

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM**  
**- 12KM**  
**OpenM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	143	KACZOR JAN	WAŁBRZYCH	2002	1	M18	19:45	40:41	40:41	17,698	3:23
2	8	BRYDL PAVEL	SALOMON/SUUNTO,TRUTN	1980	1	M40	20:23	42:04	42:03	17,122	3:30
3	142	KONDRATOWICZ ŁUKASZ	KAMIENNA GÓRA	1981	2	M40	21:51	44:15	44:15	16,271	3:41
4	106	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1981	3	M40	21:50	44:23	44:22	16,228	3:41
5	43	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	1	M30	21:49	44:38	44:37	16,137	3:43
6	10	BUBLIS GRZEGORZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	2	M30	21:57	46:45	46:45	15,401	3:53
7	50	KIJOWSKI MAREK	BOLESŁAWIEC	1985	3	M30	23:47	47:21	47:19	15,217	3:56
8	83	PARADOWSKI BARTOSZ	JANIKOWO	1991	4	M30	23:59	49:11	49:10	14,644	4:05
9	80	NOWICKI JACEK	NOWICCY	1983	5	M30	23:40	49:18	49:17	14,609	4:06
10	63	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	4	M40	24:54	49:18	49:13	14,629	4:06
11	76	NITKIEWICZ WOJTEK	ŚWIEBODZICE	1981	5	M40	36:37	49:40	49:26	14,565	4:07
12	85	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE ,MA	1967	1	M50	24:13	49:49	49:49	14,453	4:09
13	102	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO,LESZN	1993	2	M18	24:11	50:19	50:03	14,386	4:10
14	82	OSTROWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	6	M30	25:05	51:12	51:08	14,081	4:15
15	94	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ROZUMKIEWICZ	1987	7	M30	25:20	51:47	51:45	13,913	4:18
16	48	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,WAŁBRZYCH	1966	2	M50	25:21	52:12	52:11	13,798	4:20
17	88	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	26:00	53:02	53:01	13,581	4:25
18	90	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	GRYGIER-GRANIT ,ZIEL	1979	6	M40	26:37	54:04	54:02	13,325	4:30
19	64	LOMAGISTRO PIETRO	A.S.D. GRUPPO PODIST	1981	7	M40	26:42	54:11	54:09	13,296	4:30
20	18	CZUB PIOTR	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1993	3	M18	25:50	54:21	54:11	13,288	4:30
21	105	STAŃCZAK ANDRZEJ	STRZEGOM	1995	4	M18	25:49	54:21	54:12	13,284	4:31
22	81	ODWROT HUBERT	3:33 TEAM,TRZCIANKA	1971	3	M50	26:55	54:42	54:39	13,175	4:33
23	138	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	8	M40	26:35	55:32	55:24	12,996	4:37
24	72	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	2	M60	27:06	55:49	55:45	12,915	4:38
25	41	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	3	M60	27:32	55:56	55:53	12,884	4:39
26	114	TOMASZEWSKI JACEK	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1997	5	M18	26:48	56:15	56:10	12,819	4:40
27	6	BIELAWSKI SZYMON	STRZEGOM	1992	8	M30	28:04	56:35	56:29	12,747	4:42
28	144	ROMAN KRZYSZTOF	ROMAN	1959	4	M60	28:00	56:46	56:44	12,691	4:43
29	78	NOWACKI KRZYSZTOF	NOWACCY	1987	9	M30	27:18	57:06	57:03	12,621	4:45
30	117	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACENCÓW TEA	1978	9	M40	27:22	57:07	56:54	12,654	4:44
31	71	MURDZA MARCIN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995	6	M18	26:56	57:15	57:06	12,609	4:45

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM  
OpenM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	12	BURGIELSKI BARTOSZ	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1982	10	M40	26:28	57:29	57:18	12,565	4:46
33	140	HOŁUBEK MIROSLAW	IKONATEAM	1978	11	M40	28:04	57:33	57:28	12,529	4:47
34	19	DMYTRIV ROMAN	ZHULYN	1993	7	M18	29:04	58:38	58:35	12,290	4:52
35	107	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	5	M60	28:03	59:24	59:22	12,128	4:56
36	54	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	KORCZYŃSCY	1980	12	M40	28:55	59:43	59:25	12,118	4:57
37	119	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	10	M30	28:41	59:59	59:34	12,087	4:57
38	16	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974	13	M40	28:32	1:00:03	59:50	12,033	4:59
39	51	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	11	M30	28:59	1:00:21	59:59	12,003	4:59
40	122	WOJCIECHOWSKI ADAM	ŚWIEBODZICE	1984	12	M30	28:58	1:00:24	1:00:18	11,940	5:01
41	87	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	14	M40	28:36	1:00:27	1:00:14	11,954	5:01
42	121	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	ŻELAZNA ŚWIDNICA,JAW	1981	15	M40	29:54	1:00:58	1:00:53	11,826	5:04
43	40	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH,GŁUSZY	1979	16	M40	30:16	1:01:06	1:00:48	11,842	5:04
44	5	BATOR ROBERT	JAROZÓW	1975	17	M40	30:21	1:01:09	1:00:50	11,836	5:04
45	137	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	1	M70	29:23	1:01:24	1:01:10	11,771	5:05
46	112	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	TEODOROWICZ	1973	18	M40	27:48	1:02:12	1:02:11	11,579	5:10
47	126	ZIĘBA BOGDAN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,PS	1968	4	M50	28:05	1:02:20	1:02:14	11,569	5:11
48	125	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	5	M50	29:12	1:02:24	1:02:14	11,569	5:11
49	103	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO,LESZN	1969	6	M50	28:43	1:02:28	1:02:11	11,579	5:10
50	30	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	7	M50	30:15	1:02:54	1:02:39	11,492	5:13
51	3	AMBROSIEWICZ HENRYK	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL,	1949	2	M70	30:37	1:03:05	1:03:01	11,426	5:15
52	7	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	19	M40	29:25	1:03:09	1:02:57	11,438	5:14
53	129	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM	1971	8	M50	31:14	1:03:31	1:03:22	11,362	5:16
54	115	TSYMBALISTA YAROSLAV	BOLKÓW	2004	8	M18	29:05	1:03:41	1:03:38	11,315	5:18
55	58	KRZAK KRZYSZTOF	LEGNICA	1982	20	M40	30:02	1:04:21	1:04:06	11,232	5:20
56	136	KRUPNIK KRZYSZTOF	S12, STRZEGOM	1982	21	M40	32:14	1:04:40	1:04:31	11,160	5:22
57	109	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	9	M50	31:05	1:05:07	1:05:02	11,071	5:25
58	56	KOWALSKI ALEKSANDER	SZCZAWNO-ZDRÓJ	1963	10	M50	31:13	1:05:56	1:05:43	10,956	5:28
59	70	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	9	M18	32:33	1:06:00	1:05:40	10,964	5:28
60	29	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	1957	6	M60	31:20	1:06:01	1:05:57	10,917	5:29
61	100	SARGALSKI MAREK	TEMMPO,WAŁBRZYCH	1972	11	M50	31:46	1:06:07	1:05:43	10,956	5:28
62	14	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	3	M70	32:10	1:06:11	1:06:08	10,887	5:30

**IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM**  
**- 12KM**  
**OpenM**

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	127	ZONTEK PAWEŁ	WOLF TEAM,ŚCINAWICA	1982	22	M40	29:55	1:06:24	1:06:14	10,871	5:31
64	59	KRZOS DAMIAN	STRZEGOM	1989	13	M30	31:33	1:06:58	1:06:47	10,781	5:33
65	65	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	12	M50	29:29	1:07:22	1:07:16	10,704	5:36
66	42	HARYNEK ROBERT	GRANIT HARYNEK,STRZE	1984	14	M30	32:19	1:07:30	1:07:18	10,698	5:36
67	1	ADAMEK KAMIL	ALE URWAŁI, GŁOGÓW	1989	15	M30	31:55	1:08:12	1:08:08	10,568	5:40
68	25	DUDEK KRZYSZTOF	DUDEK	1974	23	M40	31:44	1:08:18	1:08:04	10,578	5:40
69	2	ADAMUS DANIEL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	24	M40	30:34	1:08:29	1:08:25	10,524	5:42
70	97	RZECZKOWSKI MAREK	ŚWIDNICA	1988	16	M30	30:09	1:08:49	1:08:48	10,465	5:44
71	123	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	13	M50	32:32	1:09:10	1:09:04	10,425	5:45
72	33	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	10	M18	34:53	1:09:20	1:09:01	10,432	5:45
73	84	PARCHETA ERNEST	BOLKÓW	1996	11	M18	31:58	1:09:52	1:09:50	10,310	5:49
74	66	MACHOWSKI JAN	STRZEGOM	1960	7	M60	31:10	1:10:29	1:10:25	10,225	5:52
75	69	MIESZKOWSKI MACIEJ	NBRC WARSZAWA,DZIEKA	1967	14	M50	32:56	1:10:38	1:10:14	10,252	5:51
76	57	KRAUSE PIOTR	STRZEGOM	1982	25	M40	34:01	1:11:17	1:10:52	10,160	5:54
77	27	DYDYNKI KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	15	M50	33:32	1:11:32	1:11:22	10,089	5:56
78	101	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	26	M40	32:07	1:11:34	1:11:29	10,072	5:57
79	91	RADWAN KRZYSZTOF	NWOK,ŚWIEBODZICE	1976	27	M40	35:46	1:11:44	1:11:20	10,093	5:56
80	37	GIERAT DAWID	STRZEGOM	1991	17	M30	36:07	1:12:26	1:12:18	9,959	6:01
81	9	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	8	M60	33:14	1:12:29	1:12:23	9,947	6:01
82	22	DOBROWOLSKI LUKASZ	KOMPAS GOCZAŁKÓW ,GO	1982	28	M40	34:03	1:12:36	1:12:15	9,965	6:01
83	24	DOMARADZKI DANIEL	STRZEGOM	1991	18	M30	36:09	1:12:49	1:12:41	9,906	6:03
84	108	STRZELCZYK GRZEGORZ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1970	16	M50	35:41	1:12:59	1:12:42	9,904	6:03
85	36	GIEDRYS WOJCIECH	3:33 TEAM,TRZCIANKA	1971	17	M50	33:29	1:13:40	1:13:27	9,803	6:07
86	133	KWAPISIEWICZ PAWEŁ	NSK RUNS ,BOGUSZÓW-G	1985	19	M30	32:58	1:15:17	1:15:08	9,583	6:15
87	44	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	JELENIA GÓRA	1984	20	M30	36:19	1:15:46	1:15:35	9,526	6:17
88	62	LIS MARIUSZ	BEZ GRANIC,STRZEGOM	1986	21	M30	35:51	1:16:35	1:16:19	9,434	6:21
89	60	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	22	M30	34:17	1:18:01	1:17:50	9,251	6:29
90	118	WIJAS MARCIN	STRZEGOM	1985	23	M30	37:39	1:18:22	1:17:59	9,233	6:29
91	141	BÓRYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	24	M30	36:35	1:18:28	1:18:13	9,205	6:31
92	131	FIGAS JAROSŁAW	AQUA SYSTEM WAŁBRZYC	1980	29	M40	37:04	1:19:55	1:19:37	9,043	6:38
93	67	MARCINIAK KRYSPIŃ	GOCZAŁKÓW	1993	12	M18	39:35	1:23:50	1:23:27	8,628	6:57

IX STRZEGOMSKA DWUNASTKA - BIEGAJMY RAZEM - 18.06.2022, STRZEGOM  
- 12KM  
OpenM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	104	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	25	M30	38:48	1:24:33	1:24:16	8,544	7:01
95	89	PROMIRSKI JULIAN	KARKONOSKI WETERAN,J	1947	4	M70	39:27	1:25:05	1:24:53	8,482	7:04
96	98	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	26	M30	40:30	1:28:09	1:27:54	8,191	7:19
97	73	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN,OLESNICA	1953	9	M60	39:54	1:29:06	1:28:55	8,097	7:24
98	23	DOBROWOLSKI ROBERT	DOBROWOLSCY	1957	10	M60	44:33	1:34:50	1:34:35	7,612	7:52