RATAJCZAK RAFAŁ	MZZPPM,RUSZOWICE	1977	188	M40	26:08	53:15	11,268	5:19
539	716	TARNAWSKI KRYSZTIAN	LUBIN	1996	61	M20	27:08	53:18	11,257	5:19
540	799	KOWALCZYK WŁADYSŁAW	LUBIN	1964	57	M50	26:59	53:18	11,257	5:19
541	744	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACIEŃCÓ	1976	189	M40	26:54	53:21	11,246	5:20
542	186	BIEŻYŃSKI BARTOSZ	LUBIN	1988	139	M30	26:21	53:22	11,243	5:20
543	697	STYKAŁA ANNA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1978	29	K40	26:30	53:25	11,232	5:20
544	474	BIELAK PIOTR	LOS BIELAKOS,WROCŁAW	1987	140	M30	25:20	53:28	11,222	5:20
545	900	BIELAK JAKUB	LOS BIELAKOS,LUBIN	2009	62	M20	25:20	53:28	11,222	5:20
546	671	SAWICKI TOMASZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	190	M40	26:30	53:30	11,215	5:21
547	227	GRZESIAK AGNIESZKA	LUBIN	1977	30	K40	26:20	53:31	11,211	5:21
548	224	GRYGIEL PAWEŁ	ZG RUN,LUBIN	1976	191	M40	27:03	53:35	11,198	5:21
549	632	OLESIŃSKI WOJCIECH	POLKOWICE	1972	192	M40	26:58	53:35	11,198	5:21
550	928	JOCHIMSKI GRZEGORZ	ZG RUN,GŁOGÓW	1980	193	M40	26:37	53:36	11,194	5:21
551	500	DEKIERT AGNIESZKA	LUBIN	1980	31	K40	27:16	53:37	11,191	5:21
552	1004	JEGER TOMASZ	LUBIN	1975	194	M40	26:52	53:38	11,187	5:21
553	207	CWOJDZIŃSKI ZBIGNIEW	LUBIN	1983	141	M30	27:52	53:40	11,180	5:22
554	802	KOZIAR LESZEK	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1980	195	M40	27:07	53:40	11,180	5:22
555	582	KWAŚNIEWSKI LESŁAW	PĄTNÓW LEGNICKI	1972	196	M40	27:10	53:42	11,173	5:22
556	739	WOLNY-KRUSZYŃSKA MICHALIN	PĘDZĄCE WICHERKI,LUB	1980	32	K40	26:57	53:42	11,173	5:22
557	608	MATYJASZCZYK LESZEK	SERBY	1967	58	M50	26:22	53:44	11,166	5:22
558	762	BROZIŃSKI KRZYSZTOF	E-10 ZG LUBIN,RUDNA	1975	197	M40	26:18	53:49	11,149	5:22
559	696	STROKA MAREK	LUBIN	1982	142	M30	27:57	53:52	11,139	5:23
560	609	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	33	K40	27:04	54:04	11,097	5:24
561	629	NOWICKI GRZEGORZ	LEGNICA	1980	198	M40	27:32	54:05	11,094	5:24
562	77	KRUCZEK IGOR	LUBIN	1972	199	M40	27:33	54:06	11,091	5:24
563	913	DROHOMIRECKI DAWID	KROTOSZYCE	1991	143	M30	27:28	54:06	11,091	5:24
564	585	LEWANDOWSKI MIROSLAW	ŚCINAWA	1963	59	M50	27:06	54:09	11,080	5:24
565	932	KOBIAŁKA KAROL	GŁOGÓW	1984	144	M30	26:26	54:12	11,070	5:25
566	813	MARZOL NORBERT	MARZOL,LUBIN	1979	200	M40	28:14	54:13	11,067	5:25
567	515	GÓLKOWSKA ADRIANNA	OBORA	2000	14	K20	28:05	54:17	11,053	5:25
568	793	KINDRA MAREK	FC KACZOR LUBIN,LUBI	1974	201	M40	27:38	54:18	11,050	5:25
569	808	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	1976	202	M40	27:19	54:18	11,050	5:25
570	967	ROTKO KATARZYNA	WYBIEGANI POLKOWICE,	1979	34	K40	26:56	54:21	11,040	5:26
571	37	FUROWICZ KAROLINA	RX FITNES,SZKLARY GÓ	1980	35	K40	26:12	54:24	11,029	5:26
572	654	POLAK KAMILA	SZLICHTYNGOWA	1983	33	K30	27:07	54:26	11,023	5:26
573	385	SŁOTA MARTA	KGHM ZG RUN,OBORA	1991	34	K30	28:13	54:27	11,019	5:26
574	655	POMYKAŁA JUSTYNA	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1987	35	K30	27:00	54:28	11,016	5:26
575	669	SAWAŁA SŁAWOMIR	LUBIN	1981	203	M40	28:09	54:29	11,013	5:26
576	46	GALIŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLESŁAWIEC	1984	145	M30	26:57	54:30	11,009	5:27

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
577	804	KUBACKA ANTONINA	GRUBIKO,LUBIN	2006	15	K20	26:25	54:31	11,006	5:27
578	974	SOBIESKA KATARZYNA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA,	1970	6	K50	27:34	54:32	11,002	5:27
579	198	BULĄ SEBASTIAN	LUBIN	1989	146	M30	26:06	54:33	10,999	5:27
580	745	ZAJĄC KAZIMIERZ	BOLESŁAWIEC	1951	19	M60	27:02	54:35	10,992	5:27
581	892	ZĄBEK ZDZISŁAW	PCUZ RUN TEAM,POLKOW	1965	60	M50	27:38	54:35	10,992	5:27
582	287	KRZYWICKI MARCIN	KGHM ZG RUN,BOREK	1981	204	M40	28:27	54:36	10,989	5:27
583	867	SPÓLNICKI ŁUKASZ	GRUBIKO,LUBIN	1982	147	M30	27:37	54:36	10,989	5:27
584	866	SPÓLNICKA AGNIESZKA	GRUBIKO,LUBIN	1986	36	K30	27:37	54:36	10,989	5:27
585	499	CZUKIEWSKI RAFAŁ	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1986	148	M30	28:25	54:39	10,979	5:27
586	640	PACYNIAK MICHAŁ	LUBIN	1990	149	M30	27:06	54:39	10,979	5:27
587	578	KULAK PAWEŁ	KGHM ZG RUN,GAIKI	1974	205	M40	28:13	54:40	10,976	5:28
588	424	WARCHAŁA MAREK	KGHM ZG RUN,LUBIN	1970	61	M50	28:14	54:40	10,976	5:28
589	83	KRUSZYŃSKI MATEUSZ	MŁORADZICE	1991	150	M30	29:15	54:42	10,969	5:28
590	597	MADEJ ANNA	SZKLARY GORNE	1982	37	K30	27:44	54:43	10,966	5:28
591	639	PACURA LUIZA	LUBIN	1976	36	K40	27:43	54:44	10,962	5:28
592	706	SZLACHTER GRZEGORZ	LUBIN	1989	151	M30	25:46	54:46	10,956	5:28
593	248	JARZĘBSKA MARTA	LUBIN	1978	37	K40	27:36	54:48	10,949	5:28
594	781	JAKUBOWCZAK ROBERT	LEGNICA	1979	206	M40	27:11	54:51	10,939	5:29
595	679	SKUPIEŃ JUSTYNA	LUBIN	1984	38	K30	28:11	54:51	10,939	5:29
596	686	SOBKA ZBIGNIEW	TLD WORLD TEAM,LUBIN	1979	207	M40	26:24	54:51	10,939	5:29
597	868	STANKIEWICZ IRENEUSZ	START ŚCINAWA,CHOBIE	1967	62	M50	28:43	54:52	10,936	5:29
598	550	KARYŚ ZBIGNIEW	START ŚCINAWA,OBORA	1965	63	M50	26:24	54:52	10,936	5:29
599	402	SZKOP RAFAŁ		1979	208	M40	25:54	54:53	10,932	5:29
600	233	HENDRYKOWSKI GRZEGORZ	AMATOR ,LUBIN	1973	209	M40	27:40	54:53	10,932	5:29
601	746	ZANIUK ŁUKASZ	GŁOGÓW	1981	210	M40	27:23	55:01	10,906	5:30
602	592	ŁAWICKA ANNA	AQUADEMY,LUBIN	1987	39	K30	27:35	55:02	10,902	5:30
603	635	OSIEWALSKI OSKAR	LUBIN	2005	63	M20	27:57	55:02	10,902	5:30
604	520	GRZEGORZEWSKI ROBERT	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	211	M40	28:22	55:04	10,896	5:30
605	946	LEŚNIEWSKI PIOTR	SP KRZECZYN WIELKI,L	1976	212	M40	27:32	55:05	10,893	5:30
606	281	KOTLARSKI KRZYSZTOF	OBORA	1980	213	M40	27:29	55:06	10,889	5:30
607	604	MARCINIAK MATEUSZ	MIROSZOWICE	1977	214	M40	27:31	55:06	10,889	5:30
608	611	MICHAŁSKI MIECZYŚLAW	LUBIN	1947	20	M60	27:25	55:07	10,886	5:30
609	525	HAGEL JULITA	LUBIN LUBIŃSKI, DOL	1982	40	K30	26:32	55:09	10,879	5:30
610	192	BOGUNIA GRZEGORZ	CROSS STRACENICÓW TEA	1977	215	M40	27:18	55:13	10,866	5:31
611	242	JAŃCZAK ANDRZEJ	KOTLACTIVE,KOTLA	1986	152	M30	27:49	55:13	10,866	5:31
612	681	SŁOMKA MAGDA	GŁOGÓW	1983	41	K30	28:13	55:16	10,856	5:31
613	283	KOWALCZYK EDYTA	LEGNICA	1972	38	K40	28:09	55:18	10,850	5:31
614	600	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	KLUB BIEGOWY MELO-ŚM	1985	42	K30	27:55	55:18	10,850	5:31
615	890	ZALEWSKI SEBASTIAN	GŁOGÓW	1984	153	M30	27:32	55:19	10,847	5:31
616	672	SCHABEL ROBERT	AMBIT ,LESZNO	1976	216	M40	27:51	55:20	10,843	5:32
617	619	MOSKAŁ MARCIN	KGHM ZG RUN,GŁOGOW	1979	217	M40	28:14	55:25	10,827	5:32
618	178	BARTKOWIAK PIOTR	GRODZISKI KLUB BIEGA	1976	218	M40	27:54	55:28	10,817	5:32
619	710	SZWANCYBER ŁUKASZ	GŁOGÓW	1977	219	M40	27:54	55:34	10,798	5:33
620	566	KORYGA MARCIN	GŁOGÓW	1980	220	M40	26:52	55:34	10,798	5:33
621	934	KOPCZYŃSKA EWA	CHOJNÓW	1979	39	K40	28:11	55:38	10,785	5:33
622	252	KALICIAK MONIKA	JAWOR	1979	40	K40	27:24	55:39	10,782	5:33
623	656	PORĘBSKI ROBERT	ZAGRODNO	1976	221	M40	27:00	55:40	10,778	5:34
624	628	NOWICKA TYMECKA MONIKA	GLOGOW	1995	16	K20	27:23	55:43	10,769	5:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
625	112	KIEC PIOTR	RUDNA	1978	222	M40	27:06	55:43	10,769	5:34
626	617	MILLER TOMEK	KGHM ZG RUN,LUBIN	1976	223	M40	28:17	55:46	10,759	5:34
627	881	URZEDOWSKA MARZENA	BABKI Z KLASĄ,GŁOGÓW	1976	41	K40	27:50	55:46	10,759	5:34
628	701	SZCZERBA KAMILA	LUBIN	1986	43	K30	28:47	55:47	10,756	5:34
629	382	SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	ZG RUN,POLKOWICE	1991	154	M30	28:18	55:52	10,740	5:35
630	861	SKRZYPCZAK JOANNA	WYBIEGANI POLKOWICE,	1987	44	K30	28:17	55:56	10,727	5:35
631	954	MISIAK NATALIA	RUDNA	1986	45	K30	26:55	55:57	10,724	5:35
632	465	AUGUSTYN ZDZISŁAW	ZG RUN,LUBIN	1950	21	M60	28:16	55:59	10,717	5:35
633	194	BORTKIEWICZ MONIKA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1971	7	K50	28:15	56:01	10,711	5:36
634	751	ZIELIŃSKI JERZY	ZG POLKOWICE-SIEROSZ	1966	64	M50	27:22	56:04	10,702	5:36
635	859	SERAFIN EWELINA	IZERY BOGATYNIA ,BOG	1985	46	K30	27:53	56:04	10,702	5:36
636	820	MILCZARKIEWICZ MARTA	LUBIN	1987	47	K30	29:25	56:08	10,689	5:36
637	734	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	155	M30	27:48	56:08	10,689	5:36
638	569	KOSTANOWICZ MAREK	RATOWNICY RUDNA,LUBI	1984	156	M30	28:01	56:11	10,679	5:37
639	987	TYLKA MAŁGORZATA	LEGNICA	1987	48	K30	28:10	56:12	10,676	5:37
640	266	KŁOCEK EWELINA	LUBIN	1980	42	K40	28:04	56:13	10,673	5:37
641	558	KŁOCEK MARCIN	LUBIN	1982	157	M30	28:04	56:13	10,673	5:37
642	638	OSTASZEWSKA AGNIESZKA	LUBIN	1974	43	K40	28:16	56:16	10,664	5:37
643	21	FEDOROWICZ DARIUSZ	GÓRA	1985	158	M30	28:34	56:18	10,657	5:37
644	596	ŁUKOWICZ LESZEK	EMERYT OZG LUBIN ,GO	1960	22	M60	27:01	56:21	10,648	5:38
645	154	SERAFIN DANIEL	IZERY BOGATYNIA ,BOG	1984	159	M30	19:08	56:24	10,638	5:38
646	565	KORC RAFAŁ	LUBIN	1975	224	M40	28:32	56:25	10,635	5:38
647	874	SZELA EMILIA	LUBIN	1985	49	K30	27:47	56:26	10,632	5:38
648	703	SZELA DARIUSZ	LUBIN	1983	160	M30	27:44	56:26	10,632	5:38
649	7	DUSZA MAREK	PEBEKA,GŁOGÓW	1982	161	M30	27:21	56:27	10,629	5:38
650	5	DOMARADZKA ELŻBIETA	JAWOR	1977	44	K40	28:21	56:28	10,626	5:38
651	503	DOMARADZKI PIOTR	JAWOR	1973	225	M40	28:21	56:29	10,623	5:38
652	626	NOWACKA KINGA	LUBIN	2007	17	K20	28:45	56:31	10,616	5:39
653	627	NOWACKI DANIEL	LUBIN	1977	226	M40	28:44	56:31	10,616	5:39
654	602	MAŁSKI PIOTR	GRUBIKO,LUBIN	1965	65	M50	27:56	56:33	10,610	5:39
655	589	LUPA MIROSLAW	LUPUSTEAM,ŚCINAWA	1968	66	M50	28:17	56:34	10,607	5:39
656	642	PANACHEDA LESZEK	GÓRNE ŁUŻYCE BOGATYN	1962	67	M50	27:20	56:39	10,591	5:39
657	30	FŁORCZAK ZDZISŁAW	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1952	23	M60	28:38	56:41	10,585	5:40
658	562	KONPIŃSKI GRZEGORZ	DRUŻYNY SZPIKU,LUBIN	1980	227	M40	26:57	56:41	10,585	5:40
659	818	MECH TYMOTEUSZ	POBIEGANI,LUBIN	2007	64	M20	27:40	56:44	10,576	5:40
660	822	NAPIÓRKOWSKI WOJCIECH	LUBIN	1986	162	M30	29:26	56:44	10,576	5:40
661	517	GÓRKA KARINA	LUBIN	1973	45	K40	28:15	56:50	10,557	5:41
662	349	PAWŁOWICZ TOMASZ	LUBIN	1982	163	M30	27:57	56:50	10,557	5:41
663	836	PAWŁOWICZ MONIKA	LUBIN	1985	50	K30	27:57	56:51	10,554	5:41
664	101	DĘBOWSKI MICHAŁ	PEBEKA,GŁOGÓW	1996	65	M20	28:01	56:51	10,554	5:41
665	675	SIEKANIEC MARTA	LUBIN	1979	46	K40	27:37	56:53	10,548	5:41
666	844	POMIERNY KATARZYNA	LUBIN	1980	47	K40	28:30	56:53	10,548	5:41
667	483	BURY WOJCIECH	PEBEKA ,GŁOGÓW	1986	164	M30	28:00	56:58	10,532	5:41
668	614	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERŻONIÓW	1959	24	M60	29:07	57:10	10,496	5:43
669	737	WINCENIAK ALEKSANDRA	POLKOWICE	1976	48	K40	28:34	57:11	10,493	5:43
670	963	PIASECKI MICHAŁ	LUBIN	2009	66	M20	27:50	57:12	10,490	5:43
671	191	BOCHNIARZ GRZEGORZ	KRZECZNYN WIELKI	1970	68	M50	28:43	57:12	10,490	5:43
672	464	ADAMCZUK PIOTR	LEGNICA	1976	228	M40	29:29	57:13	10,486	5:43

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
673	270	KOCZUMIŃSKI MARLENA	LUBIN	1992	18	K20	28:12	57:13	10,486	5:43
674	752	ZIOŁA-HŁADKI MAGDALENA	PĘDZĄCE WICHERKI ,LU	1983	51	K30	28:17	57:15	10,480	5:43
675	949	DYNOWSKI TOMASZ	LEGNICA	1985	165	M30	29:29	57:28	10,441	5:44
676	211	CZUCZAK SYLWIA	GŁOGÓW	1981	49	K40	29:28	57:29	10,438	5:44
677	108	HAJNRYCH JAKUB	LUBIN	1989	166	M30	27:35	57:31	10,432	5:45
678	472	BESZTAK ANGELINA	BRAK,SZKLARY DOLNE	1987	52	K30	29:11	57:32	10,429	5:45
679	624	NAZAREWICZ MIECZYSLAW	NGB KORONA LEGNICA,L	1969	69	M50	28:15	57:34	10,423	5:45
680	775	IRZYK DARIUSZ	KOBYLIN	1972	229	M40	29:14	57:38	10,411	5:45
681	771	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	53	K30	29:00	57:39	10,408	5:45
682	779	JAKUBCZYK EDYTA	LUBIN	1973	50	K40	29:15	57:39	10,408	5:45
683	607	MATEJCZUK EWA	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1990	54	K30	30:01	57:42	10,399	5:46
684	959	OLSZEWSKI PAWEŁ	LEGNICKIE MORSY,LEGN	1984	167	M30	29:04	57:43	10,396	5:46
685	907	DANIELAK RAFAŁ	GŁOGÓW	1980	230	M40	27:50	57:44	10,393	5:46
686	952	MICHAŁOWSKA EDYTA	LUBIN	1986	55	K30	28:40	57:45	10,390	5:46
687	824	NOWAK MAGDALENA	LUBIN	1978	51	K40	28:30	57:45	10,390	5:46
688	253	KALINOWSKA NATALIA	LUBIN	1985	56	K30	28:39	57:46	10,387	5:46
689	871	SYPEŃ JULIA	GRUBIKO,LUBIN	2006	19	K20	28:31	57:47	10,384	5:46
690	863	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	#JUSTFIVE,BRZEG DOLN	1979	52	K40	29:11	57:52	10,369	5:47
691	905	CICHON BARBARA	GŁOGÓW	1984	57	K30	28:25	57:53	10,366	5:47
692	647	PINIAWSKA IWONA	AKS WYBIEGANI POLKOW	1974	53	K40	28:33	57:54	10,363	5:47
693	606	MARTYNA SYLWIA	ŚCINAWA	1977	54	K40	28:32	57:57	10,354	5:47
694	258	KASPERSKA AGNIESZKA	LUBIN	1985	58	K30	28:53	58:00	10,345	5:48
695	449	ZDEBIAK DAWID	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1979	231	M40	30:13	58:05	10,330	5:48
696	728	URBANIAK PIOTR	PRZDMOŚCIE	1981	232	M40	27:43	58:07	10,324	5:48
697	586	LISICKI MARCIN	KRZECZYN	1982	168	M30	29:15	58:12	10,309	5:49
698	722	TOMASIK MARCIN	GŁOGOW	1984	169	M30	26:47	58:15	10,300	5:49
699	991	WIELEBA EWELINA	GŁOGÓW	1988	59	K30	29:29	58:17	10,295	5:49
700	471	BERGIER AGNIESZKA	LUBIN	1989	60	K30	29:26	58:19	10,289	5:49
701	479	BORROWIEC DARIUSZ	KGHM-ZG RUN MZZPP	1969	70	M50	26:45	58:19	10,289	5:49
702	886	WOJTAROWICZ MAGDALENA	WILCZY LAS	1978	55	K40	30:22	58:21	10,283	5:50
703	210	CZERNAWSKI DOMINIK	LUBIN	1993	67	M20	29:13	58:22	10,280	5:50
704	682	SŁOTA ANDRZEJ	OBORA	1995	68	M20	28:17	58:25	10,271	5:50
705	848	RADOŻYCKA KAMILA	WROCLAW	1989	61	K30	28:23	58:35	10,242	5:51
706	957	OLEJNICZAK PIOTR	KOTLA ACTIVE TEAM,GŁ	1969	71	M50	29:04	58:36	10,239	5:51
707	958	OLEJNICZAK URSZULA	CSGT GŁOGÓW,GŁOGÓW	1998	20	K20	29:04	58:36	10,239	5:51
708	870	SUTOR MAŁGORZATA	BKMM,LUBIN	1966	8	K50	29:55	58:36	10,239	5:51
709	699	SUTOR RADOŚLAW	BKMM,LUBIN	2001	69	M20	29:56	58:36	10,239	5:51
710	904	CICHOCKI BERNARD	KGHM ZANAM,POLKOWICE	1965	72	M50	29:12	58:36	10,239	5:51
711	753	ŻABICKI PIOTR	___,LEGNICA	1983	170	M30	28:41	58:38	10,233	5:51
712	909	DAŃCZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	233	M40	28:42	58:39	10,230	5:51
713	658	PTASZEK AGATA	LUBIN	1986	62	K30	30:30	58:46	10,210	5:52
714	738	WISZNIOWSKA MAGDALENA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1982	63	K30	30:33	58:47	10,207	5:52
715	825	NOWAK MONIKA	CHOJNÓW	1972	56	K40	30:33	58:47	10,207	5:52
716	9	DYDAK DARIUSZ	NIEMSTÓW	1993	70	M20	27:54	58:52	10,193	5:53
717	514	GOTOWIEC FABIAN	LUBIN	1980	234	M40	27:54	58:52	10,193	5:53
718	61	GINC ROBERT	PRZYJACIELE BEZGLUTE	1971	73	M50	29:28	58:54	10,187	5:53
719	497	CZARNEK TOMASZ	BRZEG DOLNY	1979	235	M40	28:06	58:58	10,175	5:53
720	506	DRAŻBA ANETA	BĄDZÓW	1983	64	K30	29:08	59:05	10,155	5:54

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
721	791	KASPERSKI MARCIN	LUBIN	1982	171	M30	30:07	59:06	10,152	5:54
722	889	ZACZYŃSKA-POZNIAK JAROSŁA	DOBRZEŃ WIELKI	1974	57	K40	30:00	59:11	10,138	5:55
723	644	PIETRZYK SANDRA	MOCNA GRUPA CEZARA,W	2002	21	K20	29:41	59:13	10,132	5:55
724	213	DOBROWOLSKA MAŁGORZATA	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1980	58	K40	29:24	59:17	10,121	5:55
725	572	KOTOWSKA KLAUDIA	JELONKI RUNNING TEAM	1994	22	K20	32:21	59:18	10,118	5:55
726	666	RZĄSA TOMASZ	LUBIN	1982	172	M30	30:32	59:31	10,081	5:57
727	869	STAROŃ STANISŁAW	ŚCINAWA	1955	25	M60	29:03	59:37	10,064	5:57
728	809	MACIOŁA WALDEMAR	POZNAŃ	1985	173	M30	29:17	59:37	10,064	5:57
729	817	MECH MARTA	POBIEGANI,LUBIN	1980	59	K40	30:34	59:45	10,042	5:58
730	855	ROSÓŁ SONIA	BRAK,LEGNICA	1976	60	K40	29:34	59:46	10,039	5:58
731	323	MECH GRZEGORZ	POBIEGANI,LUBIN	1982	174	M30	30:35	59:46	10,039	5:58
732	111	KIEC NATALIA	RUDNA	1986	65	K30	29:10	59:53	10,019	5:59
733	643	PAWLISZYN TOMASZ	LUBIN	1988	175	M30	29:12	59:53	10,019	5:59
734	576	KOZIEŁ MARIUSZ	GRĘBOCICE	1980	236	M40	28:59	59:54	10,017	5:59
735	668	SALICKI MICHAŁ	PLEWISKA	1985	176	M30	30:16	59:55	10,014	5:59
736	841	PIZOŃ MAGDALENA	OBORA	1995	23	K20	28:59	59:57	10,008	5:59
737	268	KOCHMAŃSKA IZABELA	KGHM COPI RUN,LUBIN	1972	61	K40	29:57	1:00:05	9,986	6:00
738	14	DZIKIEL BEATA	BABKI Z KLASA,GŁOGÓW	1970	9	K50	29:42	1:00:11	9,970	6:01
739	466	BAJGER KAROLINA	LUBIN	1984	66	K30	29:21	1:00:17	9,953	6:01
740	512	GODYŃ ANNA	CHOJNA	1980	62	K40	30:18	1:00:34	9,906	6:03
741	544	KACZOREK MATEUSZ	GŁOGÓW	1987	177	M30	29:22	1:00:40	9,890	6:04
742	964	PLICHA KAROL	BRAK,LUBIN	1996	71	M20	29:31	1:00:50	9,863	6:05
743	857	RYBCZYŃSKA ANNA	KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW	1978	63	K40	31:03	1:00:54	9,852	6:05
744	830	OPALIŃSKA JAGODA	LUBIN	1984	67	K30	30:56	1:00:59	9,839	6:05
745	551	KASPRZYSZAK BARTOSZ	POZNAŃ	1993	72	M20	29:26	1:01:01	9,833	6:06
746	930	KASPRZYSZAK WITOLD	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1969	74	M50	29:32	1:01:01	9,833	6:06
747	28	FILKA KRZYSZTOF	LUBIN	1981	237	M40	30:55	1:01:01	9,833	6:06
748	764	CHOBOT MARCIN	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1980	238	M40	29:32	1:01:01	9,833	6:06
749	887	WOJTECZEK TERESA	BIEGAM BO LUBIĘ BOLE	1970	10	K50	29:19	1:01:02	9,831	6:06
750	835	PACYNIAK ANNA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1990	68	K30	29:20	1:01:05	9,823	6:06
751	977	STACHOWIAK AGNIESZKA	AKS WYBIEGANI POLKOW	1979	64	K40	30:43	1:01:06	9,820	6:06
752	82	KRUSZYŃSKA ANGELIKA	MIŁORADZICE	1992	24	K20	29:54	1:01:12	9,804	6:07
753	997	ZIMOCH ADELA	POLKOWICE	1986	69	K30	30:49	1:01:14	9,799	6:07
754	563	KOPEĆ IZABELA	POLKOWICE	1992	25	K20	30:50	1:01:15	9,796	6:07
755	837	PIASECKA MAŁGORZATA	GRUBIKO,LUBIN	2006	26	K20	29:10	1:01:24	9,772	6:08
756	267	KNIHNICKA KATARZYNA	BRAK,OSIEK	1985	70	K30	32:44	1:01:28	9,761	6:08
757	25	FIJOLEK ADAM	LUBIN	1991	178	M30	30:12	1:01:32	9,751	6:09
758	902	BŁAŻUK JOANNA	BABKI Z KLASĄ,SZLIC	1981	65	K40	30:47	1:01:33	9,748	6:09
759	875	ŚCISŁO MAŁGORZATA	LUBIN	1993	27	K20	30:36	1:01:35	9,743	6:09
760	966	PUCZEN SYLWESTER	BEZ KLUBU,WARSZAWA	1977	239	M40	31:13	1:01:35	9,743	6:09
761	44	GAJEWSKA KATARZYNA	LUBIN	1987	71	K30	29:19	1:01:37	9,738	6:09
762	195	BRZOZOWSKA JOANNA	BBKTS,LUBIN	1980	66	K40	30:58	1:01:46	9,714	6:10
763	522	GRZYBOWSKI WŁADYSŁAW	RODZINA,LUBIN	1950	26	M60	30:32	1:01:46	9,714	6:10
764	74	KRET MARIAN	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1955	27	M60	31:04	1:01:47	9,711	6:10
765	853	RAJCAKOWSKI TOMASZ	LUBIN	1998	73	M20	29:56	1:01:49	9,706	6:10
766	852	RAJCAKOWSKA ALEKSANDRA	GRUBIKO,LUBIN	2001	28	K20	29:56	1:01:50	9,704	6:11
767	723	TRZECIAK EWELINA	LEGNICA	1977	67	K40	30:54	1:02:07	9,659	6:12
768	276	KOPYSTAŃSKA BARBARA	LEGNICKE POLE	1984	72	K30	30:54	1:02:08	9,657	6:12

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
769	173	ANDEL ROBERT	LEGNICA	1978	240	M40	30:54	1:02:09	9,654	6:12
770	238	JAKUBOWSKI MIROSLAW	KB LEW LEGNICA, LEGNI	1959	28	M60	29:30	1:02:11	9,649	6:13
771	634	OLSZEWSKI MATEUSZ	PRZEMKÓW	1985	179	M30	29:25	1:02:30	9,600	6:15
772	648	PIOSIK MIROSLAW	KGHM ZG RUN, PRZEDMOŚ	1985	180	M30	31:00	1:02:42	9,569	6:16
773	649	PIOSIK ZUZANNA	KGHM ZG RUN, PRZEDMOŚ	1986	73	K30	31:00	1:02:42	9,569	6:16
774	676	SIELUTIN WADIM	KB LEW LEGNICA 2000,	1956	29	M60	30:28	1:02:45	9,562	6:16
775	493	CICHOWICZ TOMASZ	LUBIN	1987	181	M30	31:26	1:03:01	9,521	6:18
776	761	BOCHENEK MARCIN	OSIEK, OSIEK	1980	241	M40	30:41	1:03:16	9,484	6:19
777	865	SOWA MARCIN	OBORA	1985	182	M30	31:44	1:03:23	9,466	6:20
778	864	SOWA KAMILA	OBORA	1987	74	K30	31:44	1:03:23	9,466	6:20
779	298	LASEK KAROLINA	POLKOWICE	1988	75	K30	31:00	1:03:23	9,466	6:20
780	971	SELL AGNIESZKA	LUBIN	1982	76	K30	32:04	1:03:26	9,459	6:20
781	918	GRABARCZYK WALDEMAR	BRAK, LUBIN	1984	183	M30	30:11	1:03:26	9,459	6:20
782	984	TOMASZEWICZ MAŁGORZATA	LUBIN	1981	68	K40	32:04	1:03:27	9,456	6:20
783	851	RAGAN SYLWIA	LUBIN	1978	69	K40	32:04	1:03:40	9,424	6:22
784	926	JAWORSKA KARINA	LUBIN	1988	77	K30	31:37	1:03:40	9,424	6:22
785	815	MAZUR ANNA	LUBIN	1984	78	K30	31:37	1:03:41	9,422	6:22
786	245	JAROSZYŃSKI PIOTR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1982	184	M30	31:20	1:03:54	9,390	6:23
787	826	NOWICKI PAWEŁ	LUBIN	1982	185	M30	32:47	1:03:56	9,385	6:23
788	286	KOZŁOWSKI ARKADIUSZ	ZS NR 2, LUBIN	1966	75	M50	30:54	1:03:59	9,377	6:23
789	763	BUDAJCZAK KRZYSZTOF	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	1974	242	M40	29:59	1:04:06	9,360	6:24
790	216	DOMINIAK GRZEGORZ	POLKOWICE	1975	243	M40	31:15	1:04:20	9,326	6:26
791	847	PRILL ROBERT	GŁOGÓW	1983	186	M30	31:21	1:04:25	9,314	6:26
792	819	METZ PIOTR	LUBIN	1993	74	M20	30:27	1:04:27	9,310	6:26
793	695	STEFANEK PAWEŁ	ZG RUN, KOŹLICE	1975	244	M40	32:03	1:04:34	9,293	6:27
794	236	IMBRA BARTOSZ	KRML, LUBIN	1983	187	M30	31:30	1:04:39	9,281	6:27
795	246	JARZĘBOWSKA KAMILA	JARZĄBKİ - PIESZKÓW	1973	70	K40	32:12	1:04:42	9,274	6:28
796	998	ZWIERZYŃSKI NORBERT	WĘGLINIEC	1982	188	M30	32:00	1:04:42	9,274	6:28
797	247	JARZĘBOWSKI TOMASZ	JARZĄBKİ-PIESZKÓW, PI	1973	245	M40	32:12	1:04:42	9,274	6:28
798	181	BERNASIEWICZ ELŻBIETA	CHOJNÓW	1968	11	K50	32:12	1:04:51	9,252	6:29
799	526	HAWRYLCIÓW KAROLINA	GORZYCA	1982	79	K30	32:44	1:04:55	9,243	6:29
800	978	STĘPLEWSKA WIKTORIA	ŚCINAWA	2004	29	K20	32:20	1:04:55	9,243	6:29
801	862	SOCHA MAREK	SOSNOWIEC	1983	189	M30	30:57	1:05:00	9,231	6:30
802	621	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN OLESNICA	1953	30	M60	31:05	1:05:06	9,217	6:30
803	882	WARDACH PIOTR	LUBIN	1989	190	M30	30:00	1:05:17	9,191	6:31
804	180	BASZAK RYSZARD	KB LEW LEGNICA, LEGNI	1949	31	M60	33:21	1:05:17	9,191	6:31
805	90	BEDNARCZYK LESŁAW	CZĘSTOCHOWA	1952	32	M60	31:46	1:05:20	9,184	6:32
806	845	POTOCKA NATALIA	POLKOWICE	1995	30	K20	32:46	1:05:24	9,174	6:32
807	812	MARIASIK MICHAŁ	KUNICE	1994	75	M20	31:19	1:05:56	9,100	6:35
808	850	RADWAN KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	1976	246	M40	32:41	1:06:10	9,068	6:37
809	688	SOSNOWSKI ADAM	RASZOWA	1967	76	M50	32:40	1:06:10	9,068	6:37
810	491	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	MIROSZOWICE	1976	247	M40	32:38	1:06:15	9,057	6:37
811	965	PRUS AMADEUSZ	ACCESTO, WROCLAW	1991	191	M30	34:06	1:06:16	9,054	6:37
812	204	CHRZĄSZCZ MAJA	MIROSZOWICE	2009	31	K20	32:38	1:06:17	9,052	6:37
813	200	CHMIEL JOANNA	LUBIN	1982	80	K30	33:27	1:06:18	9,050	6:37
814	552	KASZUBA EDWARD	WKB PIAST WROCLAW, WR	1944	33	M60	34:17	1:06:21	9,043	6:38
815	840	PIETRAS MAŁGORZATA	MIROSZOWICE	1971	12	K50	32:39	1:06:24	9,036	6:38
816	960	OŚCIAK MIROSLAW	LUBIN	1976	248	M40	32:43	1:06:24	9,036	6:38

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
817	961	OŚCIAK SYLWIA	LUBIN	1981	71	K40	32:43	1:06:25	9,034	6:38
818	948	MALINOWSKI BARTŁOMIEJ	LISOWICE	1972	249	M40	33:56	1:06:28	9,027	6:38
819	16	DŻUMAK KRYSZTIAN	LUBIN	1979	250	M40	33:56	1:06:28	9,027	6:38
820	893	ZDOBYLAK FABIAN	POLKOWICE	1978	251	M40	33:14	1:06:35	9,011	6:39
821	89	BECK GOSIA	LUBIN	1973	72	K40	33:08	1:07:12	8,929	6:43
822	969	SAFIŃSKA KASIA	LUBIN	1987	81	K30	33:09	1:07:14	8,924	6:43
823	187	BIRUT PAULINA	LUBIN	1996	32	K20	33:23	1:07:25	8,900	6:44
824	39	FURTAK ANNA	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATN	1964	13	K50	33:17	1:07:27	8,895	6:44
825	40	FURTAK KRZYSZTOF	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATN	1962	77	M50	33:21	1:07:27	8,895	6:44
826	780	JAKUBISZYN MICHAŁ	RUDNA	1982	192	M30	33:23	1:07:27	8,895	6:44
827	507	DUBICKI ANDRZEJ	STP WĘDROWIEC,LUBIN	1961	34	M60	33:21	1:07:51	8,843	6:47
828	209	GUBCZYK NATALIA	NIEMSTÓW	1990	82	K30	33:42	1:08:37	8,744	6:51
829	372	RUDYK KATARZYNA	LUBIN	1993	33	K20	33:42	1:08:38	8,742	6:51
830	243	JARKOWSKI ZBIGNIEW	LUBIN	2003	76	M20	32:59	1:08:55	8,706	6:53
831	536	JARKOWSKI KAMIL	LUBIN	1973	252	M40	32:59	1:08:57	8,702	6:53
832	664	KOZŁOWSKI DARIUSZ	LUBIN	1997	77	M20	35:43	1:09:07	8,681	6:54
833	504	DOROSŁAWSKA PAULINA	POLKOWICE	1985	83	K30	35:03	1:09:11	8,673	6:55
834	217	DOROSŁAWSKI DAWID	POLKOWICE	1983	193	M30	35:03	1:09:11	8,673	6:55
835	66	KOZŁOWSKI PAWEŁ	PINK WOLVES,LUBIN	1996	78	M20	34:19	1:09:24	8,646	6:56
836	72	KRAWCZAK KAROLINA	STRONGHOLD TEAM,GŁOG	1988	84	K30	34:59	1:09:24	8,646	6:56
837	883	WAWRZAK KARINA	MORSY LUBIN,LUBIN	1989	85	K30	33:33	1:09:29	8,635	6:56
838	521	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	WROCLAW	1981	253	M40	33:10	1:09:39	8,615	6:57
839	944	KURKOWSKI WOJCIECH	ŻAGAŃ	1991	194	M30	34:52	1:09:40	8,612	6:58
840	786	JAŚKIEWICZ KRZYSZTOF	MSPORT,LUBIN	1979	254	M40	33:18	1:09:40	8,612	6:58
841	549	KAMIŃSKA-GRZYBOWSKA AGNIE	WROCLAW	1982	86	K30	34:20	1:09:41	8,610	6:58
842	846	PRILL ILONA	GŁOGÓW	1985	87	K30	33:51	1:09:42	8,608	6:58
843	467	BARTOSIAK JAGODA	MŁOSNA 25	2005	34	K20		1:10:27	8,517	7:02
844	659	RADTKE URSZULA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1975	73	K40	35:15	1:10:54	8,463	7:05
845	849	RADTKE KAROLINA	LUBIN	1999	35	K20	35:16	1:10:55	8,461	7:05
846	1006	NOWAK ANNA	LUBIN	1969	14	K50	34:59	1:11:41	8,370	7:10
847	884	WENDZONKA MAREK	LUBIN	1966	78	M50	35:12	1:11:44	8,364	7:10
848	712	SZYMANIAK JAKUB	KÓRNICKE BRACTWO RO	1984	195	M30	33:45	1:11:46	8,360	7:10
849	843	POLAWSKI MATEUSZ	SZCZEPÓW	1987	196	M30	34:58	1:12:03	8,328	7:12
850	842	POLAWSKA EWA	SZCZEPÓW	1985	88	K30	34:58	1:12:04	8,326	7:12
851	810	MACZYTA-KOZŁOWSKA BARBAR	LUBIN	1979	74	K40	36:04	1:12:44	8,249	7:16
852	888	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	LUBIN	1946	1	K60	36:27	1:12:45	8,247	7:16
853	189	BOCHENEK MIKOŁAJ	OSIEK	2007	79	M20	36:31	1:12:50	8,238	7:17
854	188	BOCHENEK JUSTYNA	OSIEK	1980	75	K40	36:31	1:13:47	8,132	7:22
855	749	ZAWADZKI KRZYSZTOF	LUBIN	1977	255	M40		1:14:08	8,094	7:24
856	219	GLISZCZYŃSKA MILENA	GIRLS POWER,PRZEMKÓW	1994	36	K20	35:42	1:14:15	8,081	7:25
857	537	JAS DOROTA	ABY DO METY,PRZEMKÓW	1977	76	K40	35:59	1:14:18	8,075	7:25
858	979	STRYCHAŁSKA ANNA	GIRLS POWER,PRZEMKÓW	1996	37	K20	35:43	1:14:18	8,075	7:25
859	814	MAZUR AGNIESZKA	GIRLS POWER,POLKOWIC	1990	89	K30	35:43	1:14:18	8,075	7:25
860	768	GLISZCZYŃSKA KAROLINA	GIRLS POWER,PRZEMKÓW	1996	38	K20	36:00	1:14:19	8,074	7:25
861	805	KUBERO HONORATA	PINK WOLVES,LUBIN	1975	77	K40	36:37	1:16:31	7,841	7:39
862	45	GAJEWSKA SYLWIA	RODZINA,LUBIN	1975	78	K40	37:50	1:16:33	7,838	7:39
863	490	CHOROLEWSKI PAWEŁ	LUBIN	1990	197	M30		1:17:06	7,782	7:42
864	225	GRYGIELSKI ARTUR	RATOWNICY Z.G. LUBIN	1974	256	M40		1:17:07	7,780	7:42

35. BARBÓRKOWY BIEG O LAMPKĘ GÓRNICZĄ - 7.11.2021, LUBIN - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
865	57	GAWRON ARKADIUSZ	OSIEK	1972	257	M40		1:17:07	7,780	7:42
866	730	WACHOWIAK PIOTR	RATOWNICY ZG LUBIN,G	1974	258	M40		1:17:08	7,779	7:42
867	575	KOWALSKI KRZYSZTOF	SZKLARY GÓRNE	1983	198	M30		1:17:09	7,777	7:42
868	301	LIANA MARIUSZ	KRSG LUBIN ,LUBIN	1994	80	M20		1:17:09	7,777	7:42
869	406	ŚCIUBIDŁO ADRIAN	KRSG LUBIN ,CHOCIANÓ	1990	199	M30		1:17:10	7,775	7:43
870	226	GRZĄDZIEL ARKADIUSZ	JRGH SOBIN,KOZIENICE	1971	79	M50		1:17:11	7,774	7:43
871	711	SZYDEŁKO DARIUSZ	STOWARZYSZENIE RATOW	1982	200	M30		1:17:11	7,774	7:43
872	641	PALUCH JAROSŁAW	BRUNÓW	1984	201	M30		1:17:13	7,770	7:43
873	943	KURKOWSKA KAROLINA	ŻAGAŃ	1996	39	K20	38:41	1:18:25	7,651	7:50
874	17	FABISZEWSKI TOMASZ	CHOCIANÓW	1979	259	M40		1:19:12	7,576	7:55
875	878	TARŁOWSKI CZESŁAW	MKS PAULINUM,JELEŃ	1940	35	M60	40:41	1:23:58	7,146	8:23
876	885	WINIARSKI ROBERT	LEGNICA	1969	80	M50	41:53	1:25:09	7,046	8:30
877	995	WŁODARCZYK AGNIESZKA	OSIEK	1980	79	K40	41:56	1:25:57	6,981	8:35