

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	776	IUKHYMCHUK MYKOLA	ACHILLES LESZNO,LUTS	1985	1	M30	14:21	29:30	20,339	2:57
2	129	MAKOŚ KAMIL	23 ŚLAŃSKI PUŁK ARTYL	1981	1	M40	15:16	30:36	19,608	3:03
3	1001	KABAT DAMIAN	STARGARD	1989	2	M30	15:19	31:07	19,282	3:06
4	158	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	3	M30	15:16	31:22	19,129	3:08
5	18	FEDORCZAK MICHAŁ	WOSIEK TEAM,NOWA SÓL	1995	1	M20	15:57	32:16	18,595	3:13
6	125	ŁAWICKI PIOTR	MKS POLKOWICE,LUBIN	1995	2	M20	15:58	32:29	18,471	3:14
7	498	CZERNAK PAWEŁ	KARKONOSZ RUNNING,SO	1985	4	M30	16:06	32:34	18,424	3:15
8	120	KUŃCZAK MICHAŁ	ZGORZELEC	1989	5	M30	16:06	32:43	18,339	3:16
9	160	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	2	M40	16:42	33:32	17,893	3:21
10	136	MUSIAŁ TOMASZ	SZYMANOWSKI-TEAM,RYD	1974	3	M40	16:43	33:35	17,866	3:21
11	911	DRACZYŃSKI ADAM	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1976	4	M40	16:44	33:36	17,857	3:21
12	124	ŁAWICKI MARCIN	MKS POLKOWICE,LUBIN	1986	6	M30	16:42	33:39	17,831	3:21
13	142	PIASECKI RADOSŁAW	GŁOGÓW	1978	5	M40	16:34	33:40	17,822	3:22
14	54	GARLIŃSKI ŁUKASZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1996	3	M20	16:42	33:50	17,734	3:23
15	141	PACHNIAK WOJCIECH	OZG POLKOWICE-SIEROS	1991	7	M30	16:47	34:07	17,587	3:24
16	131	MARKOWICZ ŁUKASZ	WOSIEK TEAM,WROCŁAW	1994	4	M20	16:57	34:52	17,208	3:29
17	387	SOBCZYK TOMASZ	MKS SIECHNICE, WROCL	1976	6	M40	17:02	35:09	17,070	3:30
18	906	CZECH PAWEŁ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1980	7	M40	17:23	35:21	16,973	3:32
19	980	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1994	5	M20	17:23	35:22	16,965	3:32
20	897	BAGIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1978	8	M40	17:15	35:28	16,917	3:32
21	164	TARŁOWSKI RYSZARD	KARKONOSZ RUNNING TE	1966	1	M50	17:29	35:32	16,886	3:33
22	152	RUTKOWSKI DAWID	GRIZZLYTEAM/140MINUT	1981	9	M40	17:38	35:33	16,878	3:33
23	157	STACHURA DAMIAN	LUBIN	1985	8	M30	17:21	35:33	16,878	3:33
24	922	IGNACZAK RAJMUND	MAKOŚ TEAM,BOLESŁAWI	1990	9	M30	17:47	35:37	16,846	3:33
25	240	JANKOWSKI GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,JACZÓW	1972	10	M40	17:23	35:41	16,815	3:34
26	103	GŁÓD MATEUSZ	WROCŁAW	1979	11	M40	17:39	35:48	16,760	3:34
27	153	SARZYŃSKI PATRYK	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1993	6	M20	17:51	36:00	16,667	3:36
28	212	DOBROŚ DAWID	KGHM ZG RUN,WSCHOWA	1989	10	M30	17:48	36:03	16,644	3:36
29	570	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	12	M40	18:11	36:09	16,598	3:36
30	148	REC LUCJAN	KOSTYCZTEAM,LEGNICA	1996	7	M20	17:40	36:15	16,552	3:37
31	936	KORDOWSKI TOMASZ	ŻURAWINIEC	1984	11	M30	18:10	36:27	16,461	3:38
32	161	SZCZUROWSKI WALDEMAR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1981	13	M40	18:11	36:41	16,356	3:40
33	163	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	DTR BIEGA/MARIO TEAM	2001	8	M20	17:54	36:48	16,304	3:40
34	135	MOSKALSKI DARIUSZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1969	2	M50	18:22	36:48	16,304	3:40
35	561	KOMENDACKI DOMINIK	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1978	14	M40	18:11	36:52	16,275	3:41
36	390	SOWIŃSKI OSKAR	BOLESŁAWIEC	1979	15	M40	18:12	36:54	16,260	3:41
37	150	ROGOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	1994	9	M20	17:53	36:57	16,238	3:41
38	48	GAŁUSZKA FILIP	KOKOSZKA36TEAM,WARSZ	1988	12	M30	18:01	36:58	16,231	3:41
39	531	HUCAŁ TOMASZ	LUBIN	1975	16	M40	18:15	36:59	16,224	3:41
40	165	VERHEYDEN SAM	MSC,NYSA	1985	13	M30	18:23	37:00	16,216	3:42
41	68	KRAJEWSKI GRZEGORZ	4K LEGNICA ,LEGNICA	1982	14	M30	18:21	37:04	16,187	3:42
42	502	KOWALCZYK MATEUSZ	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1990	15	M30	18:31	37:12	16,129	3:43
43	151	RUDNIK TOMASZ	PGE KWB TURÓW,BOGATY	1973	17	M40	18:18	37:13	16,122	3:43
44	896	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCA BIEGOWA LUBIN	1986	16	M30	18:09	37:15	16,107	3:43
45	31	FORTUNA NORBERT	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1986	17	M30	18:37	37:22	16,057	3:44
46	155	SOCHA DARIUSZ	KGHM POLKOWICE SIERO	1972	18	M40	18:20	37:25	16,036	3:44
47	156	SROKA PAWEŁ	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1974	19	M40	18:16	37:27	16,021	3:44
48	524	HABER MARCIN	MKS SIECHNICE,GROBLI	1987	18	M30	18:23	37:34	15,972	3:45

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	489	CHOJA JAKUB	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1990	19	M30	18:22	37:43	15,908	3:46
50	139	OLEKSIUK LESZEK	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	20	M30	18:37	37:52	15,845	3:47
51	166	WALKOWIAK ROBERT	KGHM ZG RUN,MODŁA	1979	20	M40	18:15	37:53	15,838	3:47
52	167	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT & STACHOWCY.E	1984	21	M30	18:32	37:53	15,838	3:47
53	766	CIEŚLA SEBASTIAN	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1996	10	M20	18:56	38:16	15,679	3:49
54	962	PABICH BENIAMIN	AUGUSTYNIAK TRIATHLO	1989	22	M30	18:56	38:18	15,666	3:49
55	127	MAGIERA GRZEGORZ	KGHM ZG RUN HUTA MIE	1974	21	M40	18:55	38:19	15,659	3:49
56	184	BIELAWA MARCIN	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1982	23	M30	19:07	38:28	15,598	3:50
57	985	TOMCZUK GRZEGORZ	GŁOGÓW	1975	22	M40	18:55	38:32	15,571	3:51
58	170	ŻMIGRODZKI JACEK	POLKOWICE	1978	23	M40	18:26	38:38	15,531	3:51
59	559	PIENIAŻEK PATRYK	KGHM ZG RUN,KŁOBUCZY	1991	24	M30	18:55	38:45	15,484	3:52
60	206	CUDAK BARTOSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1991	25	M30	18:56	38:46	15,477	3:52
61	898	BARDZIŃSKI RAFAŁ	LEGNICA	1992	11	M20	18:55	38:50	15,451	3:53
62	425	WARCHOŁ DARIUSZ	KGHM ZG RUN,ZABORNIA	1982	26	M30	19:27	39:09	15,326	3:54
63	508	DUBIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1996	12	M20	19:33	39:13	15,300	3:55
64	32	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	NOWA SÓL	1992	13	M20	19:14	39:13	15,300	3:55
65	71	KRAŚNIEWSKI RAFAŁ	140MINUT.PL,CHOCIANÓ	1985	27	M30	19:07	39:13	15,300	3:55
66	910	DOMINO KRYSZTOF	GVT,GŁOGÓW	1975	24	M40	19:04	39:21	15,248	3:56
67	214	DOBRYNIEWSKI STANISŁAW	AUTOREKIN,LUBIN	1975	25	M40	19:05	39:35	15,158	3:57
68	727	FIGARSKI SEBASTIAN	AQUA FIT SEBASTIAN F	1985	28	M30	19:43	39:37	15,145	3:57
69	50	GARBOWSKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1990	29	M30	19:04	39:40	15,126	3:58
70	519	GRAF RADOMIR	JESPOL,LESZNO	1977	26	M40	19:42	39:42	15,113	3:58
71	86	KRZEMIŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1981	27	M40	19:21	39:44	15,101	3:58
72	132	MATEJCZUK EMIL	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1990	30	M30	19:19	39:45	15,094	3:58
73	171	ADAMSKI KRZYSZTOF	SMOLEC	1979	28	M40	19:42	39:46	15,088	3:58
74	149	REDKO JAROSŁAW	RAWAGTEAM,RAWICZ	1992	14	M20	19:38	39:55	15,031	3:59
75	1010	WIŚNIEWSKI KACPER	LITWIN SPORT,LEGNICA	2000	15	M20	19:55	39:57	15,019	3:59
76	397	STUDNICKI PAWEŁ	140MINUT.PL,WROCŁAW	1979	29	M40	19:43	39:58	15,013	3:59
77	73	KRAWCZYK PIOTR	LEGNICA	1989	31	M30	19:33	40:02	14,988	4:00
78	405	ŚCISŁOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	1977	30	M40	19:40	40:03	14,981	4:00
79	921	HRYŃKO KAMIL	TOTAL&INDEPENDENT,LU	1981	31	M40	19:40	40:05	14,969	4:00
80	951	MAZIJ PIOTR	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1986	32	M30	19:32	40:06	14,963	4:00
81	320	MAZUR ADAM	ŁAWKA TEAM,LUBIN	1994	16	M20	19:36	40:08	14,950	4:00
82	140	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	32	M40	19:43	40:12	14,925	4:01
83	318	MARKOWSKI MAREK	LUBIN	1978	33	M40	19:08	40:14	14,913	4:01
84	133	MAZUREK ŁUKASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1978	34	M40	19:46	40:20	14,876	4:02
85	486	CHAJEC MICHAŁ	NIEMSTÓW	1989	33	M30	19:54	40:21	14,870	4:02
86	457	ZIĘTEK SEWERYN	ŁAWKA TEAM,SZKLARY G	1980	35	M40	19:58	40:21	14,870	4:02
87	168	ZAUCHA WOJCIECH	KGHM ZG RUN,LUBIN	1977	36	M40	19:32	40:26	14,839	4:02
88	401	SZKODZIŃSKI PAWEŁ	LUBIN	1976	37	M40	19:38	40:29	14,821	4:02
89	407	ŚLĘCZEK FILIP	WARSZAWA	1992	17	M20	20:04	40:38	14,766	4:03
90	118	KULCZYCKI RAFAŁ	PARKRUN LUBIN,LUBIN	1976	38	M40	19:57	40:40	14,754	4:04
91	80	KRUPIŃSKI JAKUB	KWB TURÓW,ZGORZELEC	1984	34	M30	19:42	40:42	14,742	4:04
92	317	MAŁYSZCZYK TOMASZ	GŁOGÓW	1974	39	M40	19:57	40:44	14,730	4:04
93	279	KOSYK OLEKSANDR	RUN'N'UP POLSKA,WROC	1971	3	M50	19:54	40:45	14,724	4:04
94	310	MADERA ANDRZEJ	KILOMETRY POMOCY,WRO	1977	40	M40	20:10	40:48	14,706	4:04
95	481	BRANDENBURG JÓZEF	SIM DOPIEWO,DOPIEWO	1955	1	M60	20:05	40:50	14,694	4:05
96	316	MALINOWSKI SŁAWOMIR	ASTRA NOWA SÓL ,NOWA	1987	35	M30	20:07	40:56	14,658	4:05

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	437	WOZNIAK GRZEGORZ	LUBIN	1979	41	M40	20:38	40:56	14,658	4:05
98	510	GMUR MACIEK	GRUBIKO,POLKOWICE	2003	18	M20	20:44	41:06	14,599	4:06
99	327	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	36	M30	20:06	41:09	14,581	4:06
100	758	BEKIESZCZUK JACEK	LUBIN	1990	37	M30	19:51	41:13	14,557	4:07
101	792	KATA WIESŁAW	LUBIN	1971	4	M50	20:30	41:22	14,504	4:08
102	564	KOPEĆ MARCIN	POLKOWICE	1992	19	M20	20:22	41:29	14,464	4:08
103	470	BENDKOWSKI ANDRZEJ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	42	M40	21:02	41:29	14,464	4:08
104	527	HEBDA ANDRZEJ	O-ZG POLKOWICE, LUBI	1975	43	M40	20:55	41:31	14,452	4:09
105	38	FUROWICZ SEBASTIAN	RX FITNESS,SZKLARY GÓ	1978	44	M40	20:42	41:34	14,435	4:09
106	294	KUSZTAŁ MACIEJ	LUBIN	1997	20	M20	20:12	41:35	14,429	4:09
107	782	JANAS ANDRZEJ	RADWANICE	1980	45	M40	20:43	41:38	14,412	4:09
108	330	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1981	46	M40	21:34	41:38	14,412	4:09
109	759	BIELAWSKI JAN	START ŚCINAWA,ŚCINAW	1964	5	M50	20:51	41:39	14,406	4:09
110	858	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKI GRUPA BIE	1971	6	M50	21:05	41:42	14,388	4:10
111	555	KIEREPKA MACIEJ	GŁOGÓW,GŁOGÓW	1985	38	M30	20:51	41:43	14,383	4:10
112	535	JANOWICZ JERZY	ACHILLES LESZNO,LESZ	1957	2	M60	20:26	41:43	14,383	4:10
113	324	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	47	M40	21:05	41:43	14,383	4:10
114	293	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MIŁKO	1969	7	M50	20:43	41:47	14,360	4:10
115	546	KACZUGA MIROŚLAW	DĘBY WAŁBRZYCH ,WAŁB	1963	8	M50	20:32	41:57	14,303	4:11
116	261	KAŹMIERSKI KRZYSIEK	KB KROKUS KWIATKOWIC	1975	48	M40	21:11	41:58	14,297	4:11
117	190	BOCHNAK MIROŚLAW	PRZEMKÓW	1976	49	M40	21:00	42:01	14,280	4:12
118	423	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	50	M40	21:05	42:01	14,280	4:12
119	919	GROLEWSKI KAROL	ISKRA TEAM,LUBIN	1975	51	M40	20:40	42:02	14,274	4:12
120	315	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1978	52	M40	20:30	42:03	14,269	4:12
121	540	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ LUBI	1985	39	M30	20:28	42:04	14,263	4:12
122	329	MIKOŁAJCZAK ARKADIUSZ	JAROCIN	1990	40	M30	20:23	42:06	14,252	4:12
123	548	KALICKI PATRYK	KB KROKUS KWIATKOWIC	1994	21	M20	20:56	42:08	14,241	4:12
124	374	SALAMONOWICZ JAN	NIEZRZESZONY,ZGORZEL	1965	9	M50	20:51	42:10	14,229	4:13
125	128	MAJDAN STANISŁAW	LUBIN	1988	41	M30	20:52	42:12	14,218	4:13
126	341	OBORSKI ADAM	KGHM ZG RUN,LUBIN	1976	53	M40	20:48	42:12	14,218	4:13
127	469	BEKACZ STANISŁAW	START ŚCINAWA,WIŃSKO	1963	10	M50	20:55	42:12	14,218	4:13
128	501	DERECZENIK DAWID	POLKOWICE	1991	42	M30	21:31	42:14	14,207	4:13
129	172	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	3	M60	20:35	42:15	14,201	4:13
130	308	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	54	M40	20:53	42:15	14,201	4:13
131	53	GARLICKI ROBERT	MTS DRUŻYNA SZPIKU L	1975	55	M40	21:06	42:16	14,196	4:13
132	801	KOZAK MARCIN	ŁAWKA TEAM,KARCZOWIS	1981	56	M40	20:54	42:16	14,196	4:13
133	495	CIRKO ARKADIUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1975	57	M40	20:43	42:18	14,184	4:13
134	784	JARZĄBEK GRZEGORZ	VAL DI SPORT,POLKOWI	1972	58	M40	21:04	42:19	14,179	4:13
135	275	KONCZAK WALDEMAR	VALDISPORT POLKOWICE	1982	43	M30	21:00	42:19	14,179	4:13
136	312	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	59	M40	20:56	42:22	14,162	4:14
137	460	ZUBER IRENEUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1975	60	M40	20:57	42:26	14,140	4:14
138	388	SOCHA TOMASZ	CHOJNÓW	1983	44	M30	20:45	42:28	14,129	4:14
139	6	DUDZIŃSKI ROBERT	POLKOWICE	1977	61	M40	20:45	42:29	14,123	4:14
140	901	BIELAK GRZEGORZ	LUBIN	1996	22	M20	21:22	42:30	14,118	4:15
141	378	SIEJKOWSKI TOMASZ	ZG RUN KGHM ,GŁOGÓW	1975	62	M40	21:00	42:33	14,101	4:15
142	923	JABŁOŃSKI JACEK	ZAKACZAWIE LEGNICA ,	1989	45	M30	21:34	42:37	14,079	4:15
143	109	HOŁÓWKA TOMASZ	OLAWS ZŁOTORYJA ,ZŁO	1981	63	M40	21:25	42:39	14,068	4:15
144	223	GRABOWSKI DANIEL	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1976	64	M40	21:05	42:43	14,046	4:16

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	277	KORCZAK JANUSZ	STARCOM TEAM GŁOGÓW,	1975	65	M40	21:25	42:48	14,019	4:16
146	475	BIERNASIUK SEBASTIAN	STARCOM TEAM GŁOGÓW,	1975	66	M40	21:25	42:50	14,008	4:17
147	665	RUSNARCZYK MICHAŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1991	46	M30	21:11	42:54	13,986	4:17
148	790	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,GŁOGÓW	1966	11	M50	20:22	42:54	13,986	4:17
149	770	GOSTYŃSKI ALAN	PADCITY LUBIN ,LUBIN	1991	47	M30	21:04	43:00	13,953	4:18
150	428	WĘGRZYNOWICZ JAKUB	LUBIN	1996	23	M20	21:32	43:01	13,948	4:18
151	441	ZACHARCZUK SZCZEPAN	WSCHOWA	1958	4	M60	21:14	43:03	13,937	4:18
152	218	DUDA DANIEL	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1977	67	M40	21:25	43:03	13,937	4:18
153	63	JAŚKOWSKI KRZYSZTOF	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1961	5	M60	21:14	43:07	13,916	4:18
154	448	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	68	M40	21:03	43:08	13,910	4:18
155	319	MATKOWSKI MICHAŁ	LUBIN	1991	48	M30	21:02	43:12	13,889	4:19
156	760	BŁASZCZAK MAREK	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1988	49	M30	22:13	43:12	13,889	4:19
157	4	BARCZUK RAFAŁ	KGHM ZG-RUN,LUBIN	1980	69	M40	21:28	43:16	13,867	4:19
158	220	GOGUŚ GERARD	KGHM ZG RUN / FEIFER	1979	70	M40	21:23	43:16	13,867	4:19
159	304	ŁADA LUCJAN	CBJ KGHM LUBIN,LU	1973	71	M40	21:48	43:17	13,862	4:19
160	404	SZWEDZIK ARKADIUSZ	LUBIN	1976	72	M40	21:46	43:17	13,862	4:19
161	439	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	73	M40	21:09	43:18	13,857	4:19
162	704	SZELA ŁUKASZ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1985	50	M30	20:59	43:18	13,857	4:19
163	362	RADTKE MACIEJ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	74	M40	21:29	43:20	13,846	4:20
164	454	ZIEMKIEWICZ JAREK	LUBIN	1976	75	M40	21:58	43:24	13,825	4:20
165	395	STERNAL SEBASTIAN	GRODZISKI KLUB BIEGA	1976	76	M40	22:12	43:24	13,825	4:20
166	461	ZWIERCAN PIOTR	OBORA	1985	51	M30	21:40	43:29	13,798	4:20
167	950	MARCINIAK ROBERT	PEBEKA,LUBIN	1985	52	M30	21:09	43:32	13,783	4:21
168	453	ZIEMBA DANIEL	OSIEK	1976	77	M40	21:33	43:33	13,777	4:21
169	169	ZENER MATEUSZ	MSPORT LUBIN,LUBIN	1989	53	M30	21:13	43:33	13,777	4:21
170	450	ZENER MATEUSZ	MSPORT TEAM,LUBIN	1989	54	M30	21:13	43:35	13,767	4:21
171	443	ZACZYŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1988	55	M30	21:15	43:36	13,761	4:21
172	282	KOWAL RAFAŁ	PĘDZĄCE WICHERKI,LUB	1989	56	M30	20:48	43:38	13,751	4:21
173	208	CZAJKOWSKI MARCIN	LUBIN	1983	57	M30	22:38	43:38	13,751	4:21
174	433	WOJDYŁA MARCIN	ZDYSZANI,CHRÓSTNIK	1976	78	M40	21:23	43:41	13,735	4:22
175	273	KOŁODZIEJ TOMASZ	POLKOWICE	1992	24	M20	22:04	43:46	13,709	4:22
176	234	HRECZANY JANUSZ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	79	M40	21:45	43:50	13,688	4:23
177	933	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	80	M40	22:14	43:53	13,673	4:23
178	543	JUSZCZAK PAWEŁ	ŁAWKA TEAM,LUBIN	1986	58	M30	21:51	43:57	13,652	4:23
179	418	TYCHANOWICZ IWO	JKS SALAMANDRA,JAWOR	2005	25	M20	22:40	44:04	13,616	4:24
180	297	KWAŚNIK DARIUSZ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1963	12	M50	21:55	44:05	13,611	4:24
181	455	ZIEMKOWSKI JAN	CHOCIANÓW	1983	59	M30	22:02	44:05	13,611	4:24
182	915	DUDEK MARIUSZ	LUBIN	1989	60	M30	21:10	44:06	13,605	4:24
183	106	GRZEZIÓLKOWSKI ADAM	KRAV MAGA - BE SAFE,	1984	61	M30	21:47	44:11	13,580	4:25
184	925	JAŚLAR SZYMON	GRUBIKO,POLKOWICE	2003	26	M20	22:34	44:11	13,580	4:25
185	381	SKIBA KRZYSZTOF	MSPORT TEAM,LEGNICA	1960	6	M60	21:32	44:12	13,575	4:25
186	941	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	ZBIGNIEW,GŁOGÓW	1953	7	M60	21:35	44:15	13,559	4:25
187	386	SŁOWEK BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW	1982	62	M30	23:10	44:16	13,554	4:25
188	251	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1976	81	M40	22:12	44:18	13,544	4:25
189	117	KOWALSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1985	63	M30	22:30	44:27	13,498	4:26
190	339	NIWISIEWICZ TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1980	82	M40	22:06	44:35	13,458	4:27
191	262	KĄKLEWSKI TOMASZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1980	83	M40	22:26	44:41	13,428	4:28
192	376	SAWICKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1975	84	M40	22:35	44:42	13,423	4:28

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
193	201	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	13	M50	21:52	44:43	13,418	4:28
194	990	WALSKI GRZEGORZ	LUBIN	1994	27	M20	22:32	44:48	13,393	4:28
195	487	CHMIELOWIEC PATRYK	KOŻLICE	1999	28	M20	21:39	44:48	13,393	4:28
196	986	TRZCINKA KAMIL	IWINY	2007	29	M20	22:15	44:49	13,388	4:28
197	556	KINSNER ZENON	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1980	85	M40	23:09	44:51	13,378	4:29
198	935	KOPCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	CHOJNÓW	1978	86	M40	22:08	44:51	13,378	4:29
199	58	GELCZUK MATEUSZ	LUBIN	1981	87	M40	22:04	44:53	13,368	4:29
200	309	MADEJ MAREK	ENERGETYKA SP. Z O.O	1969	14	M50	22:31	44:54	13,363	4:29
201	264	KIEREPKA ADAM	JRG 1 LEGNICA ,LEGN	1985	64	M30	22:03	44:55	13,358	4:29
202	351	PEPŁOŃSKI GRZEGORZ	SII RUNNING TEAM,LUB	1977	88	M40	22:41	44:57	13,348	4:29
203	567	KOSIOŁ ANDRZEJ	TRI MISSION,WROCŁAW	1964	15	M50	22:22	44:59	13,338	4:29
204	908	DANIELKIEWICZ JAREK	LUBIN	1975	89	M40	21:51	45:00	13,333	4:30
205	415	TRZCINKA MAREK	IWINY	1975	90	M40	22:01	45:02	13,323	4:30
206	772	GRABOWY DAMIAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1994	30	M20	23:20	45:03	13,319	4:30
207	36	FUCZYŁO ROMAN	MTS DRUŻYNA SZPIKU ,	1984	65	M30	22:04	45:11	13,279	4:31
208	199	BURMAS DARIUSZ	BOŻEJOWICE	1970	16	M50	22:22	45:11	13,279	4:31
209	509	GŁOWACKI MICHAŁ	LUBIN	1993	31	M20	22:53	45:14	13,265	4:31
210	463	ŻUKOWSKI MARIAN	KB KROKUS KWIATKOWIC	1962	17	M50	23:15	45:17	13,250	4:31
211	419	TYCHANOWICZ MIŁOSZ	31	1970	18	M50	22:23	45:22	13,226	4:32
212	777	IZIENICKI ROMAN	KOTLA	1966	19	M50	22:36	45:22	13,226	4:32
213	554	KĘDZIOR MATEUSZ	CHOCIANÓW	1991	66	M30	22:40	45:25	13,211	4:32
214	616	MIKULSKI RAFAŁ	KUNICE	1977	91	M40	23:06	45:30	13,187	4:33
215	788	JURKOWSKI ARTUR	RUSZOWICE	1967	20	M50	22:20	45:30	13,187	4:33
216	773	GRABOWY MATEUSZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1992	32	M20	23:20	45:31	13,182	4:33
217	205	CHUDY ROMAN	RUN TEAM RYDZYNA,RYD	1958	8	M60	22:19	45:35	13,163	4:33
218	473	BESZTAK PIOTR	LUBIN	1983	67	M30	23:44	45:37	13,153	4:33
219	927	JESION IRENEUSZ	LUBIN	1969	21	M50	23:15	45:38	13,148	4:33
220	528	HŁADKI MICHAŁ	PĘDZĄCE WICHERKI ,LU	1984	68	M30	22:39	45:38	13,148	4:33
221	306	ŁENTEK WIESŁAW	BARLINEK	1963	22	M50	22:09	45:39	13,143	4:33
222	583	KWIECIEŃ MACIEJ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	92	M40	22:42	45:39	13,143	4:33
223	288	KUBIAK DARIUSZ	KGHM ZANAM,LEGNICA	1961	9	M60	22:47	45:42	13,129	4:34
224	295	KUŻMA GRZEGORZ	GŁOGÓW	1992	33	M20	22:52	45:43	13,124	4:34
225	296	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	69	M30	22:43	45:43	13,124	4:34
226	542	JUSZCZAK MACIEJ	POLKOWICE	1969	23	M50	23:06	45:47	13,105	4:34
227	729	WACHNIENKO BŁAŻEJ	ŚLĘZAK TEAM,LUBIN	1990	70	M30	23:08	45:49	13,096	4:34
228	421	WACHOWIAK RAFAŁ	KOBYLIN	1977	93	M40	21:50	45:49	13,096	4:34
229	392	SPYRA ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM ,L	1979	94	M40	23:14	45:50	13,091	4:35
230	571	KOTLARSKI BARTOSZ	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1989	71	M30	23:18	45:51	13,086	4:35
231	518	GRACZYK PIOTR	POLKOWICE	1982	72	M30	23:11	45:51	13,086	4:35
232	350	PENO SYLWESTER	OBORA ,OBORA	1973	95	M40	23:05	45:53	13,077	4:35
233	413	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	10	M60	22:49	45:54	13,072	4:35
234	313	MAJEWSKI ANDRZEJ	LUBIN	1960	11	M60	22:26	45:55	13,067	4:35
235	940	KUBERSKI ROBERT	GŁOGÓW	1989	73	M30	22:21	45:57	13,058	4:35
236	690	STADNICKI KRYSZTIAN	LUBIN	1993	34	M20	22:40	45:57	13,058	4:35
237	787	JĘDRZEJEK ADAM	GŁOGÓW	1992	35	M20	22:52	45:59	13,048	4:35
238	435	WOJTKOWIAK PIOTR	AKS WYBIEGANI POLKOW	1991	74	M30	23:05	46:04	13,025	4:36
239	357	POJMANN PRZEMYSŁAW	PGE KWB TURÓW,BOGATY	1977	96	M40	22:10	46:04	13,025	4:36
240	221	GORESZ MIROSLAW	WARSZAWA	1981	97	M40	22:55	46:05	13,020	4:36

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
241	393	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1958	12	M60	22:43	46:06	13,015	4:36
242	724	TUCZYŃSKI MACIEJ	BEZBALASTU,JERZMANOW	1982	75	M30	23:17	46:08	13,006	4:36
243	633	OLESZKIEWICZ DARIUSZ	LUBIN	1975	98	M40	23:19	46:09	13,001	4:36
244	451	ZIARNIK PRZEMYSŁAW	LUBIN	1990	76	M30	23:19	46:10	12,996	4:37
245	363	RAGAN PAWEŁ	WSCHOWA	1985	77	M30	22:57	46:10	12,996	4:37
246	116	KOSZTOWNY MICHAŁ	LUBIN	1976	99	M40	23:33	46:13	12,982	4:37
247	547	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	100	M40	23:19	46:14	12,978	4:37
248	912	DRAGANIK MARCIN	LUBIN	1980	101	M40	23:12	46:14	12,978	4:37
249	177	BARSZCZYŃSKI MARIUSZ	LUBIN	1970	24	M50	23:33	46:15	12,973	4:37
250	631	OLEKSA ROBERT	KARWIANY	1972	102	M40	23:18	46:18	12,959	4:37
251	430	WIŚNIEWSKI WOJTEK	BOLESŁAWIEC	1974	103	M40	23:26	46:20	12,950	4:38
252	400	SYGUŁA LESZEK	#JUSTFIVE,BRZEG DOLN	1978	104	M40	22:50	46:22	12,940	4:38
253	271	KOŁODZIEJ ALEKSY	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1963	25	M50	23:07	46:22	12,940	4:38
254	661	RATAJCZAK GRZEGORZ	MZZPPM,GŁOGÓW	1977	105	M40	23:26	46:22	12,940	4:38
255	76	KRÓLAK PIOTR	LUBIN	1975	106	M40	23:11	46:23	12,936	4:38
256	1009	CZERNICKI PIOTR	SWISTAK-KSIAZKI.PL,L	1984	78	M30	23:36	46:24	12,931	4:38
257	438	WÓJCİK MAREK	GRĘBOCICE	1979	107	M40	22:46	46:25	12,926	4:38
258	1	BANACH ARTUR	NSZZ SOLIDARNOŚĆ VWM	1976	108	M40	23:26	46:32	12,894	4:39
259	685	SOBIŁO MAREK	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1976	109	M40	22:56	46:33	12,889	4:39
260	215	DOLIŃSKI PAWEŁ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1986	79	M30	23:11	46:34	12,885	4:39
261	333	MITUŁA ZBIGNIEW	ABY DO METY,CHOCIANÓ	1971	26	M50	23:07	46:36	12,876	4:39
262	107	GUMIENNY JAKUB	LUBIN	1991	80	M30	23:03	46:42	12,848	4:40
263	992	WIKTOROWSKI HENRYK	BOLESŁAWIEC	1998	36	M20	23:38	46:44	12,839	4:40
264	322	MAZUR WOJCIECH	MIROŚLAWICE	1979	110	M40	23:24	46:44	12,839	4:40
265	23	FELIKSIAK MICHAŁ	LUBIN	1983	81	M30	23:22	46:45	12,834	4:40
266	994	WINNICKI KRZYSZTOF	LITWIN SPORTS ,LUBIN	1980	111	M40	23:20	46:45	12,834	4:40
267	49	GAŁUSZKA PIOTR	PARKRUN LUBIN,LUBIN	1979	112	M40	23:12	46:46	12,830	4:40
268	35	FRYDRYCH BOGUSŁAW	KGHM ZG RUN,LUBIN	1964	27	M50	23:26	46:48	12,821	4:40
269	452	ZIELONKA STANISŁAW	GAWORZYCE	1972	113	M40	23:16	46:54	12,793	4:41
270	459	ZOMERFELD TOMASZ	PRZEMKÓW	2019	37	M20	23:34	46:56	12,784	4:41
271	693	STAROŃ JAKUB	ZACHOWICE	1983	82	M30	23:36	46:57	12,780	4:41
272	975	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	GŁOGÓW	1986	83	M30	23:38	46:58	12,775	4:41
273	97	CIRKO SEBASTIAN	WROCŁAW	1996	38	M20	23:31	47:03	12,752	4:42
274	114	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KS ACTIVE URAN,MIŁKO	1970	28	M50	23:25	47:03	12,752	4:42
275	663	ROZBICKI DANIEL	LUBIN	1980	114	M40	23:09	47:03	12,752	4:42
276	700	SZCZEPAŃSKI DAMIAN	RATOWNICY ZG RUDNA,S	1993	39	M20	23:25	47:06	12,739	4:42
277	307	ŁUPKOWSKI ADAM	LUBIN	1984	84	M30	24:36	47:12	12,712	4:43
278	416	TRZOS MACIEJ	ŁAWKA TEAM,SCINAWA	1995	40	M20	23:44	47:13	12,707	4:43
279	420	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	115	M40	23:22	47:13	12,707	4:43
280	391	SPYCHAŁA DAMIAN	KBRKÓRNIK,DACHOWA	1986	85	M30	23:14	47:17	12,689	4:43
281	396	STOLARCZUK PIOTR	DOŁOWI PEBEKA LUBIN	1980	116	M40	23:26	47:19	12,681	4:43
282	10	DYGUDAJ GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1974	117	M40	23:32	47:23	12,663	4:44
283	346	OSTASZEWSKI ARKADIUSZ	LUBIN	1973	118	M40	23:23	47:23	12,663	4:44
284	8	DWORNIK DAMIAN	LUBIN	1990	86	M30	23:31	47:24	12,658	4:44
285	674	SENENKO PIOTR	LUBIN	1977	119	M40	23:37	47:24	12,658	4:44
286	342	OLSZEWSKI MICHAŁ	MSPORTTEAM,POLKOWICE	1980	120	M40	23:41	47:24	12,658	4:44
287	610	MELA MARCIN	MSC,WROCŁAW	1984	87	M30	23:36	47:24	12,658	4:44
288	726	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENICÓW TEA	1978	121	M40	24:11	47:26	12,649	4:44

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
289	326	MICHALUK DARIUSZ	LUBIN	1975	122	M40	23:59	47:26	12,649	4:44
290	789	KAMIŃSKI KAMIL	---,LUBIN	1985	88	M30	23:31	47:29	12,636	4:44
291	358	POLANOWSKI ANDRZEJ	LUBIN	1987	89	M30	23:39	47:31	12,627	4:45
292	42	GABRYŚ ŁUKASZ	BIELANY WROCLAWSKIE	1972	123	M40	23:42	47:32	12,623	4:45
293	680	SLANIA DAWID	LUBIN	1990	90	M30	24:28	47:34	12,614	4:45
294	795	KLIŚ PAWEŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1987	91	M30	23:27	47:37	12,601	4:45
295	197	BUDAKIEWICZ PRZEMYSŁAW	CHOJNOW	1980	124	M40	24:29	47:40	12,587	4:46
296	436	WOLNIAK MACIEJ	MTS DRUŻYNA SZPIKU,Ś	1983	92	M30	23:35	47:41	12,583	4:46
297	687	SOŁTYSIAK ŁUKASZ	PASZOWICE	1979	125	M40	23:53	47:41	12,583	4:46
298	299	LEBIODA RAFAŁ	ANSÉRINE FAMILLE,WIL	1975	126	M40	23:38	47:43	12,574	4:46
299	427	WAYDA ADAM	KOMAK GŁOGÓW,GŁOGÓW	1968	29	M50	23:23	47:45	12,565	4:46
300	377	SEKUŁA PAWEŁ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1983	93	M30	24:37	47:46	12,561	4:46
301	300	LEWIŃSKI MARCIN	KGHM CENTRALA, POLKO	1980	127	M40	23:39	47:46	12,561	4:46
302	574	KOWALEWSKI FABIAN	GŁOGÓW	1979	128	M40	22:32	47:46	12,561	4:46
303	523	GRZYWACZ BATROSZ	CHOJNÓW	1983	94	M30	23:34	47:47	12,557	4:46
304	692	STANIECKI MARCIN	PROCHOWICE	1989	95	M30	24:40	47:49	12,548	4:46
305	765	CHWIAŁKOWSKI ŁUKASZ	LUBIN	1981	129	M40	23:46	47:50	12,544	4:47
306	579	KURIATA GRZEGORZ	LUBIN	1988	96	M30	24:16	47:52	12,535	4:47
307	311	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	30	M50	23:41	47:52	12,535	4:47
308	239	JANKIEWICZ MATEUSZ	LUBIN	1983	97	M30	24:56	47:59	12,504	4:47
309	538	MATKOWSKI JAROSŁAW	LUBIN	1990	98	M30	25:12	47:59	12,504	4:47
310	1005	WÓJCIC MICHAŁ	LUBIN	2008	41	M20	24:25	48:01	12,496	4:48
311	414	TOMASIK PAWEŁ	GŁOGÓW	1983	99	M30	23:40	48:04	12,483	4:48
312	365	RAŚ MARIUSZ	TRZMIELÓW	1971	31	M50	24:09	48:05	12,478	4:48
313	203	CHROBAK PIOTR	OLAWS ,ZŁOTORYJA	1979	130	M40	24:33	48:06	12,474	4:48
314	637	OSIŃSKI ŁUKASZ	ABY DO METY PRZEMKÓW	1985	100	M30	24:13	48:08	12,465	4:48
315	588	LISZKA ZBYSZEK	LUBIN	1973	131	M40	23:53	48:08	12,465	4:48
316	750	ZBRZYŻNY WIESŁAW	OBORA	1977	132	M40	23:39	48:09	12,461	4:48
317	530	HRUSZOWIEC PAWEŁ	AKS WYBIEGANI POLKOW	1990	101	M30	23:45	48:10	12,457	4:49
318	185	BIELECKI GRZEGORZ	HAPPY SCHOOL,LEGNICA	1976	133	M40	24:03	48:18	12,422	4:49
319	482	BUŁA KACPER	LUBIN	1990	102	M30	23:33	48:19	12,418	4:49
320	321	MAZUR JAKUB	KS ACTIVE URAN,MUCHÓ	1996	42	M20	23:31	48:21	12,410	4:50
321	929	KAMINSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1961	13	M60	24:35	48:27	12,384	4:50
322	354	PIWOŃSKI KRYSZTIAN	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	134	M40	24:23	48:34	12,354	4:51
323	541	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	135	M40	24:23	48:34	12,354	4:51
324	956	NIEDŹWIEDZKI ARTUR	NIEDŹWIADKI BIEGAJA,	1982	103	M30	23:38	48:34	12,354	4:51
325	11	DYGUDAJ JERZY	KB LEW LEGNICA,KUNIC	1949	14	M60	23:25	48:39	12,333	4:51
326	332	MISZCZYK PRZEMYSŁAW	CHRÓSTNIK	1997	43	M20	23:58	48:40	12,329	4:52
327	343	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3-MAJ,KROSNO ODR	1973	136	M40	24:15	48:41	12,325	4:52
328	368	ROGOŹNICKI PAWEŁ	#ZALINIAMETY,LUBIN	1980	137	M40	24:24	48:42	12,320	4:52
329	429	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,SIEDLCE	1975	138	M40	25:11	48:45	12,308	4:52
330	1008	BORYS PIOTR	LUBIN	1976	139	M40	23:20	48:46	12,303	4:52
331	65	KOZŁOWSKI JAROSŁAW	GŁOGÓW	1971	32	M50	23:58	48:47	12,299	4:52
332	41	GABRYŚZ ANDRZEJ	OSIEK	1965	33	M50	23:57	48:52	12,278	4:53
333	953	MIERZWA PAWEŁ	KRZECZYN WIELKI	1981	140	M40	25:10	48:52	12,278	4:53
334	573	KOWALCZYK KAJETAN	GRUBIKO,LUBIN	2004	44	M20	23:44	48:56	12,262	4:53
335	60	GIELAROWSKI PIOTR	MŁOSNA	1986	104	M30	24:58	48:59	12,249	4:53
336	272	KOŁODZIEJ MARIUSZ	FUNTRI,LEGNICA	1977	141	M40	23:40	49:02	12,237	4:54

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
337	444	ZAGÓRSKI RADOSŁAW	ZŁOTORYJA	2000	45	M20	26:34	49:02	12,237	4:54
338	689	STACHOWICZ MAREK	GŁOGÓW	1982	105	M30	25:17	49:13	12,191	4:55
339	305	ŁANIOCHA KAROL	LUBIN	2005	46	M20	25:12	49:14	12,187	4:55
340	383	SKOBLIŃSKI WOJCIECH	ZG POLKOWICE-SIEROSZ	1969	34	M50	24:39	49:16	12,179	4:55
341	361	PUPKA ARTUR	GVT,WISZNIA MAŁA	1964	35	M50	23:56	49:19	12,166	4:55
342	64	KOZŁOWSKI JAN	BRAK,ŚCINAWA	1972	142	M40	24:25	49:20	12,162	4:56
343	719	TERPIŁOWSKI JANUSZ	GRUBIKO,LUBIN	1976	143	M40	24:06	49:24	12,146	4:56
344	747	ZASOŃSKI RAFAŁ	OSIEK	1996	47	M20	24:51	49:24	12,146	4:56
345	557	KIRCUŃ PAWEŁ	WROCŁAW	1975	144	M40	24:07	49:27	12,133	4:56
346	12	DYKAS DAMIAN	ALBAŃSKI RAJ,LUBIN	1986	106	M30	23:57	49:28	12,129	4:56
347	291	KUCZYŃSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	145	M40	24:42	49:33	12,109	4:57
348	590	LUZAR ARKADIUSZ	LUBIN	1970	36	M50	24:45	49:34	12,105	4:57
349	344	OSIEWALSKI TOMASZ	LUBIN	1976	146	M40	24:44	49:36	12,097	4:57
350	445	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	37	M50	23:31	49:37	12,093	4:57
351	989	URBANOWSKI JAKUB	GŁOGÓW	1981	147	M40	25:35	49:37	12,093	4:57
352	717	TASAREK WOJCIECH	NYSA BIEGA,NYSA	1996	48	M20	24:31	49:42	12,072	4:58
353	798	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	148	M40	24:07	49:45	12,060	4:58
354	29	FLANK PAWEŁ	ZABIEGANE DZIARY,SIE	1974	149	M40	24:27	49:46	12,056	4:58
355	733	WASULA TOMASZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	1975	150	M40	25:18	49:46	12,056	4:58
356	872	SZABAT MIŁOSZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	2005	49	M20	26:26	49:46	12,056	4:58
357	713	ŚLAZ KRZYSZTOF	JACZÓW	1978	151	M40	24:36	49:47	12,052	4:58
358	622	MYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW	1969	38	M50	24:17	49:47	12,052	4:58
359	829	OLSZEWSKI MIKOŁAJ	AKS WYBIEGANI POLKOW	1980	152	M40	23:50	49:52	12,032	4:59
360	417	TUSZYŃSKI CHRÓSTNIK LESZ	BIEGA,CHRÓSTNIK	1982	107	M30	24:10	49:55	12,020	4:59
361	533	JANAS ROBERT	WHISKY NA MECIE,GŁOG	1987	108	M30	23:28	49:56	12,016	4:59
362	999	ŻYŁA ŁUKASZ	LUBIN	1988	109	M30	25:30	49:57	12,012	4:59
363	917	GÓŁKOWSKI HUBERT	OBORA	2005	50	M20	27:04	49:59	12,004	4:59
364	623	NAPIÓRKOWSKI JANUSZ	OSIEK	1973	153	M40	24:04	49:59	12,004	4:59
365	314	MAJEWSKI WALDEMAR	LUBIN	1979	154	M40	23:57	50:01	11,996	5:00
366	99	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	155	M40	25:40	50:03	11,988	5:00
367	931	KLEMKO BARTŁOMIEJ	ŁAGOSZ ,ŁAGOSZÓW MA	1975	156	M40	24:28	50:06	11,976	5:00
368	603	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	157	M40	24:49	50:11	11,956	5:01
369	516	GÓRAL MACIEJ	WROCŁAW	1985	110	M30	25:46	50:12	11,952	5:01
370	731	WACZUR RADOSŁAW	LUBIN	1977	158	M40	25:38	50:16	11,936	5:01
371	94	BUKRABA ROBERT	POLKOWICE	1975	159	M40	26:48	50:18	11,928	5:01
372	484	BYCZEK EDWARD	TUPTUSIE OSIEK,OSIEK	1965	39	M50	23:50	50:19	11,924	5:01
373	237	ITKOWIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	1964	40	M50	25:27	50:19	11,924	5:01
374	476	BOCHENEK WOJCIECH	OSIEK	1973	160	M40	25:13	50:20	11,921	5:02
375	434	WOJTECZEK JÓZEF	BOLESŁAWIEC	1965	41	M50	24:02	50:21	11,917	5:02
376	412	TARGOSZ ARTUR	LUBIN	1973	161	M40	24:21	50:22	11,913	5:02
377	651	PIZOŃ ROMAN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,P	1968	42	M50	24:45	50:24	11,905	5:02
378	75	KROCZAK DAMIAN	OLAWS ZŁOTORYJA ,UNI	1973	162	M40	24:39	50:25	11,901	5:02
379	92	BIELAK ŁUKASZ	LOS BIELAKOS,LUBIN	1984	111	M30	25:20	50:26	11,897	5:02
380	539	JAZY JACEK	LUBIN	1974	163	M40	25:48	50:27	11,893	5:02
381	174	ANTKOWIAK MIROSLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	43	M50	24:58	50:31	11,877	5:03
382	945	KWAŚNY SEBASTIAN	LEGNICA	1990	112	M30	25:14	50:32	11,873	5:03
383	947	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLACTIVTEAM,KOTLA	1975	164	M40	25:42	50:33	11,869	5:03
384	340	NOWAK TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1993	51	M20	24:58	50:34	11,866	5:03

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
385	408	ŚLIWA MARCIN	KGHM ZG RUN,RUDNA	1981	165	M40	26:03	50:35	11,862	5:03
386	143	PLEWKO JAKUB	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1983	113	M30	26:04	50:36	11,858	5:03
387	678	SKRZYPIŃSKI TOMASZ	GŁOGÓW	1980	166	M40	24:35	50:36	11,858	5:03
388	263	KIBLER MACIEJ	LEGNICA	1973	167	M40	26:18	50:41	11,838	5:04
389	269	KOCIUCKI JACEK	GŁOGÓW	1970	44	M50	24:58	50:41	11,838	5:04
390	389	SOPÓR MIROŚLAW	STP WĘDROWIEC,SZKLAR	1964	45	M50	24:46	50:42	11,834	5:04
391	976	SOPÓR KRYSZTIAN	LUBIN	1993	52	M20	24:47	50:43	11,830	5:04
392	694	STARZYK MARIUSZ	LUBIN	1976	168	M40	24:51	50:47	11,815	5:04
393	577	KOZŁOWSKI KAMIL	BRAK ,ŚCINAWA	1997	53	M20	25:04	50:48	11,811	5:04
394	599	MAKOWSKI RAFAŁ	ZG RUN,GŁOGÓW	1983	114	M30	25:14	50:49	11,807	5:04
395	202	CHOMA FILIP	LUBIN	1986	115	M30	24:43	50:49	11,807	5:04
396	732	WALTER DARIUSZ	POLKOWICE	1982	116	M30	24:45	50:50	11,803	5:05
397	714	ŚMIGAJ NORBERT	GŁOGÓW	1975	169	M40	25:36	50:50	11,803	5:05
398	366	RATAJ MARIUSZ	BRAK,LUBIN	1960	15	M60	25:08	50:51	11,799	5:05
399	755	ŻELAZKO MAREK	KGHM ZG-RUN,LUBIN	1985	117	M30	25:45	50:52	11,796	5:05
400	426	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	LUBIN	1973	170	M40	24:55	50:56	11,780	5:05
401	121	KUPIŃSKI CEZARY	MOCNA GRUPA CEZARA ,	1968	46	M50	26:07	50:56	11,780	5:05
402	650	PISEK MATEUSZ	GRUBIKO,LUBIN	2000	54	M20	25:10	51:01	11,761	5:06
403	175	BALIŃSKI ARTUR	BOLESŁAWIEC	1967	47	M50	24:11	51:01	11,761	5:06
404	720	TERPIŁOWSKI MIKOŁAJ	GRUBIKO,LUBIN	2005	55	M20	25:22	51:03	11,753	5:06
405	47	GALWIACZEK KRZYSZTOF	PROCHOWICE	1963	48	M50	26:20	51:05	11,746	5:06
406	182	BICZYSCO ARKADIUSZ	GŁOGÓW	1974	171	M40	25:45	51:06	11,742	5:06
407	13	DZIĘGIELEWSKI MATEUSZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1985	118	M30	24:49	51:06	11,742	5:06
408	827	OLECHNOWSKI PAWEŁ	LEGNICA	1979	172	M40	26:33	51:07	11,738	5:06
409	367	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	119	M30	25:24	51:07	11,738	5:06
410	302	LISTWAN DARIUSZ	RUDNA	1974	173	M40	25:58	51:20	11,688	5:08
411	2	BARAN WIESŁAW	START ŚCINAWA,ŚCINAW	1965	49	M50	26:08	51:23	11,677	5:08
412	147	RADECKI JAKUB	KUBUTEK RUNNING TEAM	1975	174	M40	25:54	51:26	11,666	5:08
413	27	FILIPOWICZ DOMINIK	CHOJNÓW	1986	120	M30	25:54	51:29	11,654	5:08
414	375	SAMUL PRZEMYSŁAW	LUBIN	1985	121	M30	25:51	51:31	11,647	5:09
415	828	OLECHNOWSKI ROBERT	SKLADOWICE	1984	122	M30	26:32	51:34	11,635	5:09
416	105	GRZEŚKIEWICZ ZIEMOWIT	LUBIN	1974	175	M40	26:19	51:34	11,635	5:09
417	939	KRAS KLAUDIUSZ	BOGATYNIA	1979	176	M40	24:50	51:34	11,635	5:09
418	568	KOSMAŁA JAROSŁAW	POLKOWICE	1990	123	M30	24:48	51:40	11,613	5:10
419	673	SELL SŁAWEK	GASTRRO.PL,OBORA	1983	124	M30	25:01	51:42	11,605	5:10
420	115	KOSZARSKI PATRYK	LUBIN	1979	177	M40	24:29	51:44	11,598	5:10
421	736	WILK BARTOSZ	M-3 TEAM,LUBIN	1981	178	M40	26:42	51:45	11,594	5:10
422	84	KRYŚ BARTOSZ	O/ZAKŁAD HYDRO-TECH,	1989	125	M30	25:55	51:47	11,587	5:10
423	903	BROK ADAM	STRONIE ŚLĄSKIE	1967	50	M50	25:56	51:51	11,572	5:11
424	876	ŚLIWIŃSKI DAWID	LUBIN	1984	126	M30	25:32	51:52	11,568	5:11
425	653	PLICHA TOMASZ	KGHM ZG RUN,LUBIN	1986	127	M30	25:30	51:53	11,564	5:11
426	370	RUDYK BARTEK	ŚCINAWA	1996	56	M20	26:29	51:56	11,553	5:11
427	55	GAWEK GRZEGORZ	OBORA	1984	128	M30	25:50	52:01	11,535	5:12
428	496	CYBUL MARCEL	OSIEK	2007	57	M20	27:39	52:01	11,535	5:12
429	511	GNIEWOSZ STANISŁAW	CROSS STRACENICÓW TEA	1968	51	M50	26:08	52:03	11,527	5:12
430	982	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	LEGNICA	1972	179	M40	25:56	52:04	11,524	5:12
431	254	KALIŃSKI GRZEGORZ	GŁOGÓW	1993	58	M20	25:51	52:05	11,520	5:12
432	422	WAJDA WOJCIECH	LUBIN	1982	129	M30	26:27	52:06	11,516	5:12

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
433	612	MIDERA WALDEMAR	LUBIN	1964	52	M50	25:50	52:09	11,505	5:12
434	532	JACKIEWICZ ANDRZEJ	OGRODZISKO,OGRODZISK	1970	53	M50	25:54	52:10	11,502	5:13
435	505	DRAPIŃSKI AREK	GŁOGÓW	1975	180	M40	26:29	52:11	11,498	5:13
436	816	MAZUR ARKADIUSZ	LUBIN	1982	130	M30	25:16	52:11	11,498	5:13
437	87	KRZEWIŃSKI MAREK	OGRODZISKO,OGRODZISK	1983	131	M30	25:53	52:11	11,498	5:13
438	794	KLEPACZEK DAWID	DALEKO JESZCZE?!? TE	1981	181	M40	26:33	52:12	11,494	5:13
439	110	JAŚKOWSKI BOGDAN	LUBIN	1961	16	M60	26:00	52:14	11,487	5:13
440	757	BAWARCZYK GERARD	GRUBIKO,OBORA	1969	54	M50	24:42	52:14	11,487	5:13
441	783	JANCAK WIKTOR	POLKOWICE	1993	59	M20	26:15	52:16	11,480	5:13
442	742	WÓJCIAK ŁUKASZ	ŚRODA ŚLĄSKA	1985	132	M30	26:07	52:16	11,480	5:13
443	811	MAGDA MARCIN	LUBIN	1987	133	M30	26:02	52:18	11,472	5:13
444	371	RUDYK WOJCIECH	OLSZANY	1996	60	M20	27:28	52:20	11,465	5:14
445	411	TARASIAK JAKUB	LUBIN	1981	182	M40	26:17	52:22	11,458	5:14
446	337	NAPORA JACEK	LUBIN	1974	183	M40	26:18	52:22	11,458	5:14
447	492	CHYB ZBIGNIEW	POLKOWICE	1957	17	M60	26:27	52:31	11,425	5:15
448	955	MUSZKAT RAFAŁ	LUBIN	1984	134	M30	26:49	52:31	11,425	5:15
449	244	JAROSZEWSKI ARKADIUSZ	ISKRA TEAM,LUBIN	1983	135	M30	26:49	52:31	11,425	5:15
450	709	SZWAJKA WOJCIECH	LUBIN	1980	184	M40	25:55	52:36	11,407	5:15
451	662	REGUŁA GRZEGORZ	JĘDRZYCHÓW	1986	136	M30	27:57	52:39	11,396	5:15
452	1003	PAPROCKI KRZYSZTOF	POLKOWICE	1973	185	M40	26:12	52:42	11,385	5:16
453	797	KOSTECKI JANUSZ	KRZECZYN WIELKI	1968	55	M50	26:59	52:44	11,378	5:16
454	480	BORTNIK ZDZISŁAW	LUBIN	1952	18	M60	26:17	52:47	11,367	5:16
455	410	ŚMIEIŃSKI FILIP	SZKLARY GÓRNE	1985	137	M30	25:53	52:52	11,349	5:17
456	348	PAWLAK JACEK	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1984	138	M30	26:54	52:52	11,349	5:17
457	839	PIENKO DAMIAN	SCS AMICO LUBIN,LUBI	1977	186	M40	27:39	52:57	11,331	5:17
458	774	HAPKIEWICZ PIOTR	LUBIN	1968	56	M50	26:59	52:59	11,324	5:17
459	873	SZCZEPAŃSKI MARCIN	LEGNICA	1986	139	M30	27:36	53:00	11,321	5:18
460	891	ZAWADZKI DARIUSZ	WATAHA,LUBIN	1972	187	M40	26:22	53:08	11,292	5:18
461	854	RATAJCZAK RAFAŁ	MZZPPM,RUSZOWICE	1977	188	M40	26:08	53:15	11,268	5:19
462	716	TARNAWSKI KRYSZTOF	LUBIN	1996	61	M20	27:08	53:18	11,257	5:19
463	799	KOWALCZYK WŁADYSŁAW	LUBIN	1964	57	M50	26:59	53:18	11,257	5:19
464	744	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACENĆÓ	1976	189	M40	26:54	53:21	11,246	5:20
465	186	BIEŻYŃSKI BARTOSZ	LUBIN	1988	140	M30	26:21	53:22	11,243	5:20
466	474	BIELAK PIOTR	LOS BIELAKOS,WROCŁAW	1987	141	M30	25:20	53:28	11,222	5:20
467	900	BIELAK JAKUB	LOS BIELAKOS,LUBIN	2009	62	M20	25:20	53:28	11,222	5:20
468	671	SAWICKI TOMASZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	190	M40	26:30	53:30	11,215	5:21
469	224	GRYGIEL PAWEŁ	ZG RUN,LUBIN	1976	191	M40	27:03	53:35	11,198	5:21
470	632	OLESIŃSKI WOJCIECH	POLKOWICE	1972	192	M40	26:58	53:35	11,198	5:21
471	928	JOCHIMSKI GRZEGORZ	ZG RUN,GŁOGÓW	1980	193	M40	26:37	53:36	11,194	5:21
472	1004	JEGER TOMASZ	LUBIN	1975	194	M40	26:52	53:38	11,187	5:21
473	207	CWOJDZIŃSKI ZBIGNIEW	LUBIN	1983	142	M30	27:52	53:40	11,180	5:22
474	802	KOZIAR LESZEK	PARKRUN GŁOGÓW,GŁOGÓ	1980	195	M40	27:07	53:40	11,180	5:22
475	582	KWAŚNIEWSKI LESŁAW	PĄTNÓW LEGNICKI	1972	196	M40	27:10	53:42	11,173	5:22
476	608	MATYJASZCZYK LESZEK	SERBY	1967	58	M50	26:22	53:44	11,166	5:22
477	762	BROZIŃSKI KRZYSZTOF	E-10 ZG LUBIN,RUDNA	1975	197	M40	26:18	53:49	11,149	5:22
478	696	STROKA MAREK	LUBIN	1982	143	M30	27:57	53:52	11,139	5:23
479	629	NOWICKI GRZEGORZ	LEGNICA	1980	198	M40	27:32	54:05	11,094	5:24
480	77	KRUCZEK IGOR	LUBIN	1972	199	M40	27:33	54:06	11,091	5:24

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
481	913	DROHOMIRECKI DAWID	KROTOSZYCE	1991	144	M30	27:28	54:06	11,091	5:24
482	585	LEWANDOWSKI MIROSLAW	ŚCINAWA	1963	59	M50	27:06	54:09	11,080	5:24
483	932	KOBIALKA KAROL	GŁOGÓW	1984	145	M30	26:26	54:12	11,070	5:25
484	813	MARZOL NORBERT	MARZOL,LUBIN	1979	200	M40	28:14	54:13	11,067	5:25
485	793	KINDRA MAREK	FC KACZOR LUBIN,LUBI	1974	201	M40	27:38	54:18	11,050	5:25
486	808	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	1976	202	M40	27:19	54:18	11,050	5:25
487	669	SAWAŁA SŁAWOMIR	LUBIN	1981	203	M40	28:09	54:29	11,013	5:26
488	46	GALIŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLESŁAWIEC	1984	146	M30	26:57	54:30	11,009	5:27
489	198	BUŁA SEBASTIAN	LUBIN	1989	147	M30	26:06	54:33	10,999	5:27
490	745	ZAJĄC KAZIMIERZ	BOLESŁAWIEC	1951	19	M60	27:02	54:35	10,992	5:27
491	892	ZĄBEK ZDZISŁAW	PCUZ RUN TEAM,POLKOW	1965	60	M50	27:38	54:35	10,992	5:27
492	287	KRZYWICKI MARCIN	KGHM ZG RUN,BOREK	1981	204	M40	28:27	54:36	10,989	5:27
493	867	SPÓLNICKI ŁUKASZ	GRUBIKO,LUBIN	1982	148	M30	27:37	54:36	10,989	5:27
494	499	CZUKIEWSKI RAFAŁ	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1986	149	M30	28:25	54:39	10,979	5:27
495	640	PACYNIAK MICHAŁ	LUBIN	1990	150	M30	27:06	54:39	10,979	5:27
496	578	KULAK PAWEŁ	KGHM ZG RUN,GAIKI	1974	205	M40	28:13	54:40	10,976	5:28
497	424	WARCHAŁA MAREK	KGHM ZG RUN,LUBIN	1970	61	M50	28:14	54:40	10,976	5:28
498	83	KRUSZYŃSKI MATEUSZ	MIŁORADZICE	1991	151	M30	29:15	54:42	10,969	5:28
499	706	SZLACHTER GRZEGORZ	LUBIN	1989	152	M30	25:46	54:46	10,956	5:28
500	781	JAKUBOWCZAK ROBERT	LEGNICA	1979	206	M40	27:11	54:51	10,939	5:29
501	686	SOBKA ZBIGNIEW	TLD WORLD TEAM,LUBIN	1979	207	M40	26:24	54:51	10,939	5:29
502	868	STANKIEWICZ IRENEUSZ	START ŚCINAWA,CHOBIE	1967	62	M50	28:43	54:52	10,936	5:29
503	550	KARYŚ ZBIGNIEW	START ŚCINAWA,OBORA	1965	63	M50	26:24	54:52	10,936	5:29
504	402	SZKOP RAFAŁ		1979	208	M40	25:54	54:53	10,932	5:29
505	233	HENDRYKOWSKI GRZEGORZ	AMATOR ,LUBIN	1973	209	M40	27:40	54:53	10,932	5:29
506	746	ZANIUK ŁUKASZ	GŁOGÓW	1981	210	M40	27:23	55:01	10,906	5:30
507	635	OSIEWALSKI OSKAR	LUBIN	2005	63	M20	27:57	55:02	10,902	5:30
508	520	GRZEGORZEWSKI ROBERT	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	211	M40	28:22	55:04	10,896	5:30
509	946	LEŚNIEWSKI PIOTR	SP KRZECZYN WIELKI,L	1976	212	M40	27:32	55:05	10,893	5:30
510	281	KOTLARSKI KRZYSZTOF	OBORA	1980	213	M40	27:29	55:06	10,889	5:30
511	604	MARCINIAK MATEUSZ	MIROSZOWICE	1977	214	M40	27:31	55:06	10,889	5:30
512	611	MICHAŁSKI MIECZYSLAW	LUBIN	1947	20	M60	27:25	55:07	10,886	5:30
513	192	BOGUNIA GRZEGORZ	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1977	215	M40	27:18	55:13	10,866	5:31
514	242	JAŃCZAK ANDRZEJ	KOTLACTIVE,KOTLA	1986	153	M30	27:49	55:13	10,866	5:31
515	890	ZALEWSKI SEBASTIAN	GŁOGÓW	1984	154	M30	27:32	55:19	10,847	5:31
516	672	SCHABEL ROBERT	AMBIT ,LESZNO	1976	216	M40	27:51	55:20	10,843	5:32
517	619	MOSKAL MARCIN	KGHM ZG RUN,GŁOGOW	1979	217	M40	28:14	55:25	10,827	5:32
518	178	BARTKOWIAK PIOTR	GRODZISKI KLUB BIEGA	1976	218	M40	27:54	55:28	10,817	5:32
519	710	SZWANCYBER ŁUKASZ	GŁOGÓW	1977	219	M40	27:54	55:34	10,798	5:33
520	566	KORYGA MARCIN	GŁOGÓW	1980	220	M40	26:52	55:34	10,798	5:33
521	656	PORĘBSKI ROBERT	ZAGRODNO	1976	221	M40	27:00	55:40	10,778	5:34
522	112	KIEC PIOTR	RUDNA	1978	222	M40	27:06	55:43	10,769	5:34
523	617	MILLER TOMEK	KGHM ZG RUN,LUBIN	1976	223	M40	28:17	55:46	10,759	5:34
524	382	SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	ZG RUN,POLKOWICE	1991	155	M30	28:18	55:52	10,740	5:35
525	465	AUGUSTYN ZDZISŁAW	ZG RUN,LUBIN	1950	21	M60	28:16	55:59	10,717	5:35
526	751	ZIELIŃSKI JERZY	ZG POLKOWICE-SIEROSZ	1966	64	M50	27:22	56:04	10,702	5:36
527	734	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	156	M30	27:48	56:08	10,689	5:36
528	569	KOSTANOWICZ MAREK	RATOWNICY RUDNA,LUBI	1984	157	M30	28:01	56:11	10,679	5:37

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
529	558	KLOCEK MARCIN	LUBIN	1982	158	M30	28:04	56:13	10,673	5:37
530	21	FEDOROWICZ DARIUSZ	GÓRA	1985	159	M30	28:34	56:18	10,657	5:37
531	596	ŁUKOWICZ LESZEK	EMERYT OZG LUBIN ,GO	1960	22	M60	27:01	56:21	10,648	5:38
532	154	SERAFIN DANIEL	IZERY BOGATYNIA ,BOG	1984	160	M30	19:08	56:24	10,638	5:38
533	565	KORC RAFAŁ	LUBIN	1975	224	M40	28:32	56:25	10,635	5:38
534	703	SZELA DARIUSZ	LUBIN	1983	161	M30	27:44	56:26	10,632	5:38
535	7	DUSZA MAREK	PEBEKA,GŁOGÓW	1982	162	M30	27:21	56:27	10,629	5:38
536	503	DOMARADZKI PIOTR	JAWOR	1973	225	M40	28:21	56:29	10,623	5:38
537	627	NOWACKI DANIEL	LUBIN	1977	226	M40	28:44	56:31	10,616	5:39
538	602	MALSKI PIOTR	GRUBIKO,LUBIN	1965	65	M50	27:56	56:33	10,610	5:39
539	589	LUPA MIROSLAW	LUPUSTEAM,ŚCINAWA	1968	66	M50	28:17	56:34	10,607	5:39
540	642	PANACHEDA LESZEK	GÓRNE ŁUŻYCE BOGATYN	1962	67	M50	27:20	56:39	10,591	5:39
541	30	FLORCZAK ZDZISŁAW	MOCNA GRUPA CEZARA,W	1952	23	M60	28:38	56:41	10,585	5:40
542	562	KONPIŃSKI GRZEGORZ	DRUŻYNY SZPIKU,LUBIN	1980	227	M40	26:57	56:41	10,585	5:40
543	818	MECH TYMOTEUSZ	POBIEGANI,LUBIN	2007	64	M20	27:40	56:44	10,576	5:40
544	822	NAPIÓRKOWSKI WOJCIECH	LUBIN	1986	163	M30	29:26	56:44	10,576	5:40
545	349	PAWŁOWICZ TOMASZ	LUBIN	1982	164	M30	27:57	56:50	10,557	5:41
546	101	DĘBOWSKI MICHAŁ	PEBEKA,GŁOGÓW	1996	65	M20	28:01	56:51	10,554	5:41
547	483	BURY WOJCIECH	PEBEKA ,GŁOGÓW	1986	165	M30	28:00	56:58	10,532	5:41
548	614	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERŻONIÓW	1959	24	M60	29:07	57:10	10,496	5:43
549	963	PIASECKI MICHAŁ	LUBIN	2009	66	M20	27:50	57:12	10,490	5:43
550	191	BOCHNIARZ GRZEGORZ	KRZECZNYN WIELKI	1970	68	M50	28:43	57:12	10,490	5:43
551	464	ADAMCZUK PIOTR	LEGNICA	1976	228	M40	29:29	57:13	10,486	5:43
552	949	DYNOWSKI TOMASZ	LEGNICA	1985	166	M30	29:29	57:28	10,441	5:44
553	108	HAJNRYCH JAKUB	LUBIN	1989	167	M30	27:35	57:31	10,432	5:45
554	624	NAZAREWICZ MIECZYSLAW	NGB KORONA LEGNICA,L	1969	69	M50	28:15	57:34	10,423	5:45
555	775	IRZYK DARIUSZ	KOBYLIN	1972	229	M40	29:14	57:38	10,411	5:45
556	959	OLSZEWSKI PAWEŁ	LEGNICKIE MORSY,LEGN	1984	168	M30	29:04	57:43	10,396	5:46
557	907	DANIELAK RAFAŁ	GŁOGÓW	1980	230	M40	27:50	57:44	10,393	5:46
558	449	ZDEBIAK DAWID	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1979	231	M40	30:13	58:05	10,330	5:48
559	728	URBANIAK PIOTR	PRZDMÓSCIE	1981	232	M40	27:43	58:07	10,324	5:48
560	586	LISICKI MARCIN	KRZECZYN	1982	169	M30	29:15	58:12	10,309	5:49
561	722	TOMASIK MARCIN	GŁOGOW	1984	170	M30	26:47	58:15	10,300	5:49
562	479	BORROWIEC DARIUSZ	KGHM-ZG RUN MZZPP	1969	70	M50	26:45	58:19	10,289	5:49
563	210	CZERNIAWSKI DOMINIK	LUBIN	1993	67	M20	29:13	58:22	10,280	5:50
564	682	SŁOTA ANDRZEJ	OBORA	1995	68	M20	28:17	58:25	10,271	5:50
565	957	OLEJNICZAK PIOTR	KOTLA ACTIVE TEAM,GŁ	1969	71	M50	29:04	58:36	10,239	5:51
566	699	SUTOR RADOŚLAW	BKMM,LUBIN	2001	69	M20	29:56	58:36	10,239	5:51
567	904	CICHOCKI BERNARD	KGHM ZANAM,POLKOWICE	1965	72	M50	29:12	58:36	10,239	5:51
568	753	ŻABICKI PIOTR	___,LEGNICA	1983	171	M30	28:41	58:38	10,233	5:51
569	909	DAŃCZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	233	M40	28:42	58:39	10,230	5:51
570	9	DYDAK DARIUSZ	NIEMSTÓW	1993	70	M20	27:54	58:52	10,193	5:53
571	514	GOTOWIEC FABIAN	LUBIN	1980	234	M40	27:54	58:52	10,193	5:53
572	61	GINC ROBERT	PRZYJACIELE BEZGLUTE	1971	73	M50	29:28	58:54	10,187	5:53
573	497	CZARNEK TOMASZ	BRZEG DOLNY	1979	235	M40	28:06	58:58	10,175	5:53
574	791	KASPERSKI MARCIN	LUBIN	1982	172	M30	30:07	59:06	10,152	5:54
575	666	RZĄSA TOMASZ	LUBIN	1982	173	M30	30:32	59:31	10,081	5:57
576	869	STAROŃ STANISŁAW	ŚCINAWA	1955	25	M60	29:03	59:37	10,064	5:57

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
577	809	MACIOŁA WALDEMAR	POZNAŃ	1985	174	M30	29:17	59:37	10,064	5:57
578	323	MECH GRZEGORZ	POBIEGANI,LUBIN	1982	175	M30	30:35	59:46	10,039	5:58
579	643	PAWLISZYN TOMASZ	LUBIN	1988	176	M30	29:12	59:53	10,019	5:59
580	576	KOZIEŁ MARIUSZ	GRĘBOCICE	1980	236	M40	28:59	59:54	10,017	5:59
581	668	SALICKI MICHAŁ	PLEWISKA	1985	177	M30	30:16	59:55	10,014	5:59
582	544	KACZOREK MATEUSZ	GŁOGÓW	1987	178	M30	29:22	1:00:40	9,890	6:04
583	964	PLICHA KAROL	BRAK,LUBIN	1996	71	M20	29:31	1:00:50	9,863	6:05
584	551	KASPRZYSZAK BARTOSZ	POZNAŃ	1993	72	M20	29:26	1:01:01	9,833	6:06
585	930	KASPRZYSZAK WITOLD	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1969	74	M50	29:32	1:01:01	9,833	6:06
586	28	FILKA KRZYSZTOF	LUBIN	1981	237	M40	30:55	1:01:01	9,833	6:06
587	764	CHOBOT MARCIN	KGHM ZG RUN,CHOCIANÓ	1980	238	M40	29:32	1:01:01	9,833	6:06
588	25	FIJOLEK ADAM	LUBIN	1991	179	M30	30:12	1:01:32	9,751	6:09
589	966	PUCZEN SYLWESTER	BEZ KLUBU,WARSZAWA	1977	239	M40	31:13	1:01:35	9,743	6:09
590	522	GRZYBOWSKI WŁADYSŁAW	RODZINA,LUBIN	1950	26	M60	30:32	1:01:46	9,714	6:10
591	74	KRET MARIAN	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1955	27	M60	31:04	1:01:47	9,711	6:10
592	853	RAJCAKOWSKI TOMASZ	LUBIN	1998	73	M20	29:56	1:01:49	9,706	6:10
593	173	ANDEL ROBERT	LEGNICA	1978	240	M40	30:54	1:02:09	9,654	6:12
594	238	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1959	28	M60	29:30	1:02:11	9,649	6:13
595	634	OLSZEWSKI MATEUSZ	PRZEMKÓW	1985	180	M30	29:25	1:02:30	9,600	6:15
596	648	PIOSIK MIROSŁAW	KGHM ZG RUN,PRZEDMOŚ	1985	181	M30	31:00	1:02:42	9,569	6:16
597	676	SIELUTIN WADIM	KB LEW LEGNICA 2000,	1956	29	M60	30:28	1:02:45	9,562	6:16
598	493	CICHOWICZ TOMASZ	LUBIN	1987	182	M30	31:26	1:03:01	9,521	6:18
599	761	BOCHENEK MARCIN	OSIEK,OSIEK	1980	241	M40	30:41	1:03:16	9,484	6:19
600	865	SOWA MARCIN	OBORA	1985	183	M30	31:44	1:03:23	9,466	6:20
601	918	GRABARCZYK WALDEMAR	BRAK,LUBIN	1984	184	M30	30:11	1:03:26	9,459	6:20
602	245	JAROSZYŃSKI PIOTR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1982	185	M30	31:20	1:03:54	9,390	6:23
603	826	NOWICKI PAWEŁ	LUBIN	1982	186	M30	32:47	1:03:56	9,385	6:23
604	286	KOZŁOWSKI ARKADIUSZ	ZS NR 2,LUBIN	1966	75	M50	30:54	1:03:59	9,377	6:23
605	763	BUDAJCZAK KRZYSZTOF	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	1974	242	M40	29:59	1:04:06	9,360	6:24
606	216	DOMINIAK GRZEGORZ	POLKOWICE	1975	243	M40	31:15	1:04:20	9,326	6:26
607	847	PRILL ROBERT	GŁOGÓW	1983	187	M30	31:21	1:04:25	9,314	6:26
608	819	METZ PIOTR	LUBIN	1993	74	M20	30:27	1:04:27	9,310	6:26
609	695	STEFANEK PAWEŁ	ZG RUN,KOŹLICE	1975	244	M40	32:03	1:04:34	9,293	6:27
610	236	IMBRA BARTOSZ	KRML,LUBIN	1983	188	M30	31:30	1:04:39	9,281	6:27
611	998	ZWIERZYŃSKI NORBERT	WĘGLINIEC	1982	189	M30	32:00	1:04:42	9,274	6:28
612	247	JARZĘBOWSKI TOMASZ	JARZĄBKI-PIESZKÓW,PI	1973	245	M40	32:12	1:04:42	9,274	6:28
613	862	SOCHA MAREK	SOSNOWIEC	1983	190	M30	30:57	1:05:00	9,231	6:30
614	621	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN OLESNICA	1953	30	M60	31:05	1:05:06	9,217	6:30
615	882	WARDACH PIOTR	LUBIN	1989	191	M30	30:00	1:05:17	9,191	6:31
616	180	BASZAK RYSZARD	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1949	31	M60	33:21	1:05:17	9,191	6:31
617	90	BEDNARCZYK LESŁAW	CZĘSTOCHOWA	1952	32	M60	31:46	1:05:20	9,184	6:32
618	812	MARIASIK MICHAŁ	KUNICE	1994	75	M20	31:19	1:05:56	9,100	6:35
619	850	RADWAN KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	1976	246	M40	32:41	1:06:10	9,068	6:37
620	688	SOSNOWSKI ADAM	RASZOWA	1967	76	M50	32:40	1:06:10	9,068	6:37
621	491	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	MIROSZOWICE	1976	247	M40	32:38	1:06:15	9,057	6:37
622	965	PRUS AMADEUSZ	ACCESTO,WROCLAW	1991	192	M30	34:06	1:06:16	9,054	6:37
623	552	KASZUBA EDWARD	WKB PIAST WROCLAW,WR	1944	33	M60	34:17	1:06:21	9,043	6:38
624	960	OŚCIAK MIROSŁAW	LUBIN	1976	248	M40	32:43	1:06:24	9,036	6:38

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
625	948	MALINOWSKI BARTŁOMIEJ	LISOWICE	1972	249	M40	33:56	1:06:28	9,027	6:38
626	16	DŻUMAK KRYSZTIAN	LUBIN	1979	250	M40	33:56	1:06:28	9,027	6:38
627	893	ZDOBYŁAK FABIAN	POLKOWICE	1978	251	M40	33:14	1:06:35	9,011	6:39
628	40	FURTAK KRZYSZTOF	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATN	1962	77	M50	33:21	1:07:27	8,895	6:44
629	780	JAKUBISZYN MICHAŁ	RUDNA	1982	193	M30	33:23	1:07:27	8,895	6:44
630	507	DUBICKI ANDRZEJ	STP WĘDROWIEC,LUBIN	1961	34	M60	33:21	1:07:51	8,843	6:47
631	243	JARKOWSKI ZBIGNIEW	LUBIN	2003	76	M20	32:59	1:08:55	8,706	6:53
632	536	JARKOWSKI KAMIL	LUBIN	1973	252	M40	32:59	1:08:57	8,702	6:53
633	664	KOZŁOWSKI DARIUSZ	LUBIN	1997	77	M20	35:43	1:09:07	8,681	6:54
634	217	DOROSŁAWSKI DAWID	POLKOWICE	1983	194	M30	35:03	1:09:11	8,673	6:55
635	66	KOZŁOWSKI PAWEŁ	PINK WOLVES,LUBIN	1996	78	M20	34:19	1:09:24	8,646	6:56
636	521	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	1981	253	M40	33:10	1:09:39	8,615	6:57
637	944	KURKOWSKI WOJCIECH	ŻAGAŃ	1991	195	M30	34:52	1:09:40	8,612	6:58
638	786	JAŚKIEWICZ KRZYSZTOF	MSPORT,LUBIN	1979	254	M40	33:18	1:09:40	8,612	6:58
639	884	WENDZONKA MAREK	LUBIN	1966	78	M50	35:12	1:11:44	8,364	7:10
640	712	SZYMANIAK JAKUB	KÓRNICKIE BRACtwo RO	1984	196	M30	33:45	1:11:46	8,360	7:10
641	843	POŁAWSKI MATEUSZ	SZCZEPÓW	1987	197	M30	34:58	1:12:03	8,328	7:12
642	189	BOCHENEK MIKOŁAJ	OSIEK	2007	79	M20	36:31	1:12:50	8,238	7:17
643	749	ZAWADZKI KRZYSZTOF	LUBIN	1977	255	M40		1:14:08	8,094	7:24
644	490	CHOROLEWSKI PAWEŁ	LUBIN	1990	198	M30		1:17:06	7,782	7:42
645	225	GRYGIELSKI ARTUR	RATOWNICY Z.G. LUBIN	1974	256	M40		1:17:07	7,780	7:42
646	57	GAWRON ARKADIUSZ	OSIEK	1972	257	M40		1:17:07	7,780	7:42
647	730	WACHOWIAK PIOTR	RATOWNICY ZG LUBIN,G	1974	258	M40		1:17:08	7,779	7:42
648	575	KOWALSKI KRZYSZTOF	SZKLARY GÓRNE	1983	199	M30		1:17:09	7,777	7:42
649	301	LIANA MARIUSZ	KRSG LUBIN ,LUBIN	1994	80	M20		1:17:09	7,777	7:42
650	406	ŚCIUBIDŁO ADRIAN	KRSG LUBIN ,CHOCIANÓ	1990	200	M30		1:17:10	7,775	7:43
651	226	GRZĄDZIEL ARKADIUSZ	JRGH SOBIN,KOZIENICE	1971	79	M50		1:17:11	7,774	7:43
652	711	SZYDEŁKO DARIUSZ	STOWARZYSZENIE RATOW	1982	201	M30		1:17:11	7,774	7:43
653	641	PALUCH JAROSŁAW	BRUNÓW	1984	202	M30		1:17:13	7,770	7:43
654	17	FABISZEWSKI TOMASZ	CHOCIANÓW	1979	259	M40		1:19:12	7,576	7:55
655	878	TARŁOWSKI CZESŁAW	MKS PAULINUM,JELEŃ	1940	35	M60	40:41	1:23:58	7,146	8:23
656	885	WINIARSKI ROBERT	LEGNICA	1969	80	M50	41:53	1:25:09	7,046	8:30