

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	293	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL/S	1992	1	M30	17:24	34:04	17,613	3:24
2	212	RACZYŃSKI PAWEŁ	TEAM DRACZYŃSKI ,KRO	1990	2	M30	17:24	34:09	17,570	3:24
3	258	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	1	M40	17:24	35:00	17,143	3:30
4	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2	M40	18:51	37:58	15,803	3:47
5	275	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	3	M30	19:10	38:35	15,551	3:51
6	124	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	4	M30	19:07	38:41	15,511	3:52
7	91	JANKOWIAK ŁUKASZ	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1991	5	M30	19:23	39:03	15,365	3:54
8	205	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	3	M40	19:10	39:14	15,293	3:55
9	300	ZASADA WIKTOR	KROSNO ODRZAŃSKIE	2006	1	M16	19:07	39:22	15,241	3:56
10	323	GEIKE TOBIAS	LTSV FORST 1990,FORS	1998	2	M16	19:33	39:24	15,228	3:56
11	354	LEDWIG TORSTEN	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	1965	1	M50	19:26	39:49	15,069	3:58
12	5	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY,ŻARY	1982	4	M40	19:47	41:24	14,493	4:08
13	219	ROMANOWSKI DAMIAN	4 SCIANY,GUBIN	1973	5	M40	21:00	41:34	14,435	4:09
14	307	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	2	M50	20:27	41:35	14,429	4:09
15	224	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	6	M40	21:14	42:04	14,263	4:12
16	100	JODŁOWSKI MAREK	BBL KROSNO ODRZANSKI	1979	7	M40	21:07	42:17	14,190	4:13
17	156	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	3	M16	21:06	42:21	14,168	4:14
18	287	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	8	M40	21:15	42:25	14,145	4:14
19	336	KNAPIK ROMAN	SPORTFREIGANG,SPREMB	1966	3	M50	21:13	42:42	14,052	4:16
20	390	SPLITT FRANK	GUBEN	1957	1	M60	20:57	42:45	14,035	4:16
21	113	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	9	M40	21:16	42:48	14,019	4:16
22	92	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	6	M30	21:06	42:48	14,019	4:16
23	289	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	4	M16	21:13	42:48	14,019	4:16
24	34	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4	M50	21:15	42:56	13,975	4:17
25	195	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	7	M30	21:38	42:58	13,964	4:17
26	148	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1993	5	M16	21:06	43:11	13,894	4:19
27	51	DLUGOSZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	6	M16	21:48	43:33	13,777	4:21
28	30	CAL PIOTR	5K RUN EVERY DAY ,ŚW	1969	5	M50	21:29	43:46	13,709	4:22
29	250	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	10	M40	22:01	43:48	13,699	4:22
30	74	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1973	11	M40	21:52	43:50	13,688	4:23
31	144	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN ,GUBIN	1997	7	M16	22:44	43:52	13,678	4:23
32	79	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCINOWICE	1975	12	M40	21:35	43:57	13,652	4:23
33	39	CHRUŚCIELSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1972	6	M50	21:38	44:24	13,514	4:26
34	159	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ	1970	7	M50	22:30	44:28	13,493	4:26
35	17	BENDOWSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	13	M40	22:09	44:38	13,443	4:27
36	269	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1989	8	M30	22:29	44:48	13,393	4:28
37	121	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	14	M40	21:50	44:52	13,373	4:29
38	232	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	8	M50	22:06	44:57	13,348	4:29
39	216	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAKRUN ,ZIELON	1976	15	M40	22:48	44:57	13,348	4:29
40	142	MACIEJEWSKI ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	9	M30	21:27	45:09	13,289	4:30
41	197	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	9	M50	22:20	45:12	13,274	4:31
42	185	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	16	M40	22:45	45:15	13,260	4:31
43	261	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :Ż,KROS	1967	10	M50	22:51	45:26	13,206	4:32
44	259	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	17	M40	23:00	45:30	13,187	4:33
45	137	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	18	M40	22:48	45:34	13,168	4:33
46	172	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	19	M40	23:12	45:36	13,158	4:33
47	178	NOWAK JAKUB	BBL GUBIN ,GUBIN	1982	20	M40	23:18	45:38	13,148	4:33
48	163	MOZOLEWSKI DANIEL	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	10	M30	22:11	45:58	13,053	4:35

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	271	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	BIEGAM BO LUBIEŃ- CZA	1976	21	M40	22:48	46:07	13,010	4:36
50	62	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPANC,ZIELONA GÓR	1979	22	M40	22:46	46:18	12,959	4:37
51	335	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	23	M40	22:51	46:25	12,926	4:38
52	239	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	24	M40	23:15	46:39	12,862	4:39
53	362	MATTHE MIKE	MIKE.MATTHEWILKE-SP	1972	11	M50	23:33	46:43	12,843	4:40
54	344	KUNZE BERTRAM	GUBEN,GUBEN	1973	25	M40	22:33	46:43	12,843	4:40
55	257	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1982	26	M40	23:13	46:48	12,821	4:40
56	102	JÓŹWIAK RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	27	M40	23:47	46:51	12,807	4:41
57	149	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997	8	M16	22:38	47:02	12,757	4:42
58	242	SOCHACKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1974	28	M40	23:50	48:24	12,397	4:50
59	246	STACHOWIAK GRZEGORZ	68-100	1977	29	M40	24:12	48:48	12,295	4:52
60	43	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	30	M40	24:19	48:48	12,295	4:52
61	213	RAFAŁ TELENGA	BISKUPSKIRUNNERTeam,	1982	31	M40	24:04	48:49	12,291	4:52
62	97	JASKULSKI PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	32	M40	24:16	48:51	12,282	4:53
63	368	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	12	M50	23:52	49:00	12,245	4:54
64	11	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	33	M40	24:13	49:08	12,212	4:54
65	114	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OŚNO	1974	34	M40	25:04	49:24	12,146	4:56
66	24	BORKOWSKI PAWEŁ	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1994	9	M16	25:35	49:28	12,129	4:56
67	352	LEDWIG FELIX	TORSTENLEDWIGET-ONLI	1991	11	M30	24:10	49:29	12,125	4:56
68	211	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	35	M40	24:35	49:41	12,076	4:58
69	279	TUTAJEWICZ ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	36	M40	24:28	49:43	12,068	4:58
70	355	LÜCK JENS LÜCK	COTTBUS,COTTBUS	1970	13	M50	25:18	49:44	12,064	4:58
71	28	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	37	M40	24:35	49:52	12,032	4:59
72	173	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	12	M30	24:29	50:04	11,984	5:00
73	19	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76 ,SZPROTAW	1976	38	M40	24:16	50:10	11,960	5:01
74	350	LAUKAT FREDERIC	LAUKAT GRUPPE GMBH,B	1989	13	M30	25:18	50:19	11,924	5:01
75	154	MEJZA JANUSZ	DĄBIE	1963	14	M50	24:08	50:20	11,921	5:02
76	391	STEGMANN DAMIJAN	LAUKAT GRUPPE GMBH,B	1991	14	M30	25:19	50:20	11,921	5:02
77	115	KONIECZNY KRZYSZTOF	SULECHÓW	1977	39	M40	24:57	50:45	11,823	5:04
78	379	SCHÖNBRUNN MATTHIAS	ORTRAND	1964	15	M50	25:28	50:48	11,811	5:04
79	175	NOWAK GRZEGORZ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	40	M40	25:27	50:50	11,803	5:05
80	104	KACZMAREK MACIEJ	GUBIN	1980	41	M40	24:45	51:07	11,738	5:06
81	6	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM,ŻA	1973	42	M40	22:58	51:10	11,726	5:07
82	127	KRUPIŃSKI PIOTR	GUBIN	1977	43	M40	25:14	51:16	11,704	5:07
83	346	KUNZE PASCAL	GUBEN,GUBEN	2001	10	M16	25:37	51:26	11,666	5:08
84	237	SIKORSKI CEZARY	BBL,GUBIN	1970	16	M50	25:33	51:39	11,617	5:09
85	290	WOJTASIAK JAROSŁAW	SULECHÓW	1984	15	M30	24:59	51:40	11,613	5:10
86	389	SIEGEL TOM	GUBEN	2003	11	M16	25:30	52:00	11,538	5:12
87	319	BUSSE INGO	FORST	1962	2	M60	23:38	52:10	11,502	5:13
88	89	JAGIELNIK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1984	16	M30	25:20	52:16	11,480	5:13
89	1	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	44	M40	25:35	52:17	11,476	5:13
90	285	WASIAK GRZEGORZ	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1972	17	M50	25:47	52:19	11,469	5:13
91	199	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	18	M50	25:56	52:25	11,447	5:14
92	12	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN	1985	17	M30	25:26	52:29	11,432	5:14
93	2	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1964	19	M50	25:33	52:35	11,410	5:15
94	76	GREDKA KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	1972	20	M50	26:18	52:46	11,371	5:16
95	69	FRAŃKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	12	M16	26:28	53:06	11,299	5:18
96	286	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	18	M30	26:40	53:07	11,296	5:18

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	32	CHADRYSIAK LESZEK	TRIATHLON NOWA SOL,N	1975	45	M40	27:39	54:12	11,070	5:25
98	141	ŁYSIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	21	M50	27:11	54:19	11,046	5:25
99	78	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	19	M30	25:30	54:34	10,996	5:27
100	226	RYBKOWSKI ROMAN	POZNAŃ	1957	3	M60	28:07	54:40	10,976	5:28
101	157	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	20	M30	27:36	54:49	10,946	5:28
102	194	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	4	M60	27:37	54:53	10,932	5:29
103	377	SCHMIDT ERIC	SCHENKENDÖBERN	2003	13	M16	27:17	54:57	10,919	5:29
104	382	SCHRÖTER BERND	GUBEN	1972	22	M50	26:37	54:57	10,919	5:29
105	198	PAWLAK SŁAWEK	ÓPAWLAKTEAM ,KROSNO	1976	46	M40	27:30	55:07	10,886	5:30
106	36	CHORAŻAK KRZYSZTOF	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1975	47	M40	26:44	55:08	10,883	5:30
107	280	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	48	M40	28:07	55:23	10,834	5:32
108	203	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	49	M40	28:08	55:28	10,817	5:32
109	310	ALLEWOHL MARIUS	FALKENBERG	1999	14	M16	28:35	55:38	10,785	5:33
110	16	BEKAŁA LESŁAW	GUBIN	1974	50	M40	27:29	55:55	10,730	5:35
111	311	ALTENBURG EELTSJE	GUBENER RADSPORT EV,	1962	5	M60	27:33	56:05	10,698	5:36
112	48	CZEKAŁSKI KRYSZTIAN	GUBIN	1993	15	M16	28:49	56:21	10,648	5:38
113	240	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY,ZIELONA GÓRA	1978	51	M40	27:53	56:23	10,641	5:38
114	221	ROSIŃSKI MARCIN	SULECIN	1979	52	M40	27:50	56:30	10,619	5:39
115	188	ORCZYK ROBERT	BBL GUBIN ,GUBIN	1973	53	M40	27:46	56:45	10,573	5:40
116	223	ROTARSKI EDWARD	KORZUCHÓW	1948	6	M60	28:08	56:52	10,551	5:41
117	130	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	54	M40	27:52	56:57	10,536	5:41
118	348	LAMBOOY PETER	ROCK TECH LITHIUM,GU	1963	23	M50	28:16	57:24	10,453	5:44
119	315	BLUDAU MARTIN	GUBEN	1985	21	M30	28:46	57:31	10,432	5:45
120	318	BRÄUER JENS	FORST	1963	24	M50	28:38	57:41	10,402	5:46
121	25	BORKOWSKI PIOTR	SULMA SULECHÓW,SULEC	1962	7	M60	28:48	57:49	10,378	5:46
122	164	MUSIAŁ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	55	M40	27:40	57:58	10,351	5:47
123	244	SPIEWAK TOMASZ	GUBIN	1983	22	M30	29:03	58:02	10,339	5:48
124	94	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	56	M40	28:49	58:03	10,336	5:48
125	313	BATZKE WOLFGANG	OT KRAYNE, SCHENKEND	1946	8	M60	29:19	58:23	10,277	5:50
126	88	JACEK MAREK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1974	57	M40	29:09	58:26	10,268	5:50
127	341	KUBEIN THOMAS	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1968	25	M50	29:52	58:45	10,213	5:52
128	192	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	58	M40	30:02	1:00:07	9,981	6:00
129	339	KOCH STEFFEN	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1964	26	M50	29:55	1:00:41	9,887	6:04
130	68	FITA ROMAN	KORZUCHÓW	1954	9	M60	28:37	1:00:53	9,855	6:05
131	282	WALCZAK ANDRZEJ	BBL GUBIN ,GUBIN	1988	23	M30	29:28	1:01:15	9,796	6:07
132	236	SIEMEK STEFAN	ŻAGAŃ	1949	10	M60	29:42	1:01:21	9,780	6:08
133	218	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	24	M30	30:27	1:01:24	9,772	6:08
134	120	KOSZCZYC RAFAŁ	HUSARIA RACE TEAM,GU	1986	25	M30	33:59	1:01:35	9,743	6:09
135	110	KASINA MARCIN	AVON,TYLEWICE	1986	26	M30	30:08	1:01:42	9,724	6:10
136	361	MATERNE INGO	COTTBUSER PARKLÄUFER	1958	11	M60	28:58	1:02:01	9,675	6:12
137	103	JUTKIEWICZ DARIUSZ	JASIEŃ	1970	27	M50	31:18	1:04:32	9,298	6:27
138	366	MICHALIK ANDRE	KERKWITZ	1974	59	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
139	386	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	60	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
140	181	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	61	M40	33:19	1:06:37	9,007	6:39
141	183	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	16	M16	33:19	1:06:37	9,007	6:39
142	112	KLIMCZAK BARTŁOMIEJ	WROCLAW	1992	27	M30	31:53	1:06:52	8,973	6:41
143	371	PFENNIG DIRK	LTSV FORST 1990,FORS	1949	12	M60	33:50	1:07:05	8,944	6:42
144	373	PIETRUCHA GÜNTER	GUBEN	1952	13	M60	33:20	1:07:20	8,911	6:44

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	49	CZOŁHAN DAMIAN	PŁOTY	1975	62	M40	34:26	1:08:36	8,746	6:51
146	33	CHKHABERIDZE GIORGI	ZIELONA GÓRA	1983	28	M30	34:25	1:08:36	8,746	6:51
147	47	CZECHOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	63	M40	34:27	1:08:37	8,744	6:51
148	21	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	64	M40	34:27	1:08:38	8,742	6:51
149	174	NIEDŹWIECKI MARIAN	STOWARZYSZENIE AKTYW	1951	14	M60	32:59	1:08:39	8,740	6:51
150	358	MARTIN SCHWITZKE	SCHENKENDÖBERN	1973	65	M40	34:04	1:09:49	8,594	6:58
151	363	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	28	M50	34:05	1:09:49	8,594	6:58
152	96	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY,GUBIN	1983	29	M30	34:16	1:11:45	8,362	7:10
153	202	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	66	M40	35:05	1:12:00	8,333	7:12
154	167	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	29	M50	35:35	1:14:22	8,068	7:26
155	241	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	15	M60	40:44	1:23:50	7,157	8:23
156	281	WALASZKO KAZIMIERZ	BBL,GUBIN	1956	16	M60	40:42	1:23:52	7,154	8:23
157	356	MAHRO FRED	GUBEN	1960	17	M60	34:56	1:24:35	7,094	8:27