

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
1	53	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TEAM KOPEĆ ,TORZYM	1992	1	OpenM	19:46	16,209	3:42
2	26	TATAREWICZ CYPRIAN	SŁOŃSK	1999	2	OpenM	20:06	15,940	3:45
3	70	KRAJCZYNSKI PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP	1983	3	OpenM	20:19	15,770	3:48
4	116	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1983	4	OpenM	20:27	15,667	3:49
5	10	MĘZIERSKI DAWID	KOSTRZYN NAD ODRĄ	2001	5	OpenM	20:50	15,379	3:54
6	143	PIGŁOWSKI DAWID	KANIA TEAM,GORZÓW WI	1982	6	OpenM	20:56	15,306	3:55
7	30	SIWIEC TOMASZ	ZMĘCZENI NA STARCIE	1988	7	OpenM	21:17	15,054	3:59
8	27	TATAREWICZ KRZYSZTOF	SŁOŃSK	1970	8	OpenM	21:50	14,675	4:05
9	74	GEREK DARIUSZ	GORZÓW WLKP	1968	9	OpenM	21:54	14,630	4:06
10	118	MAJZLIK PIOTR	SALON FRYZJERSKI "S	1982	10	OpenM	21:55	14,619	4:06
11	50	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	HRMAX BARLINEK,BARLI	1976	11	OpenM	21:59	14,575	4:07
12	22	FOŁTA ADRIAN	KLINCU HARPAGANS TRA	1983	12	OpenM	22:02	14,542	4:07
13	171	SOLAREK KRZYSZTOF	DZIKI DZIKI GORZÓW,G	1987	13	OpenM	22:10	14,454	4:09
14	61	KWAŚNIK MARIUSZ	GORZÓW WLKP.	1978	14	OpenM	22:10	14,454	4:09
15	20	KOWALCZYK MICHAŁ	BIEGAM BO LUBIE GORZ	1987	15	OpenM	22:24	14,304	4:11
16	49	PŁOŃSKI JAKUB	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	16	OpenM	22:27	14,272	4:12
17	165	OSTASZEWSKI MICHAŁ	KARSKU	1983	17	OpenM	22:46	14,073	4:15
18	145	BOGDANOWICZ ADAM	SZCZECIN	1981	18	OpenM	22:58	13,951	4:18
19	2	KUCHARSKI MARCIN	KWILCZ	1988	19	OpenM	23:01	13,920	4:18
20	126	RZECZKOWSKI ZBIGNIEW	WOLIMIERZ	1973	20	OpenM	23:20	13,731	4:22
21	157	GIECOLD MARIUSZ	LUBRZA	1982	21	OpenM	23:49	13,453	4:27
22	108	KOREWO MARCIN	WKURW_TEAM,GORZOW	1976	22	OpenM	23:49	13,453	4:27
23	139	SOKOŁOWSKI ANTONI	RÓŻANKI	2002	23	OpenM	23:51	13,434	4:27
24	3	PAWLAK PIOTR	NADLEŚNICTWO MIĘDZYR	1980	24	OpenM	24:00	13,350	4:29
25	15	URBAN MARIUSZ	BIEGAM MIMO ZE,KŁODA	1979	25	OpenM	24:00	13,350	4:29
26	68	RYDZEWSKI BARTOSZ	GORZÓW WLKP.	1988	26	OpenM	24:00	13,350	4:29
27	55	KUNIK IWONA	DZIKIE DZIKI GORZÓW,	1987	1	OpenK	24:07	13,285	4:30
28	87	CZARNECKI DARIUSZ	LUBNIEWICE	1974	27	OpenM	24:11	13,249	4:31
29	54	KUNIK ARTUR	DZIKIE DZIKI GORZÓW,	1976	28	OpenM	24:12	13,240	4:31
30	92	MASEWICZ GRZEGORZ	KB ZOFANNA,GORZÓW WI	1980	29	OpenM	24:23	13,140	4:33
31	121	FIEŃKO KATARZYNA	PEŁCZYCE	1989	2	OpenK	24:25	13,122	4:34
32	8	LASECKA ANNA	GORZÓW	1981	3	OpenK	24:28	13,095	4:34
33	81	SWIERZKO ARTUR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1975	30	OpenM	24:31	13,069	4:35
34	120	JUDKOWIAK RAFAŁ	SALON FRYZJERSKI STY	1979	31	OpenM	24:36	13,024	4:36
35	106	ŁENTEK WIESŁAW	BARLINEK	1963	32	OpenM	24:49	12,911	4:38
36	129	ZUKOTYNSKI TOMASZ	NOWA SOL	1980	33	OpenM	24:52	12,885	4:39
37	32	KOWALCZYK KAMILA	WIERZBICKI RUNNING P	1989	4	OpenK	24:54	12,867	4:39
38	113	STASZEWSKI PIOTR	GORZÓW WLKP	1983	34	OpenM	24:59	12,825	4:40
39	122	FIEŃKO DARIUSZ	PEŁCZYCE	1985	35	OpenM	25:03	12,790	4:41
40	31	BUKIEL KRZYSZTOF	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1961	36	OpenM	25:10	12,731	4:42
41	52	KRÓLAK MAREK	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1974	37	OpenM	25:30	12,565	4:46
42	84	ZIELIŃSKI-STECYNA PAWEŁ	KŁODAWA	1977	38	OpenM	25:32	12,548	4:46
43	76	OSZMAŁEK MIKOŁAJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	2006	39	OpenM	25:42	12,467	4:48
44	23	DZIĘCIOŁ PIOTR	BBL BARLINEK,BARLINE	1971	40	OpenM	25:43	12,459	4:48
45	154	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1987	41	OpenM	25:46	12,435	4:49
46	58	WALCZAK SŁAWOMIR	BACZYNA	1981	42	OpenM	25:50	12,403	4:50
47	51	SZYMAŃSKI ROBERT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1977	43	OpenM	25:53	12,379	4:50
48	140	KUPIJAŃCZYK ANDRZEJ	DĄBROWSKI TEAM,GORZÓ	1970	44	OpenM	26:13	12,221	4:54

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
49	109	DZIKOWSKI BARTŁOMIEJ	POZNAŃ	1990	45	OpenM	26:15	12,206	4:54
50	46	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	OSK BŁAŻEJCZYK,GORZO	1972	46	OpenM	26:20	12,167	4:55
51	162	KAZUBOWSKA ALEKSANDRA	GORZÓW WLKP	1978	5	OpenK	26:28	12,106	4:57
52	98	DOBROWOLSKI GRZEGORZ	ZMĘCZENI NA STARCIE	1969	47	OpenM	26:33	12,068	4:58
53	104	ISAŃSKI PAWEŁ	PER ASPERA AD ASTRA,	1992	48	OpenM	26:34	12,060	4:58
54	105	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	ZAWARCIE,GORZÓW WLKP	1969	49	OpenM	26:43	11,993	5:00
55	175	KOBIĄŁKA PRZEMYSŁAW	GORZÓW	1977	50	OpenM	26:45	11,978	5:00
56	147	WAWRZYŃIAK LESZEK	RÓŻANKI	1960	51	OpenM	27:00	11,867	5:03
57	95	KOBUS BARTEK	JZ TEAM,GORZÓW WIELK	1980	52	OpenM	27:02	11,852	5:03
58	91	GÓRECKI FILIP	WIERZBICKI RUNNING P	1986	53	OpenM	27:13	11,772	5:05
59	137	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	1947	54	OpenM	27:17	11,743	5:06
60	21	OKONEK KAZIMIERZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1949	55	OpenM	27:19	11,729	5:06
61	148	MURO FRANCISCO	GORZÓW WLKP.	1973	56	OpenM	27:19	11,729	5:06
62	136	KRAJCZYŃSKI RAFAŁ	GORZÓW WLKP	1985	57	OpenM	27:23	11,701	5:07
63	112	JAŻDŻEWSKI HUBERT	IRONICS MTB RIDERS,G	1985	58	OpenM	27:23	11,701	5:07
64	59	DŁUBEK GRZEGORZ	GORZÓW WLKP	1968	59	OpenM	27:26	11,679	5:08
65	153	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	BBL GORZÓW,BACZYNA	1974	60	OpenM	27:28	11,665	5:08
66	90	SITEK PIOTR	GORZÓW WLKP.	1978	61	OpenM	27:28	11,665	5:08
67	117	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	2008	62	OpenM	27:33	11,630	5:09
68	88	ŁUCZKA ZBIGNIEW	MKS PUSZKIN,KŁODAWA	1959	63	OpenM	27:35	11,616	5:09
69	123	STĘPIEŃ KONRAD	KONRAD STĘPIEŃ,GORZÓ	1985	64	OpenM	27:38	11,595	5:10
70	133	PILIP DOMINIK	SZCZECIN	1974	65	OpenM	27:39	11,588	5:10
71	14	MELEUT PIERRE-YVES	FRANCE,WARSZAWA	1973	66	OpenM	27:51	11,504	5:12
72	18	KWAŚNIEWSKI PAWEŁ	KALMAR RUNNERS,DOLIC	1989	67	OpenM	28:01	11,436	5:14
73	96	KOZŁOWSKA MARTYNA	POZNAŃ	1991	6	OpenK	28:02	11,429	5:14
74	45	PIĄTEK ZDZISŁAW	BACZYNA	1965	68	OpenM	28:11	11,368	5:16
75	124	KLINCEWICZ PRZEMEK	MORSY ESKIMO,GORZÓW	1987	69	OpenM	28:20	11,308	5:18
76	168	RUDOWICZ JUSTYNA	STANOWICE	1973	7	OpenK	28:22	11,295	5:18
77	47	WYDRA JÓZEF	CYCHRY,CYCHRY	1953	70	OpenM	28:30	11,242	5:20
78	75	GAPSKI BOGDAN	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1965	71	OpenM	28:31	11,236	5:20
79	99	KLAUS RAFAŁ	KLUB MORSY ESKIMO,KŁ	1962	72	OpenM	28:32	11,229	5:20
80	86	PRZEPIÓRA WOJCIECH	GORZÓW WLKP.	1986	73	OpenM	28:33	11,222	5:20
81	71	OSZMAŁEK ANDRZEJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1977	74	OpenM	28:33	11,222	5:20
82	130	WESOŁOWSKA ANNA	GORZÓW WLKP.	1975	8	OpenK	28:34	11,216	5:20
83	77	ROJEK WOJCIECH	DĄB GÓRKI NOTECKIE,G	1969	75	OpenM	28:41	11,170	5:22
84	103	ŁENTEK BOŻENA	BARLINEK	1962	9	OpenK	28:41	11,170	5:22
85	67	JESSA ANDRZEJ	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1971	76	OpenM	28:49	11,119	5:23
86	132	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	77	OpenM	28:51	11,106	5:24
87	12	STARAK SYLWIA	GORZÓW WLKP	1993	10	OpenK	28:55	11,080	5:24
88	44	ZDRZENICKA BEATA	KSF,MYŚLIBÓRZ	1974	11	OpenK	29:07	11,004	5:27
89	19	JASTRZĘBSKA MONIKA	BBL GORZÓW,GORZÓW WI	1984	12	OpenK	29:07	11,004	5:27
90	28	BARTOSZ MARCIN	BBL BARLINEK ,BARLIN	1977	78	OpenM	29:10	10,985	5:27
91	33	TRAWIŃSKI ADAM	GORZÓW WLKP	1984	79	OpenM	29:11	10,979	5:27
92	128	OWSIANNY TOMASZ	DZIERSŁAWICE	1965	80	OpenM	29:14	10,960	5:28
93	4	WOLNIEWICZ RYSZARD	PNIEWY	1961	81	OpenM	29:24	10,898	5:30
94	161	GÓRNIK TOMASZ	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1973	82	OpenM	29:27	10,879	5:30
95	60	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1995	13	OpenK	29:38	10,812	5:32
96	56	WOJCIECHOWSKI ROBERT	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1989	83	OpenM	29:39	10,806	5:33

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
97	38	GAWEŁ MIKOŁAJ	BBL BARLINEK,BARLINE	1965	84	OpenM	29:43	10,782	5:33
98	82	GAPSKA ZUZANNA	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1992	14	OpenK	29:47	10,758	5:34
99	142	RUDNIK-MIJAL MAŁGORZATA	ZMĘCZENI NA STARCIE	1975	15	OpenK	29:54	10,716	5:35
100	156	RAMĘDA PILIP JOANNA	SZCZECIN	1980	16	OpenK	29:54	10,716	5:35
101	170	GIBULSKI TOMASZ	WITNICA	1977	85	OpenM	30:04	10,656	5:37
102	9	ANDRZEJCZAK JĘDRZEJ	DO OR DIE,GORZÓW WLK	1995	86	OpenM	30:05	10,650	5:38
103	37	GAWEŁ MAGDALENA	BBL BARLINEK,BARLINE	1977	17	OpenK	30:06	10,645	5:38
104	7	GEREK MAŁGORZATA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1965	18	OpenK	30:10	10,621	5:38
105	138	BOBOŃ PIOTR	GORZÓW WLKP.	1984	87	OpenM	30:11	10,615	5:39
106	111	WOJCIECHOWSKI WIKTOR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	2007	88	OpenM	30:17	10,580	5:40
107	164	BEZULSKA ANNA	SKIPOL.PL TEAM,NOWA	1978	19	OpenK	30:21	10,557	5:41
108	1	POPIOŁEK ALEKSANDRA	ŁUPOWO	1985	20	OpenK	30:22	10,551	5:41
109	36	MICHALEWICZ TOMASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1969	89	OpenM	30:22	10,551	5:41
110	16	MICHALEWICZ ELŻBIETA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1970	21	OpenK	30:22	10,551	5:41
111	149	SOWIŃSKA ANETTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1974	22	OpenK	30:28	10,516	5:42
112	97	DOBROWOLSKA IWONA	ZMĘCZENI NA STARCIE	1971	23	OpenK	30:32	10,493	5:43
113	83	SKRODZKI TOMASZ	BACZYNA	1976	90	OpenM	30:38	10,459	5:44
114	79	GAPSKA EWA	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1971	24	OpenK	30:43	10,431	5:45
115	169	KOZŁOWSKI MARCIN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	91	OpenM	30:55	10,363	5:47
116	178	KOWALCZYK PAULINA	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1983	25	OpenK	30:56	10,358	5:47
117	172	TURCZYK MARTA	PELCZYCE	1987	26	OpenK	31:10	10,280	5:50
118	110	KACZMAREK ANDRZEJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1964	92	OpenM	31:14	10,258	5:50
119	151	CISEK RADOSŁAW	MYŚLIBÓRZ	1976	93	OpenM	31:19	10,231	5:51
120	78	WOCAL MICHAŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1980	94	OpenM	31:23	10,209	5:52
121	146	MURO MONIKA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1978	27	OpenK	31:24	10,204	5:52
122	89	KACZMAREK MAGDALENA	LC GORZÓW WLKP.,OSIE	1992	28	OpenK	31:39	10,123	5:55
123	131	KOWALSKI NORBERT	GORZÓW WLKP.	1989	95	OpenM	31:51	10,060	5:57
124	17	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	96	OpenM	32:05	9,986	6:00
125	25	BORKOWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1977	97	OpenM	32:05	9,986	6:00
126	66	WAWRZYŃIAK MAGDA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1984	29	OpenK	32:06	9,981	6:00
127	167	GRUSZECKA MARTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1995	30	OpenK	32:11	9,955	6:01
128	42	KWAŚNA KATARZYNA	KSF,MYŚLIBÓRZ	1979	31	OpenK	32:23	9,894	6:03
129	163	KAZUBOWSKA MAŁGORZATA	GORZÓW WLKP.	1980	32	OpenK	32:28	9,869	6:04
130	150	BOROŃ ANNA	MYŚLIBÓRZ	1971	33	OpenK	32:34	9,838	6:05
131	93	BAGIŃSKA EWELINA	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIE	1989	34	OpenK	32:37	9,823	6:06
132	11	WIECZOREK ARTUR	FSD DREZDENK,DREZDEN	1974	98	OpenM	32:39	9,813	6:06
133	166	MIJAL PRZEMYSŁAW	ZMĘCZENI NA STARCIE,	1977	99	OpenM	32:45	9,783	6:07
134	160	STĘPIEŃ GRZEGORZ	FIZIOMEJ TEAM,GORZÓW	1988	100	OpenM	32:50	9,758	6:08
135	177	STYBEL ANNA	GORZÓW WLKP	1986	35	OpenK	33:03	9,694	6:11
136	158	PARADA JUSTYNA	ŚLIMAKI,GORZÓW WLKP	1982	36	OpenK	33:04	9,690	6:11
137	48	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP.	1950	101	OpenM	33:10	9,660	6:12
138	5	TRAWIŃSKA AGNIESZKA	KŁODAWA	1987	37	OpenK	33:19	9,617	6:14
139	57	CICHŃ PAWEŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1966	102	OpenM	33:55	9,447	6:21
140	69	PADJASEK JAKUB	BBL BARLINEK,BARLINE	2007	103	OpenM	34:01	9,419	6:22
141	135	FELEŃ MARCIN	ŚLIMAKI,GORZÓW WLKP	2020	104	OpenM	34:03	9,410	6:22
142	173	KRAMARZ MIROSLAW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1977	105	OpenM	34:14	9,359	6:24
143	141	DUBIS JAROSŁAW	GORZÓW WLKP	1966	106	OpenM	34:15	9,355	6:24
144	114	KRUMPLEWSKI WITOLD	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1972	107	OpenM	34:17	9,346	6:25

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
145	119	WOŹNICKA-STRUS JULITA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1971	38	OpenK	34:22	9,323	6:26
146	115	SADOWSKA MARZENA	RÓŻANKI	1976	39	OpenK	34:23	9,318	6:26
147	43	DZIEDZINA ROKSANA	KSF,NOWOGRÓDEK POMOR	1989	40	OpenK	34:25	9,309	6:26
148	41	TATAREWICZ KARINA	SŁOŃSK	1975	41	OpenK	34:25	9,309	6:26
149	39	KOZŁOWSKI STANISŁAW	OŚNO LUBUSKIE	1965	108	OpenM	34:25	9,309	6:26
150	85	ECKE THORSTEN	BAD SAAROW	1972	109	OpenM	34:34	9,269	6:28
151	65	PADJASEK SŁAWOMIR	BBL BARLINEK,BARLINE	1976	110	OpenM	34:36	9,260	6:28
152	152	KUPIDURA KAROLINA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1991	42	OpenK	34:51	9,194	6:31
153	174	GRAFFUNDER MAREK	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1984	111	OpenM	35:02	9,146	6:33
154	72	DYRSZKA WITOLD	SWARZĘDZ	1976	112	OpenM	35:26	9,042	6:38
155	73	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	SWARZĘDZ	1993	43	OpenK	35:27	9,038	6:38
156	176	KOWALSKA-MAKSYMOWICZ ANNA	KŁODAWA	2019	44	OpenK	35:37	8,996	6:40
157	100	GAJEWSKI EUGENIUSZ	GORZÓW	1957	113	OpenM	35:48	8,950	6:42
158	125	NIKITYCZ ANETTA	BBL,WOJCIESZYCE	1972	45	OpenK	36:35	8,758	6:51
159	40	FILIPIAK ANNA	KSF,SUMIAK	1979	46	OpenK	37:13	8,609	6:58
160	64	DANIŁ TOMASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1992	114	OpenM	37:37	8,518	7:02
161	62	DANIŁ KAMILA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1993	47	OpenK	37:37	8,518	7:02
162	107	WITKOWSKI ANDRZEJ	GORZÓW WLKP	1967	115	OpenM	37:56	8,446	7:06
163	80	MOLSKA MAŁGORZATA	OSP KŁODAWA,KŁODAWA	1968	48	OpenK	38:02	8,424	7:07
164	35	SACHARCZUK ANDRZEJ	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1969	116	OpenM	38:04	8,417	7:07
165	24	SKIBA EUGENIUSZ	GORZÓW WLKP.	1946	117	OpenM	38:16	8,373	7:09
166	13	KUKUCKA EDYTA	GORZÓW WLKP	1969	49	OpenK	38:56	8,229	7:17
167	101	STEFAŃSKA MARTA	GLINIK	1993	50	OpenK	39:14	8,167	7:20
168	102	STEFAŃSKI GRZEGORZ	WIERZBICKI RUNNING P	1991	118	OpenM	39:15	8,163	7:21
169	159	FELENIAK BARBARA	ŚLIMAKI,GORZÓW WLKP	1981	51	OpenK	41:27	7,730	7:45
170	94	WOLTMAN-OSTROWSKA MAŁGORZ	KLUB MORSY ESKIMO,KŁ	1969	52	OpenK	43:07	7,431	8:04
171	29	OKONEK IZABELA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1971	53	OpenK	44:09	7,257	8:16
172	144	BOGDANOWICZ EWELINA	SZCZECIN	1980	54	OpenK	44:19	7,230	8:17
173	127	BIESZKE PAWEL	WOJCIESZYCE	1963	119	OpenM	46:17	6,923	8:40
174	155	NOWAK VIOLETTA	GORZÓW WLKP	1958	55	OpenK	47:16	6,779	8:51
175	34	ADAMIOK PIOTR	NADLEŚNICTWO BARLINE	1962	120	OpenM	58:44	5,455	10:59
176	134	ARCAB MARZENA	GORZÓW WLKP	1976	56	OpenK	59:56	5,346	11:13
177	6	PIJAROWSKI KRZYSZTOF	3 TRANSPLANTACJE,GOR	1958	121	OpenM	1:07:06	4,775	12:33