

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	75	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	1	K16	19:26	39:29	15,196	3:56
2	158	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	21:16	43:12	13,889	4:19
3	3	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	1	K40	22:17	44:52	13,373	4:29
4	26	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1982	2	K40	22:39	44:54	13,363	4:29
5	61	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKIE TBS,ŻAGAŃ	1976	3	K40	22:31	45:17	13,250	4:31
6	321	DÖBLER JANA	GUBEN	1984	2	K30	22:38	46:53	12,798	4:41
7	359	MARZINEK ANJA	RC 1898 RADEBERG,WAC	1970	1	K50	23:20	47:24	12,658	4:44
8	215	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	4	K40	23:22	47:53	12,530	4:47
9	301	ZDOBYLAK JOLANTA	GUBIN	1984	3	K30	24:09	48:36	12,346	4:51
10	283	WALENTOWSKA KINGA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	5	K40	24:15	48:56	12,262	4:53
11	247	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	2	K50	24:19	49:39	12,085	4:57
12	23	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	3	K50	24:30	49:42	12,072	4:58
13	200	PERON ANITA	ZIELONA	1987	4	K30	24:49	50:01	11,996	5:00
14	333	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	6	K40	24:46	50:19	11,924	5:01
15	351	LEDWIG BEATE	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	1966	4	K50	24:40	50:34	11,866	5:03
16	70	GASSEM MONIKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1977	7	K40	25:30	50:51	11,799	5:05
17	119	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIK,ZIELON	1984	5	K30	25:37	51:22	11,681	5:08
18	82	HAJKOWICZ EWA	JAROMIROWICE	1974	8	K40	25:43	51:42	11,605	5:10
19	170	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ZARY	1964	5	K50	25:31	51:57	11,550	5:11
20	162	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	9	K40	25:22	51:58	11,546	5:11
21	365	MERKER SANDRA	SCHENKENDÖBERN	1987	6	K30	25:24	52:12	11,494	5:13
22	99	JODŁOWSKA EWA	BBL KROSNO ODRZANSKI	1980	10	K40	25:55	52:41	11,389	5:16
23	7	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON,NOWA SÓL	1976	11	K40	26:01	53:10	11,285	5:19
24	228	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	12	K40	26:05	54:24	11,029	5:26
25	370	PFEIFER JENNA	GUBEN	2003	2	K16	26:04	54:32	11,002	5:27
26	349	LANGNER JULIANE	GUBEN	1977	13	K40	26:40	54:39	10,979	5:27
27	111	KĄŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	14	K40	26:39	54:49	10,946	5:28
28	193	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	15	K40	27:36	54:52	10,936	5:29
29	86	HORWAT AGNIESZKA	SULECHÓW	1986	7	K30	27:24	55:38	10,785	5:33
30	381	SCHÖNBRUNN SANDRA	ORTRAND	2000	3	K16	28:34	55:40	10,778	5:34
31	320	BUSSE MARTINA	FORST	1965	6	K50	27:38	55:43	10,769	5:34
32	150	MARZENA ERET	GUBIN	1976	16	K40	27:50	56:20	10,651	5:38
33	317	BRÄUER BIRGIT	FORST	1964	7	K50	27:16	56:23	10,641	5:38
34	90	JAKUBIAK MAGDALENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	17	K40	27:54	56:24	10,638	5:38
35	299	ZASADA IWONA	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1978	18	K40	27:54	56:25	10,635	5:38
36	342	KÜHN BEATRICE	GUBEN	1987	8	K30	27:57	56:32	10,613	5:39
37	204	PŁUSA ANETA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	19	K40	27:07	56:33	10,610	5:39
38	18	BĘBEN WIOLETA	KBW NOWA SOL,KOŻUCHÓ	1972	8	K50	28:08	56:38	10,594	5:39
39	392	SWADE KERSTIN	SV CHEMIE GUBEN ,SCH	1965	9	K50	28:21	56:38	10,594	5:39
40	278	TUTAJEWICZ JOLANTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	20	K40	28:27	57:07	10,505	5:42
41	116	KONIOR KAMILA	ŻAGAŃ	1978	21	K40	26:42	57:08	10,502	5:42
42	243	SOWIŃSKA ANETTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1974	22	K40	27:39	57:13	10,486	5:43
43	128	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	10	K50	28:11	57:17	10,474	5:43
44	117	KOROLIK AGNIESZKA	JASIEŃ	1982	23	K40	28:12	57:19	10,468	5:43
45	375	ROCHLITZ STEFANIE	GROBBEREN	1982	24	K40	28:22	57:21	10,462	5:44
46	166	NAHORSKA BARBARA	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1981	25	K40	29:04	58:03	10,336	5:48
47	260	SZCZEŚNIAK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1997	4	K16	27:39	58:13	10,306	5:49
48	397	WIMMER INGRID	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1953	1	K60	28:45	58:17	10,295	5:49

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	253	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	IŁOWA	1975	26	K40	28:26	58:26	10,268	5:50
50	376	SCHEFTER KATJA	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1979	27	K40	29:51	58:45	10,213	5:52
51	66	FILIPOWSKA ALICJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	28	K40	29:02	58:57	10,178	5:53
52	304	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	AVON ,ZIELONA GÓRA	1982	29	K40	29:55	58:58	10,175	5:53
53	31	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	30	K40	29:02	59:09	10,144	5:54
54	334	KEPPLER JANA	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1964	11	K50	28:47	59:09	10,144	5:54
55	235	SAWKO DOMINIKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	2003	5	K16	28:15	59:36	10,067	5:57
56	8	BARAN WIOLETTA	GUBIN	1969	12	K50	29:42	59:41	10,053	5:58
57	186	OLEJNIK AGATA	GUBIN	1994	6	K16	29:06	59:51	10,025	5:59
58	340	KREUZ JANA	GUBEN	1978	31	K40	29:08	1:00:03	9,992	6:00
59	327	HEYER BIRGIT	GUMMERSBACH	1967	13	K50	29:12	1:00:07	9,981	6:00
60	360	MASKOW BIRGIT	NEIßEMÜNDE	1973	32	K40	29:26	1:00:11	9,970	6:01
61	165	MUZIA PAULINA	SZCZAWNO	1988	9	K30	31:37	1:00:44	9,879	6:04
62	134	LEWANDOWSKA ZOFIA	BBL GUBIN ,GUBIN	1986	10	K30	30:27	1:00:52	9,858	6:05
63	125	KRAUS PAULINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	11	K30	30:45	1:01:15	9,796	6:07
64	316	BRANDL DIANE	COTTBUS	1979	33	K40	30:36	1:01:17	9,791	6:07
65	326	HANDRISCHECK JANA	COTTBUS	1967	14	K50	30:37	1:01:17	9,791	6:07
66	151	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	34	K40	30:32	1:01:24	9,772	6:08
67	345	KUNZE KERSTIN	GUBEN,GUBEN	1967	15	K50	30:32	1:02:35	9,587	6:15
68	81	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	2	K60	30:26	1:02:52	9,544	6:17
69	143	MAJ DIANA	WIKON NOWA SÓL ,KOŻU	1980	35	K40	30:36	1:03:36	9,434	6:21
70	105	KAŁUŻNA MARTA	KB WIKON,NOWA SÓL	1981	36	K40	30:36	1:03:36	9,434	6:21
71	10	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	37	K40	30:16	1:03:37	9,431	6:21
72	294	WRÓBLEWSKA MALGORZATA	BBL KROSNO ODRZANSKI	1977	38	K40	30:43	1:03:54	9,390	6:23
73	328	HOLLAND CHRISTINE	NEUZELLE	1980	39	K40	30:30	1:04:17	9,334	6:25
74	13	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN,GUBIN	1979	40	K40	31:45	1:04:29	9,305	6:26
75	347	KUS UTE	COTTBUSER PARKLÄUFER	1959	3	K60	30:32	1:04:30	9,302	6:27
76	225	RUDZIŃSKA MARZENA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1970	16	K50	31:20	1:04:33	9,295	6:27
77	72	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	41	K40	31:44	1:04:41	9,276	6:28
78	139	ŁAWRZYŃIAK NATALIA	GUBIN	1986	12	K30	31:44	1:04:41	9,276	6:28
79	230	SAJNA MARIA	PARKRUN,ZARY	1959	4	K60	33:56	1:05:21	9,181	6:32
80	171	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	42	K40	33:07	1:05:46	9,123	6:34
81	35	CHMIELEWSKA GRAZYNA	RÓŻANKI	1960	5	K60	32:46	1:05:48	9,119	6:34
82	38	CHROSTOWSKA MONIKA	OSIECZNICA	1987	13	K30	32:47	1:06:14	9,059	6:37
83	322	GEIKE PEGGY	LTSV FORST 1990,FORS	1974	43	K40	33:00	1:06:18	9,050	6:37
84	388	SERNAU ANNEGRET	CHEMIE GUBEN,GUBEN	1957	6	K60	31:31	1:06:20	9,045	6:38
85	123	KRAKUS MAŁGORZATA	GUBIN,WĘŻYSKA	1984	14	K30	31:45	1:06:27	9,029	6:38
86	107	KAPELA ANNA	GUBIN	1985	15	K30	31:44	1:06:27	9,029	6:38
87	182	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	44	K40	33:18	1:06:36	9,009	6:39
88	330	HOLLSTEIN KATARZYNA	LEHRTE	1984	16	K30	32:48	1:06:49	8,980	6:40
89	9	BARSKA MAGDA	GUBIN	1992	17	K30	31:53	1:06:52	8,973	6:41
90	41	CHUDY MAGDA	LUBSKO	1978	45	K40	32:44	1:07:26	8,898	6:44
91	180	NOWAK-LISIAK MONIKA	MORSY TEAM STAROSIED	1977	46	K40	33:01	1:07:43	8,860	6:46
92	15	BEKAŁA KAMILA	SZYBKIE LASKI ,GUBIN	1989	18	K30	33:02	1:07:44	8,858	6:46
93	126	KRUPIŃSKA MARTA	BBL GUBIN,GUBIN	1980	47	K40	33:27	1:08:05	8,813	6:48
94	85	HOFFMANN KATARZYNA	GUBIN	1979	48	K40	33:27	1:08:05	8,813	6:48
95	42	CHYLIŃSKA JULITA	BABIMOST	1981	49	K40	33:19	1:08:28	8,763	6:50
96	210	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GÓRA	1971	17	K50	34:24	1:08:35	8,748	6:51

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	147	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1983	19	K30	34:26	1:08:37	8,744	6:51
98	206	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRA	1971	18	K50	34:26	1:08:37	8,744	6:51
99	131	KWIATKOWSKA ELŻBIETA	CHOCIULE	1977	50	K40	30:39	1:09:05	8,685	6:54
100	369	OLIINYK EVELINA	GUBEN	2005	7	K16	30:40	1:09:05	8,685	6:54
101	95	JASKÓLSKA MARTA	TRIBOY,GUBIN	1982	51	K40	34:16	1:11:45	8,362	7:10
102	364	MATTKE STEFFI	GUBEN	1978	52	K40	35:24	1:11:52	8,349	7:11
103	201	PIASKOWSKA ANIA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	53	K40	35:05	1:12:00	8,333	7:12
104	229	SADOWSKA MAŁGORZATA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1974	54	K40	35:05	1:12:01	8,331	7:12
105	332	KARGE SABINE-ELVIRA	GUBEN	1961	7	K60	34:36	1:13:28	8,167	7:20
106	101	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	55	K40	36:07	1:13:58	8,112	7:23
107	367	MORCINEK PETRA	GERMANIA GUBEN,3172	1979	56	K40	36:28	1:14:36	8,043	7:27
108	152	MAZUREK JUSTYNA	LUBSKO	1979	57	K40	36:29	1:15:21	7,963	7:32
109	50	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	58	K40	38:05	1:21:09	7,394	8:06
110	93	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	59	K40	38:12	1:21:15	7,385	8:07
111	71	GOROCKIEWICZ SYLWIA	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	60	K40	40:03	1:23:50	7,157	8:23