

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	258	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1980	3	M40	17:24	36:00	17,143	3:30
2	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	4	M40	18:54	37:58	15,803	3:47
3	205	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	8	M40	19:10	39:14	15,293	3:55
4	5	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY, ŻARY	1982	13	M40	19:47	41:24	14,493	4:08
5	219	ROMANOWSKI DAMIAN	4 SCIANY, GUBIN	1973	14	M40	21:00	41:34	14,435	4:09
6	224	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	16	M40	21:14	42:04	14,263	4:12
7	100	JODŁOWSKI MAREK	BBL KROSNO ODRZANSKI	1979	17	M40	21:07	42:17	14,190	4:13
8	287	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	19	M40	21:15	42:25	14,145	4:14
9	113	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1982	22	M40	21:16	42:48	14,019	4:16
10	250	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	31	M40	22:01	43:48	13,699	4:22
11	74	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1973	32	M40	21:52	43:50	13,688	4:23
12	79	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCINOWICE	1975	34	M40	21:35	43:57	13,652	4:23
13	17	BENDOWSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	37	M40	22:09	44:38	13,443	4:27
14	121	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	39	M40	21:50	44:52	13,373	4:29
15	216	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAKRUN, ZIELON	1976	43	M40	22:48	44:57	13,348	4:29
16	185	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO, GUBIN	1977	46	M40	22:45	45:15	13,260	4:31
17	259	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG, ZIELON	1978	49	M40	23:00	45:30	13,187	4:33
18	137	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	50	M40	22:48	45:34	13,168	4:33
19	172	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1977	51	M40	23:12	45:36	13,158	4:33
20	178	NOWAK JAKUB	BBL GUBIN, GUBIN	1982	52	M40	23:18	45:38	13,148	4:33
21	271	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	BIEGAM BO LUBIEĆ, CZA	1976	54	M40	22:48	46:07	13,010	4:36
22	62	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPAN, ZIELONA GÓR	1979	55	M40	22:46	46:18	12,959	4:37
23	335	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	56	M40	22:51	46:25	12,926	4:38
24	239	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	57	M40	23:15	46:39	12,862	4:39
25	344	KUNZE BERTRAM	GUBEN, GUBEN	1973	59	M40	22:33	46:43	12,843	4:40
26	257	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1982	60	M40	23:13	46:48	12,821	4:40
27	102	JÓŹWIAK RADOŚLAW	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	61	M40	23:47	46:51	12,807	4:41
28	242	SOCHACKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1974	66	M40	23:50	48:24	12,397	4:50
29	246	STACHOWIAK GRZEGORZ	68-100	1977	68	M40	24:12	48:48	12,295	4:52
30	43	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	69	M40	24:19	48:48	12,295	4:52
31	213	RAFAŁ TELENGA	BISKUPSKIRUNNERTeam,	1982	70	M40	24:04	48:49	12,291	4:52
32	97	JASKULSKI PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	71	M40	24:16	48:51	12,282	4:53
33	11	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	74	M40	24:13	49:08	12,212	4:54
34	114	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL, OŚNO	1974	75	M40	25:04	49:24	12,146	4:56
35	211	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	80	M40	24:35	49:41	12,076	4:58
36	279	TUTAJEWICZ ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	82	M40	24:28	49:43	12,068	4:58
37	28	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1974	84	M40	24:35	49:52	12,032	4:59
38	19	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76, SZPROTAW	1976	87	M40	24:16	50:10	11,960	5:01
39	115	KONIECZNY KRZYSZTOF	SULECHÓW	1977	93	M40	24:57	50:45	11,823	5:04
40	175	NOWAK GRZEGORZ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	95	M40	25:27	50:50	11,803	5:05
41	104	KACZMAREK MACIEJ	GUBIN	1980	97	M40	24:45	51:07	11,738	5:06
42	6	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM, ŻA	1973	98	M40	22:58	51:10	11,726	5:07
43	127	KRUPIŃSKI PIOTR	GUBIN	1977	99	M40	25:14	51:16	11,704	5:07
44	1	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	111	M40	25:35	52:17	11,476	5:13
45	32	CHADRYSIK LESZEK	TRIATHLON NOWA SOL, N	1975	121	M40	27:39	54:12	11,070	5:25
46	198	PAWŁAK SŁAWEK	ÓPAWŁAKTEAM, KROSNO	1976	134	M40	27:30	55:07	10,886	5:30
47	36	CHORAŻAK KRZYSZTOF	BIEGAMBOLUBIEĆ GUBIN,	1975	135	M40	26:44	55:08	10,883	5:30
48	280	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	136	M40	28:07	55:23	10,834	5:32

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	203	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	137	M40	28:08	55:28	10,817	5:32
50	16	BEKAŁA LESŁAW	GUBIN	1974	142	M40	27:29	55:55	10,730	5:35
51	240	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY,ZIELONA GÓRA	1978	146	M40	27:53	56:23	10,641	5:38
52	221	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN	1979	150	M40	27:50	56:30	10,619	5:39
53	188	ORCZYK ROBERT	BBL GUBIN ,GUBIN	1973	155	M40	27:46	56:45	10,573	5:40
54	130	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	157	M40	27:52	56:57	10,536	5:41
55	164	MUSIAŁ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	169	M40	27:40	57:58	10,351	5:47
56	94	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	171	M40	28:49	58:03	10,336	5:48
57	88	JACEK MAREK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1974	176	M40	29:09	58:26	10,268	5:50
58	192	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	189	M40	30:02	1:00:07	9,981	6:00
59	366	MICHALIK ANDRE	KERKWITZ	1974	218	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
60	386	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	219	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
61	181	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	229	M40	33:19	1:06:37	9,007	6:39
62	49	CZOŁHAN DAMIAN	PŁOTY	1975	243	M40	34:26	1:08:36	8,746	6:51
63	47	CZECHOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	246	M40	34:27	1:08:37	8,744	6:51
64	21	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	248	M40	34:27	1:08:38	8,742	6:51
65	358	MARTIN SCHWITZKE	SCHENKENDÖBERN	1973	252	M40	34:04	1:09:49	8,594	6:58
66	202	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	258	M40	35:05	1:12:00	8,333	7:12