

## IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM - 12KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	143	KACZOR JAN	WAŁBRZYCH	2002	1	M18	19:45	40:41	40:41	17,698	3:23
2	8	BRYDL PAVEL	SALOMON/SUUNTO,TRUTN	1980	1	M40	20:23	42:04	42:03	17,122	3:30
3	142	KONDRATOWICZ ŁUKASZ	KAMIENNA GÓRA	1981	2	M40	21:51	44:15	44:15	16,271	3:41
4	106	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1981	3	M40	21:50	44:23	44:22	16,228	3:41
5	43	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	1	M30	21:49	44:38	44:37	16,137	3:43
6	10	BUBLIS GRZEGORZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	2	M30	21:57	46:45	46:45	15,401	3:53
7	50	KIJOWSKI MAREK	BOLESŁAWIEC	1985	3	M30	23:47	47:21	47:19	15,217	3:56
8	83	PARADOWSKI BARTOSZ	JANIKOWO	1991	4	M30	23:59	49:11	49:10	14,644	4:05
9	80	NOWICKI JACEK	NOWICCY	1983	5	M30	23:40	49:18	49:17	14,609	4:06
10	63	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	4	M40	24:54	49:18	49:13	14,629	4:06
11	76	NITKIEWICZ WOJTEK	ŚWIEBODZICE	1981	5	M40	36:37	49:40	49:26	14,565	4:07
12	85	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE ,MA	1967	1	M50	24:13	49:49	49:49	14,453	4:09
13	102	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO,LESZN	1993	2	M18	24:11	50:19	50:03	14,386	4:10
14	82	OSTROWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	6	M30	25:05	51:12	51:08	14,081	4:15
15	94	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ROZUMKIEWICZ	1987	7	M30	25:20	51:47	51:45	13,913	4:18
16	48	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,WAŁBRZYCH	1966	2	M50	25:21	52:12	52:11	13,798	4:20
17	124	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	1	K30	26:14	52:29	52:28	13,723	4:22
18	95	ROZUMKIEWICZ SONIA	ROZUMKIEWICZ	1990	2	K30	26:15	52:49	52:47	13,641	4:23
19	88	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	26:00	53:02	53:01	13,581	4:25
20	130	BUDZYŃSKA ALEKSANDRA	WAŁBRZYCH	1998	1	K18	26:44	53:42	53:36	13,433	4:28
21	90	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	GRYGIER-GRANIT ,ZIEL	1979	6	M40	26:37	54:04	54:02	13,325	4:30
22	64	LOMAGISTRO PIETRO	A.S.D. GRUPPO PODIST	1981	7	M40	26:42	54:11	54:09	13,296	4:30
23	18	CZUB PIOTR	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1993	3	M18	25:50	54:21	54:11	13,288	4:30
24	105	STAŃCZAK ANDRZEJ	STRZEGOM	1995	4	M18	25:49	54:21	54:12	13,284	4:31
25	81	ODWROT HUBERT	3:33 TEAM,TRZCIANKA	1971	3	M50	26:55	54:42	54:39	13,175	4:33
26	138	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	8	M40	26:35	55:32	55:24	12,996	4:37
27	72	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	2	M60	27:06	55:49	55:45	12,915	4:38
28	77	NOWACKA JOANNA	NOWACCY	1977	1	K40	27:17	55:50	55:47	12,907	4:38
29	41	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	3	M60	27:32	55:56	55:53	12,884	4:39
30	114	TOMASZEWSKI JACEK	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1997	5	M18	26:48	56:15	56:10	12,819	4:40
31	6	BIELAWSKI SZYMON	STRZEGOM	1992	8	M30	28:04	56:35	56:29	12,747	4:42

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	144	ROMAN KRZYSZTOF	ROMAN	1959	4	M60	28:00	56:46	56:44	12,691	4:43
33	78	NOWACKI KRZYSZTOF	NOWACCY	1987	9	M30	27:18	57:06	57:03	12,621	4:45
34	117	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENCÓW TEA	1978	9	M40	27:22	57:07	56:54	12,654	4:44
35	71	MURDZA MARCIN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995	6	M18	26:56	57:15	57:06	12,609	4:45
36	110	SZYMAŃSKA BRYGIDA	SZYMAŃSCY	1990	3	K30	27:28	57:22	57:19	12,562	4:46
37	12	BURGIELSKI BARTOSZ	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1982	10	M40	26:28	57:29	57:18	12,565	4:46
38	140	HOŁUBEK MIROSLAW	IKONATEAM	1978	11	M40	28:04	57:33	57:28	12,529	4:47
39	47	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1984	4	K30	27:57	57:42	57:30	12,522	4:47
40	19	DMYTRIV ROMAN	ZHULYN	1993	7	M18	29:04	58:38	58:35	12,290	4:52
41	107	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	5	M60	28:03	59:24	59:22	12,128	4:56
42	54	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	KORCZYŃSCY	1980	12	M40	28:55	59:43	59:25	12,118	4:57
43	119	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	10	M30	28:41	59:59	59:34	12,087	4:57
44	16	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	13	M40	28:32	1:00:03	59:50	12,033	4:59
45	51	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	11	M30	28:59	1:00:21	59:59	12,003	4:59
46	122	WOJCIECHOWSKI ADAM	ŚWIEBODZICE	1984	12	M30	28:58	1:00:24	1:00:18	11,940	5:01
47	87	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	14	M40	28:36	1:00:27	1:00:14	11,954	5:01
48	121	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	ŻELAZNA ŚWIDNICA,JAW	1981	15	M40	29:54	1:00:58	1:00:53	11,826	5:04
49	39	GRZESIK JOANNA	GŁUSZYCA	1979	2	K40	29:16	1:01:06	1:00:48	11,842	5:04
50	40	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH,GŁUSZY	1979	16	M40	30:16	1:01:06	1:00:48	11,842	5:04
51	5	BATOR ROBERT	JAROZÓW	1975	17	M40	30:21	1:01:09	1:00:50	11,836	5:04
52	137	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	1	M70	29:23	1:01:24	1:01:10	11,771	5:05
53	112	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	TEODOROWICZ	1973	18	M40	27:48	1:02:12	1:02:11	11,579	5:10
54	126	ZIĘBA BOGDAN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,PS	1968	4	M50	28:05	1:02:20	1:02:14	11,569	5:11
55	125	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	5	M50	29:12	1:02:24	1:02:14	11,569	5:11
56	103	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO,LESZN	1969	6	M50	28:43	1:02:28	1:02:11	11,579	5:10
57	30	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	7	M50	30:15	1:02:54	1:02:39	11,492	5:13
58	134	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	2	K18	30:17	1:02:56	1:02:52	11,453	5:14
59	3	AMBROSIEWICZ HENRYK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1949	2	M70	30:37	1:03:05	1:03:01	11,426	5:15
60	7	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	19	M40	29:25	1:03:09	1:02:57	11,438	5:14
61	129	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM	1971	8	M50	31:14	1:03:31	1:03:22	11,362	5:16
62	115	TSYMBALISTA YAROSLAV	BOLKÓW	2004	8	M18	29:05	1:03:41	1:03:38	11,315	5:18

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	93	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	3	K40	30:40	1:04:08	1:04:03	11,241	5:20
64	58	KRZAK KRZYSZTOF	LEGNICA	1982	20	M40	30:02	1:04:21	1:04:06	11,232	5:20
65	136	KRUPNIK KRZYSZTOF	S12, STRZEGOM	1982	21	M40	32:14	1:04:40	1:04:31	11,160	5:22
66	96	KSIĘZKA JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	1	6-K	31:17	1:04:53	1:04:48	11,111	5:24
67	109	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	9	M50	31:05	1:05:07	1:05:02	11,071	5:25
68	111	TEODOROWICZ BARBARA	TEODOROWICZ	1976	4	K40	30:35	1:05:35	1:05:34	10,981	5:27
69	52	KOPACZYNSKA BEATA	A.S.D. GRUPPO PODIST	1971	1	K50	31:31	1:05:41	1:05:37	10,973	5:28
70	31	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	5	K40	31:13	1:05:49	1:05:36	10,976	5:28
71	56	KOWALSKI ALEKSANDER	SZCZAWNO-ZDRÓJ	1963	10	M50	31:13	1:05:56	1:05:43	10,956	5:28
72	70	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	9	M18	32:33	1:06:00	1:05:40	10,964	5:28
73	29	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	1957	6	M60	31:20	1:06:01	1:05:57	10,917	5:29
74	100	SARGALSKI MAREK	TEMMPO,WAŁBRZYCH	1972	11	M50	31:46	1:06:07	1:05:43	10,956	5:28
75	14	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	3	M70	32:10	1:06:11	1:06:08	10,887	5:30
76	127	ZONTEK PAWEŁ	WOLF TEAM,ŚCINAWICA	1982	22	M40	29:55	1:06:24	1:06:14	10,871	5:31
77	59	KRZOS DAMIAN	STRZEGOM	1989	13	M30	31:33	1:06:58	1:06:47	10,781	5:33
78	65	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	12	M50	29:29	1:07:22	1:07:16	10,704	5:36
79	42	HARYNEK ROBERT	GRANIT HARYNEK,STRZE	1984	14	M30	32:19	1:07:30	1:07:18	10,698	5:36
80	13	BYLEWSKA EWA	3:33 TEAM,TRZCIANKA	1974	6	K40	31:53	1:07:58	1:07:55	10,601	5:39
81	1	ADAMEK KAMIL	ALE URWAŁ!,GŁOGÓW	1989	15	M30	31:55	1:08:12	1:08:08	10,568	5:40
82	25	DUDEK KRZYSZTOF	DUDEK	1974	23	M40	31:44	1:08:18	1:08:04	10,578	5:40
83	79	NOWICKA MAŁGORZATA	NOWICCY	1985	5	K30	31:45	1:08:18	1:08:15	10,549	5:41
84	135	WIECZOREK AGNIESZKA	NSK RUNS,BOGUSZÓW-GO	1982	7	K40	32:12	1:08:26	1:08:18	10,542	5:41
85	2	ADAMUS DANIEL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	24	M40	30:34	1:08:29	1:08:25	10,524	5:42
86	32	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	2	K50	32:32	1:08:39	1:08:32	10,506	5:42
87	97	RZECZKOWSKI MAREK	ŚWIDNICA	1988	16	M30	30:09	1:08:49	1:08:48	10,465	5:44
88	123	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	13	M50	32:32	1:09:10	1:09:04	10,425	5:45
89	33	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	10	M18	34:53	1:09:20	1:09:01	10,432	5:45
90	92	RADZIKOWSKA MELANIA	WAŁBRZYCH	1981	8	K40	32:45	1:09:30	1:09:15	10,397	5:46
91	84	PARCHETA ERNEST	BOLKÓW	1996	11	M18	31:58	1:09:52	1:09:50	10,310	5:49
92	66	MACHOWSKI JAN	STRZEGOM	1960	7	M60	31:10	1:10:29	1:10:25	10,225	5:52
93	69	MIESZKOWSKI MACIEJ	NBRC WARSZAWA,DZIEKA	1967	14	M50	32:56	1:10:38	1:10:14	10,252	5:51

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	53	KORCZYŃSKA ALICJA	KORCZYŃSCY	1978	9	K40	33:39	1:10:39	1:10:24	10,227	5:52
95	57	KRAUSE PIOTR	STRZEGOM	1982	25	M40	34:01	1:11:17	1:10:52	10,160	5:54
96	27	DYDYNKI KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	15	M50	33:32	1:11:32	1:11:22	10,089	5:56
97	101	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	26	M40	32:07	1:11:34	1:11:29	10,072	5:57
98	91	RADWAN KRZYSZTOF	NWOK,ŚWIEBODZICE	1976	27	M40	35:46	1:11:44	1:11:20	10,093	5:56
99	26	DUŚKO BEATA	BIEGAM Z ROZUMEM,JAW	1970	3	K50	34:19	1:11:47	1:11:37	10,054	5:58
100	20	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10	K40	34:20	1:12:07	1:11:59	10,002	5:59
101	37	GIERAT DAWID	STRZEGOM	1991	17	M30	36:07	1:12:26	1:12:18	9,959	6:01
102	9	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	8	M60	33:14	1:12:29	1:12:23	9,947	6:01
103	22	DOBROWOLSKI LUKASZ	KOMPAS GOCZAŁKÓW ,GO	1982	28	M40	34:03	1:12:36	1:12:15	9,965	6:01
104	24	DOMARADZKI DANIEL	STRZEGOM	1991	18	M30	36:09	1:12:49	1:12:41	9,906	6:03
105	108	STRZELCZYK GRZEGORZ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1970	16	M50	35:41	1:12:59	1:12:42	9,904	6:03
106	36	GIEDRYS WOJCIECH	3:33 TEAM,TRZCIANKA	1971	17	M50	33:29	1:13:40	1:13:27	9,803	6:07
107	34	FIERKOWICZ TERESA	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1965	4	K50	35:48	1:14:32	1:14:26	9,673	6:12
108	120	WIŚNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	5	K50	34:02	1:14:38	1:14:23	9,680	6:11
109	132	GĄSIOR SYLWIA	NSK RUNS,WAŁBRZYCH	1987	6	K30	35:40	1:14:42	1:14:34	9,656	6:12
110	133	KWAPISIEWICZ PAWEŁ	NSK RUNS ,BOGUSZÓW-G	1985	19	M30	32:58	1:15:17	1:15:08	9,583	6:15
111	44	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	JELEŃ GÓRA	1984	20	M30	36:19	1:15:46	1:15:35	9,526	6:17
112	62	LIS MARIUSZ	BEZ GRANIC,STRZEGOM	1986	21	M30	35:51	1:16:35	1:16:19	9,434	6:21
113	60	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	22	M30	34:17	1:18:01	1:17:50	9,251	6:29
114	118	WIJAS MARCIN	STRZEGOM	1985	23	M30	37:39	1:18:22	1:17:59	9,233	6:29
115	141	BÓRYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	24	M30	36:35	1:18:28	1:18:13	9,205	6:31
116	131	FIGAS JAROSŁAW	AQUA SYSTEM WAŁBRZYC	1980	29	M40	37:04	1:19:55	1:19:37	9,043	6:38
117	4	BARANOWSKA EWELINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	11	K40	39:42	1:21:05	1:20:49	8,909	6:44
118	55	KOSICKA DAGMARA	SWIDNICA	1982	12	K40	39:16	1:22:48	1:22:32	8,724	6:52
119	67	MARCINIAK KRYSPIŃ	GOCZAŁKÓW	1993	12	M18	39:35	1:23:50	1:23:27	8,628	6:57
120	104	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	25	M30	38:48	1:24:33	1:24:16	8,544	7:01
121	89	PROMIRSKI JULIAN	KARKONOSKI WETERAN,J	1947	4	M70	39:27	1:25:05	1:24:53	8,482	7:04
122	139	HOŁUBEK KATARZYNA	IKONATEAM	1983	7	K30	39:21	1:25:18	1:25:10	8,454	7:05
123	98	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	26	M30	40:30	1:28:09	1:27:54	8,191	7:19
124	73	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN,OLESNICA	1953	9	M60	39:54	1:29:06	1:28:55	8,097	7:24

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	23	DOBROWOLSKI ROBERT	DOBROWOLSCY	1957	10	M60	44:33	1:34:50	1:34:35	7,612	7:52
126	21	DOBROWOLSKA BOŻENA	DOBROWOLSCY	1952	1	K70	44:27	1:34:53	1:34:41	7,604	7:53
127	86	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNAST	1951	2	K70	43:23	1:35:58	1:35:44	7,521	7:58