

IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM
- 12KM
Kategoria M70

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	137	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	52	M70	29:23	1:01:24	1:01:10	11,771	5:05
2	3	AMBROSIEWICZ HENRYK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1949	59	M70	30:37	1:03:05	1:03:01	11,426	5:15
3	14	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	75	M70	32:10	1:06:11	1:06:08	10,887	5:30
4	89	PROMIRSKI JULIAN	KARKONOSKI WETERAN,J	1947	121	M70	39:27	1:25:05	1:24:53	8,482	7:04