

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	1	MAKOŚ KAMIL	11LDKPANC BOLESŁAWIE	1981	1	M40	16:12	32:48	32:47	18,302	3:16
2	59	JAŚTAŁ PIOTR	11LDKPANC,DOMASZOWIC	1994	1	M16	16:29	33:14	33:13	18,063	3:19
3	110	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL/	1988	1	M30	16:30	33:53	33:52	17,717	3:23
4	271	THAYRE TOM	RAF,ŻAGAŃ	2001	2	M16	16:38	34:01	33:59	17,656	3:23
5	19	BONIEC RADOSŁAW	140MINUT.PL NADLEŚNI	1991	2	M30	17:34	35:55	35:54	16,713	3:35
6	211	BOND JOSHUA	RAF,ŻAGAŃ	1994	3	M16	17:54	36:14	36:13	16,567	3:37
7	20	BOULKHALF ABDELLATIF	KB WIKON,MODRZYCA	1990	3	M30	17:53	36:15	36:14	16,559	3:37
8	180	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	2	M40	17:52	36:43	36:42	16,349	3:40
9	256	RICHARDS MATTHEW	RAF,ŻAGAŃ	1992	4	M30	18:01	36:59	36:58	16,231	3:41
10	137	PISULSKI ADAM	11 DKPANC,ŻAGAŃ	1980	3	M40	18:25	37:36	37:35	15,965	3:45
11	82	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	4	M40	18:28	37:38	37:37	15,950	3:45
12	209	ARKLE JAMIE	RAF,ŻAGAŃ	1991	5	M30	18:32	38:00	37:58	15,803	3:47
13	313	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	18:59	38:02	38:00	15,789	3:48
14	2	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	1986	6	M30	19:00	39:11	39:10	15,319	3:55
15	88	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	7	M30	19:24	39:34	39:32	15,177	3:57
16	73	KOGUT SZCZEPAN	UKS ENERGETYK DYCHÓW	1978	5	M40	20:21	40:26	40:22	14,864	4:02
17	60	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BBL LUBIN,LUBIN	1985	8	M30	19:21	40:24	40:22	14,864	4:02
18	133	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	6	M40	20:18	40:30	40:27	14,833	4:02
19	117	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,WIE	1999	4	M16	20:03	40:35	40:34	14,790	4:03
20	199	WOLAK MIROŚLAW	ŻARY RUNERS TEAM,ŻAR	1969	1	M50	19:49	40:44	40:40	14,754	4:04
21	187	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	7	M40	20:17	40:57	40:55	14,664	4:05
22	314	ŚLEBIODA PIOTR	10BKPANC IŁOWA	1982	8	M40	20:41	41:30	41:25	14,487	4:08
23	219	CORY CATHERINE	RAF,ŻAGAŃ	1993	1	K16	20:24	41:42	41:39	14,406	4:09
24	221	ZDZYŃIECKI KACPER	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	2006	5	M16	20:41	41:53	41:51	14,337	4:11
25	5	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY,ŻAR	1976	9	M40	21:02	42:36	42:32	14,107	4:15
26	150	REWAJ JAN	ZŁOTNIK	1963	2	M50	20:40	42:38	42:36	14,085	4:15
27	42	GOSCIEWICZ SARA	BBL LUBIN,LUBIN	1985	2	K30	21:01	42:42	42:41	14,057	4:16
28	267	STEEL RYAN	RAF,ŻAGAŃ	1996	6	M16	20:34	42:45	42:41	14,057	4:16
29	259	RYCROFT LUCY	RAF,ŻAGAŃ	1999	2	K16	21:08	43:15	43:12	13,889	4:19
30	162	SKÓRA ANASTAZJA	ŻAGAŃ	1992	3	K30	21:04	43:51	43:47	13,704	4:22
31	90	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	9	M30	21:50	44:06	44:04	13,616	4:24

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	191	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	10	M30	22:07	44:17	44:07	13,600	4:24
33	109	MARYNIAK KRZYSZTOF	PSZCZEW	1968	3	M50	21:50	44:13	44:09	13,590	4:24
34	127	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	4	M50	21:33	44:30	44:27	13,498	4:26
35	181	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	10	M40	22:25	44:50	44:43	13,418	4:28
36	103	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1978	11	M40	21:58	44:47	44:46	13,403	4:28
37	121	MIEMCZYK ARTUR	OPS ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1970	5	M50	23:03	44:56	44:51	13,378	4:29
38	234	HORTON MARC	RAF,ŻAGAŃ	1983	11	M30	22:02	45:01	44:57	13,348	4:29
39	224	DOYLE LIAM	RAF,ŻAGAŃ	1997	7	M16	22:41	45:28	45:03	13,319	4:30
40	190	WALEWINDER KAZIMIERZ	ŻARY	1962	1	M60	22:09	45:08	45:05	13,309	4:30
41	36	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃ	1982	12	M40	22:41	45:17	45:12	13,274	4:31
42	18	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	12	M30	23:02	45:31	45:17	13,250	4:31
43	296	BRUNST QUENTIN	DINWIDDIE	1994	8	M16	22:25	45:38	45:21	13,230	4:32
44	74	KOLMAN JAKUB	SAINT-GOBAIN SQUAD E	1994	9	M16	22:41	45:35	45:24	13,216	4:32
45	118	MICHALSKI BARTŁOMIEJ	NADLEŚNICTWO LIPINKI	1985	13	M30	22:20	45:33	45:26	13,206	4:32
46	108	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	10	M16	22:47	45:30	45:27	13,201	4:32
47	184	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	SAINT-GOBAIN SQUAD E	1994	11	M16	22:40	45:40	45:29	13,192	4:32
48	120	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	4	K30	22:34	45:44	45:42	13,129	4:34
49	241	LYNCH ASHER	RAF,ŻAGAŃ	2003	12	M16	23:43	46:11	45:49	13,096	4:34
50	87	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	13	M40	22:40	46:12	46:07	13,010	4:36
51	283	BALCOM MEGAN	MANHATTAN	1989	5	K30	22:42	46:27	46:11	12,992	4:37
52	24	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M50	22:39	46:20	46:16	12,968	4:37
53	202	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	14	M40	22:52	46:26	46:16	12,968	4:37
54	21	BRECHUN ADRIAN	11BREM,ŻAGAŃ	1976	15	M40	23:04	46:23	46:18	12,959	4:37
55	161	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	SAMBIEGAM,ŻARY	1981	16	M40	23:05	46:33	46:21	12,945	4:38
56	148	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	6	K30	22:54	46:31	46:28	12,912	4:38
57	239	LONG MARK	RAF,ŻAGAŃ	1997	13	M16	24:04	46:57	46:35	12,880	4:39
58	172	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	7	M50	23:07	46:54	46:48	12,821	4:40
59	243	MATEMERA MUFARO	RAF,ŻAGAŃ	1996	14	M16	23:42	47:16	46:54	12,793	4:41
60	132	OSTRÓWKA MARCIN	JW 5700,MIĘDZYRZECZ	1976	17	M40	23:25	46:58	46:55	12,789	4:41
61	37	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKIE TBS,ŻAGAŃ	1976	1	K40	23:06	47:00	46:55	12,789	4:41
62	27	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	18	M40	23:48	47:22	47:12	12,712	4:43

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	95	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	19	M40	23:47	47:31	47:14	12,703	4:43
64	207	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS,ZIELONA GÓR	1980	20	M40	24:00	47:29	47:20	12,676	4:44
65	205	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	2	K40	23:20	47:38	47:33	12,618	4:45
66	144	RAFAŁ TELENGA	ANONIM KLUB,ŻARY	1982	21	M40	23:53	48:10	47:58	12,509	4:47
67	93	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	2	M60	23:25	48:05	48:03	12,487	4:48
68	230	HOEKSTRA NICHOLAS	RAF,ŻAGAŃ	2002	15	M16	24:04	48:25	48:04	12,483	4:48
69	229	HICKMAN BEN	RAF,ŻAGAŃ	1990	14	M30	23:45	48:19	48:04	12,483	4:48
70	276	TURNBULL JAMES	RAF,ŻAGAŃ	2002	16	M16	24:45	48:23	48:09	12,461	4:48
71	203	ZEMLEDUCH TOMASZ	ZEMLEDUCHY,ZIELONA G	1986	15	M30	23:50	48:19	48:09	12,461	4:48
72	116	MERZA TOMASZ	ŻAGAŃ	1982	22	M40	23:01	48:28	48:25	12,392	4:50
73	140	PLOK KRZYSZTOF	POLKOWICE	1968	8	M50	24:10	48:39	48:32	12,363	4:51
74	183	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	9	M50	24:17	48:52	48:33	12,358	4:51
75	113	MATUSZEK MAŁGORZATA	LUBSKO	1993	3	K16	24:22	48:50	48:41	12,325	4:52
76	179	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1982	23	M40	24:21	48:58	48:42	12,320	4:52
77	147	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	3	K40	23:58	48:47	48:44	12,312	4:52
78	63	KACZMAREK KRYSZTIAN	AKADEMIA BIEGOWA ŻAR	1983	16	M30	23:15	48:53	48:50	12,287	4:53
79	254	PROTHEROE BENJAMIN	RAF,ŻAGAŃ	1994	17	M16	24:23	49:15	48:57	12,257	4:53
80	166	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DYWIZJA,ŻARY	1964	10	M50	24:32	49:15	49:00	12,245	4:54
81	57	JASIEWICZ KONRAD	KOLSKO	1991	17	M30	23:50	49:19	49:06	12,220	4:54
82	56	JANOWSKI MARIUSZ	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1980	24	M40	24:30	49:33	49:15	12,183	4:55
83	171	STENCEL PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1994	18	M16	24:30	49:33	49:20	12,162	4:56
84	58	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	11	M50	24:27	49:30	49:26	12,138	4:56
85	228	HARDING JOSHUA	RAF,ŻAGAŃ	2000	19	M16	24:33	49:37	49:27	12,133	4:56
86	196	WIŚNIEWSKI ANDRZEJ	ŻAGAŃ	1987	18	M30	24:35	49:39	49:27	12,133	4:56
87	76	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ ,OŚNO LUBUSKI	1974	25	M40	25:10	50:03	49:52	12,032	4:59
88	153	ROMEJKO URSZULA	ŻAGAŃ	1983	7	K30	24:25	49:57	49:54	12,024	4:59
89	7	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	4	K40	24:37	49:57	49:55	12,020	4:59
90	155	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	26	M40	25:20	50:16	50:01	11,996	5:00
91	13	BERNAT SYLWIA	ŻARY	1977	5	K40	24:39	50:16	50:10	11,960	5:01
92	99	ŁABUDA KAJETAN	ŻARY TRIATHLON TEAM,	2006	20	M16	25:38	50:17	50:15	11,940	5:01
93	149	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	ŻARY	1983	19	M30	23:48	50:28	50:23	11,909	5:02

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	98	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	27	M40	26:01	50:44	50:30	11,881	5:03
95	198	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	12	M50	24:57	50:39	50:34	11,866	5:03
96	300	LEFT THOMAS		1983	20	M30	24:58	50:48	50:39	11,846	5:03
97	115	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	13	M50	24:34	50:46	50:39	11,846	5:03
98	38	FILIPOWSKA TERESA	ŻAGAŃ	1970	1	K50	26:12	51:06	51:01	11,761	5:06
99	49	HARENDA ANTONI	ŻARY	2005	21	M16	24:45	51:22	51:02	11,757	5:06
100	212	BROWN OWEN BENJAMIN	RAF,ŻAGAŃ	2001	22	M16	26:57	51:30	51:05	11,746	5:06
101	268	STOHRER TIM	RAF,ŻAGAŃ	1995	23	M16	27:09	51:38	51:09	11,730	5:06
102	182	SZCZOTKA MICHAŁ	ŻARY	1989	21	M30	25:17	51:17	51:10	11,726	5:07
103	55	JANKOWSKI BARTOSZ	WROCLAW	1983	22	M30	24:53	51:20	51:12	11,719	5:07
104	145	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	28	M40	26:42	51:37	51:21	11,685	5:08
105	83	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1984	8	K30	25:28	51:26	51:22	11,681	5:08
106	218	COOK ADAM	RAF,ŻAGAŃ	1901			24:19	51:34	51:23	11,677	5:08
107	123	MROZEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI ,ŻAG	1982	6	K40	25:17	51:34	51:28	11,658	5:08
108	280	WATSON-EDWARDS STEWART	RAF,ŻAGAŃ	1986	23	M30	25:27	52:04	51:36	11,628	5:09
109	210	BAINBRIDGE JONATHAN	RAF,ŻAGAŃ	1995	24	M16	25:41	52:19	51:53	11,564	5:11
110	277	TURNER NEILL CAMERON	RAF,ŻAGAŃ	2003	25	M16	25:39	52:26	52:03	11,527	5:12
111	244	MCEWAN ROSS	RAF,ŻAGAŃ	1997	26	M16	26:08	52:28	52:04	11,524	5:12
112	247	NIGHTINGALE JACK	RAF,ŻAGAŃ	1997	27	M16	26:29	52:25	52:09	11,505	5:12
113	231	HOLT PHILIP	RAF,ŻAGAŃ	1966	14	M50	25:24	52:19	52:09	11,505	5:12
114	167	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	29	M40	26:23	52:30	52:14	11,487	5:13
115	282	WILSON PETER	RAF,ŻAGAŃ	1995	28	M16	27:10	52:48	52:19	11,469	5:13
116	143	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	30	M40	25:30	52:27	52:19	11,469	5:13
117	208	VEGA RAFAEL	MIAMI	1993	29	M16	25:12	52:47	52:31	11,425	5:15
118	53	IZWORSKI STANISŁAW	WLEŃ	1961	3	M60	25:28	52:57	52:52	11,349	5:17
119	62	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	15	M50	26:41	53:14	52:54	11,342	5:17
120	257	RIGBY ANDREW	RAF,ŻAGAŃ	1970	16	M50	26:41	53:20	53:04	11,307	5:18
121	264	SMITH STEVEN	RAF,ŻAGAŃ	1987	24	M30	26:58	53:41	53:13	11,275	5:19
122	188	TORBUS KAROL	11 BREM,ŻAGAŃ	1989	25	M30	25:52	53:27	53:15	11,268	5:19
123	131	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3 MAJ,KROSNO ODR	1973	31	M40	25:32	53:43	53:31	11,211	5:21
124	138	PIWOŃSKI KRYSZTIAN	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	32	M40	27:14	53:52	53:33	11,204	5:21

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	52	IZDEBSKI PAWEŁ	ŻARY	1978	33	M40	26:49	53:58	53:35	11,198	5:21
126	3	ANTKOWIAK MIROSLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	17	M50	26:04	53:47	53:41	11,177	5:22
127	32	DREWICZ KINGA	ŻAGAŃ	1979	7	K40	25:33	53:48	53:44	11,166	5:22
128	168	STANISZEWSKI GRZEGORZ	BIENIÓW	1972	18	M50	26:28	53:54	53:45	11,163	5:22
129	312	HORBOWA EWELINA	11LDKPanc	1984	9	K30	26:45	54:02	53:51	11,142	5:23
130	287	FELL JEFF	US MILITARY,FAYETTEV	1984	26	M30	25:43	54:04	53:55	11,128	5:23
131	249	NUGENT RYAN	RAF,ŻAGAŃ	1996	30	M16	25:56	54:21	53:55	11,128	5:23
132	111	MARZENA ERET	MARZENA ERET,GUBIN	1976	8	K40	26:16	54:03	53:57	11,121	5:23
133	158	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOŻUC	1975	34	M40	27:15	54:22	54:01	11,108	5:24
134	64	KACZMAREK MACIEJ	GUBIN	1980	35	M40	25:59	54:15	54:01	11,108	5:24
135	67	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	9	K40	26:52	54:05	54:02	11,104	5:24
136	255	SPENCELEY PAUL	RAF,ŻAGAŃ	1982	36	M40	26:11	54:31	54:05	11,094	5:24
137	265	SMITH TOBIAS	RAF,ŻAGAŃ	2001	31	M16	25:40	54:33	54:08	11,084	5:24
138	204	ZIELIŃSKI DAREK	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1967	19	M50	25:46	54:26	54:11	11,074	5:25
139	194	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	27	M30	27:12	54:37	54:19	11,046	5:25
140	311	MAŁECKA ŻANETA	11LDKPanc	1980	10	K40	26:45	54:34	54:22	11,036	5:26
141	164	SKÓRA ZBIGNIEW	SP PARTS SP. Z O.O.,	1963	20	M50	26:41	54:51	54:32	11,002	5:27
142	70	KLOCEK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	37	M40	26:46	54:45	54:33	10,999	5:27
143	91	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	38	M40	26:42	54:48	54:37	10,986	5:27
144	250	PARKES JORDAN	RAF,ŻAGAŃ	1998	32	M16	26:36	55:14	54:48	10,949	5:28
145	17	BOBOWSKI KORIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1974	39	M40	27:02	54:52	54:49	10,946	5:28
146	278	TYLER JOSHUA	RAF,ŻAGAŃ	2001	33	M16	26:41	55:10	54:55	10,926	5:29
147	235	IJEWSKY JACK	RAF,ŻAGAŃ	1999	34	M16	26:57	55:25	55:00	10,909	5:30
148	273	THOMAS SAMUEL	RAF,ŻAGAŃ	2000	35	M16	25:42	55:33	55:08	10,883	5:30
149	141	PLUTA MATEUSZ	ŻARY	1990	28	M30	26:59	55:14	55:09	10,879	5:30
150	175	SUŁEK PIOTR	ŻARY	1978	40	M40	26:58	55:14	55:09	10,879	5:30
151	44	GRZESIEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1986	10	K30	27:22	55:25	55:13	10,866	5:31
152	274	TITLEY NATALIE	RAF,ŻAGAŃ	1992	11	K30	28:32	55:44	55:14	10,863	5:31
153	160	SIERA ROBERT	BIEGAM BO LUBIĘ,ZIEL	1972	21	M50	26:47	55:32	55:16	10,856	5:31
154	119	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	29	M30	28:02	55:45	55:23	10,834	5:32
155	126	NAREJKO AGATA	ŻARY	1964	2	K50	27:01	55:36	55:30	10,811	5:33

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	51	LEMIŃSKI ROBERT	TERMO PROJEKT TEAM,Z	1971	22	M50	27:23	56:12	55:55	10,730	5:35
157	178	SZALPUK MIROŚLAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1964	23	M50	28:22	56:27	56:13	10,673	5:37
158	216	COLLO JAMES	RAF,ŻAGAŃ	1979	41	M40	28:05	56:41	56:14	10,670	5:37
159	43	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	30	M30	28:02	56:44	56:23	10,641	5:38
160	214	BUET STEPHEN	RAF,ŻAGAŃ	2001	36	M16	27:16	56:53	56:31	10,616	5:39
161	68	KARLICKA DANUTA	BIEGOWA RODZINA,KOŻU	1975	11	K40	28:11	56:47	56:37	10,598	5:39
162	193	WAWRYCZ ADRIAN	WARSZTAT ARNI,ŻAGAŃ	1984	31	M30	28:33	57:11	56:51	10,554	5:41
163	106	MALEWICZ ROBERT	ŻARY	1967	24	M50	28:01	57:23	56:53	10,548	5:41
164	154	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	28:09	57:15	56:56	10,539	5:41
165	48	HANISZEWSKI NORBERT	11BREM,ŻAGAŃ	1976	42	M40	28:32	57:18	56:58	10,532	5:41
166	25	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	12	K40	27:53	57:12	57:05	10,511	5:42
167	156	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1975	43	M40	27:35	57:22	57:10	10,496	5:43
168	35	DYLEWICZ WERONIKA	EKSTREMUM WERONIKA D	2000	4	K16	28:14	57:34	57:11	10,493	5:43
169	78	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1968	25	M50	28:36	57:29	57:11	10,493	5:43
170	293	RENTSENDORJ DORJSUREN	XX	1986	32	M30	28:43	57:31	57:13	10,486	5:43
171	260	SAGROTT RUTH	RAF,ŻAGAŃ	1979	13	K40	27:51	57:29	57:18	10,471	5:43
172	215	COLLINS PHILIP	RAF,ŻAGAŃ	1973	44	M40	27:51	57:29	57:19	10,468	5:43
173	225	FORD CHRISTOPHER	RAF,ŻAGAŃ	1993	37	M16	27:56	57:50	57:21	10,462	5:44
174	69	KLIMCZYK JACEK	BIENIÓW	1972	26	M50	27:31	57:33	57:23	10,456	5:44
175	30	DANIELAK KRZYSZTOF	ŻARY	1960	4	M60	28:40	57:45	57:27	10,444	5:44
176	105	MALASIEWICZ KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1986	33	M30	26:21	57:36	57:28	10,441	5:44
177	1980	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	14	K40	28:01	57:34	57:29	10,438	5:44
178	237	JACOBS DAVID	RAF,ŻAGAŃ	1967	27	M50	29:16	57:52	57:33	10,426	5:45
179	261	SANDLE THOMAS	RAF,ŻAGAŃ	2001	38	M16	28:04	58:27	58:01	10,342	5:48
180	246	MCLEAN CHRISTOPHER ANDREW	RAF,ŻAGAŃ	1984	34	M30	28:36	58:33	58:09	10,318	5:48
181	290	MCHALE JOHN	US MILITARY,ALEXANDR	1999	39	M16	27:31	58:31	58:22	10,280	5:50
182	174	STOLARZ IRENEUSZ	ŻAGAŃ	1978	45	M40	27:28	58:31	58:27	10,265	5:50
183	102	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973	46	M40	28:05	58:52	58:38	10,233	5:51
184	96	LATOS JOANNA	ZIELONA GÓRA	1973	15	K40	27:57	58:52	58:47	10,207	5:52
185	165	STACHOWIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	47	M40	28:46	58:59	58:47	10,207	5:52
186	79	KONIOR KAMILA	ŻAGAŃ	1978	16	K40	28:46	58:59	58:48	10,204	5:52

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
187	23	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	17	K40	28:56	59:12	58:49	10,201	5:52
188	142	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	18	K40	28:26	58:58	58:54	10,187	5:53
189	186	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BIEGAMY DLA SIEBIE,Z	1972	28	M50	28:52	59:15	58:56	10,181	5:53
190	173	STOLARZ BARTŁOMIEJ	WER-LIFT,GŁOGÓW	1983	35	M30	28:07	59:20	58:59	10,172	5:53
191	94	KURT EWA	W KUPIE SIŁA,ŚWIĘTOS	1968	3	K50	28:55	59:27	58:59	10,172	5:53
192	151	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	36	M30	28:59	59:23	59:01	10,167	5:54
193	15	BIŃKOWSKI TOMASZ	11BREM,ŻAGAŃ	1986	37	M30	28:38	59:24	59:11	10,138	5:55
194	226	GILL CONNOR	RAF,ŻAGAŃ	2004	40	M16	26:34	59:36	59:14	10,129	5:55
195	303	CLEELAND ABIGAIL		2000	5	K16	28:18	59:31	59:14	10,129	5:55
196	152	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	29	M50	28:51	59:36	59:22	10,107	5:56
197	71	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1	M70	29:51	59:34	59:27	10,093	5:56
198	146	RATAJCZAK STANISŁAW	POLKOWICE	1978	48	M40	28:48	59:55	59:27	10,093	5:56
199	248	NORTH ANDREW	RAF,ŻAGAŃ	1987	38	M30	29:16	59:48	59:29	10,087	5:56
200	8	BARAN WIOLETTA	GUBIN	1969	4	K50	29:27	59:43	59:37	10,064	5:57
201	163	SKÓRA GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1983	39	M30	29:09	1:00:29	1:00:01	9,997	6:00
202	217	CONNELLY GAVIN	RAF,ŻAGAŃ	1978	49	M40	29:45	1:00:38	1:00:16	9,956	6:01
203	159	SIEMEK STEFAN	KSIĘSTWO ŻAGAŃSKIE,Ż	1949	2	M70	29:22	1:00:40	1:00:29	9,920	6:02
204	84	KOSZELOWSKA KAROLINA	ŻAGAŃ	1984	12	K30	29:09	1:00:56	1:00:48	9,868	6:04
205	197	WLAŻŁO PIOTR	ŻAGAŃ	1974	50	M40	29:34	1:01:12	1:01:01	9,833	6:06
206	297	SCHMERTZLER JONATHAN	RAEFORD	1989	40	M30	27:30	1:01:15	1:01:07	9,817	6:06
207	40	GAJUSZ DAMIAN	ŻAGAN	1983	41	M30	28:18	1:01:27	1:01:14	9,799	6:07
208	266	SOKO JEREMAIA	RAF,ŻAGAŃ	2001	41	M16	28:16	1:01:32	1:01:21	9,780	6:08
209	253	PRIOR LEAH	RAF,ŻAGAŃ	1997	6	K16	30:04	1:01:49	1:01:22	9,777	6:08
210	72	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	2	K60	30:11	1:01:33	1:01:26	9,767	6:08
211	104	MAJSAK TOMASZ	ŻAGAŃ	1979	51	M40	28:12	1:01:46	1:01:34	9,746	6:09
212	170	STEFANOWICZ MICHAŁ	LUBSKO	1991	42	M30	29:26	1:01:50	1:01:37	9,738	6:09
213	80	KORKUŚ DAGMARA	FZ POJECHANI,ŻARY	1984	13	K30	30:14	1:01:58	1:01:45	9,717	6:10
214	86	KOWAL AGNIESZKA	RUNER TIM BYLE NIE P	1973	19	K40	29:40	1:01:57	1:01:53	9,696	6:11
215	81	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	20	K40	30:54	1:02:20	1:01:56	9,688	6:11
216	128	NOWAK MONIKA	W KUPIE SIŁA,ŚWIĘTOS	1980	21	K40	29:41	1:02:35	1:02:07	9,659	6:12
217	304	RUIZ ELAINE		1996	7	K16	29:25	1:02:28	1:02:10	9,651	6:13

## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
218	124	MYSZKA MARIAN	DZIETRZYCHOWICE	1968	30	M50	29:44	1:02:42	1:02:15	9,639	6:13
219	16	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	52	M40	31:10	1:02:51	1:02:21	9,623	6:14
220	185	ŚCIEBURA KATARZYNA	ŻARY	1991	14	K30	29:42	1:02:31	1:02:24	9,615	6:14
221	39	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY, ŻAGAŃ	1976	53	M40	29:49	1:02:33	1:02:27	9,608	6:14
222	315	SUSLA OKSANA	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAG	1983	15	K30	30:47	1:03:00	1:02:48	9,554	6:16
223	12	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN ,GUBIN	1979	22	K40	30:37	1:03:08	1:03:02	9,519	6:18
224	263	SMITH ROBERT WILLIAM	RAF, ŻAGAŃ	1984	43	M30	31:25	1:03:21	1:03:03	9,516	6:18
225	232	HOOK BROGAN	RAF, ŻAGAŃ	1993	8	K16	31:26	1:03:20	1:03:04	9,514	6:18
226	65	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1963	5	K50	30:55	1:03:41	1:03:22	9,469	6:20
227	298	SKOMPSKI ASHLEY	SPRING LAKE	1995	9	K16	28:55	1:03:33	1:03:25	9,461	6:20
228	92	KÜHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	6	K50	31:13	1:03:35	1:03:28	9,454	6:20
229	33	DUDZIK MAGDA	KOŻUCHÓW	1982	23	K40	30:47	1:03:40	1:03:31	9,446	6:21
230	101	MAĆKO RENATA	JASIEŃ	1981	24	K40	30:45	1:03:43	1:03:34	9,439	6:21
231	157	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1959	3	K60	32:16	1:03:45	1:03:38	9,429	6:21
232	122	MŁYNEK ELŻBIETA	W KUPIE SIŁA ,ŚWIĘTO	1984	16	K30	31:23	1:04:31	1:04:06	9,360	6:24
233	258	RUSSELL KIERAN NOEL	RAF, ŻAGAŃ	1980	54	M40	32:14	1:04:43	1:04:20	9,326	6:26
234	177	SYNOWIECKI PIOTER	MAŁOMICE	1982	55	M40	29:03	1:04:38	1:04:24	9,317	6:26
235	169	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	31	M50	31:09	1:04:42	1:04:27	9,310	6:26
236	292	WHITE MARISSA	ZAGAN	1995	10	K16	30:31	1:05:03	1:04:55	9,243	6:29
237	26	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	25	K40	32:56	1:05:26	1:05:12	9,202	6:31
238	200	WOZOWCZYK-LESZKO ELŻBIETA	ZIELONA GÓRA	1965	7	K50	31:10	1:05:44	1:05:20	9,184	6:32
239	242	LYTHGOE JESSICA	RAF, ŻAGAŃ	2000	11	K16	31:56	1:05:53	1:05:26	9,170	6:32
240	272	THOM JAMIE	RAF, ŻAGAŃ	1979	56	M40	31:56	1:05:53	1:05:26	9,170	6:32
241	251	PARSONS EVELYN	RAF, ŻAGAŃ	1996	12	K16	31:58	1:06:22	1:05:58	9,096	6:35
242	284	CRUZ GUADALUPE	ZAGAN	2001	13	K16	31:00	1:06:21	1:06:14	9,059	6:37
243	50	HARENDA CZESŁAW	ŻARY	1967	32	M50	32:46	1:07:22	1:07:02	8,951	6:42
244	34	DUSZYŃSKA MARTA	LUBSKO	2006	14	K16	33:14	1:07:40	1:07:24	8,902	6:44
245	77	KONIECPOLSKA JADWIGA	ŻARY	1972	8	K50	33:24	1:08:05	1:07:40	8,867	6:46
246	201	WOŹNIAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1985	17	K30	33:00	1:08:19	1:07:48	8,850	6:46
247	11	JANAS DANIEL	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1971	33	M50	33:22	1:08:04	1:07:51	8,843	6:47
248	252	PARTON LAUREN	RAF, ŻAGAŃ	2001	15	K16	32:05	1:08:41	1:08:12	8,798	6:49



## 46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
249	240	LOWE BRYANY ELLEN	RAF, ŻAGAŃ	1992	18	K30	32:49	1:09:21	1:09:03	8,689	6:54
250	14	BIERNACKI MARCIN	DRUZYNA FIAMPA, ŻAGAŃ	1985	44	M30	32:56	1:09:37	1:09:34	8,625	6:57
251	262	SMITH KATHERINE	RAF, ŻAGAŃ	1994	16	K16	34:02	1:10:06	1:09:44	8,604	6:58
252	46	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ, SZP	1955	4	K60	33:23	1:10:48	1:10:42	8,487	7:04
253	22	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY, ZIELONA GORA	1949	3	M70	32:52	1:11:13	1:10:49	8,473	7:04
254	302	PILATAXI EDUARDO		1992	45	M30	31:54	1:11:02	1:10:49	8,473	7:04
255	294	FONSECA JORGE	XX	1996	42	M16	34:40	1:11:36	1:11:19	8,413	7:07
256	233	HORSPOLE ROSIE JADE	RAF, ŻAGAŃ	1999	17	K16	32:40	1:11:58	1:11:36	8,380	7:09
257	299	HUGHES BENJAMIN	NESBIT	2001	43	M16	31:23	1:11:57	1:11:48	8,357	7:10
258	100	ŁASKARZEWSKI MICHAŁ	68-200	1996	44	M16	35:18	1:13:07	1:12:37	8,263	7:15
259	295	BURKHART PETER	RAF, ŻAGAŃ	1985	46	M30	35:13	1:13:17	1:13:08	8,204	7:18
260	134	OTTO TYMOTEUSZ	ŻAGAŃ	2003	45	M16	35:28	1:13:25	1:13:15	8,191	7:19
261	222	DAVIDSON-PAGE SARAH	RAF, ŻAGAŃ	1995	18	K16	33:06	1:13:52	1:13:23	8,176	7:20
262	125	NALEWAJKO ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1969	34	M50	34:55	1:13:55	1:13:35	8,154	7:21
263	135	PIASKOWSKA ANNA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	26	K40	35:50	1:14:08	1:13:41	8,143	7:22
264	136	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	57	M40	35:50	1:14:08	1:13:42	8,141	7:22
265	61	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	27	K40	36:18	1:14:45	1:14:39	8,038	7:27
266	114	MAZUREK JUSTYNA	LUBSKO	1979	28	K40	36:32	1:14:55	1:14:40	8,036	7:28
267	129	OLEKSIEWICZ MARCIN	ŻAGAŃ	1986	47	M30	35:46	1:16:40	1:16:09	7,879	7:36
268	139	PLICHTA MONIKA	W KUPIE SIŁA, ŚWIĘTO	1981	29	K40	36:56	1:18:31	1:18:04	7,686	7:48
269	41	GOŁDA EWA	ŻARY	1965	9	K50	37:43	1:19:00	1:18:35	7,635	7:51
270	301	CORONA ANTONIO		1975	58	M40	37:27	1:18:57	1:18:43	7,622	7:52
271	270	TAYLOR LINDA	RAF, ŻAGAŃ	1972	10	K50	38:10	1:21:48	1:21:26	7,368	8:08