

**XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW
- 10KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	12	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TEAM KOPEĆ, TORZYM	1992	1	M30	4:41	36:49	36:49	16,297	3:40
2	68	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	1974	1	M40	4:44	37:05	37:05	16,180	3:42
3	63	KOTLAREK DAWID	ÓSOBASTEAM / VEGE RU	1978	2	M40	4:40	37:31	37:31	15,993	3:45
4	172	MARCINIAK DAMIAN	ŚWIEBODZIN	1987	2	M30	4:45	37:51	37:50	15,859	3:47
5	131	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1980	3	M40	4:40	38:00	38:00	15,789	3:48
6	110	PODEMSKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	4	M40	4:48	38:10	38:09	15,727	3:48
7	4	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	1	M20	5:18	39:22	39:21	15,248	3:56
8	51	HOŁUBOWICZ JERZY	URAD	1986	3	M30	4:54	39:33	39:33	15,171	3:57
9	71	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	4	M30	5:08	39:50	39:48	15,075	3:58
10	126	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ULTRA DIABŁY TEAM, ?W	1976	5	M40	4:54	39:53	39:53	15,044	3:59
11	146	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	5	M30	4:57	40:11	40:10	14,938	4:01
12	11	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6	M40	5:06	40:15	40:14	14,913	4:01
13	39	GALEK WOJCIECH	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	1990	6	M30	5:07	40:28	40:28	14,827	4:02
14	166	WĄSOWICZ BARTOSZ	LUBRZA	1997	2	M20	4:49	40:46	40:43	14,736	4:04
15	156	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1986	7	M30	5:12	40:52	40:50	14,694	4:05
16	102	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	7	M40	5:06	40:57	40:56	14,658	4:05
17	129	SWĘDRA DAWID	ZDROWIDENT STOMATOLO	1982	8	M40	5:08	41:09	41:07	14,593	4:06
18	135	SZUDA ADAM	FEHLAU RUN TEAM, PLEW	1986	8	M30	5:05	41:36	41:36	14,423	4:09
19	65	KOWALCZYK MICHAŁ	BBL GORZÓW, GORZÓW WL	1987	9	M30	5:09	41:41	41:40	14,400	4:10
20	90	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ, SZP	1999	3	M20	5:24	42:02	42:01	14,280	4:12
21	78	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU, NOWY TOM	1980	9	M40	5:12	42:27	42:25	14,145	4:14
22	187	ROGAŁA TOMASZ	PIESKI	1986	10	M30	5:24	42:34	42:32	14,107	4:15
23	179	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	4	M20	5:30	42:43	42:39	14,068	4:15
24	81	LEWICKI JACEK	SECOWARWICK, ZIELONA	1992	11	M30	5:26	42:47	42:44	14,041	4:16
25	69	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	2004	5	M20	5:41	43:01	42:58	13,964	4:17
26	128	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	10	M40	5:18	43:11	43:09	13,905	4:18
27	10	BARTKIEWICZ PAWEŁ	TEAM DRACZYŃSKI, NOW	1971	1	M50	5:11	43:25	43:24	13,825	4:20
28	139	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	12	M30	5:31	43:27	43:25	13,820	4:20
29	28	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1990	13	M30	5:27	43:27	43:24	13,825	4:20
30	43	DROSZCZAK ADRIAN	BERLIN	1995	6	M20	5:37	43:37	43:35	13,767	4:21
31	106	PATALAS NORBERT	RLS, SULECHÓW	1985	14	M30	5:43	43:37	43:33	13,777	4:21

XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	180	ANGERS PAWEŁ	LUBRZA	1992	15	M30	5:37	43:39	43:36	13,761	4:21
33	45	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	16	M30	5:28	43:46	43:43	13,725	4:22
34	20	CAL PIOTR	5K RUN EVERY DAY, ?WI	1969	2	M50	5:41	44:13	44:12	13,575	4:25
35	186	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	11	M40	5:43	44:23	44:21	13,529	4:26
36	164	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	17	M30	5:31	44:37	44:35	13,458	4:27
37	175	REICHE ALEXANDER	POTSDAM	1980	12	M40	5:23	45:04	45:03	13,319	4:30
38	91	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	5:37	45:07	45:05	13,309	4:30
39	148	UGOREK JAROSŁAW	ALKS AJP GORZÓW,66-4	1975	13	M40	5:39	45:09	45:05	13,309	4:30
40	147	TWOREK MIREK	RUN4FUN,CZERWIEŃSK	1971	3	M50	5:51	45:13	45:11	13,279	4:31
41	33	DOLATOWSKI MAREK	?WIEBODZIN	1987	18	M30	6:28	45:49	45:42	13,129	4:34
42	97	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	1	M60	5:49	46:17	46:14	12,978	4:37
43	152	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ, ?W	1980	14	M40	6:07	46:53	46:48	12,821	4:40
44	100	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	15	M40	5:53	46:53	46:49	12,816	4:40
45	5	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	4	M50	5:19	47:07	47:06	12,739	4:42
46	138	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	2	M60	5:50	47:14	47:11	12,716	4:43
47	31	DĄBROWSKI MARCIN	KMB MIĘDZYRZECZ ,MIĘ	1984	19	M30	5:53	47:16	47:13	12,707	4:43
48	173	MARCINIAK DARIA	ŚWIEBODZIN	1987	2	K30	5:59	47:22	47:20	12,676	4:44
49	25	CIESIELSKI ARKADIUSZ	NADLE?NICTWO MIĘDZYC	1973	16	M40	6:21	47:26	47:18	12,685	4:43
50	96	MLECZAK JACEK	GORAJ	1970	5	M50	6:05	47:28	47:24	12,658	4:44
51	26	CIÓŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	17	M40	6:34	47:35	47:25	12,654	4:44
52	125	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	18	M40	5:42	47:37	47:33	12,618	4:45
53	44	GRABOWA PAULINA	?WIEBODZIN	1994	1	K20	5:57	47:37	47:32	12,623	4:45
54	87	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	6	M50	5:58	47:41	47:36	12,605	4:45
55	77	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	5:57	47:47	47:46	12,561	4:46
56	88	MELINSKI WOJCIECH	BRACTWO BIEGACZY, ZIE	1954	4	M60	6:00	47:57	47:56	12,517	4:47
57	163	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	20	M30	5:57	47:59	47:54	12,526	4:47
58	21	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	7	M50	5:42	48:06	48:03	12,487	4:48
59	6	ANYSZKO GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1969	8	M50	6:13	48:15	48:11	12,452	4:49
60	18	BUKIEL KRZYSZTOF	TWÓJ STYL - RAFAŁ GR	1961	5	M60	5:56	48:21	48:21	12,410	4:50
61	92	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	6	M60	6:01	48:22	48:18	12,422	4:49
62	36	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	?WIEBODZIN	1982	19	M40	6:23	48:23	48:14	12,440	4:49

**XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW
- 10KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	9	BANIEL WIOLETA	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1991	3	K30	5:57	48:47	48:46	12,303	4:52
64	120	SADOWSKI MICHAŁ	?WIEBODZIN	1988	21	M30	6:37	48:55	48:47	12,299	4:52
65	144	?WIERZKO ARTUR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1975	20	M40	6:16	49:14	49:03	12,232	4:54
66	70	KOŻUCH MARIUSZ	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	2004	7	M20	6:47	49:15	49:07	12,216	4:54
67	168	REUS ROMAN	TEAM ZACISZE, NOWA SÓ	1968	9	M50	6:19	49:20	49:15	12,183	4:55
68	19	NYKIEL RAFAŁ	LUBRZA	1976	21	M40	6:10	49:22	49:17	12,175	4:55
69	82	LIS DAMIAN	RUMOR, ŻELECHÓW	1999	8	M20	6:06	49:42	49:38	12,089	4:57
70	140	SZYNAL NORBERT	LUBLIN	1991	22	M30	6:24	49:43	49:32	12,113	4:57
71	176	SANIUK JOANNA	ŻARY	1985	4	K30	6:21	49:53	49:47	12,052	4:58
72	157	WOLIN PIOTR	?WIEBODZIN	1977	22	M40	6:24	49:55	49:49	12,044	4:58
73	159	WOŹNIAK GRZEGORZ	ZBĄSZYNEK	1994	9	M20	6:56	49:55	49:43	12,068	4:58
74	93	MISTRZAK ANNA	?WIEBODZIN	1980	1	K40	6:43	49:56	49:51	12,036	4:59
75	8	BANACH ARTUR	NSZZ "SOLIDARNOŚCI"	1976	23	M40	6:35	50:32	50:20	11,921	5:02
76	117	RURARZ MAREK	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1972	10	M50	6:33	50:35	50:29	11,885	5:02
77	181	LANGNER SEBASTIAN	ŚWIEBODZIN	1989	23	M30	6:17	50:40	50:36	11,858	5:03
78	23	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT POLAND TEAM ,	1997	2	K20	6:21	50:41	50:38	11,850	5:03
79	130	SZAR ANETA	DĘBNO	1977	2	K40	6:19	50:50	50:46	11,819	5:04
80	167	PETRYLAK NAZAR	LUBRZA	1997	10	M20	6:14	50:52	50:49	11,807	5:04
81	127	STARCZEWSKA IZABELA	ŚWIEBODZIN	1970	1	K50	6:18	50:56	50:53	11,792	5:05
82	40	GALEK ZBIGNIEW	TEAM ŁAGÓW, ŁAGÓW	1983	24	M30	5:56	51:06	51:04	11,749	5:06
83	169	SZADKOWSKI DAWID	WICHER SIENIAWA TEAM	1984	25	M30	6:05	51:10	51:07	11,738	5:06
84	42	GIECOŁD MARIUSZ	SUPERMARIO, LUBRZA	1982	24	M40	6:06	51:10	51:04	11,749	5:06
85	123	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	25	M40	6:06	51:10	51:06	11,742	5:06
86	137	SZUMSKI ZBIGNIEW	?WIEBODZIN	1964	11	M50	6:33	51:25	51:18	11,696	5:07
87	170	SAWICKI ADRIAN	ŁAGÓW	2007	11	M20	6:39	52:01	51:55	11,557	5:11
88	55	KACZMAREK MACIEJ	KARGOWA	1980	26	M40	6:30	52:30	52:21	11,461	5:14
89	149	WACHOWICZ LESZEK	BWA, MIĘDZYRZECZ	1967	12	M50	6:38	52:40	52:34	11,414	5:15
90	15	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM, OŁOBOK	1967	2	K50	6:44	52:41	52:35	11,410	5:15
91	74	KUCHTA IZABELA	RADOMIA	1978	3	K40	7:11	52:46	52:36	11,407	5:15
92	178	SZYMKOWIAK ANNA	ZBĄSZYNEK	1986	5	K30	6:59	52:57	52:49	11,360	5:16
93	85	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	TEAM MAJLOWSCY, GORZO	1950	7	M60	6:48	53:10	53:03	11,310	5:18

**XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW
- 10KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	105	OPIELEWICZ MELCHIOR	TAK 3 MAJ,KROSNO ODR	1973	27	M40	6:23	53:23	53:17	11,261	5:19
95	30	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	8	M60	6:49	54:19	54:11	11,074	5:25
96	56	KANIECKI STANISŁAW	ŁAGOW	1965	13	M50	6:47	54:40	54:35	10,992	5:27
97	155	WOJCIECHOWSKA MONIKA	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1979	4	K40	6:38	54:56	54:49	10,946	5:28
98	64	KOWALCZYK DOROTA	?WIEBODZIN	1975	5	K40	6:54	54:56	54:49	10,946	5:28
99	76	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE	1962	9	M60	6:35	54:58	54:51	10,939	5:29
100	121	SERAFIN WŁODZIMIERZ	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1960	10	M60	7:28	55:07	54:54	10,929	5:29
101	101	NOWORYTA ELIZA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	6	K40	6:58	55:09	55:01	10,906	5:30
102	84	MAJŁOWSKA IRENA	TEAM MAJŁOWSCY,GORZÓ	1953	1	K60	6:53	55:23	55:15	10,860	5:31
103	35	DUDKOWIAK JACEK	ZKS TRIATHLON DRZONK	1965	14	M50	6:56	55:27	55:22	10,837	5:32
104	171	BORSCH VOLODYMYR	ŁAGÓW	1979	28	M40	6:45	55:39	55:34	10,798	5:33
105	182	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	29	M40	6:56	55:54	55:47	10,756	5:34
106	14	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	30	M40	7:25	55:57	55:50	10,746	5:35
107	27	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	31	M40	7:10	56:11	56:02	10,708	5:36
108	136	SZULC MACIEJ	ZBĄSZYNEK	1971	15	M50	7:25	56:16	56:02	10,708	5:36
109	161	ZAPAŁA BOGDAN	OKI BODEK SULECHÓW,S	1970	16	M50	6:28	56:22	56:16	10,664	5:37
110	151	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	RU MOR,ŁAGÓW	1979	32	M40	7:28	57:03	56:51	10,554	5:41
111	13	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1979	7	K40	7:26	57:03	56:54	10,545	5:41
112	72	KRYGIER KATARZYNA	LUB WYBIERZ Z LISTY,	1985	6	K30	6:36	57:07	56:57	10,536	5:41
113	103	OKONEK KAZIMIERZ	GORZÓW WLKP.	1949	11	M60	6:30	57:10	57:04	10,514	5:42
114	104	OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	1964	17	M50	7:52	57:17	57:04	10,514	5:42
115	154	WŁODARCZYK KATARZYNA	SŁUBICE	1988	7	K30	7:27	57:31	57:21	10,462	5:44
116	67	KOZAK WOJCIECH	SŁUBICE	1989	26	M30	7:28	57:32	57:21	10,462	5:44
117	3	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1964	18	M50	6:56	57:33	57:26	10,447	5:44
118	98	MUZIA PAULINA	SZCZAWNNO	1988	8	K30	7:50	57:48	57:41	10,402	5:46
119	86	MAKOWSKA PAULINA	RU MOR,ŁAGÓW	1990	9	K30	7:27	57:55	57:44	10,393	5:46
120	53	HORBATOWSKI GRZEGORZ	KAZIKTEAM,CYBINKA	1986	27	M30	6:23	58:01	57:56	10,357	5:47
121	95	MI?KÓW PAULINA	NADLE?NICTWO MIĘDZYC	1995	3	K20	7:04	58:04	57:56	10,357	5:47
122	52	HOPPEN-ANYSZKO ALICJA	?WIEBODZIN	1968	3	K50	7:29	58:22	58:12	10,309	5:49
123	2	ANDRASZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1991	28	M30	6:38	58:36	58:26	10,268	5:50
124	122	SIKORA SZYMON	ŁAGÓW	1973	33	M40	7:56	58:46	58:31	10,253	5:51

**XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW
- 10KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	89	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1958	2	K60	7:24	59:12	59:03	10,161	5:54
126	49	GURZYNSKI KRZYSZTOF	?WIEBODZIN	1974	34	M40	6:26	59:29	59:27	10,093	5:56
127	183	SKOTARCZYK MARIUSZ	KOSIECZYN	1991	29	M30	7:57	59:29	59:23	10,104	5:56
128	115	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1990	10	K30	8:01	59:30	59:24	10,101	5:56
129	61	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	4	K20	6:36	59:38	59:36	10,067	5:57
130	160	ZAJAC LESZEK	RADOMYSL	1957	12	M60	7:30	1:00:04	59:54	10,017	5:59
131	119	RZYSKI JACEK	AMATOR GÓRA,GÓRA	1965	19	M50	6:55	1:00:47	1:00:41	9,887	6:04
132	73	KRZYŻAK MICHAŁ	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1982	35	M40	7:47	1:01:08	1:00:58	9,841	6:05
133	124	SIWKA NATALIA	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1995	5	K20	7:48	1:01:08	1:00:58	9,841	6:05
134	134	SZERMENT MAGDALENA	MAZURTEAM ,GORZÓW	1981	8	K40	7:53	1:01:39	1:01:27	9,764	6:08
135	133	SZERMENT ERYK	MAZURTEAM ,GORZÓW	1980	36	M40	7:53	1:01:40	1:01:28	9,761	6:08
136	162	ZAPART MAŁGORZATA	SECO RUN,?WIEBODZIN	1981	9	K40	7:20	1:02:16	1:02:11	9,649	6:13
137	112	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP.	1950	13	M60	7:57	1:02:25	1:02:12	9,646	6:13
138	113	RO?LIK JAKUB	?WIEBODZIN	1987	30	M30	7:27	1:02:26	1:02:17	9,633	6:13
139	60	KLEBIEKO MARIUSZ	RU-MOR,ŁAGÓW	1971	20	M50	7:40	1:03:18	1:03:07	9,506	6:18
140	79	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK,	1992	11	K30	8:03	1:03:47	1:03:40	9,424	6:22
141	174	KLISZCZ ANDRZEJ	ŁAGÓW	1968	21	M50	7:52	1:04:59	1:04:48	9,259	6:28
142	17	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	14	M60	7:59	1:05:17	1:05:08	9,212	6:30
143	153	WINIAREK WIKTOR	GRONÓW	2004	12	M20	7:05	1:05:19	1:05:11	9,205	6:31
144	80	LEKH WIKTORIIA	NOWY TOMY?L	1983	12	K30	7:34	1:05:29	1:05:22	9,179	6:32
145	142	SZYPURA ROBERT	OPALENICKI KLUB BIEG	1970	22	M50	7:54	1:05:48	1:05:40	9,137	6:34
146	141	SZYPURA KATARZYNA	OPALENICKI KLUB BIEG	1972	4	K50	7:56	1:05:49	1:05:39	9,139	6:33
147	177	TOPOLSKI JAKUB	ŁAGÓW	2006	13	M20	7:05	1:06:12	1:06:04	9,082	6:36
148	143	?WIATŁOWSKI KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1975	37	M40	7:04	1:06:12	1:06:08	9,073	6:36
149	32	DEUTSCHMANN TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	38	M40	8:03	1:07:21	1:07:06	8,942	6:42
150	50	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	3	K60	7:53	1:07:28	1:07:21	8,909	6:44
151	37	FABIJAŃCZYK LIDIA	BRUDZEWO	1986	13	K30	8:11	1:07:41	1:07:33	8,882	6:45
152	83	LISIEWSKA MILENA	?WIEBODZIN	1984	14	K30	7:33	1:08:46	1:08:41	8,736	6:52
153	184	ORŁOWSKA JUSTYNA	?WIEBODZIN	1980	10	K40	7:29	1:10:00	1:09:57	8,578	6:59
154	58	KLEBIEKO ANNA	RU-MOR,ŁAGÓW	1974	11	K40	8:02	1:10:39	1:10:28	8,515	7:02
155	59	KLEBIEKO MACIEJ	RU-MOR,ŁAGÓW	1997	14	M20	7:56	1:10:39	1:10:28	8,515	7:02

**XXVI BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA - 05.06.2022, ŁAGÓW
- 10KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	22	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	15	K30	6:23	1:10:44	1:10:39	8,493	7:03
157	108	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	16	K30	7:59	1:10:55	1:10:42	8,487	7:04
158	109	PERON PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	39	M40	8:00	1:10:55	1:10:42	8,487	7:04
159	75	KUCHTA JACEK	RADOMIA	1978	40	M40	7:43	1:13:01	1:12:51	8,236	7:17
160	48	GRYBKO MARIUSZ	SECO/WARWICK,MIĘDZYR	1989	31	M30	6:26	1:15:45	1:15:40	7,930	7:34
161	165	OSTRYCHARZ DAMIAN	STOK	1999	15	M20	7:26	1:16:40	1:16:28	7,847	7:38
162	111	POLACZEK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1960	4	K60	7:58	1:16:43	1:16:29	7,845	7:38
163	24	CIESIELSKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1992	17	K30	8:12	1:16:44	1:16:30	7,843	7:39
164	62	KORDULEWSKA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1989	18	K30	8:12	1:16:44	1:16:30	7,843	7:39
165	54	JAKUBOWSKA RENATA	ZIELONA GÓRA	1975	12	K40	8:49	1:20:59	1:20:44	7,432	8:04