

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	51	KOTLAREK DAWID	ÓSOBASTEAM / VEGE RU	1978	1	M40	37:13	37:13	16,122	3:43
2	69	MARCINIAK DAMIAN	JEDZ I TRENUJ,SWIEBO	1988	1	M30	37:42	37:42	15,915	3:46
3	53	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW ,ŁAGÓW	1974	2	M40	37:47	37:47	15,880	3:46
4	43	HOŁUBOWICZ JERZY	URAD	1986	2	M30	38:16	38:16	15,679	3:49
5	87	PODEMSKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	3	M40	38:30	38:30	15,584	3:51
6	129	WIERZBICKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	1984	3	M30	38:36	38:36	15,544	3:51
7	91	RUTKOWSKI MACIEJ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1993	1	M16	38:39	38:39	15,524	3:51
8	7	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	4	M40	38:43	38:43	15,497	3:52
9	126	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	4	M30	39:09	39:09	15,326	3:54
10	55	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	5	M30	39:19	39:19	15,261	3:55
11	124	WĄSOWICZ BARTOSZ	LUBRZA	1997	2	M16	39:30	39:26	15,216	3:56
12	95	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1976	5	M40	39:51	39:51	15,056	3:59
13	77	MOSTOWSKI MARCIN	KOŚCIAN	1998	3	M16	39:52	39:52	15,050	3:59
14	82	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	6	M40	39:58	39:58	15,013	3:59
15	111	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1986	6	M30	40:11	40:11	14,932	4:01
16	65	ŁAWNICZAK PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	7	M30	40:12	40:11	14,932	4:01
17	68	MAGIERA GRZEGORZ	KGHM ZG RUN HUTA MIE	1974	7	M40	40:17	40:15	14,907	4:01
18	72	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,WIE	1999	4	M16	40:27	40:27	14,833	4:02
19	99	SWĘDRA DAWID	ZDROWIDENT STOMATOLO	1982	8	M40	40:32	40:29	14,821	4:02
20	138	SIDOROWICZ MACIEJ	SKĄPE	1989	8	M30	40:35	40:32	14,803	4:03
21	104	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY TEAM ,Ś	1977	9	M40	40:48	40:45	14,724	4:04
22	30	GALEK WOJCIECH	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1990	9	M30	40:52	40:52	14,682	4:05
23	63	LEWICKI JACEK	SECO/WARWICK,ZIELONA	1992	10	M30	40:59	40:55	14,664	4:05
24	22	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	10	M40	41:11	41:09	14,581	4:06
25	61	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1980	11	M40	41:23	41:23	14,499	4:08
26	88	ROGAŁA TOMASZ	PIESKI	1986	11	M30	41:52	41:51	14,337	4:11
27	25	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1990	12	M30	42:17	42:16	14,196	4:13
28	134	BLONDOWSKI DANIEL	CLIVE	1974	12	M40	42:17	42:15	14,201	4:13
29	120	ZBORALSKI MAREK	ROSNER ,ZIELONA GÓRA	1970	1	M50	42:38	42:38	14,073	4:15
30	79	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	5	M16	42:44	42:38	14,073	4:15
31	45	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	13	M40	42:45	42:42	14,052	4:16
32	109	WIERZBICKI SEBASTIAN	WIERZBICKI RUNNING P	1987	13	M30	43:07	43:06	13,921	4:18
33	103	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	14	M30	43:47	43:43	13,725	4:22
34	67	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	14	M40	43:54	43:53	13,673	4:23
35	98	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	15	M40	43:56	43:53	13,673	4:23
36	54	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	6	M16	44:01	43:58	13,647	4:23
37	36	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	15	M30	44:27	44:24	13,514	4:26
38	66	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	16	M40	44:31	44:26	13,503	4:26
39	117	ZAJĄCZKOWSKI ZBIGNIEW	BIEGAM BO LUBIĘ LUBO	1981	17	M40	44:39	44:35	13,458	4:27
40	80	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	18	M40	44:43	44:41	13,428	4:28
41	102	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	1	M60	44:49	44:45	13,408	4:28
42	73	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	44:53	44:53	13,368	4:29
43	27	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	16	M30	45:07	45:03	13,319	4:30
44	4	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1968	2	M50	45:07	45:07	13,299	4:30
45	23	CZARNECKI DARIUSZ	LUBNIEWICE	1974	19	M40	45:13	45:13	13,269	4:31
46	15	BULTROWICZ MAJA	LKS SANA KOŚCIAN,KOŚ	2000	1	K16	45:15	45:15	13,260	4:31
47	17	CAL PIOTR	5K RUN EVERY DAY,ŚWI	1969	3	M50	45:35	45:35	13,163	4:33
48	121	ZBOROWSKI MARCIN	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	17	M30	45:46	45:43	13,124	4:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	21	CIOŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	20	M40	45:58	45:58	13,053	4:35
50	110	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	1	K40	46:00	45:57	13,058	4:35
51	13	MILESZKO WOJCIECH	FSW ULTRA DIABŁY, ŚWI	1988	18	M30	46:05	46:02	13,034	4:36
52	106	TWOREK MIROSLAW	RUNA FUN, CZERWIEŃSK	1971	4	M50	46:17	46:15	12,973	4:37
53	35	GRABOWY PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1999	7	M16	46:17	46:15	12,973	4:37
54	14	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1982	2	K40	46:18	46:14	12,978	4:37
55	34	GRABOWA PAULINA	ŚWIEBODZIN	1994	2	K16	46:18	46:18	12,959	4:37
56	28	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	21	M40	46:19	46:15	12,973	4:37
57	18	CHŁOPOWIEC PATRYK	SZCZANIEC	1983	19	M30	46:22	46:18	12,959	4:37
58	31	GALEK ZBIGNIEW	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	1983	20	M30	46:44	46:38	12,866	4:39
59	5	ANYSZKO GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1968	5	M50	46:48	46:45	12,834	4:40
60	136	MARCINIAK DARIA	ŚWIEBODZIN	1987	2	K30	47:21	47:20	12,676	4:44
61	105	ŚWIERZKO ARTUR	GORZÓW WLKP.	1975	22	M40	47:34	47:30	12,632	4:45
62	60	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	2	M60	47:43	47:40	12,587	4:46
63	49	KOCHAN DAMIAN	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIE	1986	21	M30	48:04	47:59	12,504	4:47
64	74	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	3	M60	48:11	48:07	12,470	4:48
65	37	GRYBKO MARIUSZ	SECO/WARWICK, MIĘDZYR	1989	22	M30	48:24	48:16	12,431	4:49
66	83	NYKIEL RAFAŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1976	23	M40	48:32	48:31	12,367	4:51
67	101	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	6	M50	48:44	48:39	12,333	4:51
68	3	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	8	M16	49:02	48:59	12,249	4:53
69	123	ŻUREK GRZEGORZ	SWIEBODZINSKIBIEGACZ	1989	23	M30	49:08	49:05	12,224	4:54
70	135	SZAR ANETA	DĘBNO	1977	3	K40	49:14	49:12	12,195	4:55
71	125	PETRYLAK NAZAR	WARSZAWA	1997	9	M16	49:21	49:19	12,166	4:55
72	96	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEM LUB	1970	1	K50	49:34	49:30	12,121	4:57
73	130	WOLIN PIOTR	XXXXXX	1977	24	M40	49:41	49:37	12,093	4:57
74	42	HOJDUS PATRYK	ADIENT RUNNING TEAM,	1978	25	M40	49:52	49:43	12,068	4:58
75	46	KACZMAREK MACIEJ	KARGOWA	1981	26	M40	50:04	50:01	11,996	5:00
76	47	KLIŃSKI WOJCIECH	TRAFICA, ŚWIEBODZIN	1976	27	M40	50:05	50:02	11,992	5:00
77	10	BOGUSZEWICZ JEREMIASZ	KONOTOP	2004	10	M16	50:15	50:09	11,964	5:00
78	64	LIS DAMIAN	RUMOR, ŻELECHÓW	1999	11	M16	50:16	50:16	11,936	5:01
79	137	SZADKOWSKI DAWID	WICHER SIENIAWA TEAM	1984	24	M30	50:19	50:19	11,924	5:01
80	94	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	28	M40	50:19	50:19	11,924	5:01
81	133	LANGNER SEBASTIAN	SECO RUN, ŚWIEBODZIN	1989	25	M30	50:34	50:26	11,897	5:02
82	20	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN, 40	1997	3	K16	50:41	50:38	11,850	5:03
83	32	GASSEM MONIKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1977	4	K40	50:41	50:37	11,854	5:03
84	108	WALENTYNOWICZ KLAUDIUSZ	SKÓRZEWO	1973	29	M40	50:57	50:55	11,784	5:05
85	2	ANDRASZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1991	26	M30	50:57	50:52	11,796	5:05
86	75	MISTRZAK ANNA	ŚWIEBODZIN	1980	5	K40	51:00	50:55	11,784	5:05
87	107	URBANOWICZ ADAM	ŚWIEBODZIN	2005	12	M16	51:25	51:19	11,692	5:07
88	1	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM, OŁOBOK	1967	2	K50	51:42	51:37	11,624	5:09
89	26	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM, BLEDZEW	1954	4	M60	52:07	52:03	11,527	5:12
90	24	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	13	M16	52:14	52:07	11,513	5:12
91	78	MROCZEK MARTA	WIERZBICKI RUNNING P	1976	6	K40	52:19	52:14	11,487	5:13
92	84	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3 MAJ, KROSNO ODR	1973	30	M40	52:21	52:18	11,472	5:13
93	6	ASANOWICZ-GRZYBOWSKA EMIL	ZIELONA GÓRA	1988	3	K30	52:53	52:48	11,364	5:16
94	118	ZAPAŁA BOGDAN	OKI BODEK SULECHÓW, S	1970	7	M50	52:59	52:58	11,328	5:17
95	12	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	31	M40	53:31	53:19	11,254	5:19
96	112	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	7	K40	53:41	53:34	11,201	5:21

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	48	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	4	K16	53:45	53:42	11,173	5:22
98	52	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	8	K40	54:04	53:57	11,121	5:23
99	100	SZULC MACIEJ	ZBĄSZYNEK	1971	8	M50	54:17	54:08	11,084	5:24
100	81	NOWORYTA ELIZA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1981	9	K40	54:20	54:14	11,063	5:25
101	92	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	10	K40	55:06	55:06	10,889	5:30
102	40	GURZYNSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	32	M40	55:43	55:43	10,769	5:34
103	9	BOGUSZEWICZ IRENEUSZ	KONOTOP	1975	33	M40	55:50	55:43	10,769	5:34
104	115	WRONA KAMIL	BRZEZIE K. SULECHOWA	1985	27	M30	55:50	55:43	10,769	5:34
105	8	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1979	11	K40	56:39	56:33	10,610	5:39
106	116	ZAJĄCZKOWSKA JOANNA	BIEGAM BO LUBIĘ LUBO	1981	12	K40	57:30	57:21	10,462	5:44
107	119	ZAPART MAŁGORZATA	SECO RUN, ŚWIEBODZIN	1981	13	K40	57:46	57:38	10,411	5:45
108	71	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1958	1	K60	58:24	58:17	10,295	5:49
109	44	HOPPEN-ANYSZKO ALICJA	ŚWIEBODZIN	1968	3	K50	59:02	58:56	10,181	5:53
110	85	OSTRYCHARZ DAMIAN	RUMOR, STOK	1999	14	M16	59:08	58:58	10,175	5:53
111	89	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	28	M30	1:00:29	1:00:24	9,934	6:02
112	131	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	5	M60	1:00:53	1:00:45	9,877	6:04
113	90	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM, ZBĄSZYNEK	1990	4	K30	1:01:25	1:01:15	9,796	6:07
114	62	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK,	1992	5	K30	1:01:28	1:01:20	9,783	6:08
115	16	CAL ELŻBIETA	5K RUN EVERY DAY, ŚWI	1970	4	K50	1:01:52	1:01:45	9,717	6:10
116	29	FABIJAŃCZYK LIDIA	BRUDZEWO	1986	6	K30	1:02:55	1:02:46	9,559	6:16
117	41	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ, SZP	1955	2	K60	1:05:06	1:05:03	9,224	6:30
118	128	GRZEŚKOWIAK MONIKA	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	14	K40	1:05:16	1:05:10	9,207	6:31
119	127	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	34	M40	1:05:16	1:05:10	9,207	6:31
120	132	ORŁOWSKA JUSTYNA	JORDANOWO	1980	15	K40	1:07:17	1:07:12	8,929	6:43
121	38	GRZEBIELUCHA ANNA	ŚWIEBODZIN	1970	5	K50	1:07:28	1:07:20	8,911	6:44
122	39	GRZEBIELUCHA TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1969	9	M50	1:07:28	1:07:20	8,911	6:44