

46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	4	MAKOŚ KAMIL	41LDKPANC BOLESŁAWIE	1984	4	M40	16:12	32:48	32:47	18,302	3:16
2	180	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	8	M40	17:52	36:43	36:42	16,349	3:40
3	137	PISULSKI ADAM	11 DKPANC,ŻAGAŃ	1980	10	M40	18:25	37:36	37:35	15,965	3:45
4	82	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	11	M40	18:28	37:38	37:37	15,950	3:45
5	73	KOGUT SZCZEPAN	UKS ENERGETYK DYCHÓW	1978	16	M40	20:21	40:26	40:22	14,864	4:02
6	133	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	18	M40	20:18	40:30	40:27	14,833	4:02
7	187	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	21	M40	20:17	40:57	40:55	14,664	4:05
8	314	ŚLEBIODA PIOTR	10BKPANC IŁOWA	1982	22	M40	20:41	41:30	41:25	14,487	4:08
9	5	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY ,ŻAR	1976	25	M40	21:02	42:36	42:32	14,107	4:15
10	181	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	35	M40	22:25	44:50	44:43	13,418	4:28
11	103	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ZG RUN,LUBIN	1978	36	M40	21:58	44:47	44:46	13,403	4:28
12	36	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃ	1982	41	M40	22:41	45:17	45:12	13,274	4:31
13	87	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	50	M40	22:40	46:12	46:07	13,010	4:36
14	202	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	53	M40	22:52	46:26	46:16	12,968	4:37
15	21	BRECHUN ADRIAN	11BREM,ŻAGAŃ	1976	54	M40	23:04	46:23	46:18	12,959	4:37
16	161	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	SAMBIEGAM,ŻARY	1981	55	M40	23:05	46:33	46:21	12,945	4:38
17	132	OSTRÓWKA MARCIN	JW 5700,MIEDZYRZECZ	1976	60	M40	23:25	46:58	46:55	12,789	4:41
18	27	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	62	M40	23:48	47:22	47:12	12,712	4:43
19	95	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	63	M40	23:47	47:31	47:14	12,703	4:43
20	207	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS,ZIELONA GÓR	1980	64	M40	24:00	47:29	47:20	12,676	4:44
21	144	RAFAŁ TELENGA	ANONIM KLUB,ŻARY	1982	66	M40	23:53	48:10	47:58	12,509	4:47
22	116	MERZA TOMASZ	ŻAGAŃ	1982	72	M40	23:01	48:28	48:25	12,392	4:50
23	179	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1982	76	M40	24:21	48:58	48:42	12,320	4:52
24	56	JANOWSKI MARIUSZ	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1980	82	M40	24:30	49:33	49:15	12,183	4:55
25	76	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ ,OŚNO LUBUSKI	1974	87	M40	25:10	50:03	49:52	12,032	4:59
26	155	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	90	M40	25:20	50:16	50:01	11,996	5:00
27	98	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	94	M40	26:01	50:44	50:30	11,881	5:03
28	145	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	104	M40	26:42	51:37	51:21	11,685	5:08
29	167	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	114	M40	26:23	52:30	52:14	11,487	5:13
30	143	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	116	M40	25:30	52:27	52:19	11,469	5:13
31	131	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3 MAJ,KROSNO ODR	1973	123	M40	25:32	53:43	53:31	11,211	5:21

46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	138	PIWOŃSKI KRYSYAN	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1978	124	M40	27:14	53:52	53:33	11,204	5:21
33	52	IZDEBSKI PAWEŁ	ŻARY	1978	125	M40	26:49	53:58	53:35	11,198	5:21
34	158	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOŻUC	1975	133	M40	27:15	54:22	54:01	11,108	5:24
35	64	KACZMAREK MACIEJ	GUBIN	1980	134	M40	25:59	54:15	54:01	11,108	5:24
36	255	SPENCELEY PAUL	RAF,ŻAGAŃ	1982	136	M40	26:11	54:31	54:05	11,094	5:24
37	70	KLOCEK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	142	M40	26:46	54:45	54:33	10,999	5:27
38	91	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	143	M40	26:42	54:48	54:37	10,986	5:27
39	17	BOBOWSKI KORIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1974	145	M40	27:02	54:52	54:49	10,946	5:28
40	175	SUŁEK PIOTR	ŻARY	1978	150	M40	26:58	55:14	55:09	10,879	5:30
41	216	COLLO JAMES	RAF,ŻAGAŃ	1979	158	M40	28:05	56:41	56:14	10,670	5:37
42	48	HANISZEWSKI NORBERT	11BREM,ŻAGAŃ	1976	165	M40	28:32	57:18	56:58	10,532	5:41
43	156	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1975	167	M40	27:35	57:22	57:10	10,496	5:43
44	215	COLLINS PHILIP	RAF,ŻAGAŃ	1973	172	M40	27:51	57:29	57:19	10,468	5:43
45	174	STOLARZ IRENEUSZ	ŻAGAŃ	1978	182	M40	27:28	58:31	58:27	10,265	5:50
46	102	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973	183	M40	28:05	58:52	58:38	10,233	5:51
47	165	STACHOWIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	185	M40	28:46	58:59	58:47	10,207	5:52
48	146	RATAJCZAK STANISŁAW	POLKOWICE	1978	198	M40	28:48	59:55	59:27	10,093	5:56
49	217	CONNELLY GAVIN	RAF,ŻAGAŃ	1978	202	M40	29:45	1:00:38	1:00:16	9,956	6:01
50	197	WLAŻŁO PIOTR	ŻAGAŃ	1974	205	M40	29:34	1:01:12	1:01:01	9,833	6:06
51	104	MAJSAK TOMASZ	ŻAGAŃ	1979	211	M40	28:12	1:01:46	1:01:34	9,746	6:09
52	16	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	219	M40	31:10	1:02:51	1:02:21	9,623	6:14
53	39	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ŻAGAŃ	1976	221	M40	29:49	1:02:33	1:02:27	9,608	6:14
54	258	RUSSELL KIERAN NOEL	RAF,ŻAGAŃ	1980	233	M40	32:14	1:04:43	1:04:20	9,326	6:26
55	177	SYNOWIECKI PIOTER	MAŁOMICE	1982	234	M40	29:03	1:04:38	1:04:24	9,317	6:26
56	272	THOM JAMIE	RAF,ŻAGAŃ	1979	240	M40	31:56	1:05:53	1:05:26	9,170	6:32
57	136	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	264	M40	35:50	1:14:08	1:13:42	8,141	7:22
58	301	CORONA ANTONIO		1975	270	M40	37:27	1:18:57	1:18:43	7,622	7:52