

46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ
- 10KM
Kategoria M50

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	199	WOLAK MIROSLAW	ŻARY RUNERS TEAM,ŻAR	1969	20	M50	19:49	40:44	40:40	14,754	4:04
2	150	REWAJ JAN	ZŁOTNIK	1963	26	M50	20:40	42:38	42:36	14,085	4:15
3	109	MARYNIAK KRZYSZTOF	PSZCZEW	1968	33	M50	21:50	44:13	44:09	13,590	4:24
4	127	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	34	M50	21:33	44:30	44:27	13,498	4:26
5	121	MIEMCZYK ARTUR	OPS ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1970	37	M50	23:03	44:56	44:51	13,378	4:29
6	24	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	52	M50	22:39	46:20	46:16	12,968	4:37
7	172	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	58	M50	23:07	46:54	46:48	12,821	4:40
8	140	PLOK KRZYSZTOF	POLKOWICE	1968	73	M50	24:10	48:39	48:32	12,363	4:51
9	183	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	74	M50	24:17	48:52	48:33	12,358	4:51
10	166	STACHOWSKI MIROSLAW	CZARNA DYWIZJA,ŻARY	1964	80	M50	24:32	49:15	49:00	12,245	4:54
11	58	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	84	M50	24:27	49:30	49:26	12,138	4:56
12	198	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	95	M50	24:57	50:39	50:34	11,866	5:03
13	115	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	97	M50	24:34	50:46	50:39	11,846	5:03
14	231	HOLT PHILIP	RAF,ŻAGAŃ	1966	113	M50	25:24	52:19	52:09	11,505	5:12
15	62	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	119	M50	26:41	53:14	52:54	11,342	5:17
16	257	RIGBY ANDREW	RAF,ŻAGAŃ	1970	120	M50	26:41	53:20	53:04	11,307	5:18
17	3	ANTKOWIAK MIROSLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	126	M50	26:04	53:47	53:41	11,177	5:22
18	168	STANISZEWSKI GRZEGORZ	BIENIÓW	1972	128	M50	26:28	53:54	53:45	11,163	5:22
19	204	ZIELIŃSKI DAREK	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1967	138	M50	25:46	54:26	54:11	11,074	5:25
20	164	SKÓRA ZBIGNIEW	SP PARTS SP. Z O.O.,	1963	141	M50	26:41	54:51	54:32	11,002	5:27
21	160	SIERA ROBERT	BIEGAM BO LUBIE,ZIEL	1972	153	M50	26:47	55:32	55:16	10,856	5:31
22	51	LEMIŃSKI ROBERT	TERMO PROJEKT TEAM,Z	1971	156	M50	27:23	56:12	55:55	10,730	5:35
23	178	SZALPUK MIROSLAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1964	157	M50	28:22	56:27	56:13	10,673	5:37
24	106	MALEWICZ ROBERT	ŻARY	1967	163	M50	28:01	57:23	56:53	10,548	5:41
25	78	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1968	169	M50	28:36	57:29	57:11	10,493	5:43
26	69	KLIMCZYK JACEK	BIENIÓW	1972	174	M50	27:31	57:33	57:23	10,456	5:44
27	237	JACOBS DAVID	RAF,ŻAGAŃ	1967	178	M50	29:16	57:52	57:33	10,426	5:45
28	186	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BIEGAMY DLA SIEBIE,Z	1972	189	M50	28:52	59:15	58:56	10,181	5:53
29	152	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	196	M50	28:51	59:36	59:22	10,107	5:56
30	124	MYSZKA MARIAN	DZIETRZYCHOWICE	1968	218	M50	29:44	1:02:42	1:02:15	9,639	6:13
31	169	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	235	M50	31:09	1:04:42	1:04:27	9,310	6:26

46. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2022, ŻAGAŃ
- 10KM
Kategoria M50

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	50	HARENDA CZESŁAW	ŻARY	1967	243	M50	32:46	1:07:22	1:07:02	8,951	6:42
33	11	JANAS DANIEL	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1971	247	M50	33:22	1:08:04	1:07:51	8,843	6:47
34	125	NALEWAJKO ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1969	262	M50	34:55	1:13:55	1:13:35	8,154	7:21